

ROLUL ACESTEI CĂRȚI

Prima zi de grădiniță este un eveniment important pentru întreaga familie, nu doar pentru copil. E un punct de cotitură care marchează începutul unei noi etape din viața copilului tău. Una a jocului, a cunoașterii și a dezvoltării într-un mediu diferit de cel cu care s-a obișnuit. Copilul (tău) își va schimba cu totul mediuul de viață: va fi în grijă unor oameni pe care nu-i cunoaște și va fi înconjurat de copii pe care nu îi-a mai întâlnit. Toate acestea se pot transforma într-o provocare, una care poate cauza anxietate atât copilului proaspăt înscris la grădiniță, cât și părintilor săi. Unul dintre obiectivele acestor cărți este să reducă această anxietate, astfel încât adaptarea la grădiniță să fie mai ușoară. Ilustrațiile îl vor familiariza cu copilul tău cu vîrstă de zi cu zi dintr-o grădiniță. Imaginele abordăază evenimente importante, reguli și activități din grădiniță, dar și situații sau emoții cu care s-ar putea confrunta copilul tău.

Felix este un băiețel care merge pentru prima oară la grădiniță. Este însoțit de prietenul său pufoas, ursulețul Gustav. Prezența lui Gustav îi oferă lui Felix un sentiment de siguranță, pentru că jucăuș este legată cumva de viața de acasă, evocând căminul familiei. Gustav îl însoțește pe Felix în aventurile care-l aşteaptă dincolo de pragul grădiniței.

Pentru că uneori e mai ușor să vorbești despre dificultățile și experiențele prin care trece cineva dând ca exemplu situații similare în care s-au oflat și alții, această carte este extrem de utilă ca punct de pornire a unei conversații. Când îl citești din ea, întrebă-ti copilul cum s-ar purta el sau ce ar simți în anumite situații. Astfel, vei putea să descoperi nevoile emoționale ale copilului tău, să le înțelegi și să le satisfaci, dar și să-l sprinji și să-i stimulezi motivația pozitivă.

Tine cont de faptul că această carte prezintă doar unul dintr-o mulțime de moduri în care poate funcționa o grădiniță. Locul în care îți vei duce copilul poate că arată diferit, funcționează în alt mod sau folosește metode didactice alternative. De aceea este foarte important să cunoști dinainte grădiniță pe care o vei alege – să o vizitezi în timpul programului de funcționare, să folosești la maximum perioada de acostare și activitățile de integrare și, cel mai important, să stai de vorbă cu educatorul de acolo. SĂ NU UITĂM UN ASPECT ESENȚIAL: FIECARE COPIL ESTE DIFERIT și UNIC. VA REACȚIONA ÎN FELUL LUI LA CEEA CE I SE ÎNȚÂPLĂ. NU TREBUE SĂ PRESUPUNEM CĂ SE VA PURTA LA FEL CA PROTAGONISTUL ACESTIEI CĂRȚI SAU AȘA CUM NE AȘTEPTĂM NOI SĂ SE POARTE.

Sperăm că aventurile lui Felix și Gustav la grădiniță vă vor ajuta și pe tine, și pe copilul tău să începă nouă etapă a vieții cu calm și cu voloșie.

CUM SĂ-ȚI AJUTI COPILUL

1. Tratează mersul la grădiniță ca pe un eveniment plăcut – mergeți împreună să cumpărați cele necesare (dacă este o grădiniță cu orar prelungit, are nevoie de pijamale și papuci de casă, de exemplu); lasă-ți copilul să ia parte în mod activ la aceste pregătiri.
2. Tine minte: copiii preleau emoțiile și anxietățile părintilor lor, așa că încearcă să-ți controlezi sentimentele și reacțiile.
3. Asigură-te că micuțul își poate purta singur de grija și pregătește-l să fie independent. Astfel va avea mai multă încredere în sine și îi va fi mai ușor să se adapteze la viața din grădiniță.
4. Stai de vorbă cu educatorii copilului tău, oferă-le cătă mai multe informații despre acesta (mai ales despre alergiile, preferințele și comportamentele sale specifice).
5. Ajută-ți copilul să construiască relații pozitive cu colegii săi. Observă-i pe noii săi prieteni în ceea ce face la locul de joacă, de exemplu) cătă mai mult posibil.



GUSTAV, HAI
SĂ MERGEM
LA GRĂDII!



Acesta este primul meu ghiozdan. L-am pus în el pe ursulețul meu de plus preferat, Gustav, și alte lucruri de care voi avea nevoie. Când am fost la cumpărături cu părinții mei, mi-am ales singur papucii, perna, șortul și periuta de dinți.

GUSTAV,
A VENIT
CRĂCIUNUL!



În camera noastră e un pom de Crăciun. Seamănă cu cel de acasă. L-am împodobit cu hârtie colorată. A venit la noi și Moș Crăciun – am fost foarte încântat că a știut la ce grădiniță merg eu și că am fost un băiat foarte cuminte.

GUSTAV, APLAUDĂ!

Astăzi au venit la grădi bunica și bunicul. E o zi specială, dedicată lor. Le-am cântat niște cântecele, apoi eu am spus o poezie. Toată lumea a aplaudat. Bunica a și plâns puțin. Noroc că am avut o felicitare pentru ea și o floare făcută din hârtie creponată. Am mâncat împreună niște prăjitură delicioase, apoi i-am arătat bunicului ce mașinuță îmi place cel mai mult să mă joc.

AZI E ZIUA
BUNICILOR

