

DEZVOLTARE PERSONALĂ

colecția
Înveți cu
plăcere

Mirela Mihăescu • Ștefan Pacearcă • Anița Dulman • Crenguța Alexe • Otilia Brebenel

Clasa I



1. RECAPITULARE	5
Bun venit la școală!	6
2. DESPRE MINE	9
Cine sunt eu?	10
Cum sunt eu?	12
Ce îmi place?	14
Ce am învățat? – Recapitulare	16
EVALUARE	18
3. VREAU SĂ CRESC SĂNĂTOS	19
Igiena personală	20
Igiena locuinței	22
Igiena clasei	24
Ce am învățat? – Recapitulare	26
EVALUARE	28
4. UNIVERSUL EMOȚIILOR	29
Recunoaștem emoțiile	30
Ne exprimăm emoțiile	32
Ce am învățat? – Recapitulare	34
EVALUARE	36
5. COMUNICĂM	37
Comunicăm: vorbim și ascultăm	38
Comunicăm fără cuvinte	40
Ce am învățat? – Recapitulare	42
EVALUARE	44
6. PRIETENI ȘI PRIETENIE	45
Prietenia	46
Cum este un prieten bun?	48
Ce știu despre prietenii mei?	50
Ce am învățat? – Recapitulare	52
EVALUARE	54
7. EU ÎNVĂȚ	55
Învăț acasă	56
Învăț la școală	58
De ce învăț?	60
Cum învăț?	62
Ce am învățat? – Recapitulare	64
EVALUARE	66
8. CE MESERIE VOI AVEA?	67
Meserii cunoscute	68
Ce meserii au părinții mei?	70
Ce vreau să fiu?	72
Proiect – <i>Carnavalul meseriilor</i>	74
Ce am învățat? – Recapitulare	75
EVALUARE	76
9. POVESTE DESPRE MINE. Recapitulare finală	77
Poveste despre mine	78
Proiect de vacanță	80



Bună! Sunt Ene și am
7 ani și 2 luni!



Salut! Sunt Mara și
am 7 ani și 4 luni!

- Ce vârstă are Ene? • Dar Mara? • Cine este mai mare? • Tu câți ani ai?

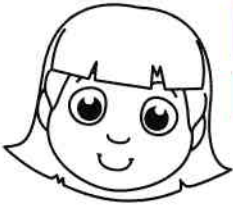
1 Aceasta este fotografia mea!

Lipește în chenar o fotografie a ta.

2 Eu sunt fată. Eu sunt băiat.

Colorează fie băiatul, fie fata.

Completează casetele cu date despre tine.

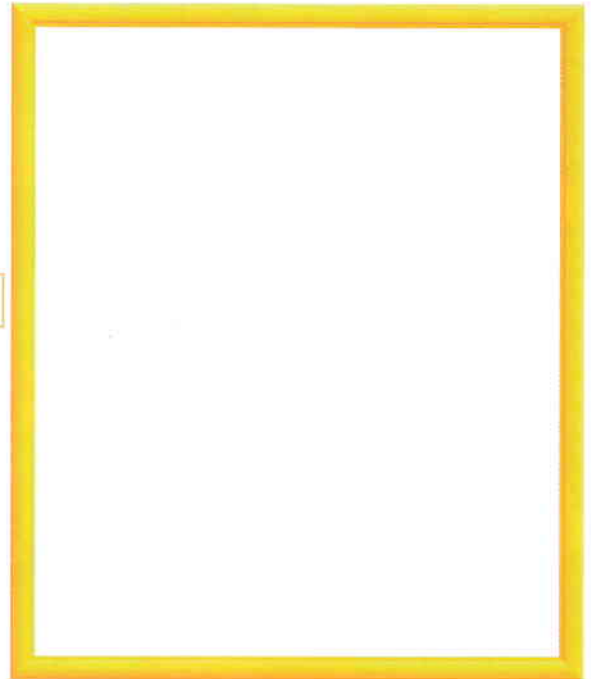


MĂ NUMESC.....

