

ROLUL ACESTEI CĂRȚI

După cum puteți vedea în cartea „Felix și Gustav merg la grădiniță”, cei doi prieteni au pornit deja în prima lor mare aventură. S-au adaptat la noul mediu. Și-au întâlnit colegii de grupă și au făcut cunoștință cu educatoarele. S-au obișnuit chiar și cu lecțiile. A sosit acum momentul să cunoască și să aplice codul grădiniței lor: un set de reguli de bună purtare, care-i ajută să se integreze mai bine printre colegii lor și în societate, în general.

Bunele maniere și capacitatea de a te face plăcut sunt legate, în special, de simțul proprietății, de respectul pentru ceilalți, de bunătațe, de toleranță, de abilitatea de a-ți controla emoțiile și de a face față diverselor situații. De folosirea unor cuvinte respectuoase, dar și de empatie. De dorința de a-i ajuta pe ceilalți și de a ține cont de sentimentele lor.

Una dintre pietrele de temelie ale bunei purtări este casa părintească, dar trăsăturile pozitive nu pot fi exersate și consolidate decât într-un context social mai larg. În mediul grădiniței, regulile ajută la formarea unor obiceiuri bune, cu condiția ca acestea să fie clare, simple și ușor de înțeles. Copiii trebuie să știe de ce trebuie să le urmeze și care sunt consecințele încălcării lor.

În această carte prezentăm câteva reguli care se pot aplica în mai multe situații folosindu-ne de scene din viața lui Felix.

Ilustrațiile ne oferă prilejuri excelente pentru conversații, iar cei mici le pot utiliza pentru a se raporta la propriile lor experiențe de la grădiniță. Multe dintre regulile de bună purtare au relevanță și în raport cu situațiile de acasă. E important să existe același set de reguli atât acasă, cât și la grădiniță. Fiecare poveste se termină cu o scenă care arată cum înțelege ursulețul Gustav regulile sau cu una care arată ce se întâmplă în lumea jucăriilor când regulile sunt încălcate.

NU E DIFICIL SĂ FII SINCER ȘI ALTRUIST, IAR O ASTFEL DE ATITUDINE POATE SCHIMBA MULTE ÎN MEDIUL RESTRĂNS AL GRĂDINIȚEI.

CUM SĂ-I ÎNVEȚI PE COPIII REGULILE DE BUNĂ PURTARE

1. Dă-le indicații simple. Copiii au nevoie de reguli formulate clar. Acestea trebuie să vină sub forma unor mesaje concrete, repetate frecvent, care-i informează pe copii cum ne așteptăm să se poarte.
2. Evită cuvântul „nu”. Exprimă regulile într-o manieră pozitivă, care sugerează ceea ce ar trebui să facă copilul (de exemplu: „Nu vorbim încet aici”) și nu ceea ce NU ar trebui să facă („Nu țipa”).
3. Fii consecvent. Procesul de învățare necesită timp și repetiții. Amintește-ți că regulile se aplică mereu – atât acasă, cât și la grădiniță.
4. Fii un exemplu pentru copilul tău. Regulile se aplică tuturor. Când cerem ceva de la copii, trebuie să cerem aceleași lucruri și de la noi înșine. Ține minte: copiii ne urmăresc și ne imită mereu. Felicită-ți copilul. Încurajările pot fi mult mai eficiente decât observațiile, predicile sau pedepsele.
5. Apreciază eforturile pe care le face și chiar și cele mai mici semne de progres. Lucrul acesta îi dă putere copilului tău. O vorbă bună, chiar și când e făcut o boacăină cât el de mare, îi poate motiva să se schimbe și îi arată că și el se poate purta frumos.
6. Și, în cele din urmă, ține minte: o foarte plăcut când suntem draguți unii cu alții!



IATĂ CODUL
GRĂDINIȚEI
NOASTRE!



Astăzi am vorbit cu Doamna despre cum putem face grădinița un loc mai plăcut și mai sigur. Pentru că noi suntem deja mari, ne-am gândit singuri la niște reguli, iar Doamna le-a notat pe o foaie de hârtie, ca pe un contract adevărat. Am lipit foaia pe tablă, ca să ne fie mai ușor să ne amintim cum trebuie să ne purtăm. Contractul a primit denumirea „Codul grădiniței” și seamănă puțin cu un cod al cavalerilor medievali.

Gustav, crezi că vom ajunge niște cavaleri care reușesc să respecte codul de onoare al grădiniței?



BUN VENIT
LA TEATRU!



Îmi place când grupa noastră merge în excursie în diferite locuri, cum ar fi la teatru. Toți se îmbracă foarte elegant. Eu îmi pun cravata favorită și arăt aproape la fel ca tata. Privim în liniște spectacolul, iar la sfârșit aplaudăm.

Gustav, calul acele poate vedea ce se întâmplă pe scenă?



La grădi sunt multe reguli de respectat. Unele sunt greu de ținut minte, dar Doamna ni le reamintește în fiecare zi. E atât de bine să fii lăudați! Când primesc o insignă pentru bună purtare, le spun mamei și tatii că am avut o zi bună, că m-am jucat frumos și că totul a fost bine.

Gustav, fiu amabil!