

CUPRINS

<i>Curînt înainte</i>	7
<i>Introducere</i>	9
Capitolul 1: Începe școala.....	15
Capitolul 2: Ce se întîmplă?.....	23
Capitolul 3: Un mic triumf.....	27
Capitolul 4: Noul copil în oraș.....	29
Capitolul 5: Schimbarea e un lucru bun.....	35
Capitolul 6: Annette vede casa din copac.....	39
Capitolul 7: Un sandwich delicios cu carne.....	49
Capitolul 8: Sara își vede de propriile ei treburi.....	55
Capitolul 9: Credeți în stafi?.....	59
Capitolul 10: Vestii bulversante.....	63
Capitolul 11: E multă iubire în jurul nostru.....	67
Capitolul 12: Poze de familie.....	75
Capitolul 13: Sara își schimbă părerea.....	83
Capitolul 14: Explicații despre identitatea lui Solomon.....	89
Capitolul 15: De vorbă cu Solomon.....	97
Capitolul 16: Renunțarea la atenția negativă.....	103
Capitolul 17: Sara îl alină pe Seth.....	113
Capitolul 18: Starea de bine abundă întotdeauna.....	117
Capitolul 19: Lucrurile se rezolvă întotdeauna.....	127
Capitolul 20: Stabilirea dorințelor.....	131
Capitolul 21: Nașterea unei dorințe.....	147
Capitolul 22: Cum să fii în starea de receptivitate.....	157
Capitolul 23: Cum să găsești gânduri care te fac să te simți bine.....	163
Capitolul 24: E draguș să ai un loc al tău.....	173

Capitolul 25: O bufniță care acceptă	179
Capitolul 26: Eliberarea de gândurile îngrijorătoare.....	191
Capitolul 27: Intenția de a te simți bine	195
Capitolul 28: Zbor la înălțime.....	205
Capitolul 29: Mai mult	213

CAPITOLUL 11

E multă iubire în jurul nostru

Sara se așeză pe pat, dar nu avea liniște. Camera ei părea să își reducă volumul, sufocând-o. Deschise fereastra și se așeză pe pervaz, privind curtea interioară a casei. Aceasta era acoperită cu frunze uscate de toate culorile toamnei. Privirea îi căzu pe un cauciuc prins cu o frânghie și transformat în leagăn de tatăl ei, cu câțiva ani în urmă. Cauciucul era uriaș și leagănul era excelent, putând fi folosit de două persoane, ce-i drept, cam înghesuite. De când Seth construise căsuța din copac, Sara nu se mai dăduse cu leagănul din curtea casei sale. Vechiul cauciuc i se părea extrem de neinspirat prin comparație cu aruncarea în gol deasupra râului cu frânghia legată de Seth. Astăzi însă, vechiul cauciuc i se păru un prieten de care uitase demult și pe care îl regăsea acum cu bucurie. În starea ei de autocompătimitate, Sara i se părea că ea însăși era o prietenă veche, de care ceilalți uitaseră demult. Sări pe fereastră (lucru pe care mama ei o rugase de sute de ori să *nu* îl facă) și se cocoță în vechiul

cauciuc. Nu se putea legăna prea tare, întrucât cauciucul era legat cu o singură frânghie și avea tendința să se rotească în jurul acesteia. Pe de altă parte, era distractiv să se legene și să se rotească în același timp. Ușor amețită, Sara își închise ochii pentru a amplifica acest efect. Se dădu astfel de nenumărate ori, înainte și înapoi, la stânga și la dreapta.

Sara.

Sara auzi foarte limpede vocea lui Solomon, de undeva de deasupra.

Privi în copacul din fața ei, unde, bineînțeles, trona Solomon, cu penele zburlite ușor de vânt.

– O, bună, Solomon. Ce surpriză să te văd aici.

Și eu sunt surprins să te văd aici, Sara. Nu te-ai mai dat demult cu vechiul tău leagăn din cauciuc.

– Așa este, oftă Sara. Mi s-a făcut dor.

Solomon rămase tăcut o vreme. Sara continuă să se legene.

Știi, te așteaptă la căsuța din copac.

– Nu-mi pasă, murmură Sara din leagănul ei.

Solomon continuă să păstreze tăcerea. Nu o forța niciodată pe Sara să vorbească dacă aceasta nu era pregătită.