AM ANI

MĂ NUMESC.....

AM ANI



3 Unde locuiesc eu?

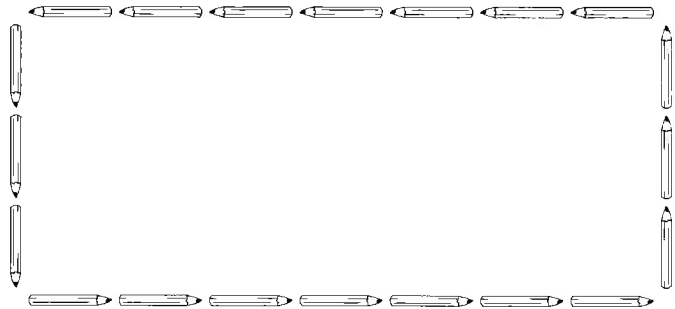
Scrie, în chenar, adresa ta. Dacă nu o știi, cere sprijinul familiei tale.

ADRESA MEA:

4 Acest tricou mă reprezintă!

Este mascota mea!

Realizează-ți propria mascotă. Desenează sau realizează un colaj din imagini decupate.



5 M-am născut în anotimpul

Respect pentru băieți și fete!

a) Colorează pentru a indica anotimpul în care te-ai născut.









b) Încercuiește în calendar ziua ta de naștere.

IANUARIE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

FEBRUARIE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

MARTIE

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

APRILIE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

MAI

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

IUNIE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

IULIE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

AUGUST

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SEPTEMBRIE

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OCTOMBRIE

L	M	M	J	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOIEMBRIE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

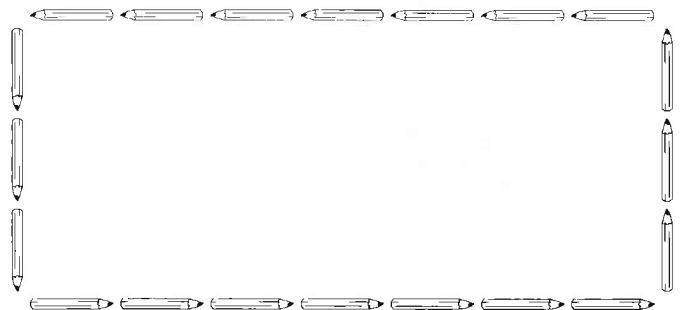
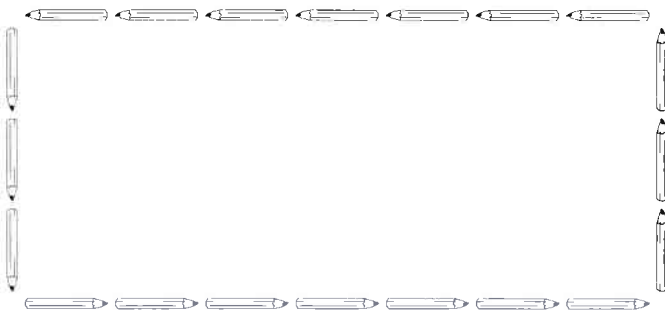
DECEMBRIE

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

6 Cel mai mult și mai mult, de ziua mea îmi doresc

a) Desenează cadoul dorit.

