

SCHIMBĂ-ȚI

LUMEA!

ORICINE, ORIUNDE,
POATE FACE DIFERENȚA

JOHN C. MAXWELL
și ROB HOSKINS

CUPRINS

<i>Mulțumiri</i>	VII
<i>Nota autorilor</i>	IX
1. O schimbare mult aşteptată	11
2. Transformă-te într-un catalizator al schimbării	39
3. Avem cu toții nevoie unii de ceilalți	65
4. Să urmărim împreună același obiectiv	91
5. Cea mai importantă dintre valori	113
6. Transformarea se petrece treptat, luând un loc la masă	135
7. Rezultatele pot fi măsurate	155
8. Să continuăm discuția	177
9. Este rândul tău să îți schimbi lumea	199
Note	209
Despre autori	223

CAPITOLUL 1

O SCHIMBARE MULT AȘTEPTATĂ

„Speranța are două fizice minunate: Furia și Curajul. Furia față de cum stau lucrurile în realitate și curajul de a vedea că ele nu rămân așa“.

– SFÂNTUL AUGUSTIN

Atât eu, cât și Rob suntem încântați că citești aceste rânduri și am vrea să îți spunem de la bun început:

*Cartea de față este scrisă pentru tine și îi se adresează
DACĂ*

Îți dorești să schimbi lumea.

În paginile acestei cărți, vei citi despre...

Missy, o Tânără care făcea voluntariat într-o școală, căreia i s-a cerut să își împartă mărul cu ceilalți, care a cunoscut copiii înfometăți, care a împachetat alimente în garajul casei în care locuia și care a înființat un program care asigură în prezent hrană pentru *optzeci și șapte de mii* de copii.

Missy și-a schimbat lumea.

SCHIMBĂ-ȚI LUMEA!

Bryan, care și-a folosit trauma și suferința din copilărie ca să construiască un adăpost pentru copiii abuzați sexual, unde aceștia să trăiască înconjurați de speranță, demnitate și dragoste necondiționată.

Ethan, un elev de clasa a treia care și-a dus mâna la inimă și a întrebat: „Simți în adâncul sufletului că vrei să contribui la schimbarea în bine?“.

Ethan se află abia la început de drum în ceea ce privește obiectivul de a-și schimba lumea.

Această carte este scrisă pentru tine

DACĂ

Vrei să te schimbi.

Și te vei schimba pe măsură ce vei auzi despre...

Charlee, o fată care a renunțat la școală și care nu avea niciun scop în viață, care a stat cinci luni în Africa, unde a lucrat cu copiii din zonele defavorizate și care a spus: „M-am întors radical și profund schimbător de-acolo“.

Charlee s-a schimbat și acum își schimbă lumea.

Rene, un bărbat din Mexic care, din dorința de răzbunare, l-a căutat timp de zece ani pe cel care îi omorâse fratele, învățând însă valoarea iertării; într-un final, a ales să îl ierte pe vinovat, schimbând istoria familiei sale.

Rene s-a schimbat, iar viața îi a întâmpinat cu bucurie.

Yomila, o Tânără timidă din Guatemala, care a căpătat curajul și încrederea de care avea nevoie ca să își schimbe jobul, a adoptat o atitudine mult mai pozitivă și acum îi ajută pe cei din satele din jurul locuității în care stă.

Yomila s-a schimbat și acum îi ajută pe alții.

Această carte este scrisă pentru tine

DACĂ

Vrei să faci parte dintr-o mișcare de transformare.

Vei fi inspirat pe măsură ce vei citi despre...

O SCHIMBARE MULT AȘTEPTATĂ

Sam, proprietarul unei companii care fabrică mobilier de exterior și care a început să producă viziere de plastic pentru medicii și asistenții care se luptau cu pandemia de COVID-19, strângând în jurul lui oamenii din comunitatea micuță în care locuia, astfel încât să aibă împreună un impact.

Sam a ajutat alți oameni să inițieze o mișcare în orașul lui natal.

Cerro Porteño, una dintre cele mai populare echipe de fotbal din Paraguay, care și-a unit forțele cu cei de la clubul rival, Olimpia, ca să transmită tuturor celor implicați în organizație un sistem de valori sănătos, care să ajungă și la alte echipe și să schimbe în bine viața jucătorilor. O echipă a ajutat o altă echipă și au declanșat împreună o mișcare transformațională în comunitatea lor.

