



Ni se spune că suntem răutăcioși atunci când nu vrem să ne luăm rămas-bun de la cineva, însă uneori facem asta doar pentru că nu vrem ca acea persoană să plece. Și atunci când nu vrem să salutăm pe cineva cu care ne întâlnim ni se spune că nu e frumos ce facem, însă noi ne temem că acea persoană ne va deranja sau ne va fura atenția adulților. Într-adevăr, nu e politicos. Dar, uneori, zâmbim sau sărutăm pe cineva fără să ne dorim asta, iar adulții spun că am făcut ceea ce trebuie. A fi politicos și a fi bun sunt două lucruri diferite.



Când ne întoarcem de afară cu hainele murdare și ude, cu încălțările pline de noroi, și alergăm cât putem de tare în casă, nu înseamnă că nu suntem buni. Facem asta pentru că ne e foame, poate, sau pentru că ne dorim să-i regăsim pe ceilalți și să le povestim cum a fost plimbarea. Când suntem mici, nu dăm atenție acelorași lucruri ca adulții și nu știm de câtă muncă e nevoie pentru a păstra casa curată. Asta se învață treptat.





Se întâmplă ca băieților să le placă unele fete, să nu îndrăznească să le spună deschis acest lucru, ci să le tragă de păr pentru ca ele să ii remarce și să le înțeleagă sentimentele. Adulții nu prea înțeleg asta și spun că e vorba de răutate, când, de fapt, ei sunt doar puțin îndrăgostiți și foarte timizi. La rândul lor, fetele râd adesea de băieții de care sunt interesate cel mai mult. E ca și cum am alege să facem exact opusul a ceea ce ne dorim.







## Ce spune **Dr. Cat:**

Laura are 6 ani și o soră mai mare, de 12 ani. Părinții lor au programat o întâlnire cu Dr. Cat deoarece au observat că Laura se ceartă mult cu sora sa, iar învățătoarea Laurei a remarcat că și comportamentul ei la școală a devenit dificil.

”Părinții tăi spun că nu te comportă frumos cu sora ta, iar tu îmi spui că ea nu se comportă frumos cu tine. Și, totuși, știu că vă iubiți și că niciuna dintre voi nu e cu adevărat rea. Trebuie să înțelegem ce se întâmplă între voi două. Cred că viața voastră s-a schimbat mult pentru tine după ce sora ta a intrat la gimnaziu. Are prieteni noi, mai multe teme pentru acasă și nu mai are la fel de mult timp pentru tine, aşa cum avea înainte. Tu eşti supărată pe ea pentru că te simți abandonată sau respinsă. Ai putea să-i explici și ei asta, sunt sigură că te va înțelege. Dar, dacă te doare atât de mult, încât nu poți să îi vorbești, eu sunt aici ca să te ascult.”