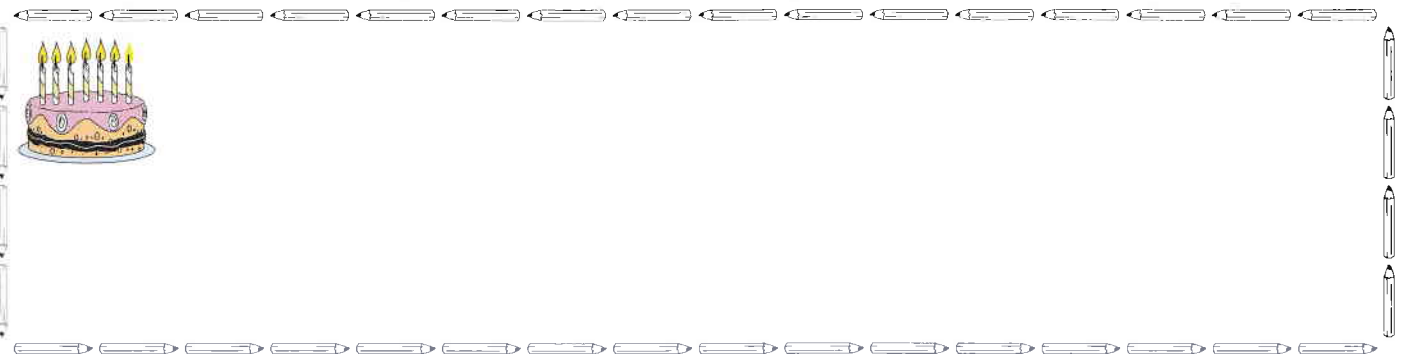
b) Desenează cadoul care ți-a plăcut cel mai mult.



• Discutați în perechi, apoi prezentați unul dintre desenele colegului în fața clasei.

7 Sunt fericit împreună cu cei dragi!

Desenează, în chenar, persoanele pe care le dorești prezente la ziua ta.





Sunt cel mai înalt din clasă și sunt foarte vioi!

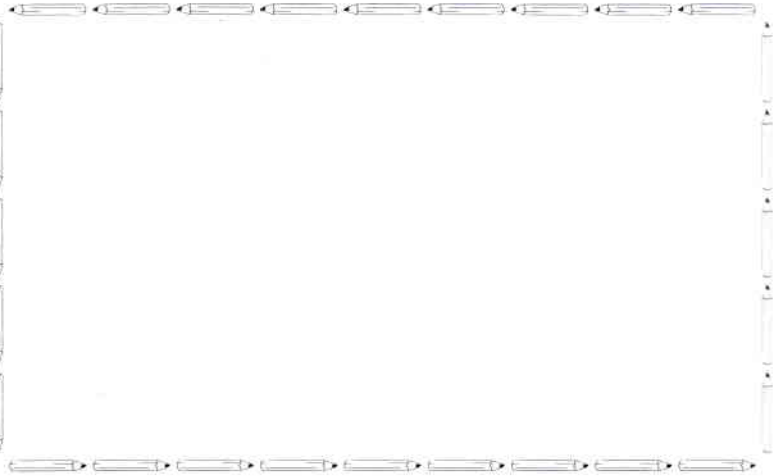


Sunt mândră de codițele mele și sunt harnică!

- Cum crezi că se simte băiatul? • Dar fetița? • Ce crede fiecare copil despre sine?
- Tu ce părere ai despre tine?

1 Iubesc mișcarea!

Unde se află copiii? Cum sunt echipați? Ilustrează în casetă o activitate de timp liber care îți place. Ce însușiri ale tale te ajută în activitatea ilustrată?



