



MATEMATICĂ ȘI EXPLORAREA MEDIULUI

Anca Veronica Tăut | Elena Lăpușan | Anicuța Todea | Adina Achim

caiet
de lucru

CLASA
1

SINAPSIS®



RECAPITULAREA CUNOȘTIINȚELOR DIN CLASA PREGĂTITOARE



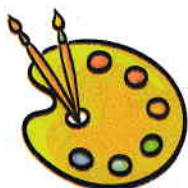
Suntem elevi în clasa I!.....	6
Să recunoaștem figurile geometrice!.....	7
Învățăm să ne orientăm!	
• sus-jos, față-spate	8
• dreapta-stânga, deasupra, pe, lângă	9
Să cunoaștem pozițiile unui obiect!.....	10
Mulțimi de obiecte	11
Să realizăm corespondența mulțimilor!	12
Numerele naturale de la 0 la 10	
Numărul și cifra 0	13
Numărul și cifra 1	13
Numărul și cifra 2	14
Numărul și cifra 3	14
Numărul și cifra 4	15
Numărul și cifra 5	15
Compararea și ordonarea numerelor de la 0 la 5	16
Numărul și cifra 6	17
Numărul și cifra 7	17
Numărul și cifra 8	18
Numărul și cifra 9	18
Numărul 10	19
Plante și animale: părți componente	20
Numere pare, numere impare. Să ne reamintim!	21
Compararea numerelor naturale de la 0 la 10	22
Adunarea și scăderea numerelor naturale în concentrul 0 - 10 ..	23
Pământul, Soarele, Luna	24
Numerele naturale de la 10 la 31	25
Forme și transfer de energie	
Surse de energie: soarele, apa, vântul	26
Să exersăm!	27
Iată ce știi! - Evaluare inițială	28
Vreau să știu mai mult!	29



I. NUMERELE NATURALE DE LA 0 LA 100	30
Formarea, citirea și scrierea numerelor naturale de la 0 la 20	30
Compararea și ordonarea numerelor naturale de la 0 la 20	31
Formarea, citirea și scrierea numerelor naturale de la 0 la 31	32
Compararea și ordonarea numerelor naturale de la 0 la 31	33
Numere pare, numere impare	34
Să exersăm!	35
Formarea, citirea și scrierea numerelor naturale de la 0 la 100 ..	36
Numerele naturale formate din zeci	36
Numerele naturale formate din zeci și unități	37
Numărul 100	38
Compararea și ordonarea numerelor naturale de la 0 la 100	39
Numere pare, numere impare	40
Rotunjirea la zeci a numerelor naturale de la 0 la 100	41
Corpul omenesc: Scheletul. Organe majore	42
Să exersăm!	43
Iată ce știi! - Evaluare - Unitatea I	44
Vreau să știu mai mult!	45

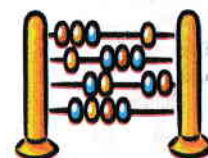
II. ADUNAREA ȘI SCĂDEREA NUMERELOR NATURALE

ÎN CONCENTRUL 0 - 100	46
Adunarea cu 1	46
Adunarea cu 2	47
Adunarea cu 3	48
Adunarea cu 4	48
Adunarea cu 5	49
Adunarea cu 6	49
Adunarea cu 7, 8, 9, 10	50
Scăderea cu 1	51
Scăderea cu 2	51
Scăderea cu 3	52
Scăderea cu 4	52
Scăderea cu 5	53
Scăderea cu 6, 7, 8, 9, 10	54
Proprietățile adunării	55
Să învățăm despre plante!	57
Adunarea numerelor naturale în centrul 0 - 100	
Adunarea numerelor naturale $Z + Z$	58
Adunarea numerelor naturale $Z + U$	59
Adunarea numerelor naturale $ZU + U$	60
Adunarea numerelor naturale $ZU + Z$	61
Să ocrotim mediul!	62
Probleme care se rezolvă prin două operații de adunare	63
Să exersăm!	66
Iată ce știi! - Evaluare - Unitatea II	67
Vreau să știu mai mult!	68



