

ADRIANA NICOLETA ZAMFIR este consilier de dezvoltare personală, coach, trainer, speaker certificat John Maxwell Team, trainer acreditat ANC, autor de cărți de dezvoltare personală pentru copii, fondator **NUMAI TU POȚI**.

NUMAI TU POȚI a fost înființată în cadrul proiectului România Start Up Plus, SMART Start-UP – Antreprenoriat inovativ și sustenabil în Sud Muntenia ID SMIS POCU/82/3/7/105848.

Ajută și inspiră părinții să transmită copiilor lor mesaje precum POT, REUȘESC, SUNT IUBIȚI, chiar și atunci când greșesc, FĂRĂ să-i eticheteze, să-i critice, să fie lipsiți de fermitate sau să-i compare cu alți copii, pentru că fiecare este UNIC.

De asemenea, susține cursuri, workshopuri, webinarii pentru copii și adulți, pe tema dezvoltării personale.

Adriana Nicoleta Zamfir este mama unei fiice minunate și soție.



Adriana Nicoleta Zamfir

LEADERSHIPUL pe înțelesul copiilor



prefață de Cătălin Stoica

EU ALEG SĂ FAC O DIFERENȚĂ

ilustrații de Alexandra Radu



2020

De ce o carte de leadership pe înțelesul copiilor?

De ce o carte de leadership pe înțelesul copiilor? este o întrebare pe care am primit-o. *Au nevoie copiii să știe despre leadership?*

Răspunsul la această întrebare este DA! Copiii au nevoie să știe despre leadership. Mai mult, copiii manifestă încă de bebeluși nevoile de relaționare, de competență, de autonomie. Avem în noi ceea ce ne trebuie ca să fim lideri în viața noastră, adică să ne conducem viața făcând alegeri, luând decizii, învățând continuu.

Foarte mulți oameni asociază leadershipul cu funcția, cu abuzul de putere și foarte puțini înțeleg corect ce este leadershipul și cum poate fi acesta aplicat în viețile lor și ale altora. John Maxwell explică leadershipul pe baza valorilor care pot fi aplicate în viața unui om, dintre care menționez: caracterul, curajul, alegerile, învățarea, stima de sine, atitudinea etc.

Dacă vrem ca lumea să fie un loc mai bun, trebuie să devenim oameni mai buni, să fim noi schimbarea pe care vrem să o vedem. **Nu poți schimba ziua de ieri, nu te poți baza pe ziua de mâine, dar poți să ALEGI ce faci AZI, mai spune John M.**

Leadershipul înseamnă influență, înseamnă a inspira oamenii, ca ei să te urmeze, nu înseamnă a-i manipula.

Cu cât suntem mai conștienți de existența acestor valori, cu cât învățăm să le aplicăm mai curând, cu atât viața noastră va fi mai bună, mai frumoasă, mai intenționată.

EU ALEG SĂ FAC O DIFERENȚĂ! EU ALEG SĂ FIU LIDER ÎN VIAȚA MEA!

- L** – loial
- I** – iubitor, iertător, inteligent, integru, independent, isteț
- D** – darnic, deștept, drăguț, demn
- E** – energic, entuziast, educat, elegant
- R** – responsabil, realist, respectuos, răbdător



Mi-ar plăcea să mă întorc prin clasa I, a II-a și să o cunosc pe Stelucia. M-ar ajuta mult să-mi schimb păreri și dureri din acea perioadă. Nici nu știam că Stelucia există, dar mă bucur pentru că, acum, toți copiii au ocazia să o descopere în viețile lor.

Oamenii răniți rănesc oameni dacă nu stau de vorbă cu Stelucia lor în fiecare zi. Pentru că fiecare copil are Stelucia lui: micuță, drăguță și tare strălucitoare. Se aprinde și îți aprinde mintea. Te ajută să devii cel mai bun prieten al persoanei din oglindă. Să observi ce anume îți place la ea și cât de multe îi poți ierta, mai ales atunci când lumea nu o prea iartă. Să o apreciezi în fiecare zi pentru ceva anume. Să-i spui: „Astăzi, am încredere că vei face minim un lucru bun pentru tine și încă unul față de altcineva; că vei avea curaj să devii supereroul din viața ta!”

Adriana Nicoleta Zamfir e mentor al copiilor de toate vârstele și un povestitor de nota 10. A urmărit-o îndeaproape pe Stelucia și ne spune aici o poveste de care și eu aveam cândva maaare, mare nevoie. Dar niciodată nu e prea târziu. A retrezit copilul din mine și l-a făcut mai curajos, mai sigur pe el.

E foarte important cum ești; dar e cel puțin la fel de important cum CREZI TU că ești! Dacă tu crezi că ești bun, darnic, empatic, isteț, prietenos, amuzant, puternic, vei face în așa fel încât să se vadă, să vadă și ceilalți cum crezi tu că ești; le vei arăta toate aceste lucruri în fiecare zi. Dacă, dimpotrivă, tu crezi că nu ești bun, că nu ești curajos, că nu ești în stare de nimic, că nu meriți prietenia celorlalți,

le vei arăta așa ceva chiar și fără să vrei. Le vei arăta mereu ce este în sufletul tău. Iar atunci când te simți rănit, îndrăznește să spui ce simți, ajută-l inclusiv pe cel care te rănește să-și vadă propria rană și, împreună, căutați să vi le vindecați.

După cum excelent ne învață Adriana și Stelucia, fiecare dintre noi are niște aripi pe care, poate, încă nu și le-a descoperit. Ele se deschid și încep să te ridice în zbor pe măsură ce devii în fiecare zi cea mai bună versiune a ta. Întreabă-te dimineața, în timp ce îți iei micul dejun: pe cine pot să încurajez eu astăzi? cui pot da o mână de ajutor? cum, în ce fel? Căci, atunci când susții și ajuți pe cineva, te susții și te ajuți cel mai tare pe tine!