2 Mă mândresc cu reușitele mele!

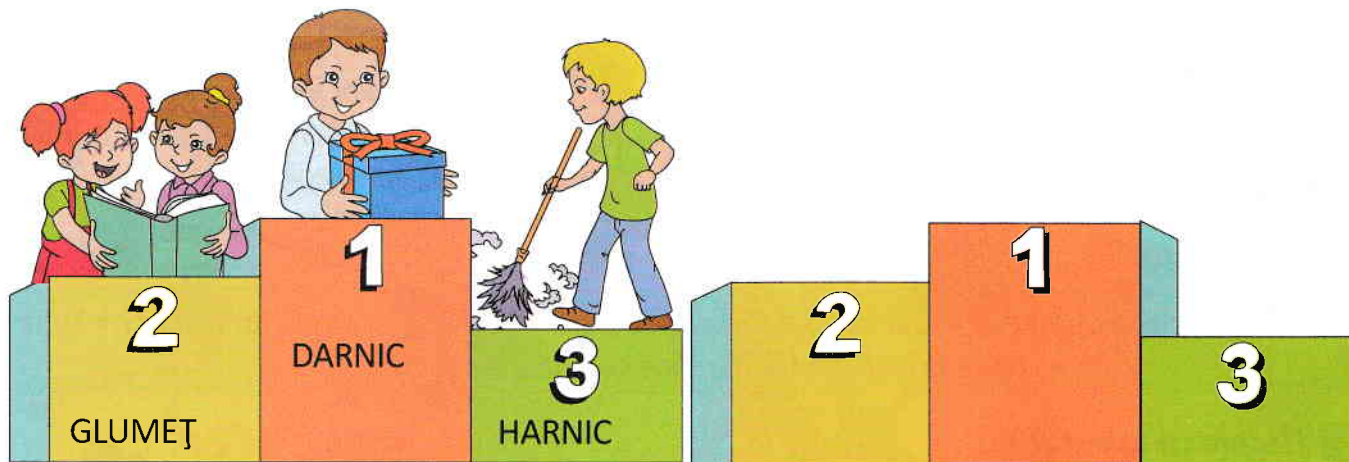
Ilustrează una dintre activitățile tale de succes.



3 Calitățile mele sunt:

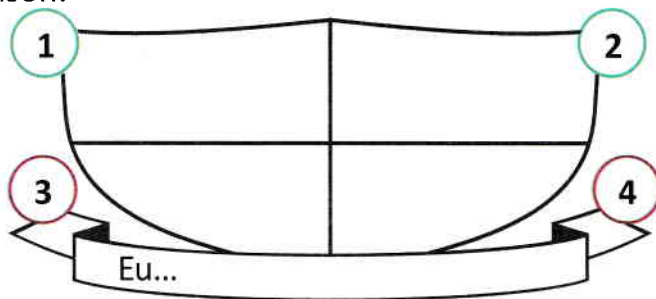
Respect pentru oamenii și cartii

Premiază-ți și tu calitățile. Realizează, pe podium, câte un desen pentru primele tale trei calități.



4 Mă descopăr în fiecare zi.

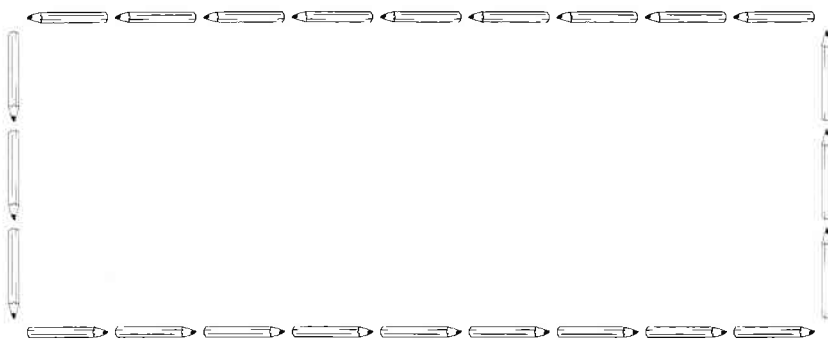
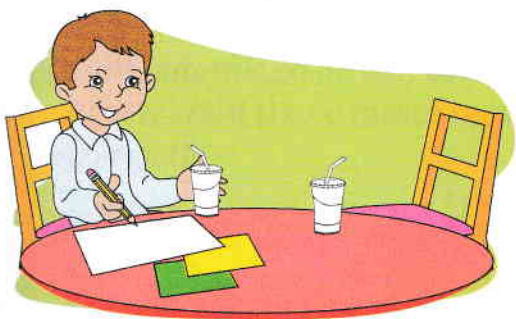
Sunt un coleg darnic (1) și un frate (2) grijuliu. La școală, mi-e teamă de greșeli (3), acasă mă supăr repede (4). Realizează-ți propriul ecuson!



