

BRIAN TRACY (n. 1944) este speaker profesionist, trainer și consultant în leadership, vânzări, creativitate și psihologia succesului. Conduce compania Brian Tracy International, specializată în pregătirea și perfecționarea organizațiilor. Este autorul a peste 70 de cărți, printre care se numără bestsellerul *New York Times* intitulat *Eat That Frog!* (*Începe cu ce nu-ți place!*, Curtea Veche Publishing, 2015). De-a lungul mai multor decenii de carieră, de consultanța oferită de el au beneficiat peste 1 000 de companii și mai bine de 5 milioane de participanți la conferințele pe care le-a ținut în peste 70 de țări. Conștient de eficiența pe care informația transmisă prin viu grai o are în zilele noastre, Brian Tracy a produs de-a lungul timpului sute de programe de învățare audio și video.

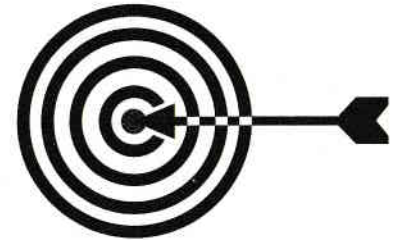
Tracy provine dintr-un mediu modest și s-a lovit de greutăți materiale de la o vârstă fragedă. A renunțat la liceu și a lucrat mulți ani ca muncitor necalificat: a spălat vase, a stivuit lemne și baloți de paie, a săpat fântâni. În jurul vârstei de 25 de ani a devenit agent de vânzări, moment în care a început ascensiunea lui în afaceri.

Brian Tracy este convins că avem cu toții un enorm potențial neexploatat și că oricine poate ajunge în scurt timp să câștige atât cât își dorește dacă învață să pună în practică principiile și tehnicile persoanelor de succes.

brian tracy

Punct ochit, punct lovit

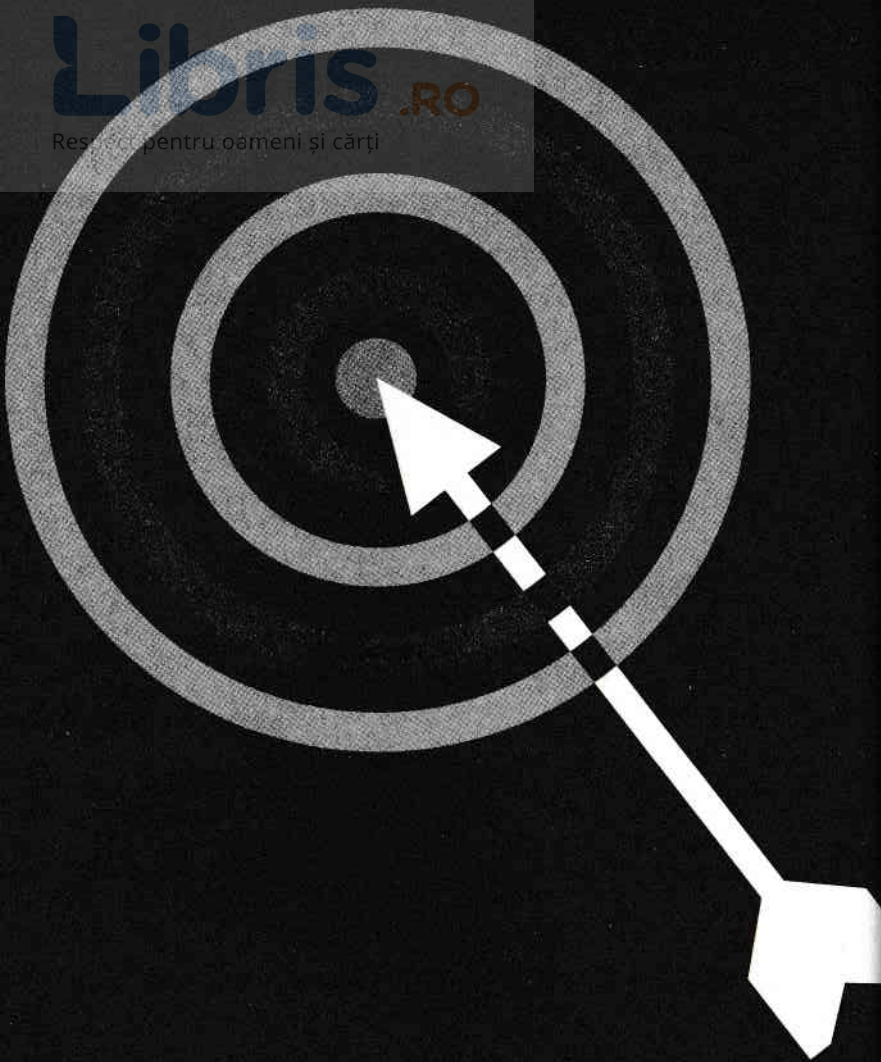
puterea concentrării



Traducere din engleză de
NICOLETA MITROFAN

CUPRINS

INTRODUCERE	
Cu ochii asupra țintei	9
CAPITOLUL 1	
Puterea clarității	13
CAPITOLUL 2	
Puterea atenției	23
CAPITOLUL 3	
Puterea scopului	37
CAPITOLUL 4	
Puterea concentrării	47
CAPITOLUL 5	
Puterea excelenței	59
CAPITOLUL 6	
Puterea oamenilor	75
CAPITOLUL 7	
Puterea perseverenței	91



