

Nigel Cumberland

100 DE LUCRURI PE CARE LE FAC MILIONARII

MICI LECȚII DESPRE CUM SĂ FACI AVERE

Traducere: Vasile Bontaș



NICULESCU

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

CUMBERLAND, NIGEL

100 de lucruri pe care le fac milionarii : mici lecții despre cum să faci avere /
Nigel Cumberland ; trad.: Vasile Bontaș. - București : Editura Niculescu, 2020
ISBN 978-606-38-0505-9

I. Bontaș, Vasile (trad.)

159.9

© 2019 by Nigel Cumberland

First published in Great Britain in 2019 by Nicholas Brealey, an imprint of John Murray Press.
An Hachette UK company.

The right of Nigel Cumberland to be identified as the Author of the Work has been asserted by him
in accordance with the Copyright, Designs and Patents Act 1988.

Titlu original: *100 Things Millionaires Do. Little Lessons in Creating Wealth*, by Nigel Cumberland

© Editura NICULESCU, 2020

Bd. Regiei 6D, 060204 – București, România
Telefon: 021 312 97 82; Fax: 021 314 88 55

E-mail: editura@niculescu.ro
Internet: www.niculescu.ro

Comenzi online: www.niculescu.ro

Comenzi e-mail: vanzari@niculescu.ro

Comenzi telefonice: 0724 505 380, 021 312 97 82

Redactor: Renata Roșu

Tehnoredactor: Șerban-Alexandru Popină

Coperta: Carmen Lucaci



ISBN 978-606-38-0505-9

Toate drepturile rezervate. Nicio parte a acestei cărți nu poate fi reproducă sau transmisă sub nicio formă și prin
niciun mijloc, electronic sau mecanic, inclusiv prin fotocopiere, înregistrare sau prin orice sistem de stocare și
accesare a datelor, fără permisiunea Editurii NICULESCU.

Orice nerespectare a acestor prevederi conduce în mod automat la răspunderea penală față de legile naționale
și internaționale privind proprietatea intelectuală.

Editura NICULESCU este partener și distribuitor oficial **OXFORD UNIVERSITY PRESS** în România.
E-mail: oxford@niculescu.ro; Internet: www.oxford-niculescu.ro

CUPRINS

Despre autor	11
Introducere	12
1. De ce vrei să fii bogat?	16
2. Ce înseamnă bogăția pentru tine?	18
3. Cât de bogat vrei să fii?	20
4. Meriți să reușești	22
5. Să ai obiective clare și un plan	24
6. Dacă pare prea bun să fie adevărat.....	26
7. Banii n-aduc fericirea.....	28
8. Ce mai aștepți?	30
9. Urmărește cheltuielile prin comparație cu previziunile	32
10. Mulți milionari pleacă de la zero	34
11. Hotărârea este superputerea ta financiară.....	36
12. Prietenii te pot ridica sau te pot distrugе	38
13. Oprește risipa de bani.....	40
14. Economisește înainte de a cheltui.....	42
15. Fii gata pentru o călătorie de unul singur.....	44
16. Stăpânește arta vânzării.....	46
17. Formează-ți propria opinie despre datorie	48
18. Fii un angajat remarcabil	50
19. Fii atent cu numerarul.....	52
20. Suflecă-ți mâncurile	54
21. Faptele sunt prietenoase	56
22. Fii tu însuți.....	58
23. Reputația ta este totul	60
24. Finanțează-ți înțelept investițiile	62
25. Fără steaguri albe	64
26. Nu deveni sentimental	66
27. Dă și ţi se va da	68