(1), (2) însușiri bune dovedite la școală și acasă;
(3), (4) însușiri mai puțin bune dovedite la școală și acasă.

5 Eu mă asemăn cu... .

Ce personaj din povești ai dori să stea la masă cu tine? Desenează-l.



6 Suntem buni colegi!

Spune-i unui coleg sau unei colege ce calități îi apreciezi. Desenează-i, pe un carton, o diplomă.



Îmi place că sunt băiat și o iubesc mult pe sora mea! O ajut să picteze, pentru că eu sunt foarte priceput!

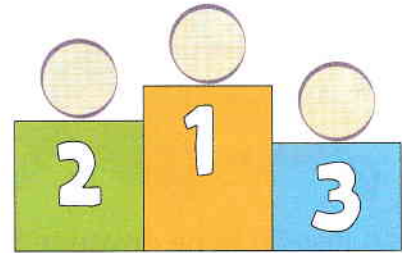
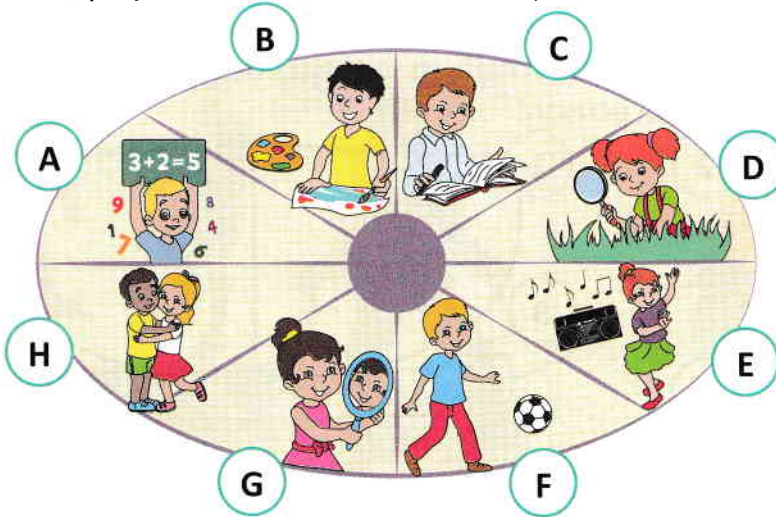


Îmi place că sunt fată și îmi doresc un frățior! Îmi place să cânt, iar colegii mei îmi apreciază vocea.

- La ce se pricepe băiatul? • Dar fata? • Cine are o soră? • Cine își dorește un frățior? • Tu la ce te pricepi? • Ce îți place cel mai mult la tine?

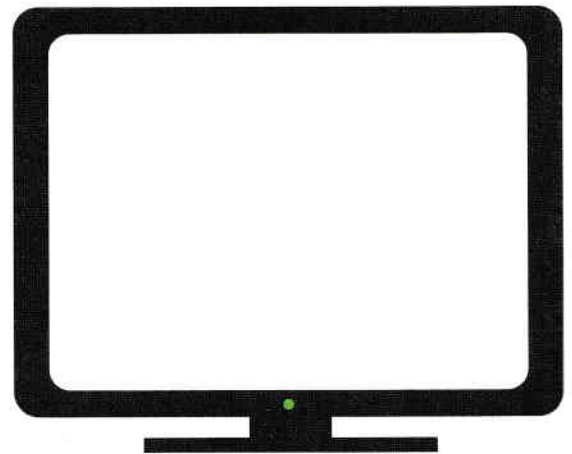
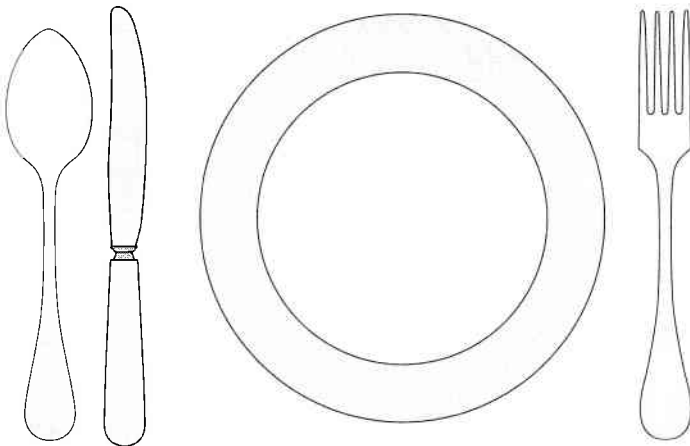
1 Fiecare cu talentul lui!