CAPITOLUL 1

Puterea clarității

Pe 13 noiembrie 1899, se naștea în Pennsylvania un om remarcabil, pe nume Howard Hill. Pasionat de sport, era extraordinar de înzestrat pentru baseball și fotbal american. Dar a înțelege repede că, deși talentat la acele discipline sportive, nu avea capacitatea de a excela, de a deveni campion în vreuna dintre respectivele activități. Așa că și-a îndreptat atenția spre *tirul cu arcul*, un sport în care competiția nu era atât de acerbă.

Tirul cu arcul s-a dovedit a fi sportul perfect pentru Howard Hill. De-a lungul anilor, a câștigat 196 de campionate consecutive, pe când majoritatea oamenilor s-ar fi mulțumit cu doar unul sau două titluri. Astfel a ajuns cel mai bun arcaș din lume. Și-a proiectat propriul arc, unul mai mare, pentru a putea trage mai departe și cu o precizie superioară.

Și-a perfecționat tehnica și a devenit cel mai mare arcaș din istorie. La competițiile de tir cu arcul din vremea

Respect pentru oameni și cărți

sa, era de la sine înțeles pentru toată lumea că Howard Hill va ieși negreșit pe locul întâi. Cealalți concurenți puteau spera doar la locul doi, trei sau patru.

Îl poți învinge pe cel mai bun

Dar, cu toate că Howard Hill era cel mai bun arcaș din lume, l-ai fi putut învinge, chiar la nivelul tău de competență, în următoarea situație: campionul n-ar fi văzut ținta.

Imaginează-ți că Howard Hill ar fi mers la un concurs de tir cu arcul, iar acolo o pânză sau o pătură ar fi atârnat undeva între el și țintă, astfel încât nu ar fi putut s-o vadă pe aceasta din urmă. Tot talentul și întreaga sa experiență în domeniul tirului nu i-ar fi fost de niciun folos dacă ținta ar fi fost acoperită. După cum a spus Zig Ziglar: „Realitatea este că nu poți ochi o țintă câtă vreme nu o vezi.“

Același adevăr se aplică și în cazul tău. Dacă nu ai o claritate absolută în legătură cu ceea ce vrei – ținta personală, punctul ei central –, nu vei putea niciodată să câștigi concursuri în marea competiție a vieții.

Care este ținta ta?

Thomas Carlyle a scris la un moment dat: „O persoană care are un scop limpede va progresa chiar și pe cel mai

anevoios drum. O persoană lipsită de scop nu va înainta defel, nici măcar pe cea mai lină cărare.“

Cu cât e mai mare claritatea pe care o ai despre cine ești – ce îți place și ce nu, ce îți dorești, care sunt obiectivele și țelurile tale –, cu atât mai remarcabil va fi progresul tău, fie și în cele mai nefavorabile circumstanțe.

Care este cea mai valoroasă și mai importantă muncă pe care o desfășori? Când mi-a fost adresată pentru prima dată această întrebare, nu am fost sigur care ar trebui să fie răspunsul. Apoi am descoperit că era vorba despre *gândire!*

Actul gândirii reprezintă munca cel mai bine plătită pe care o faci, dat fiind conceptul de *consecințe*. Potrivit acestui concept, un lucru este important în măsura în care are potențiale consecințe semnificative. Ceva neimportant e lipsit de consecințe – sau consecințele sunt doar unele minore.

Identificarea consecințelor

În managementul timpului, una dintre cele mai bune modalități de a-ți stabili prioritățile este de a te gândi la consecințele probabile ale îndeplinirii unei sarcini ori ale abandonării ei. Oamenii de succes sunt aceia care își petrec cea mai mare parte a timpului desfășurând activități și ducând la bun sfârșit sarcini care au

Respect pentru oameni și cărți

consecințe potențiale considerabile, un impact major sau o influență reală asupra viitorului. Spre deosebire de ei, oamenii lipsiți de succes și nefericiți își irosc cea mai mare parte a timpului ocupându-se de lucruri ce au consecințe minore ori nu au absolut nicio consecință.