III. SCĂDEREA NUMERELOR NATURALE ÎN CONCENTRUL 0 - 100, FĂRĂ TRECERE PESTE ORDIN

Scăderea numerelor naturale $Z - Z$	69
Proba adunării	70
Proba scăderii	70
Scăderea numerelor naturale $ZU - U$	71
Date în tabele și grafice	72
Scăderea numerelor naturale $ZU - Z$	73
Scăderea numerelor naturale $ZU - ZU$	74
Animale. Organe majore	75
Să exersăm!	76
Iată ce știi! - Evaluare - Unitatea III	78
Vreau să știu mai mult!	79
Recapitulare la finalul semestrului I	
Să exersăm!	80
Iată ce știi! - Evaluare semestrială	83



IV. ADUNAREA ȘI SCĂDEREA NUMERELOR NATURALE

DE LA 0 LA 20, CU TRECERE PESTE ORDIN	84
Adunarea numerelor naturale $U + U$	84
Scăderea numerelor naturale $ZU - U, Z - U$	87
Ce se întâmplă cu apa în natură?	89
Să exersăm!	90
Iată ce știi! - Evaluare - Unitatea IV	92
Vreau să știu mai mult!	93



V. ADUNAREA NUMERELOR NATURALE ÎN CONCENTRUL 0 - 100,

CU TRECERE PESTE ORDIN	94
Adunarea numerelor naturale ZU + U	94
Adunarea numerelor naturale ZU + U.....	95
Adunarea numerelor naturale ZU + ZU.....	96
Adunarea numerelor naturale când suma este 100.....	97
Să exersăm!.....	98
Soarele, sursă de energie și căldură.....	100
Apa și Soarele: prieteni sau dușmani?.....	101
Iată ce știi! - Evaluare - Unitatea V.....	102
Vreau să știu mai mult!	103



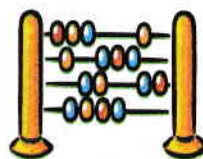
VI. SCĂDEREA NUMERELOR NATURALE ÎN CONCENTRUL 0 - 100,

CU TRECERE PESTE ORDIN	104
Scăderea numerelor naturale ZU - U	104
Scăderea numerelor naturale ZU - ZU.....	105
Scăderea din numărul 100.....	106
Surse de energie.....	107
Forme de energie.....	108
Probleme care se rezolvă prin două operații.....	109
Să exersăm!.....	110
Iată ce știi! - Evaluare - Unitatea VI.....	113
Vreau să știu mai mult!	114



VII. NOȚIUNI DE GEOMETRIE

Orientarea spațială și localizări în spațiu.....	115
Figuri geometrice: pătratul, dreptunghiul, triunghiul, cercul.....	116
Corpuri geometrice: cubul, cuboidul, cilindrul, sfera.....	118
Să exersăm!.....	119
Căderea liberă a corpurilor.....	120
Iată ce știi! - Evaluare - Unitatea VII.....	121
Vreau să știu mai mult!	122



VIII. UNITĂȚI DE MĂSURĂ

Măsurarea lungimii. Centimetrul	123
Măsurarea capacității. Litrul	124
Unde și vibrații: producerea și propagarea sunetelor.....	125
Măsurarea timpului: ora, ziua.....	126
Măsurarea timpului: ora, ziua, săptămâna.....	128
Măsurarea timpului: luna, anul, anotimpurile.....	129
Colectarea, citirea și înregistrarea datelor.....	130
Măsurarea valorii: banul, leul, monede și bancnote.....	131
Schimburi echivalente valoric în concentrul 0 - 100.....	132
Să exersăm!.....	134
Iată ce știi! - Evaluare - Unitatea VIII.....	135
Vreau să știu mai mult!.....	136