Scrie, pe podium, literele care indică primele trei activități școlare care îți plac cel mai mult.






2 Câteva dintre preferințele mele

Desenează, apoi prezintă colegilor tăi mâncarea, respectiv emisiunea preferată.



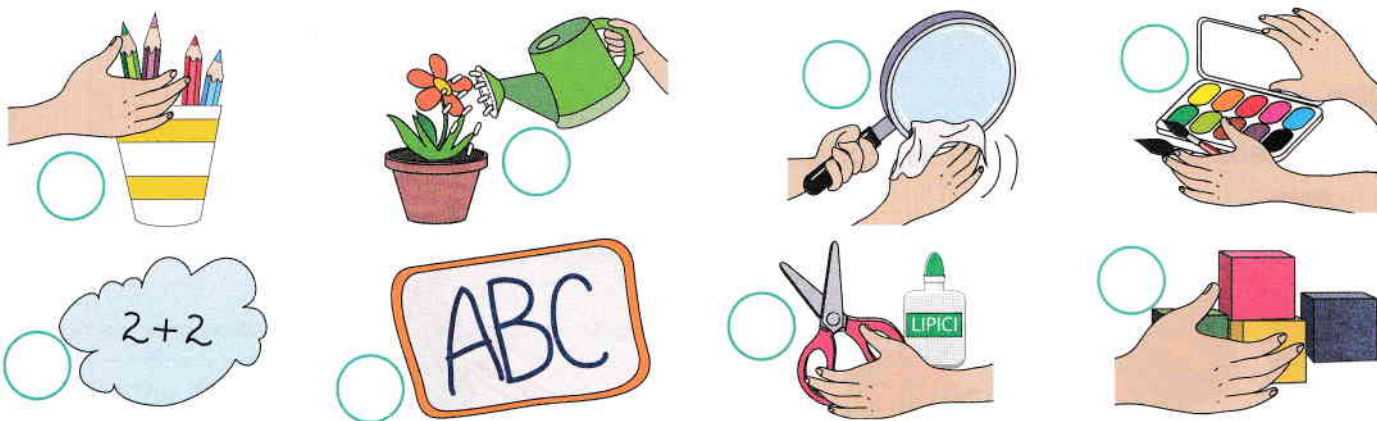
3 Uneori e mai ușor, alteori mai greu.

Colorează  cu  pentru a indica activitățile care ți se par ușoare și cu  pentru activitățile care ți se par mai grele. Cine te poate ajuta la activitățile mai grele?



4 Sunt un copil responsabil!

Colorează trei cerculețe pentru a indica responsabilitățile pentru care ai fost apreciat de curând.



