LIBRIS | We know books

Joseph Murphy

PUTEREA MIRACULOASĂ A MINȚII TALE

Volumul 5

Practica gândirii pozitive

Traducere: Adriana Enache

Editura Deceneu 2018

LIBRIS | We know books

Cuprins

Capitolul 1 - SECRETUL FORȚEI MIRACULOASE 7
Capitolul 2 - CUM SĂ DEVII CONȘTIENT DE FORȚA TA COSMICĂ 13
Capitolul 3 - NOROCUL ȘI SUCCESUL 20
Capitolul 4 - CUM SĂ DOBÂNDEȘTI ÎNCREDEREA ÎN SINE 26
Capitolul 5 - LEGEA SECRETĂ A GHIDĂRII INTERIOARE 31
Capitolul 6 - CUM NE ÎNCĂRCĂM BATERIILE SPIRITUALE ȘI SUFLETEȘTI 36
Capitolul 7 - SURSA BUCURIEI ÎN DRAGOSTE ȘI ÎN CĂSNICIE 42
Capitolul 8 - CUM CREȘTE PROSPERITATEA TA CU AJUTORUL PRINCIPIULUI INFINITEI EVOLUȚII 49
Capitolul 9 - FORȚA INFINITĂ ÎN ARMONIZAREA RELAȚIILOR TALE CU SEMENII 55
Capitolul 10 - SURSA MIRACULOASĂ A VINDECĂRII 61
Capitolul 11 - ÎNVAȚĂ CUM SĂ TE ROGI EFICIENT 68
Capitolul 12 - TINEREȚE FĂRĂ BĂTRÂNEȚE 75

LIBRIS | We know books

Capitolul 1

SECRETUL FORȚEI MIRACULOASE

Prin naștere, omul a primit de la Dumnezeu dreptul de a fi bogat pe toate planurile. Aceasta înseamnă că exiști pe pământ pentru a atinge în toate domeniile cele mai intense trăiri. Exiști pentru a duce o viață frumoasă, fericită și luminoasă, cu alte cuvinte, o viață pe deplin împlinită. Este dreptul tău, de fapt sensul existenței tale.

Recunoaște că tezaurul nemăsuratelor bogății ale infinitului se găsește în cele mai profunde straturi ale subconștientului tău. Începe prin a explora această „mină de aur" și scoate la lumină tot ce-ți trebuie – nu numai bani, ci și frumusețe, bucurie, tovarăși de drum și un lăcaș al fericirii tale. Toate faptele bune și binecuvântările vieții sunt în raza ta de acțiune. Poți obține orice ți-ai dori dacă ai cunoștință de adevăratul „know-how" (a ști cum, n.t.).

Bătrânul meu prieten, Cave Howe, mi-a povestit despre doi geologi care au crescut și au învățat în același oraș, la același colegiu. Unul dintre ei știa despre tezaurul spiritual-sufletesc al Eului său interior, celălalt, un specialist pasionat, cu o puternică orientare materialistă, nu știa nimic despre aceasta. Acest om de știință, care de fapt era un geolog foarte bun, a prospectat subsolul unui domeniu al Utahului timp de trei săptămâni, folosind cele mai moderne aparate, și nu a găsit nimic. Celălalt însă a folosit pe lângă „dotarea" tehnică și una spirituală corespunzătoare, și în cel mai scurt timp a descoperit un filon de uraniu și unul de argint.

Unde se aflau, de fapt, aceste bogății? Ele se aflau în gândirea și credința geologului. El credea în principiul călăuzitor din subconștientul său și era profund convins că acest principiu îl va conduce la bogățiile ascunse ale subsolului.

Cheia către cea mai mare taină a lumii

Unele persoane consideră călătoria în jurul lumii sau fisiunea nucleară ca fiind cel mai mare secret al lumii. Chiar deunăzi, în cursul unei conversații, un om socoti că cel mai mare secret ar fi de natură genetică și că acesta s-ar afla foarte aproape de soluție, deoarece în curând, datorită cuceririlor științelor moderne, va putea fi modificat genomul uman și „vor putea fi produși atâția Einsteini, Beethoveni sau Edisoni câți dorim".

Acest om nu a realizat că spiritul viu – spirit în spiritul său (Dumnezeu), același în eternitate, imuabil și totdeauna adevărat – sălășluiește în ființa umană. În realitate, omul nu este doar trup sau doar caracteristicile ori aptitudinile moștenite, și din punct de vedere spiritual nu poate fi redus la suma tuturor factorilor ereditari.

Omul se poate transforma în mod fundamental și anume, prin modificarea conținutului minții și a credințelor sale. *„Ci să vă schimbați prin înnoirea minții."* (*Romani* 12, 2)

Aceasta este cheia către cel mai mare secret al lumii, care spune: *„Împărăția lui Dumnezeu se află în om"*. Aceasta înseamnă că în propriul său subconștient se găsesc înțelepciunea nemărginită, puterea fără margini, iubirea inepuizabilă și soluția pentru orice problemă.