RECAPITULARE FINALĂ

Numerelor naturale de la 0 la 100	137
Date în grafice și tabele	138
Măsurări	139
Adunarea și scăderea numerelor naturale în concentrul 0 - 100	140
Vine vacanța mare!.....	141
Evaluare finală.....	142
Soluțiile probelor de evaluare.....	143







I. Numerele naturale de la 0 la 100

În această unitate:

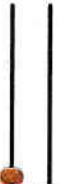










- vei recunoaște și vei localiza organele interne majore ale corpului omenesc/părți ale scheletului;
- vei recunoaște, vei forma, vei citi și vei scrie numerele naturale de la 0 la 100;
- vei compara și vei ordona numerele, folosind semnele matematice $<$, $>$, $=$;
- vei rotunji la zeci numerele naturale;
- vei construi șiruri de numere, după o regulă.

Formarea, citirea și scrierea numerelor naturale de la 0 la 20

1 Formează prin încercuire grupe de câte 10 elemente.

	Z	U
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Z	U
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Z	U
	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	Z	U
	<input type="text"/>	<input type="text"/>

2 Citește și scrie numerele de la 10 la 20.

										
Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
1 0	1 1									2 0

! 10 unități formează o zece.



3 Descompune în zeci și unități numerele următoare.

$10 = 10 + 0$	$14 = \square + \square$	$18 = \square + \square$
$11 = 10 + 1$	$15 = \square + \square$	$19 = \square + \square$
$12 = \square + \square$	$16 = \square + \square$	$20 = \square + \square$

4 Scrie în ordine crescătoare, apoi descrescătoare, numerele de la 10 la 20.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

5 Încercuiește cu roșu cifra unităților și cu verde cifra zecilor.

1 4 1 1 1 5 2 0 1 2 1 6 1 7 1 3 1 8

6 Completează șirurile cu numere potrivite.

1 0	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1 4	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	2 0
2 0	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1 5	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	1 0

Respect pentru oameni și cărți

1 Scrie vecinii numerelor.

1 5

1 9

1 8

1 2

1 6

1 4

2 Compară numerele.

1 5 1 2

1 9 1 9

1 3 1 8

1 4 1 0

1 2 1 6

2 0 1 3

3 Subliniază numărul mai mare din următoarele perechi de numere.

12 și 20

8 și 18

16 și 9

20 și 12

11 și 15

16 și 5

20 și 17

6 și 12

4 Scrie numerele de la 0 la 20, din 2 în 2:

a) în ordine crescătoare;

b) în ordine descrescătoare.

5 Descoperă regula și continuă șirul cu încă cinci numere.

a)  6 → 8 → → → → →

b)  17 → 15 → → → → →

c)  0 → 3 → → → → →

d)  20 → 17 → → → → →

6 Scrie cinci numere:

a) mai mari decât 11 →

b) mai mici decât 12 →

7 Scrie numerele mai mari decât 12, dar mai mici decât 20.

1 Citește și scrie numerele de la 20 la 30.

Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U
2 0	2 1									3 0

2 Descompune în zeci și unități numerele de la 20 la 31.

$20 = 20 + 0$	$24 = \square + \square$	$28 = \square + \square$
$21 = 20 + 1$	$25 = \square + \square$	$29 = \square + \square$
$22 = \square + \square$	$26 = \square + \square$	$30 = \square + \square$
$23 = \square + \square$	$27 = \square + \square$	$31 = \square + \square$

3 Scrie în ordine crescătoare, apoi descrescătoare numerele de la 10 la 31.

4 Colorează cu galben cifra zecilor și cu verde cifra unităților.

3 0	2 5	2 9	2 1	2 0	2 4	2 2	2 7	2 3
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----

5 Completează calendarul lunii decembrie 2019 cu datele care lipsesc.

L	M	M	J	V	S	D
						1

✓ În ce dată cade a treia vineri din lună?

✓ În ce zi este Ziua Națională a României?

✓ În ce dată și zi este ziua de Crăciun?

6 Activitate în perechi

Scrieți numerele de mai jos pe axa numerelor. Verificați.