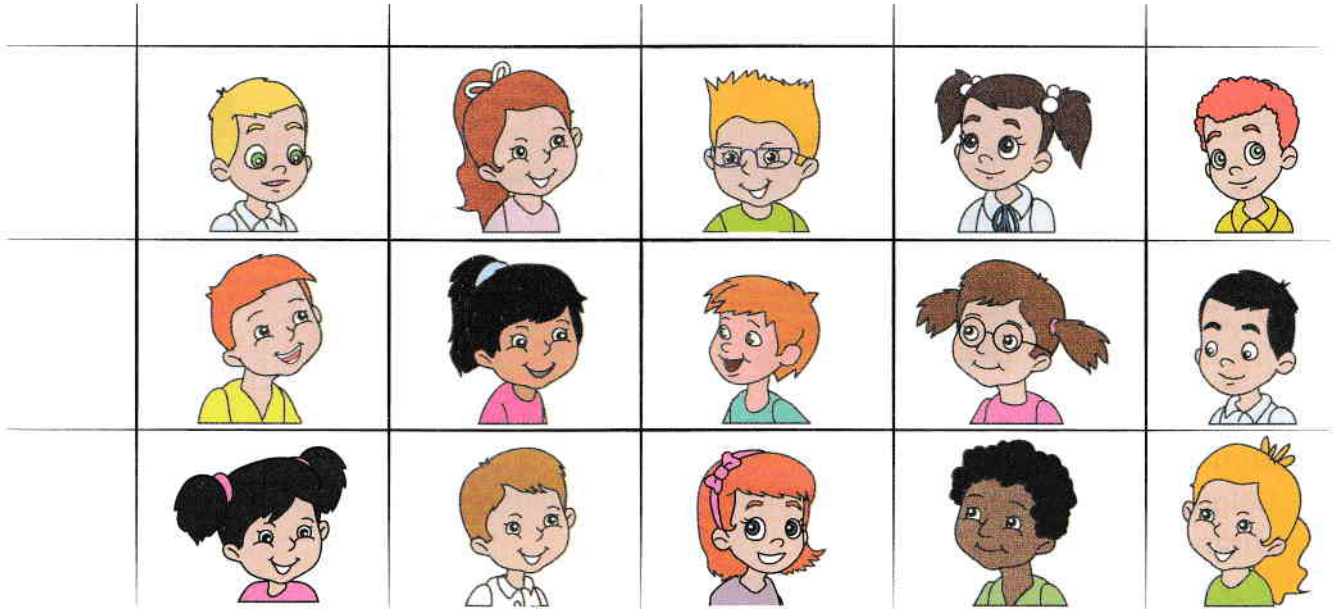
5 Sunt puternic ca un leu! Sunt ca o leoaică de puternică!

Realizează-ți și tu o mască respectând etapele de mai jos. Interpretează rolul alături de colegii tăi.



1 Suntem diferiți, dar și asemănători.

Încercuiește un chip care îți seamănă.



2 Așa mă văd eu!

Desenează un simbol care te reprezintă. Povestește colegilor de ce l-ai ales.

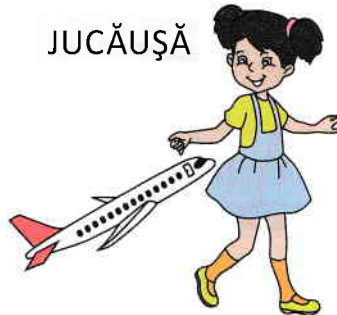


PUTERNICĂ

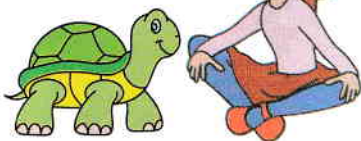
CALM



JUCĂUȘĂ



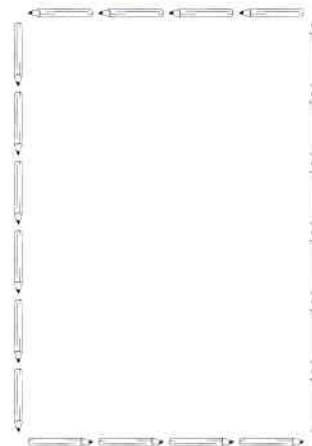
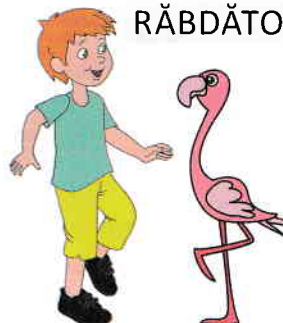
ATENȚĂ



