

# TEHNICA SECRETĂ

Cum să vă transformați  
gândurile-cerință în  
evenimente realizate

în afaceri, precum și  
în viața de zi cu zi

TRADUCERE DE MIHAELA MAZILU

Dinasty Books Proeditură și Tipografie  
București, 2020

## CUPRINS

### **Lecția 1. Introducere .....5**

Diferitele puncte de vedere • Respirația profundă • Adevăratul progres vine din cercetare, nu din teorii • Existența neîndoielnică a magnetismului personal • Un adevăr evident • Mai degrabă rezultate decât teorii • Nu acceptați nimic din ceea ce nu se poate demonstra

### **Lecția 2. Natura forței magnetice ..... 11**

Natura forței nonmagnetice • Curentul subtil al vibrațiilor gândului • Gândurile sunt lucruri • Gândurile noastre ne afectează la fel de mult ca gândurile celorlalți • Schimbarea de aspect fizic și a caracterului • Gândul este cea mai mare putere pe pământ • „Vreau, așadar pot” *versus* „nu pot” • Instrucțiuni practice în loc de teorii abstracte • Puterea *aductoare* a gândului • Frica este gândul-rădăcină pentru celelalte gânduri negative

### **Lecția 3. Cum vă poate ajuta puterea gândului..... 19**

Oamenii puternici reușesc • Excepțiile care confirmă regula • Oamenii „negativi” produc; oamenii „pozitivi” adună beneficiile • Banii sunt manifestarea materială a succesului • Banii sunt mijloace, nu scopuri • Legea controlului mental • A influența prin sugestie • A influența prin vibrațiile gândului • A influența prin puterea *aductoare* a gândului • Rolul gândului în formarea caracterului

**Lecția 4. Influența psihică directă ..... 25**

A influența interlocutorul într-o conversație • Cele trei metode principale • Ce este sugestia? • Mentea duală • Funcția activă și funcția pasivă • Calitățile celor două funcții • Omul-oaie • Cei doi frați asociați • Fratele pasiv • Fratele activ • Trăsăturile lor distinctive • Cum să înșelați vigilența asociatului activ • Nu acceptați niciodată răspunsul „nu” • Iubirii nu-i pasă de opreliști • Încrederea vă ajută să câștigați bătălia

**Lecția 5. Puțină înțelepciune practică ..... 37**

Cum să-l influențați pe asociatul activ • Carlyle și oaspetele său • Cultivați arta de a asculta cu iscusință • Aspectul fizic • Manierele • Franchețea și onestitatea • Arătați fermitate și căldură în strânsul mâinii și în privire • Tonalitatea vocii • Cum să îndreptați manierele nepotrivite

**Lecția 6. Puterea privirii..... 43**

Mijlocul cel mai eficient pentru a-i influența pe ceilalți • Privirea exersată este o armă redutabilă • Vibrațiile gândurilor transmise prin privire • Începutul unei întrevederi • Cum să vă folosiți privirea pentru a atrage, a reține și a recâștiga atenția • Obțineți ceea ce vreți înainte de a pleca • Cum să împiedicați influența celorlalți • Cum să spuneți „nu” • Cum să faceți o sugestie

**Lecția 7. Privirea magnetică ..... 49**

Ce este o privire magnetică? • Un studiu interesant • Experiență cu subiecți „reali” • Exercițiul 1. Cum să dobândiți o privire fixă și pătrunzătoare • Exercițiul 2. Exerciții în fața oglinzii • Exercițiul 3. Privirea circulară • Exercițiul 4. Fortificați-vă nervii și mușchii ochiului •

Exercițiul 5. Experiențe cu alți oameni • Buna întrebuințare

Res: a privirii • Păstrați secretul

**Lecția 8. Forța volitivă..... 55**

Deosebirea dintre forța *aductoare* a gândului și forța volitivă • Definierea volițiunii și a forței volitive • O forță foarte puternică • Eul veritabil • „Eu sunt” • Sufletul omenesc • Voința • Gândul activ și gândul pasiv • Proiecția vibrațiilor gândului