28. Magia dobânzii compuse	70
29. Venitul previzibil îți oferă liniște sufletească.....	72
30. Restituie integral datorile neproductive	74
31. Nu paria.....	76
32. Nu împrumuta de la persoane apropiate	78
33. Asumă-ți unele riscuri	80
34. Ai grijă de fluctuațiile valutare	82
35. Păstrează-ți proprietatea	84
36. Nu-ți număra puii	86
37. Construiește poduri.....	88
38. Investește în imobile	90
39. Ușor vin, ușor se duc.....	92
40. Fii recunoscător	94
41. Spală-ți păcatele trecutului	96
42. Învață din eșecuri	98
43. Creează-ți propriul noroc	100
44. Fii atent la bilanțul financiar.....	102
45. Păstrează-ți integritatea neștirbită	104
46. Dacă nu-i defect...	106
47. Mașinile rulate sunt investiții chibzuite	108
48. Stai drept și zâmbește	110
49. Evită blocajele	112
50. Venitul pasiv reprezintă libertatea.....	114
51. Fii un expert pasionat.....	116
52. Nu te lua după mulțime	118
53. O consultanță excelentă costă	120
54. Există un timp și un loc	122
55. Suferință pe termen scurt pentru un câștig pe termen lung....	124
56. Educație, nu distrație	126

57.	Nu te lăsa în voia sorții	128
58.	Investește în lucruri care îți fac plăcere	130
59.	Muncește inteligent	132
60.	Ești atent la ce-ți spun?	134
61.	Nu înșela fiscul	136
62.	Când să renunți la locul tău de muncă	138
63.	Atenție la „modificarea lentă a stilului de viață”	140
64.	Înțelege numerele	142
65.	Acumulează motive de optimism	144
66.	Caută valoarea	146
67.	Lanseză-ți propria afacere	148
68.	Profită de tehnologie	150
69.	Așteaptă să apară „lebedele negre”	152
70.	Angajează pe alții pentru a-ți împlini visurile	154
71.	Bizuie-te pe instinctele tale	156
72.	Trecutul nu anticipează viitorul	158
73.	Ai grija la compromisuri	160
74.	Caută ajutorul mentorilor	162
75.	Sincronizarea este totul	164
76.	Adoptă un stil de viață sănătos	166
77.	Nu este sfârșitul lumii	168
78.	Citește termenii și condițiile	170
79.	Nu pune toate ouăle în același coș	172
80.	Elimină pierderile	174
81.	Investește durabil	176
82.	Niciodată nu este prea târziu	178
83.	Fii pregătit pentru furtuni	180
84.	Înțelege sau pleacă	182
85.	Nu fi un iepure	184

86. Explorează cu atenție paradisurile sigure	186
87. Reaprinde-ți curiozitatea.....	188
88. Crește-ți avereua într-o lume „VICA”	190
89. Fii un negociator de top	192
90. Concentrează-te pe EQ, nu pe IQ	194
91. Păstrează-ți actele în ordine	196
92. Fii discret cu avereua ta	198
93. Nu învinovăți pe alții pentru pierderile tale	200
94. Fă-ți un control anual al averii	202
95. Învață-i și pe alții.....	204
96. Nu sprinta, este un maraton.....	206
97. Dormi liniștit noaptea	208
98. Planifică sfârșitul.....	210
99. Fii gata să trăiești peste 100 de ani	212
100. A meritat totul?	214
Şi, în fine.....	216
Note	217
Referințe	219

1 DE CE VREI SĂ FII BOGAT?

„A sosit vremea să te hotărăști ce vrei de la viață.”

Ce te-a determinat să citești această carte? Vrei să fi milionar sau vrei doar să nu-ți mai faci griji pentru bani?

S-ar putea să nu pară important, însă doar când îți înțelegi cu adevărat motivația vei putea stabili obiective clare pentru viitorul tău finanțiar.

În activitatea mea de coaching am avut ocazia de a afla toate motivele imaginabile pentru construirea unei averi:

- „Nu vreau să-mi văd copiii trăind în sărăcia pe care am îndurat-o în tinerețea mea.”
- „Vreau să scap de lupta permanentă și osteneala zilnică de a trăi în sărăcie, de la un salariu la următorul.”
- „Vreau să trăiesc mai bine decât frații și surorile mele.”
- „Vreau să am mai mult succes decât prietenii mei din facultate.”
- „Am o listă de nevoi și obiective viitoare care necesită bani pentru finanțare.”
- „Vreau să fiu suficient de bogat ca să-mi permit să fac donații.”
- „Cred că avereia te ajută să te simți apreciat și plin de încredere.”
- „Am datorii de plătit și vreau să avansez pe scara pe care urcă proprietarii de bunuri imobiliare.”

