

SUNT PACE

O carte despre MINDFULNESS



De SUSAN VERDE • Ilustrații de PETER H. REYNOLDS

Traducere: Laura Nureldin



Uneori
îmi fac griji pentru
ce s-ar putea întâmpla
și pentru ce s-a întâmplat deja.

Atunci, gândurile din mintea mea
se simt ca o apă curgătoare,





iar eu mă simt
ca o barcă
fără ancoră...



...purtată de curenții ei.