– Solomon, de ce nu mi-a spus Seth că știa că mama Annettei era moartă? Nu cred că a crezut vreo clipă că nu mă interesa subiectul. L-am întrebat cât se poate de clar dacă a cunoscut-o, iar el m-a mințit, Solomon. Nu-mi vine să cred. Și eu care credeam că suntem prieteni.

În Seth s-a dat o adevărată luptă în această privință, Sara. Annette l-a rugat mai demult să nu spună la nimeni, și i-a cerut în mod explicit să nu își spună fie.

– Deci, i-a păsat mai mult să nu îi rănească ei sentimentele decât să nu mi le rănească pe ale mele? Mă bucur să aflu acest lucru!

Ei bine, Sara, bănuiesc că poți privi lucrurile și în această manieră. La fel de bine, ai putea crede că Seth are mai multă încredere în prietenia lui cu tine, fiind convins că aceasta este mai stabilă decât noua lui prietenie cu Annette. Pe de altă parte, Annette este ea însăși foarte fragilă în acest moment, spre deosebire de tine.

Pe fața Sarei se scurse o lacrimă, pe care și-o șterse cu mâneca.

– Bine, și de ce nu a dorit Annette ca eu să știu?

Ei bine, Sara, bănuiala mea este că ea a observat că oamenii se comportă mai puțin natural cu ea atunci când află că este orfană de mamă. Nu dorește să fie compătimită de nimeni. Ca și tine, este o fată mândră și inimoasă, care dorește să fie fericită.

Sara înghiți în sec. Se simțea rușinată de sentimentele ei de mai înainte. Și-așa era destul de rău că gelozia o măcina din când în când, neputând să o controleze niciodată pe deplin. Ce sentiment neplăcut! Iar acum colac peste pupăză, simțea cum gelozia ei se amesteca cu vinovăția, la care se adăuga și tristețea legată de vestea că mama Annettei murise.

O altă lacrimă i se rostogoli pe obraz în timp ce își aminti de sărmana Annette care era nevoită să cumpere alimente congelate și gata preparate, precum și chipsuri cu ciocolată din magazin, întrucât nu avea o mamă care să îi gătească acasă.

Vezi tu, Sara, exact acesta este motivul pentru care Annette nu a dorit ca Seth să îți spună adevărul despre mama

ei. Ea a început de puțin timp să redescopere cât de frumoasă este viața, dar ori de câte ori unul din noii ei prieteni află de moartea mamei sale, ea trebuie să își readucă aminte de acest eveniment nefericit din viața ei și să retrăiască din nou și din nou tristețea aceea sfâșietoare, datorită noii lor perspective. Cred că înțelegi acum de ce și-a dorit să evite toate acestea.

– Da, înțeleg, spuse Sara, ștergându-și nasul și uitându-se în sus către Solomon.

– Solomon, nu știu ce se întâmplă cu mine. Mă simt tot timpul groaznic.

Solomon o ascultă liniștit, așteptând ca Sara să îi clarifice ce anume dorea să știe.

– Vreau să spun, de când Annette a ajuns aici, m-am simțit tot timpul prost. Știu că nu este vina ei, dar pur și simplu...

Ei bine, Sara, sunt absolut convins că în scurt timp te vei simți mai bine. Tu ești în mod natural o fată fericită. Poate că și-ar prinde bine o mică pauză ca să încerci să îți clarifici această emoție negativă, astfel încât să știi cum să o poți transforma.

Sara își șterse din nou nasul și îl privi pe Solomon. Din acesta emana o stare plăcută de seninătate, care avea darul să o liniștească. La urma urmelor, o ajutase de atâtea ori să ne simtă mai bine.

Reține: primul lucru pe care ți-l transmite un sentiment puternic sau o emoție este că lucrul la care te gândești contează foarte mult pentru tine. Cu cât sentimentul este mai puternic, cu atât mai important este lucrul respectiv pentru tine. Al doilea lucru pe care ți-l transmite emoțiile

tale este în ce măsură te afli la unison, din punct de vedere energetic, cu lucrul pe care ți-l dorești.

Sara știa la ce se referea Solomon atunci când vorbea de fenomenul rezonanței energetice. Avusese foarte multe conversații cu el pe această temă. Își amintea perfect explicațiile lui Solomon referitoare la Legea Atracției și la păsările din aceeași specie, care zboară întotdeauna împreună (în același cârd).