Motivele tale îți aparțin. Ele s-ar putea să fie incluse în această listă sau s-ar putea să fie complet diferite, nu există corect și greșit în această materie. Fiecare motivație este la fel de valabilă ca oricare alta. Dar orice motiv ai avea pentru a începe să faci avere, oricât de egoist sau nesemnificativ ar putea părea, este important să îl cunoști, astfel încât să poți fi sincer în legătură cu ceea ce te motivează și te influențează.

Alternativa este să răsti să rătăcești prin viață, fără să știi unde să-ți concentrezi atenția.

A câștiga bani de dragul banilor este lipsit de sens. Trebuie să știi ce înseamnă să începi să-ți construiești avereia pentru tine personal.

Pune în practică

Identifică motivele pentru care dorești să faci avere

Ia o foaie de hârtie și întocmește o diagramă informațională – o listă interconectată a tuturor posibilelor motive pentru care vrei să fi mai bogat decât ești astăzi.

Pentru a te ajuta să întocmești această listă, gândește-te la modul în care ai răspunde la următoarele întrebări:

- Ce visuri și dorințe neîmplinite ai?
- Ce fel de viață ai dori să ai peste zece, douăzeci sau treizeci de ani?
- În ce moduri este viața ta de astăzi confortabilă? și în ce fel prezintă practic o luptă financiară?
- Te compari cu ceilalți? Vrei să urmezi exemplul altcuiva?
- Încerci să eviți ceva, de exemplu stresul financiar cu care ai văzut că se confruntă părinții sau prietenii tăi?

Ia-ți timp suficient pentru a reflecta, pentru a alcătui lista și întoarce-te la ea atunci când se ivesc gânduri și perspective noi.

Care sunt motivele pentru care dorești să acționezi?

După ce lista este finalizată, a sosit vremea să o examinezi și să identifici care sunt cele mai importante motive pentru tine. Fii sincer când faci asta. Așa identifici valori fundamentale și trebuie să te simți în largul tău cu tot ceea ce permiti să te motiveze.

Dacă îți se pare greu să-ți concentrezi atenția asupra a ceea ce este cel mai important, încearcă și o altă perspectivă. Este vreunul dintre motivele tale care te face să te simți stânjenit? Poți elimina tot ceea ce îți se pare negativ sau nesănătos de îndată ce motivul este egocentric, mai degrabă decât determinat de ceea ce contează cu adevărat pentru tine?

Vorbește cu cei dragi și cu prietenii

Asigură-te că propria ta analiză are sens, ascultându-i pe alții sau repetă exercițiul cu alți oameni. Motivele lor aproape că te vor surprinde și îți vor da serios de gândit.

Pune în practică

Identifică motivele pentru care dorești să faci avere

Ia o foaie de hârtie și întocmește o diagramă informațională – o listă interconectată a tuturor posibilelor motive pentru care vrei să fi mai bogat decât ești astăzi.

Pentru a te ajuta să întocmești această listă, gândește-te la modul în care ai răspunde la următoarele întrebări:

- Ce visuri și dorințe neîmplinite ai?
- Ce fel de viață ai dori să ai peste zece, douăzeci sau treizeci de ani?
- În ce moduri este viața ta de astăzi confortabilă? și în ce fel prezintă practic o luptă financiară?
- Te compari cu ceilalți? Vrei să urmezi exemplul altcuiva?
- Încerci să eviți ceva, de exemplu stresul financiar cu care ai văzut că se confruntă părinții sau prietenii tăi?

Ia-ți timp suficient pentru a reflecta, pentru a alcătui lista și întoarce-te la ea atunci când se ivesc gânduri și perspective noi.

Care sunt motivele pentru care dorești să acționezi?

După ce lista este finalizată, a sosit vremea să o examinezi și să identifici care sunt cele mai importante motive pentru tine. Fii sincer când faci asta. Așa identifici valori fundamentale și trebuie să te simți în largul tău cu tot ceea ce permiti să te motiveze.