**Lecția 9. Efectul direct al forței volitive..... 61**

Forța volitivă, măsura succesului • Napoleon Bonaparte • Conștiința eului la oamenii puternici • Cei care nu vor „să plătească prețul” succesului • Cei care își stăpânesc puterea ocultă • Forța vibratoare • Telepatia, transmiterea și citirea gândului • Maeștrii își păstrează secretul • Prima condiție pentru a dobândi forța volitivă • Exercițierea volițiunii într-o conversație • Indivizii-marionetă • Utilizarea neadecvată a puterii • Avertisment • Exemplul cumplit al Satanei • Exerciții pentru dezvoltarea volițiunii • Exercițiul 1. Incitați o persoană să se întoarcă • Exercițiul 2. Influențați o persoană într-un loc public • Exercițiul 3. Influențați o persoană fără s-o priviți direct • Exercițiul 4. Sugerați un cuvânt uitat • Exercițiul 5. Dirijați mișcările unei alte persoane • Exercițiul 6. Exerciții de la fereastră • Exerciții destinate dezvoltării personale

**Lecția 10. Volițiunea telepatică ..... 75**

Telepatia, un fapt recunoscut • Vibrațiile • O competență minunată • Nu este de dorit cunoașterea publică • Întrebuințarea practică • Teoria generală • Cum să obțineți cele mai bune rezultate • Cum să stabiliți o

legătură • Imaginea mentală • Tubul psihic • Cum să formați și să utilizați tubul psihic • Cum să vă protejați de vibrațiile gândurilor celorlalți • Cum să vă protejați de presiuni și de influențe exterioare • Efectul influențării mentale a interlocutorului • Atitudinea mentală potrivită • Învățăturile ezoterice pentru cei care sunt pregătiți și calificați să le primească • Găsim ceea ce căutăm

### **Lecția 11. Puterea aductoare a gândului ..... 87**

Teoria lui Prentice Mulford: gândurile sunt lucruri • Identitatea spirit-materie • Miracolele naturii • Natura vibrațiilor gândului • Gândul vostru păstrează o legătură cu voi și vă afectează • Un fenomen fizic minunat • Superioritatea gândului încrezător • În universul gândurilor, primiți ceea ce trimiteți • Frica și ura sunt la originea tuturor celorlalte gânduri rele • Succesul este rezultatul unui gând corespunzător • Totul vă aparține dacă vă doriți foarte mult • Teoria lui Helen Wilman • Gândul se manifestă în acțiune • Noul plan de gândire

### **Lecția 12. Formarea caracterului prin control mental ..... 97**

Omul poate fi ce vrea el • Calitățile necesare • Întărirea calităților, ameliorarea punctelor slabe • Legea controlului mental • Noile căi • Transformarea personală • Rupeți-o cu vechile obiceiuri de gândire • Cele patru mari planuri • Puterea voinței • Sugestia hipnotică • Autosugestia • Absorbția gândului • Metoda ideală • Prezentarea fiecăreia dintre cele patru metode, cu exemplificări • Cum să testați puterea voinței • Cum să testați sugestia hipnotică • Cum să testați puterea autosugestiei • Cum să testați absorbția gândului • Absorbția gândului: șase exerciții și sfaturi practice • Faceți din voi ce doriți

**Lecția 13. Arta concentrării** ..... 111

Resp. Definiția termenului • Sensul exoteric și sensul ezoteric • O formă de concentrare prețioasă • Gândul asociat acțiunii • Cum să reușiți • Obținerea celui mai bun randament • Nu fiți un ștergător de picioare • Cerul nu este un loc de pierdut vremea • Remediul pentru accesele de melancolie și deprimare • O experiență simplă • Fără eforturi zadarnice sau mișcări fără efect • Avantajele concentrării • Un remediu prețios pentru epuizarea mentală și fizică • Condițiile necesare pentru concentrare

**Lecția 14. Aplicarea concentrării**..... 121

Blocarea impresiilor din exterior • Controlul voluntar asupra mișcărilor musculare • Controlul mental asupra mișcărilor musculare voluntare • Cum să vă concentrați atenția asupra unui obiect exterior • Rezultatele concentrării

**Lecția 15. Concluzie** ..... 131

Puterile latente dezvoltate • Aspectele practice și oculte • O ofertă slabă *versus* o cerere puternică • Forța dinamică triplă • Forța lui „EU SUNT” • Fraternitatea umană • Respectul de sine • Nu fiți ca un câine • Regula de aur a oricărei conduite • Nu abuzați de noua voastră putere • Un ultim sfat

### NATURA FORȚEI MAGNETICE

Pentru majoritatea oamenilor, magnetismul personal vehiculează ideea unei energii care emană din persoana care îl posedă, atrăgând către aceasta tot ce se găsește în raza forței sale magnetice. Chiar dacă neadevărată în ansamblu, această concepție conține totuși o fărâmă de adevăr.