Eram într-o zi la Timișoara, tocmai mă întâlнисem cu copilașii unei clase. O oră întreagă am vorbit, am învățat și ne-am jucat în mod folositor de-a Stelucia. Imediat ce am ieșit din școală, aud vocea unei fetițe foarte drăgălașe care mă strigă de la o fereastră: „Cătălin! Simt că de azi sunt pilot de avioane! Și am să zbor după tine oriunde te-ai afla, ca să te încurajez mereu orice ai face!”

Am zâmbit și m-am simțit atât de fericit!... Cui nu-i place să fie apreciat, încurajat, susținut?... Îi iubesc pe oamenii care încurajează oamenii!

După ce vei descoperi și tu povestea Steluciei și a prietenilor ei, vei începe să zbori! Abia aștept să ne scrii apoi un mesaj și să ne povestești ce s-a schimbat în viața ta! Și cum reușești tu, mai nou, să-ți faci echipă de supererou!

Cătălin Stoica

Profiler, coach, trainer Academia de Bine



Stelucia era o steluță neobișnuită, strălucitoare, amuzantă și foarte înțeleaptă. Ea s-a născut din lumină, tocmai în mijlocul Universului Minunat. Multe steluțe aurii erau acolo, dar Stelucia era diferită de toate. Era un pic colorată, avea trei nasturi și un buzunar fistichiu¹.

Fiecare dintre steluțe pleca într-o călătorie, în Univers, ca să descopere care este locul ei, apoi rămânea pentru totdeauna acolo.

Într-o zi, Stelucia a fost chemată de Marele Înțelept Stelar, care i-a spus:

– Tu vei merge pe Pământ, unde vei cunoaște copii. Le vei fi alături în provocările lor, îi vei sprijini să își activeze superputerile (oamenii le numesc calități), ca să treacă cu bine peste experiențele lor. Îi vei ajuta să-și aducă aminte cine sunt. Tu ai o cheiță fermecată în buzunarul fistichiu. Cu ea vei descurca inimile copiilor. Astfel, ei, când au inima deschisă, ajung mai repede la comoara din interiorul lor. Această cheiță funcționează cu ajutorul întrebărilor și lucrurilor înțelepte pe care le vei spune.

– Cum voi ști eu cine are nevoie de mine? Întreabă Stelucia, bucuroasă că misiunea ei era atât de valoroasă.

¹ Fistichiu – de culoarea fisticului; verde-gălbui; curios, ciudat (cf. DEX)



– Vei cunoaște la momentul potrivit. Tu ești și vei rămâne conectată la Sursa de Înțelepciune a Universului. Vei ști tot ce e nevoie la momentul potrivit.

Stelucia se pregătește pentru călătoria ei. Știa câte ceva despre oameni, despre planeta Pământ. Ea învață foarte repede, ÎNVĂȚAREA fiind bazată pe curiozitatea sa înnăscută. Urma să aibă de-a face cu emoții, convingeri, calități. Foarte tare!

Întrebări pentru tine

1. Care sunt calitățile tale, pe care le folosești în fiecare zi?

2. Care este comportamentul care nu îți place la tine și pe care vrei să-l schimbi?

3. Dacă ai avea o cheiță fermecată, tu ce ai dori să descui cu ea?



Alin stătea trist pe malul lacului. Ce bine era dacă ar fi fost și gândurile lui atât de limpezi și liniștite, ca apa aceea! Aruncă piatra pe care o frământase în mână câteva minute. Piatra lovi apa liniștită și zeci de valuri mici, porniră către mal în același timp, în cercuri.

„De ce unii copii sunt atât de răi? De ce?” se întreba Alin. „Eu de ce nu am spus nimic? Sunt un laș. Of, dacă aș avea mai mult curaj!”, oftă băiatul.



Ești într-adevăr supărat pe tine. Ți dorești să fi avut mai mult curaj. Ce ai fi putut să faci mai exact?

Alin se uită în jur. Nu văzu pe nimeni.

„Cred că mi s-a părut. Îmi doresc atât de mult să nu mai existe copii răi!”

Chiar crezi că sunt răi copiii?

– Ok, asta nu mi s-a părut. Cine ești? Unde ești?

Se întoarse și văzu o... stea?

Sunt Stelucia, răspunse steaua.

Arăta interesant. Nici în cărțile lui nu întâlnise pe cineva asemănător.

– Stelucia? Uau! Chiar ești o stea? Întrebă băiatul mirat.

Stelucia părea amuzată.

– Ce faci aici? Cum ai ajuns aici? adăugă el.

Tu pari trist și abătut. Cum pot să te ajut?

– Dacă îmi poți da niște curaj, aș fi foarte încântat, răspunse el.

Ți dorești curaj. Ai spus asta de două ori. De ce crezi tu că ai nevoie să-l primești? Ce s-a întâmplat?

Alin rămase puțin pe gânduri.

– Unii copii sunt răi. Și nu înțeleg de ce. Și vreau să fiu mai curajos când îi întâlnesc.

Pe ce te bazezi când spui că sunt răi?

– Mai devreme, mă întorceam de la școală. Am văzut doi copii de la clasa alăturată care, de obicei, sunt zgomotoși, se împing, îi îmbrâncesc și pe alți copii. Spun cuvinte urâte, jignitoare și la școală, și pe stradă. De data aceasta, s-au luat de Vlăduț, spunându-i că este prost ca noaptea și că nu e nimic de capul lui. Nu e prima dată când se iau de el. Vlăduț este cam timid și crede că nu poate face multe lucruri singur.