Dacă îți se pare greu să-ți concentrezi atenția asupra a ceea ce este cel mai important, încearcă și o altă perspectivă. Este vreunul dintre motivele tale care te face să te simți stânjenit? Poți elimina tot ceea ce îți se pare negativ sau nesănătos de îndată ce motivul este egocentric, mai degrabă decât determinat de ceea ce contează cu adevărat pentru tine?

Vorbește cu cei dragi și cu prietenii

Asigură-te că propria ta analiză are sens, ascultându-i pe alții sau repetă exercițiul cu alți oameni. Motivele lor aproape că te vor surprinde și îți vor da serios de gândit.

Pune în practică

Fii cinstit cu tine însuți

Să facem un exercițiu de asociere de cuvinte, de preferat pe o foaie albă de hârtie. Notează fiecare dintre următoarele sintagme, una câte una.

Să câștigi bani

Să devii mai bogat

Gestionarea și îngrijirea averii mele

Să fii bogat

În ce moduri generează ele gânduri și sentimente pozitive și captivante? Sau suscătă ele preocupări, îngrijorări, gânduri și sentimente negative? Notează pe hârtie toate cuvintele și frazele asociate lor.

Gândește-te la ceea ce ai scris. Nu fi surprins sau stânjenit față de niciunul dintre gândurile și sentimentele tale. Este omenește să fi pe cât de încântat pe atât de optimist și, în același timp, îngrijorat și preocupat. Este probabil să fii marcat de un amestec de sentimente minunate și anxietăți.

Ideile pozitive pe care le enumeri te pot stimula și motiva, aşa că ține-le aproape și întoarce-te frecvent la ele pe durata acestei călătorii, pentru a te ajuta să rămâi concentrat asupra obiectivului tău.

Ar trebui să examinezi orice preocupări, temeri și griji pe care le identifici. Gestioneză-le pas cu pas, lucrează la ele, în timp ce parcurgi această carte.

3 CÂT DE BOGAT VREI SĂ FII?

„Lumea este peste măsură de încărcată cu bogăție.
Trebuie doar să ieși și să-ți iezi în primire partea.”

Când vei fi suficient de bogat? Aceasta este o întrebare de milioane de dolari. Sau – mai exact – întrebarea de 2,4 milioane de dolari. În 2017, firma de servicii financiare Charles Schwab a interviewat 1 000 de americani cu vârste între 21 și 75 de ani și a descoperit că, în medie, respondenții au apreciat că o avere de 1,4 milioane de dolari i-ar face să se simtă bine din punct de vedere financiar, în vreme ce 2,4 milioane de dolari ar fi necesari pentru a se considera bogăți.

Într-un alt sondaj din 2017 realizat de site-ul de evaluare comparativă a salariilor emolument.com, angajații britanici în vîrstă de douăzeci și ceva de ani au spus că s-ar simți bogăți dacă ar câștiga 93 000 de lire sterline pe an. Pentru lucrătorii mai în vîrstă, această sumă a crescut la 370 000 de lire sterline pe an.

Aceste numere variază de la o țară la alta, în funcție de costurile diferite ale bunurilor și serviciilor necesare pentru menținerea unui nivel mediu de viață. Același sondaj a relevat că lucrătorii din India se consideră bogăți atunci când câștigă echivalentul a 25 000 de lire sterline pe an.

Poate ai ghicit deja. Nu există un singur răspuns la ceea ce înseamnă a fi bogat. Important este ce înseamnă avere pentru tine și cât de sus te hotărăști să-ți stabilești obiectivul financiar.

Să știi câți bani te vor satisface reprezintă o decizie foarte personală.

Pune în practică

Stabilește-ți un obiectiv

Întotdeauna mi-a plăcut ideea din „Alice în Țara Minunilor” că, dacă nu știi încotro mergi, orice drum te va duce acolo unde dorești. Muncind din greu, economisind și investindu-ți veniturile, vei deveni foarte probabil mai bogat decât ești astăzi. Dar unde vei ajunge? Te vei simți suficient de bine din punct de vedere finanțiar pentru a te putea retrage, a călători în lume, a face donații organizațiilor de caritate preferate și pentru a-ți ajuta copiii?