#### **Natura forței nonmagnetice**

Este adevărat că radiația magnetică ce emană dintr-un individ are o putere de atracție incontestabilă, dar nu este vorba de o forță magnetică în sensul în care termenul „magnetism” este înțeles în legătură cu magnetul natural sau electricitatea.

Curentul magnetic uman, deși asemănându-se, în efectele sale, cu cele două forțe cunoscute, diferă în întregime de acestea și ca origine, și ca natură.

#### **Curentul subtil al vibrațiilor gândului**

Ceea ce numim noi magnetism personal este curentul subtil al undelor sau al vibrațiilor gândului proiectate de mintea umană.

Fiecare gând al nostru este o energie de o intensitate mai mică sau mai mare, al cărei grad variază în funcție de forța pulsației inițiale. Atunci când gândim, emitem un curent subtil care se propagă ca o rază de lumină.

Chiar dacă este departe de noi în spațiu, un gând intens își va urma drumul încărcat de o mare putere și va slăbi sau va învinge rezistența instinctivă a altor influențe exterioare, pe când un gând slab nu va putea pătrunde niciodată în castelul mental al altora, cu condiția ca acesta să nu fie păzit foarte prost.

Gândurile repetate la intervale regulate vor pătrunde acolo unde o singură vibrație a gândului, chiar și foarte puternică, va fi respinsă.

Aceasta este manifestarea unei legi a fizicii într-o lume a psihicului și ilustrează vechiul proverb legat de picătura de apă ce cade încontinuu pe o piatră și ajunge până la urmă s-o tocească și s-o găurească în acel loc.

## **Gândurile sunt lucruri**

Suntem cu toții mult mai influențați decât credem de gândurile celorlalți. Nu vreau să spun: de părerile lor, ci de gândurile lor.

Așa cum spunea un mare specialist în acest domeniu, „gândurile sunt lucruri”. Sunt lucruri și, mai mult decât atât, lucruri extrem de puternice. Dacă nu înțelegem acest lucru, vom fi victimele acestui fenomen despre natura căruia nu știm nimic și a cărei existență mulți dintre noi o neagă.

Dacă, dimpotrivă, înțelegem natura și legile după care se conduce această minunată forță, vom putea s-o stăpânim și să facem din ea instrumentul și ajutorul nostru.

## **Gândurile noastre ne afectează**

### **Respirați la fel de mult ca gândurile celorlalți**

Fiecare gând de-al nostru – slab sau puternic, bun sau rău, sănătos sau nesănătos – determină vibrații care îi afectează, cu o intensitate mai mică sau mai mare, pe cei care sunt în preajma noastră sau pe cei care se află în raza de acțiune a acestor vibrații.

*Ca și efectul undei pe apă, gândurile noastre formează cercuri care se întind din ce în ce mai departe în jurul punctului lor de plecare.*

Vibrațiile gândurilor seamănă cu undele pe care le produce pe suprafața apei o piatră care cade într-un iaz. Acestea formează cercuri din ce în ce mai largi în jurul punctului central de cădere. Dar, dacă impulsul inițial le face să se îndrepte cu putere într-o anumită direcție, forța lor se va concentra în acest punct.

Gândurile noastre nu-i afectează doar pe ceilalți, ne afectează și pe noi, și nu doar temporar, ci permanent. Suntem ceea ce gândim. Biblia are dreptate când spune: „Omul este așa cum gândește în cugetul său”.

Suntem cu toții rezultatul propriei noastre creații mentale. Știți cât este de ușor să declanșați, prin gând, o stare de spirit „melancolică” sau inversul ei, dar nu vă dați seama că un anumit tip de gând repetat într-o anumită perioadă de timp se va manifesta nu doar în caracter (ceea ce este sigur), ci și în înfățișarea celui care îl gândește. Este un fapt ușor de demonstrat și nu aveți decât să priviți în jur ca să vă asigurați de acest lucru.