Roy, care a aflat că fiul său voia să își ia viața fiindcă era hărțuit. Ajutându-și copilul, Roy și-a dat seama că și alți părinți și copii aveau nevoie de el, așa că a înființat o organizație care sprijină acum o mulțime de oameni, din patruzeci și două de state.

Roy face parte dintr-o mișcare care schimbă întreaga țară.

Și tu ai potențialul de a face o diferență, alăturându-te eforturilor noastre și ajutându-i pe ceilalți să demareze un asemenea demers.

Și tu îți poți schimba lumea.

Atât Rob, cât și eu ne-am dedicat întreaga viață ideii de a schimba în bine viața celor din jur. Cartea de față a fost scrisă pentru a te încuraja și a te „echipa“ astfel încât să devii un factor care declanșează schimbarea în lumea în care trăiești: familie, loc de muncă sau comunitate. Dacă ai început deja să îți schimbi lumea, sperăm să te ajutăm să devii și mai bun. Dacă nu ești încă implicat în asemenea procese, sperăm să te încurajăm să începi, dar și să te învățăm cum să aduci un plus de valoare în viața altor oameni, fiindcă oricine poate face, la rândul lui, o diferență.

Schimbarea lumii din jur apare odată cu fiecare viață schimbată. Suntem determinați să ajutăm oameni ca tine să devină o lumină care să aducă speranță în comunitatea în care trăiește. Mii de voluntari s-au implicat deja în eforturile noastre de transformare, ajutându-i pe alții să

SCHIMBĂ-ȚI LUMEA!

învețe și să trăiască ghidându-se după niște valori solide (pentru mai multe detalii, poți accesa site-ul ChangeYourWorld.com). În mai multe țări din lume, produc deja schimbări, prin opt zone de influență: administrație publică, sistem educațional, afaceri, religie, media, artă, sport și îngrijirea sănătății. Eu și Rob ne imaginăm că va veni o zi în care oameni din toate păturile sociale, din fiecare țară, vor aduce valoare în viața altora și vor schimba lumea. Ziua aceasta va deveni realitate atunci când și tu, dar și alții vă veți implica într-un asemenea proces.

CE ANUME TREBUIE SCHIMBAT?

Dacă privim puțin în jur, observăm destul de repede că lucrurile pot fi schimbate în bine. Nu ar fi extraordinar să avem școli mai bune? Cartiere mai frumoase? Locuri de muncă mai pozitive? Nu ți-ar plăcea să ai o legătură mai armonioasă cu familia ta? Comunități în care oamenii se înțeleg bine și pun cu toții umărul la treabă pentru binele comun? Nu am trăi oare într-o lume mai frumoasă dacă toți ar fi mai respectuoși, mai uniți și mai pozitivi?

Probabil că știi deja cam ce fel de titluri ocupă prima pagină a ziarelor – și, de aceea, și avem motive să credem că lumea ar trebui să devină un loc mai bun:

- În SUA, familiile se destramă: în 1960, 9% dintre gospodării erau formate dintr-un părinte care își creștea singur copilul, iar în 2014 procentul a crescut la 26%.¹
- În 2014, în jur de 2,5 milioane de copii americanii nu aveau unde să stea.²
- Implicarea civică și voluntariatul, două caracteristici care, pe vremuri, erau niște puncte forte ale Americii, au scăzut dramatic în ultimii cincizeci de ani.³
- În 2015, 3,3 milioane de persoane au fost victime ale crimelor violente în SUA.⁴

O SCHIMBARE MULT AȘTEPTATĂ

- O estimare publicată de Institutul pentru Economie și Pace a ajuns de curând la concluzia că violența costă economia globală în jur de 13,6 trilioane de dolari pe an.⁵
- Problemele de sănătate mentală sunt în creștere⁶ și se înrăutățesc.⁷
- Corupția este o problemă îngrijorătoare pe tot globul.⁸
- Se estimează că 40 de milioane de oameni din întreaga lume sunt victimele sclaviei moderne.⁹

Și am putea continua, dar probabil că nu e nevoie. Problemele la a căror rezolvare am putea contribui sunt peste tot. Punem pariu că și tu vezi în jur lucruri care ti-ai dori să meargă mai bine. Nu te lăsa însă descurajat sau intimidat. Știi că schimbările în bine sunt posibile? Chiar și unele de amploare? În timp ce lucram la cartea de față, Rob mi-a spus un lucru care m-a surprins. În 2013, într-un studiu referitor la sărăcia extremă – mai exact, la persoanele care trăiesc cu mai puțin de 1,90 dolari pe zi –, se punea următoarea întrebare: „În ultimii treizeci de ani, procentul populației care trăiește într-o stare de sărăcie extremă a crescut, a rămas la fel sau a scăzut?“. Iată cum au răspuns participanții.