Pentru a fi sigur că trăiești viața la care visezi, este esențial să ai cel puțin un calcul aproximativ al nivelului de bogăție la care trebuie să ajungi. Fă acest lucru reflectând asupra a ceea ce dorești să finanțezi, să cumperi și să păstrezi în rezervă.

- Care sunt lucrurile cheie pentru care trebuie să plătești? Exemplele ar putea include o casă, studiile universitare pentru copiii tăi, un fond pentru facturi medicale sau pentru a călători în fiecare an.
- Dorești să obții un anumit nivel de venit anual – venituri care să provină din investiții și deținerea de active, nu din salariile încasate de la un loc de muncă?
- Ai o țintă financiară generală, cum au respondenții din sondajul Charles Schwab?

Nu-ți face griji dacă nu poți calcula o cifră precisă. Mă lupt și eu cu asta. În schimb, mi-am propus ca obiectiv să asigur pur și simplu creșterea an de an a averii mele și să simt că pot trăi din averea mea fără a fi nevoie să-mi vând niciuna dintre investiții.

Consultă un expert finanțier

Poate fi o idee bună să cercezi acest lucru cu contabilul tău sau cu un consultant finanțier independent. Folosind foi de calcul Excel sau un software online, un profesionist te poate ajuta să-ți identifici cerințele financiare și să estimezi câtă avere trebuie să acumulezi într-un interval de timp specificat.

4 MERIȚI SĂ REUȘEȘTI

„Cere universului tot ce-ți este necesar. Dacă ești convins cu adevărat că este al tău, și se va pune la dispoziție.”

Dacă ești sigur că vei avea succes sau pur și simplu crezi că vei da greș, vei avea întotdeauna dreptate. Încrederea în propriile puteri reprezintă elementul cheie al modului în care evoluează viața ta. Pur și simplu, obții ceea ce ești *convins* că vei obține.

Prea mulți oameni se zbat în luptă cu viața și cu banii, incapabili să găsească o cale de ieșire din situația în care se află. Ei încetează să credă că orice alt deznodământ este posibil. Și pentru a înrăutăți lucrurile, cu toții tindem să fim cel mai aspru critic al nostru. Îmi vine să plâng când aud relatările despre:

- muzicianul talentat care nu crede că poate reuși în industria muzicală și se străduiește să-și ducă zilele în locuri de muncă banale;
- bancherul cu experiență care-și auto-sabotează cariera, considerând că nu este demn de o poziție mai înaltă.

Se spune că singurul loc în care visurile tale devin imposibile este în propria ta minte. Pentru a te îmbogăți, trebuie să crezi că *meriți* să fii bogat.

Învață și aplică în practică tot ce te poate ajuta să-ți întărești încrederea în propriile puteri și vei pune astfel baze solide pentru acumularea bogăției.

Lumea este plină de oameni „aproape de succes” sau care „arfă putut avea succes”, dar care regreseză din pricina neîncrederii în sine.

Pune în practică

Fii cinsnit cu tine însuți

Nu este suficient doar să vrei să fii bogat și să ai un obiectiv finanțier în minte. Vei fi descoperit până acum că aprehensiunile tale despre bogăție pot include îndoială de sine, neîncredere și chiar frică. Aceste sentimente negative trebuie să fie abordate, întrucât odată scăpate de sub control, ele pot evoluă și te pot îndepărta de la direcția normală.

Discuțiile cu alte persoane te pot ajuta să te ocupi de vocea ta interioară. Fii deschis și vorbește cu cineva în care ai încredere despre îndoielile tale. Acordă-ți șansa să înțelegi și să verifici modelele de gândire. Vorbind cu cineva, vei descoperi probabil că anxietățile tale sunt complet normale. Până la urmă, îți părăsești zona în care te simți în largul tău și te lansezi în misiunea de a construi o avere. Este firesc să fii cuprins de temeri și îngrijorări.