Cu alte cuvinte, Sara, dacă experimentezi un sentiment foarte puternic, dar care îți displace, cum ar fi teama sau mânia, gelozia, vinovăția sau acuzația... aceste sentimente îți arată că te gândești la ceva care contează enorm de mult pentru tine, dar că gândurile tale nu sunt la unison cu ceea ce îți dorești tu.

Sara asculta.

Pe de altă parte, dacă experimentezi un sentiment extrem de puternic care te face să te simți bine, cum ar fi iubirea, aprecierea, bucuria sau entuziasmul, acesta înseamnă că te gândești la ceva care te interesează la fel de tare, dar că gândurile tale din momentul de față sunt într-o rezonanță perfectă cu obiectul real al dorinței tale.

Emoțiile negative nu sunt ceva rău, Sara. Ele te ajută să îți dai seama ce faci cu gândurile tale. Nu cred că ți se pare ceva greșit în faptul că degetele tale îți spun că te apropii de cuptorul încins. Exact această sensibilitate te ajută să nu te arzi. Emoțiile negative reprezintă un indicator similar. Ele te ajută să înțelegi că dacă vei mai zăbovi asupra gândurilor care te fac să nu te simți bine, te vei simți din ce în ce mai rău.

Sara își întinse picioarele și se dădu jos de pe leagăn. Se așeză la pământ și își prinse fața cu mâinile.

– O, Solomon, știu toate aceste lucruri. Cred că mi le-ai spus de o mie de ori până acum.

Solomon zâmbi. *Hm, poate că nu chiar de o mie de ori, Sara.*

– O, Solomon, Seth trebuie să creadă că sunt îngrozitoare. Ce trebuie să fac?

Nu trebuie să faci nimic special. Nu s-a întâmplat nimic care să trebuiască reparat. Prietenia ta cu Seth va continua să evolueze la infinit și nu s-a schimbat nimic în această privință, care să o diminueze în vreun fel. Eu unul mă aștept ca voi trei să deveniți cei mai buni prieteni din lume.

Sara își șterse din nou nasul, după care privi în sus, către Solomon.

– Dar, Solomon, mie îmi plăceau lucrurile așa cum erau. Nu vreau...

Îmi mai amintesc încă de perioada în care nu doreai nici ca Seth să afle de prietenia noastră.

Sara nu mai zise nimic. Își amintea și ea de acest lucru.

Și totuși, iată cât de frumos au evoluat lucrurile, Sara. Nu cred că ți-a părut vreo clipă rău de împărtășirea prieteniei noastre cu Seth.

Sara păstră tăcerea. Solomon avea perfectă dreptate, ca de obicei. Sarei nu-i părea nicio clipă rău de faptul că Seth îl iubea pe Solomon la fel de mult ca și ea, sau că Solomon îl iubea pe Seth. Dimpotrivă, îi făcea o plăcere enormă să îi vadă interacționând, să asiste la încântarea pe care și-o produceau reciproc. Relația ei cu fiecare în parte se îmbogățise în urma acestei comuniuni, nu sărăcise în vreun fel.

Sara, tu ai fost o fată extrem de sănătoasă foarte mulți ani la rând.

– Așa este!

Ei bine, te poți imagina spunându-i mamei tale: „De vreme ce am fost atât de sănătoasă în toți acești ani, mă gândesc să fiu bolnavă timp de câțiva ani pentru a le permite și altor oameni să fie sănătoși?”

Sara râse.

– Nu, Solomon. Ar fi o prostie.

Ar fi într-adevăr o prostie, pentru că tu înțelegi perfect că ceilalți oameni nu se îmbolnăvesc din cauza bunăstării de care te bucuri tu. Tu știi că experiența bunăstării tale nu are nimic de-a face cu experiența lor.

Sara zâmbi.

– Am înțeles.

Sara, amintește-ți întotdeauna că ești înconjurată de foarte multă iubire. Faptul că Seth o apreciază pe Annette nu îi diminuează în niciun fel aprecierea pe care și-o poartă. Dimpotrivă, aș zice că o amplifică. De aceea, caută întotdeauna cele mai frumoase sentimente față de cei doi prieteni atât de dragi ai tăi.

Sara trase o gură de aer proaspăt. Se simțea într-adevăr mult mai bine.

– Bine, Solomon. O să mă gândesc la ce mi-ai spus. Îți mulțumesc.

Solomon își luă zborul și dispăru din vedere.