## **Schimbarea aspectului fizic**

### **Respect pentru și a caracterului**

Cu siguranță, ați putut observa că din înfățișarea și caracterul unui om vă puteți da seama ce meserie are. După părerea voastră, ce anume provoacă acest fenomen? Nici mai mult, nici mai puțin decât gândul.

Dacă vă schimbați meseria, caracterul vostru și înfățișarea voastră generală vor urma modificarea obiceiurilor voastre mentale. Noua voastră meserie creează un nou ordin de gânduri, iar „Gândurile prind formă în Acțiune”.

Poate că n-ați văzut niciodată lucrurile sub acest unghi, dar aceasta este realitatea și veți găsi dovezile de care aveți nevoie ca să vă convingeți observând pur și simplu ce se întâmplă în jur.

## **Gândul este cea mai mare putere pe pământ**

Omul care gândește „energie” manifestă energia. Omul care gândește „curaj” manifestă curajul. Omul care gândește „vreau, așadar pot” reușește, pe când omul care gândește „nu pot” dă greș. Știți că acest lucru este adevărat.

Dar prin ce se deosebesc aceștia doi din urmă? Prin gând, prin nimic altceva decât prin gând. Dar de ce? Pentru că nu se poate altfel. Faptul este produsul firesc al unui gând încărcat cu energie. Gândiți cu putere și ardoare, și faptul se pune pe treabă și face restul. Gândul este cel mai puternic în această lume. Dacă nu știați deja acest lucru, îl veți ști înainte să terminați această carte.

Ați putea spune că nu vă învăț nimic nou, că știți totul și de multă vreme despre influența gândurilor și despre acest subiect, în general. Atunci de ce n-ați pus în practică ceea ce știți și n-ați făcut ceva în legătură cu voi? Vă voi spune eu care este problema.

Ați gândit „nu pot” în loc de „pot”. Acum trebuie să schimbați acest „nu pot” într-un mare „pot” și un și mai mare „vreau”. Aceasta este rațiunea demersului meu și am intenția să vă „transform” înainte de sfârșitul acestei lucrări.

### **Instrucțiuni practice în loc de teorii abstracte**

Presupun că vă așteptați la o teorie elaborată, rafinată, abstractă despre fenomene de natură celestă și că sperați să aflați cum să absorbiți destul magnetism cât să puteți aprinde aragazul cu vârful degetelor sau să atrageți ca micul magnet o bucată mare de oțel, ca să fie toată lumea a voastră, nu-i așa?

Ei bine, nimic de felul acesta. Dar am intenția să vă spun cum puteți genera, în interiorul vostru, o forță în comparație cu care magnetismul nu are decât o slabă putere; o forță care va face din voi adevărați oameni; o forță care vă va face să înțelegeți acel „eu sunt” din interiorul vostru; o forță care vă va permite să fiți oameni cu puternice calități personale, oameni cu influență, oameni de succes.

Vă voi spune cum să dobândiți ceea ce numiți magnetismul personal, cu condiția să vreți cu ardoare acest lucru, nu doar pe jumătate. Merită osteneala și, atunci când veți simți cum crește în voi această forță nouă, nu veți da la schimb noua voastră cunoaștere nici în locul unei averi colosale.

Vă simțiți deja puțin mai puternici, nu-i așa? Sigur că da. Nu am vorbit niciodată cinci minute în fața unei clase de studenți fără ca ei să nu fi simțit deja același freamăt interior ca voi. Nu am vorbit niciodată cinci minute în fața unei clase de studenți despre gândul „pot și vreau” și gândul EU SUNT fără ca ei să nu-și îndrepte umerii, să înalțe capul, să tragă puternic aer în piept și să mă privească drept în ochi așa cum ființele omenești demne de acest nume ar trebui să facă. Vedeam cu ochii mei „gândul manifestându-se în faptă”. Înțelegeți ce vreau să spun? Abia plantasem micul grăunte al cunoașterii de sine, că și încolțea.