Calitatea gândirii tale determină calitatea alegerilor și a deciziilor tale. Alegerile și deciziile tale determină acțiunile pe care le întreprinzi. Iar acțiunile pe care le întreprinzi determină calitatea și cantitatea rezultatelor tale.

În viață și în carieră, rezultatele sunt totul. În ultimă instanță, vei fi judecat în funcție de rezultatele pe care le obții, pentru tine însuși și pentru ceilalți. Iar calitatea rezultatelor tale va fi în mare măsură determinată de calitatea gândirii care a precedat acțiunile întreprinse.

Legea probabilității

Scopul tău ar trebui să fie atingerea celor mai înalte niveluri de succes posibil în toate domeniile vieții care au importanță pentru tine. Din fericire, ai un control formidabil asupra a ceea ce ți se întâmplă și asupra a ceea ce realizezi.

Făcând anumite lucruri într-o anumită manieră, iar și iar, șansele de a te bucura de venituri mari și de a trăi o

viață minunată cresc în mod spectaculos. Există o probabilitate foarte mare de a-ți atinge ținta personală.

Iată un exemplu. Legea probabilității spune că există o probabilitate ca un lucru să se întâmple – și că diversele probabilități pot fi calculate cu o precizie extraordinară. O descoperire măreață constă în aceea că îți poți amplifica șansele de succes, în orice domeniu, făcând mai multe dintre lucrurile pe care le fac alți oameni de succes.

Lovirea țintei

Imaginează-ți un joc de darts. Dacă nimerești în centru câștigi 50 de puncte. Dacă nu, obții cu 10 puncte mai puțin – 40 de puncte, 30 de puncte, 20 de puncte, 10 puncte ori niciun punct, în funcție de cât de departe de centru a ajuns săgeata.

Acum, imaginează-ți pe cineva care nu prea se pricepe la darts. Se află într-un bar și a dat pe gât câteva pahare. Lumina este slabă. Ținta, aflată la 10-12 metri distanță, abia se vede. Cu toate acestea, omul începe să arunce săgeată după săgeată.

Conform Legii probabilității, dacă va continua, chiar și în cele mai proaste condiții, într-un final tot va nimeri ținta.

Speranța în „marea lovitură“

Dacă jucătorul va continua – să presupunem că are la dispoziție un număr de săgeți nelimitat –, oră după oră, zi după zi, săptămână după săptămână și an după an, până la urmă s-ar putea să înfigă una în centrul țintei.

Mulți își trăiesc viața astfel. Își doresc, și speră, și visează la „marea lovitură“. Încearcă zece, o sută de lucruri diferite. Continuă să arunce săgeți în ținta de darts a vieții. Dar, majoritatea oamenilor renunță și se mulțumesc, pur și simplu, cu mediocritatea. Ajung la concluzia că nu sunt „suficient de buni“ și că nu vor avea niciodată capacitatea sau abilitatea de a da lovitură cea mare în jocul vieții.

Sporirea probabilităților

Dar ce se întâmplă dacă același individ adoptă o strategie diferită? Ce se întâmplă dacă își propune cu toată seriozitatea să dea marea lovitură, să câștige în jocul vieții? Angajează un expert în darts, și astfel are parte de o pregătire temeinică, asemenea cuiva care practică în mod curent acel sport. În loc să fie neatent, obosit și amețit după câteva pahare, se odihnește cum trebuie, pentru a avea mintea limpede. Se asigură că tabla este bine luminată și se află la numai câțiva metri distanță.

Care sunt, de data această, șansele lui de a nimeri ținta? Cu siguranță că sunt mult mai mari, datorită pregătirii și poziționării sale.

Ce se întâmplă dacă are la dispoziție un număr nelimitat de proiectile și continuă să arunce săgeată după săgeată, fără să se oprească, măsurând și reglându-și tirul la fiecare aruncare, corectându-și poziția, îmbunătățindu-și tehnica?

Victoria este predictibilă

În asemenea condiții, sunt aproape 100% șanse ca, la un moment dat, să lovească în cerculețul din mijloc. Iar odată ce a izbutit asta, dacă va continua să exerseze și să-și perfecționeze tehnica, în cele din urmă va fi capabil să lovească tot mai des în mijlocul țintei din marele joc al vieții.

Același lucru e valabil și în cazul tău. Probabilitatea de a da marea lovitură în viață crește în mod spectaculos dacă faci, iar și iar, exact acele lucruri pe care le fac învingătorii din domeniul tău.

Cheia este claritatea. Trebuie să-ți fie totul limpede în legătură cu persoana ta, cu ceea ce îți dorești din tot sufletul. Să-ți devină extrem de clari pașii pe care va fi necesar să îi faci, să urmezi calea pentru a obține ce