12, 13, 17, 19, 21, 23, 25, 27, 29

		1 5											
1 0						2 0							3 0

Compararea și ordonarea numerelor naturale de la 0 la 31

1 Ordonează crescător numerele: 29, 15, 19, 8, 28, 5, 23.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

2 Ordonează descrescător numerele: 7, 27, 16, 4, 23, 15, 28.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

3 Colorează cu roșu numerele mai mici decât 12 și cu albastru numerele mai mari decât 15.

1	3	1	5		9	3	0	2	9	1	1		3	1	6		7	2	1
---	---	---	---	--	---	---	---	---	---	---	---	--	---	---	---	--	---	---	---

4 Scrie vecinii numerelor.

		25		
--	--	----	--	--

		11		
--	--	----	--	--

		18		
--	--	----	--	--

		17		
--	--	----	--	--

		29		
--	--	----	--	--

		28		
--	--	----	--	--

5 Compară numerele.

15 20

29 21

30 26

17 12

31 23

17 27

6 Scrie:

a) numerele mai mari decât 19, dar mai mici decât 26;

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

b) numerele mai mici decât 31, dar mai mari decât 23.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

! Descoperă!

22 $\begin{cases} \rightarrow \text{cifra unităților e 2.} \\ \rightarrow \text{cifra zecilor e 2.} \end{cases}$
Numărul e scris cu **cifre identice**.

20 $\begin{cases} \rightarrow \text{cifra unităților e 0.} \\ \rightarrow \text{cifra zecilor e 2.} \end{cases}$
Numărul e scris cu **cifre diferite**.

7 Cel mai mic număr scris cu două cifre identice este:

- A. 20 B. 22 C. 12 D. 11 E. 10

8 Cel mai mic număr scris cu două cifre diferite este:

- A. 20 B. 0 C. 12 D. 15 E. 10

9 Între 20 și 30 sunt:

- A. 7 numere B. 5 numere C. 10 numere D. 9 numere E. 11 numere

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Numere pare, numere impare

• Să ne reamintim!

Sunt cifre pare.



Sunt cifre impare.



! Descoperă!

24 – cifra unităților e 4.

Un număr e **par** dacă are la unități o cifră **pară**.

27 – cifra unităților e 7.

Un număr e **impar** dacă are la unități o cifră **impară**.

1 JOC

Colorează doar casetele cu numerele pare pentru a putea duce bărcuța la insulă.



1	17	23	30	28	2	7	3	4	30
13	21	31	4	31	16	19	7	26	25
7	1	19	14	9	0	9	5	22	7
33	24	8	26	31	22	27	11	16	29
5	10	7	19	3	6	31	27	8	13
11	18	13	15	23	20	10	18	14	21
12	2	1	13	25	17	29	11	1	31



2 Colorează cu galben numerele pare și cu roz numerele impare.



3 Activitate în echipe

Rezolvați cerințele.

<ul style="list-style-type: none"> • Care sunt numerele pare de la 20 la 30? 	<ul style="list-style-type: none"> • Scrieți toate numerele impare mai mici decât 22 și mai mari decât 12.
<ul style="list-style-type: none"> • Notați cel mai mare și cel mai mic număr par de două cifre identice, din intervalul 0 - 31. Ce ați descoperit? 	<ul style="list-style-type: none"> • Notați cel mai mare și cel mai mic număr par de două cifre diferite, din intervalul 0 - 31.