Solicită ajutor și sprijin

Dacă ți-e greu să-ți învingi îndoielile și suferi de lipsă de încredere în tine, găsește un antrenor sau terapeut care îți poate oferi o terapie cognitiv-comportamentală (TCC). Mulți ani am folosit TCC în munca mea și o consider foarte eficientă în schimbarea modelelor de comportament și gândire care provoacă sentimente și convințieri negative. Pe măsură ce aceste modele se schimbă, faptul ca atare transformă – la rândul lui – modul în care te simți.

Acest tip de terapie poate fi finalizat în scurt timp, printr-o serie de discuții față în față.

5 SĂ AI OBIECTIVE CLARE ȘI UN PLAN

„Fiecare reușită notabilă începe prin a fi mai întâi un simplu scop – un țel care se transformă într-un plan specific de acțiune.”

Acumularea averii nu se produce din pură întâmplare. Planificarea reprezintă factorul-cheie, fundamental. Într-o cercetare din anul 2018 întreprinsă de firma de administrare a activelor Legg Mason, 77% dintre investitori au declarat că economisesc și investesc având în vedere obiective specifice. Dacă nu ești genul de persoană care întocmește conștiincios, cu multă atenție și migală, pedant, liste cu sarcinile și acțiunile care sunt de făcut, atunci este necesar să devii un astfel de om.

A te lăsa dus de val, urmărind apoi ce se întâmplă în realitate, nu reprezintă o opțiune validă. Vei sfârși prin a-ți consuma întreaga energie de care dispui asupra misiunilor și interacționând cu oameni care nu te aduc mai aproape de obiectivele tale. Detaliile și planurile vor deveni noii tăi prieteni.

Planificarea este o decizie. O alegere conștientă care trebuie structurată în modul în care îți folosești timpul, energia și alte resurse. Este vorba de a depune toate eforturile posibile pentru a te asigura că ai luat în considerare toate amănuntele. Există întotdeauna loc pentru o întâmplare fericită și pentru o șansă surprinzătoare, dar acestea au tendința de a se produce mai degrabă când ești o persoană organizată și adopti o mentalitate bazată pe planificare.

*Succesul financiar **poate** să apară într-un mod aleatoriu, neplanificat. S-ar putea să câștigi la loterie, dar chiar și câștigătorii la loterie au nevoie de un plan pentru ca avereia să nu li se scurgă printre degete.*

Pune în practică

Planificarea începe cu obiective detaliate

Gândește-te din nou la obiectivele tale financiare. S-ar putea să fie doar visuri superficiale precum „Vreau economii de un milion de dolari”, „Vreau să mă pensionez mai devreme” sau „Vreau să dețin o serie de proprietăți”. Este în regulă, acestea sunt doar primele versiuni.

Transformă-le în obiective mai detaliate și mai specifice folosind cadrul obiectivelor SMART. Pentru fiecare obiectiv, întrebă-te dacă acesta este:

- Specific și destul de precis.
- Măsurabil, astfel încât să știi când s-a îndeplinit.
- Accesibil și, dacă nu, cum îl poți face accesibil.
- Realist și relevant pentru împrejurările și viața ta.
- Temporal bine definit, ca termen de realizare.

Scrie răspunsurile. Acum poți rescrie obiectivele tale ca planuri detaliate. Obiectivul vag de a „deține o serie de proprietăți” ar putea deveni SMART după cum urmează:

Scopul meu legat de proprietate

- Să generez un portofoliu de proprietăți în valoare de 1 milion \$...
- în următorii cinci ani...
- prin cumpărarea unui număr de proprietăți mici în vederea închirierii...
- în orașele universitare...
- pe baza unei credit bancar ipotecar...
- și cu depozitele provenite din economiile mele.

Poartă-te ca un manager de proiect

Poți crea planuri mai detaliate pentru fiecare obiectiv SMART descompunând sarcinile în ținte trimestriale sau lunare. Ai putea beneficia de generarea unei Diagrame Gantt¹ pentru a surprinde sarcinile și activitățile pe care trebuie să le efectuezi, de obicei cu termene săptămânale sau lunare.