- 55% au spus că sărăcia extremă a crescut.
- 33% au spus că a rămas la fel.
- 12% au spus că a scăzut.¹⁰

Tu ce părere ai? Am fost uimit și mulțumit, în același timp, să văd că sărăcia extremă la nivel mondial a scăzut. Semnificativ! Dacă te uiți la graficul următor, vei vedea că procentul populației care trăiește la un nivel de sărăcie extremă s-a diminuat constant începând din 1800 și foarte mult din anii '50 ai secolului trecut.

Și rata de sărăcie extremă continuă să scadă. Este o veste extraordinară – și, totuși, doar foarte rar auzim discutându-se despre asta. În 2018, Brookings Institute raporta:

RATA SĂRĂCIEI EXTREME DIN 1800 ȘI PÂNĂ ÎN PREZENT



Aproape fără niciun avertisment, la nivel global, a avut loc un fenomen de amploare. Pentru prima dată de acum 10.000 de ani, din perioada în care umanitatea a început să trăiască din agricultură, oamenii nu mai sunt săraci sau vulnerabili la sărăcie. După calculele noastre, în luna aceasta, peste 50% din populație (3,8 miliarde) trăiește în gospodării care își permit să cheltuiască bani la discreție, considerate ca fiind parte din „clasa de mijloc” sau „bogată”. Aproape tot atâția oameni locuiesc în gospodării sărace sau vulnerabile la sărăcie. Așadar, septembrie 2018 reprezintă un punct de cotitură. Dincolo de această dată, săracii și cei vulnerabili nu vor mai reprezenta majoritatea la nivel global. Dacă nu apare o criză economică la nivel global, este începutul unei noi ere, a majorității clasei de mijloc.¹¹

Este o veste extraordinară, care ar trebui să ne dea speranță. Suntem de părere că sărăcia extremă poate fi schimbată – fiind o problemă care a persistat de-a lungul întregii istorii a umanității, la fel ca și alte probleme, mai mari sau mai mici. Lumea se poate schimba în bine. Oameni ca tine și ca noi se pot implica, astfel încât să facă o diferență.

DESPRE AUTORI

JOHN C. MAXWELL

John C. Maxwell este inclus în topul *New York Times* al celor mai bine vânduți autori, aflându-se o perioadă îndelungată chiar pe locul 1, dar și un prestigios lider, care a vândut peste 33 de milioane de cărți, traduse în 50 de limbi străine. A fost numit cel mai bun lider din sfera afacerilor și cel mai influent expert în leadership la nivel mondial. Organizațiile sale – John Maxwell Company, John Maxwell Team, EQUIP și John Maxwell Leadership Foundation – i-au tradus lecțiile și învățaturile în peste 70 de limbi străine și le-au folosit pentru a instrui milioane de lideri din fiecare țară a lumii. Deținătorul unui Premiu Horatio Alger și al Premiului Maica Tereza pentru promovarea păcii și a leadershipului din partea Luminary Leadership Network, dr. Maxwell influențează numeroși CEO ai unor companii incluse în topul Fortune 500, președinți de națiuni și antreprenori de pe tot globul. Pentru mai multe informații, puteți accesa site-ul JohnMaxwell.com.

ROB HOSKINS

Supranumit „liderul liderilor“ de către John Maxwell, Rob și-a dedicat viața formării tinerilor lideri și deservirii liderilor extraordinari. Acțiunile în care se implică din acest punct de vedere sunt numeroase: supervizare în start-up-uri, susținerea inițiatiivelor de schimbare durabilă, la nivel local și global, consiliere pentru organizații nonguvernamentale și instiții cu profil educațional. Rob îndrumă în mod regulat procesele de modernizare implementate în companii sau tranziții de succes.

DESPRE AUTORI

De asemenea, oferă consultanță corporațiilor, contribuind la revitalizarea misiunii și viziunii lor, dar și la dezvoltarea ulterioară. Este cunoscut și pentru faptul că folosește cercetarea, datele și valorile metrice pentru accelerarea rezultatelor. Este autorul unui proces inovator prin care măsoară mai degrabă rezultatele decât producția. Din 2004, este președinte al fundației OneHope, Inc. Mai multe detalii poți afla accesând site-ul RobHoskins.net.