*Numai gândul „pot și vreau” vă va aduce un sentiment de forță extraordinară!*

### **Puterea aductoare a gândului**

Înainte de a încheia această lecție, doresc să vă atrag atenția asupra unui alt aspect foarte important, pe care îl voi numi puterea *aductoare* a gândului. Vă rog să-l rețineți, pentru că este de cea mai mare importanță.

Voi avea grijă să evit orice explicație științifică și terminologie tehnică și vă voi expune subiectul cu concizie, după cum urmează: gândurile atrag alte gânduri de același fel; un gând bun atrage alte gânduri bune; un gând rău atrage gânduri rele; tot așa stau lucrurile și cu gândurile de forță; gândurile de descurajare și de îndoială respectă și ele regula, și tot așa, trecând prin toată gama de gânduri.

Gândul vostru atrage către el gândul asemănător al celorlalți și mărește „stocul” de gânduri de acest gen. Este ușor de înțeles.

## **Frica este gândul-rădăcină pentru celelalte gânduri negative**

Dacă aveți gânduri de frică, veți atrage toate gândurile de frică dimprejur. Cu cât este mai puternic acest gând, cu atât crește valul de gânduri indezirabile care se îndreaptă spre voi. Dacă gândiți „nu-mi este frică de nimic”, întreaga forță-gând curajoasă prezentă în câmpul vostru de radiație se va îndrepta către voi pentru a vă ajuta și a vă susține. Încercați-o pe aceasta din urmă. Nu nutriți niciun gând de frică.

Frica și ura zămislesc toate celelalte gânduri rele. Voi studia acest subiect împreună cu voi în lecțiile următoare, dar dați-mi voie ca încă de pe acum să vă recomand cu tărie, cu toată convingerea de care sunt în stare, să smulgeți aceste grăunțe toxice care sunt frica și ura. Eradicați-le fără milă. Ele vă strică grădina și dau naștere unei mulțimi de alte buruieni, cum ar fi grija, îndoiala, timiditatea, lipsa respectului de sine, gelozia, disprețul, răutatea, invidia, calomnia și ideile morbide.

N-am de gând să vă țin o predică, dar știu că aceste gânduri abjecte vă împiedică să înaintați și, dacă vă gândiți un moment, vă dați seama de asta. Deschideți obloanele și lăsați soarele pur al gândurilor luminoase, vesele și fericite să pătrundă în valuri, iar microbii îndoielii, disperării și eșecului vor da bir cu fugiții, căutând locuri unde să poată prospera.

Dacă ați fi cei mai dragi prieteni ai mei și dacă aș ști că acest mesaj este ultimul din viața mea, aș striga spre voi cât de tare m-ar ține puterile: „Goniți gândurile de frică și de ură!”

*Soarele pur al gândurilor luminoase, vesele și fericite  
va pătrunde în valuri printre obloanele deschise  
ale inimilor voastre.*

### CUM VĂ POATE AJUTA PUTEREA GÂNDULUI

#### **Oamenii puternici reușesc**

Abordez acest capitol cu ideea că voi, dragi cititori, doriți să vă dezvoltați forțele care rezidă în voi pentru a obține succesul.

Succesul în viață depinde literalmente de capacitatea de a-i atrage și a-i influența pe semenii voștri. Indiferent de celelalte calități pe care le-ați avea, veți fi întotdeauna dezavantajați de lipsa acestei forțe subtile pe care am prins obiceiul de a o numi magnetism personal.

Priviți în jurul vostru și veți vedea că oamenii de succes, cei care „s-au ajuns”, cum zice o vorbă, sunt înzestrați cu o mare capacitate de a-i atrage, de a-i convinge, de a-i influența sau de a-i dirija pe ceilalți. Sunt cu toții ceea ce numim oameni „puternici”.

#### **Excepțiile care confirmă regula**

Există totuși și câteva excepții de la această regulă fundamentală, care nu fac decât să ne-o confirme.

Este cazul anumitor oameni care au reușit în domenii cum ar fi arta, cercetarea științifică, invențiile, munca literară etc., și este ușor de văzut că succesul lor, în funcție de natura însăși a activităților lor, depinde mai mult de o cercetare sau de un efort minuțios, concentrat, tenace decât de elan, energie, forță