ENERGICĂ



RĂBDĂTOR

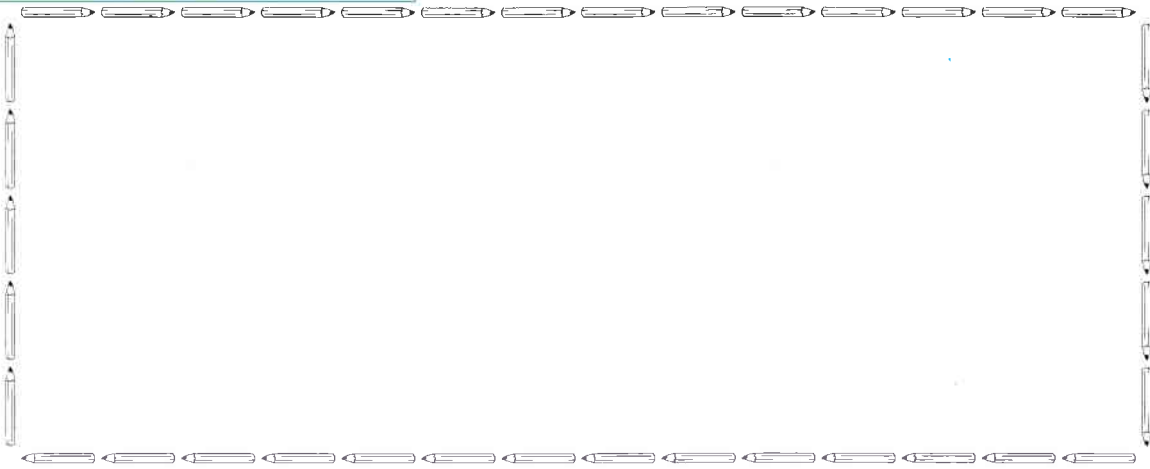


3 Vreau să știți câte ceva despre mine!

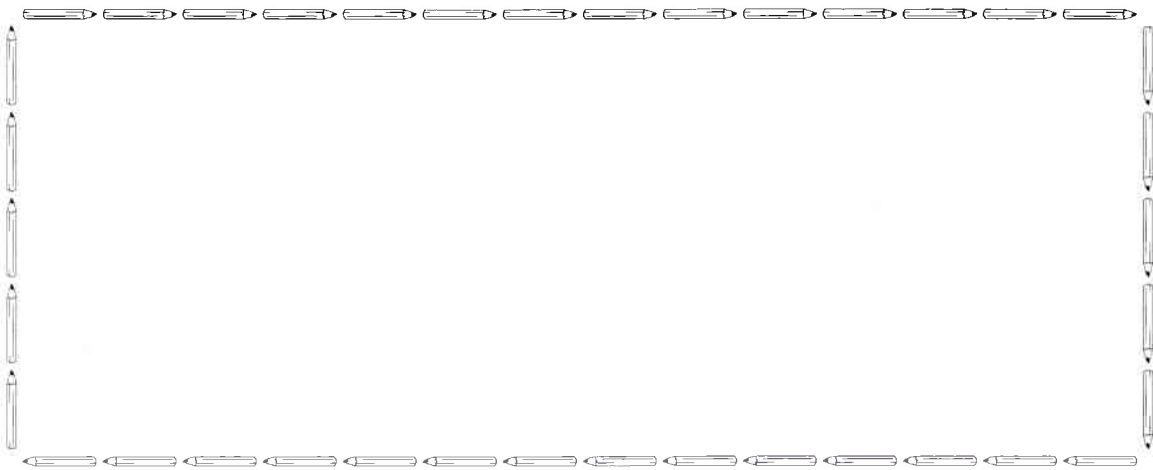
Respect pentru oameni și cărți

Completează cu desene. Dacă dorești, poți folosi și cuvinte.

• Obiectele mele preferate



• Ceva ce știu eu să gătesc



• Cu ce îmi place să călătoresc