Formarea, citirea și scrierea numerelor naturale de la 31 la 100

Numerele naturale formate din zeci

1 Formează grupe de câte 10 flori.
Ce numere ai obținut?

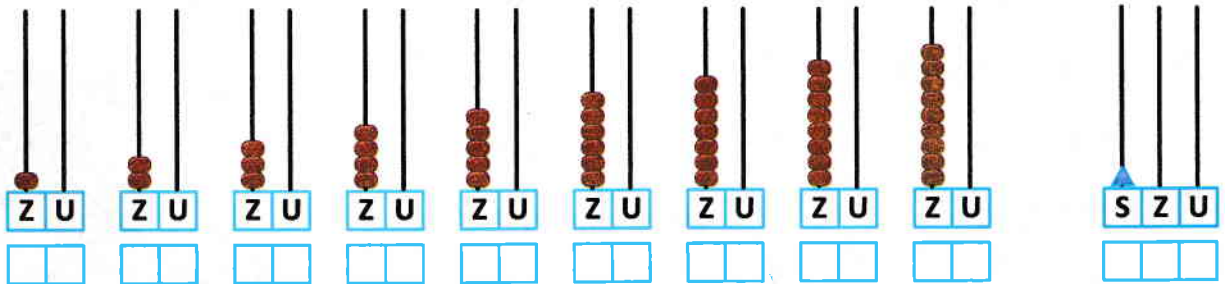


Z U

Z U

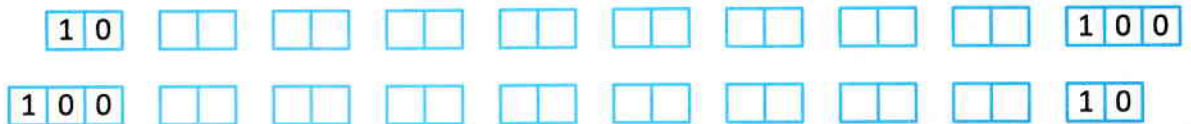


2 Citește și scrie numerele.

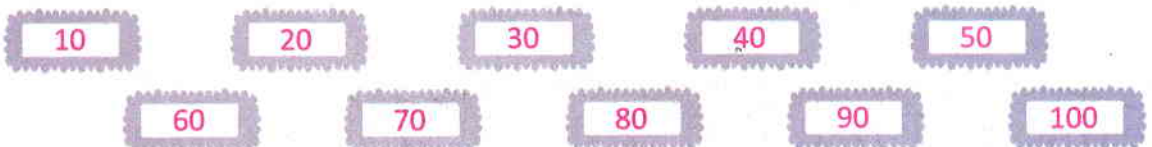


! 10 zeci formează o sută. ●●●●●●●●●● = 10 zeci ▲ = 1 sută

3 Scrie numerele din 10 în 10.



4 Colorează casetele numerelor care au cifra zecilor impară.





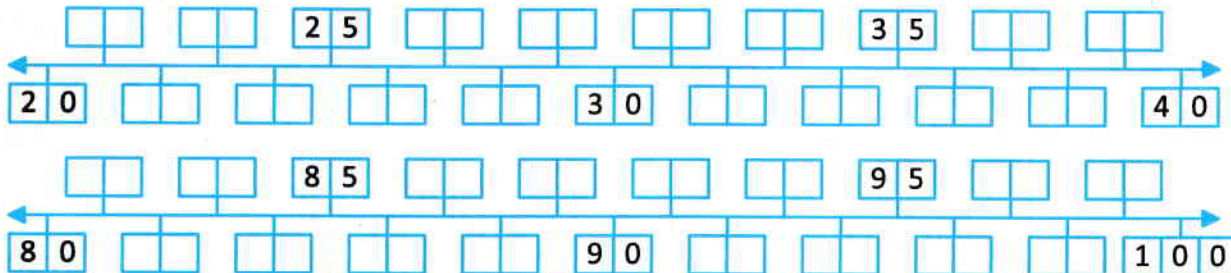
1 Citește și scrie numerele.

Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U
4 7							

2 Completează după model.

Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U	Z U
3 5	7 2	9 1	8 6	6 5	5 5	3 7	4 8

3 Completează pe axe numerele care lipsesc.



4 Scrie numerele naturale:



de la 43 la 51;



cuprinse între 84 și 76;



care au cifra unităților 7, mai mici decât 100;



care au cifra zecilor 8, mai mici decât 100;



mai mari decât 46 și mai mici decât 55;



care au cifra unităților egală cu cifra zecilor, mai mici decât 100.