LIBRIS We know BOOKS

Omul caută pretutindeni marea taină a lumii, numai în interiorul său nu. Începe chiar acum, ancorează-te la uriașele forțe din interiorul tău. Așa vei obține fericire și împlinire, grație lui *„Dumnezeu, Celui viu, Care ne dă cu belșug toate, spre îndulcirea noastră"* (*Timotei I* 6, 17). *„Domnul zice: Eu am venit ca viață să aibă și din belșug să aibă."* (*Ioan* 10, 10)

Dreptul la bogății spirituale și materiale

Este normal și natural să îți dorești bunăstare, succes și apreciere. Ar trebui să ai suficienți bani pentru a face ceea ce îți dorești. Sărăcia nu este o virtute, ci o boală a sufletului și a minții ce trebuie eradicată. Bogăția este înainte de toate o stare a minții, la fel ca și sărăcia. Mahalalele și cartierele sărăcilor vor dispărea la nivel mondial abia atunci când din mintea și spiritul oamenilor va fi înlăturată premeditarea și credința în necesitatea lipsurilor și a mizeriei.

În timpul ședințelor mele de consultanță aud mereu și mereu afirmația: „Toate problemele mele s-au rezolvat cu ajutorul câtorva mii de dolari". Oamenii strâmtorați financiar nu știu că bunăstarea este expresia unei reprezentări mentale și că, folosind creator tehnicile simple expuse în această carte, vor trăi afluxul unor nebănuite bogății. Aceasta este la fel de valabil și pentru oamenii care se confruntă cu lipsuri spirituale sau sufletești.

Este dreptul tău și al familiei tale să posede hrană bună, îmbrăcăminte frumoasă, o casă comodă, înzestrată cu tot confortul, și banii necesari pentru o viață decentă; este un drept dat de Dumnezeu de a avea succes și de a fi fericit. În ultimă instanță, pentru propria-ți prosperitate este necesar să-ți găsești zilnic timpul pentru a medita sau pentru a te ruga; în acest fel, în timpul relaxării totale, poți să-ți materializezi visurile. A prospera înseamnă a progresa atât din punct de vedere spiritual, cât și intelectual, sufletește, social, economic, material; pe scurt, în toate direcțiile.

Descoperă puterea extraordinară a subconștientului tău

Nu demult am purtat o discuție cu un bărbat care, după cum spunea, era urmărit de „ghinion". Casa îi era ipotecată și nu avea bani destui pentru a achita dobânda ipotecară, nici pentru întreținerea minimală a familiei sale. Asistența medicală a familiei sale, de pildă, era achitată de fratele său. De ani și ani omul încerca să vândă o parte din terenul său agricol; dar nimeni nu voia să-l cumpere. El își considera viața „ratată".

I-am explicat că infinita înțelepciune din subconștientul său i-ar putea dezvălui întotdeauna tot ce trebuie să știe, că i-ar putea sugera inspirații, idei creatoare și, bineînțeles, soluția pentru problemele sale financiare, și l-ar putea conduce fără greș către scopurile sale. I-am spus că, dacă va întipări în subconștientul său reprezentări corecte, aceasta îi va aduce atâția bani câți are nevoie pentru a-și asigura independența financiară și pentru a scăpa pentru totdeauna de grijile sale.

I-am recomandat să-și imagineze în mod creator bogăția și succesul. A acceptat că există peste tot bogății și că el s-a născut pentru a învinge în lupta cu viața, deoarece infinita lui putere interioară nu-l va lăsa să eșueze.

Așa cum l-am sfătuit, seară de seară se relaxa și își imagina într-un mod creator că este calm și liniștit, și spunea încet, cu un sentiment profund și plin de înțelegere: „Bogăție, succes, bogăție, succes"; în fiecare seară adormea cu această imagine, cu această reprezentare mentală despre bogăție și succes, obținută prin cuvintele de mai sus. Credea profund că toate sugestiile pe care și le-a întipărit în subconștient se vor materializa în viața sa.

În acest mod simplu, înainte de a aluneca în somn, își impregna subconștientul cu ultimele imagini conștiente. În fiecare seară, când își sugera „bogăție și succes", el activa puterile latente ale subconștientului său, și acestea se declanșau, întrucât legile mentalului și ale credinței sunt tot atât de imperioase ca și cele ale naturii.

Cine gândește astfel este forțat din interior să aducă bogăția și succesul la lumina zilei. Subconștientul nostru este cea mai bună sursă de inspirație și este binecunoscut faptul că omul care folosește puterea gigantică a subconștientului său nu este lăsat niciodată în impas, cerințele îi sunt satisfăcute, de multe ori în mod surprinzător, indiferent de împrejurările externe.

Așa s-a petrecut și în cazul acestui bărbat. Ca din senin, el obținu o ofertă de 25.000 de dolari pentru partea de teren pe care o poseda de 10 ani și încerca de mult timp să o vândă, fără succes. Acum terenul era solicitat pentru o construcție nouă, motiv ce a determinat oferta generoasă. Două săptămâni după această întorsătură fericită, el își găsi o nouă slujbă, unde, în calitate de șef de secție într-o întreprindere de comerț, câștiga mai mult decât dublul salariului anterior.

Acest om a descoperit că în anturajul său – ca, de altfel, în propriul său univers lăuntric – existau nenumărate bogății. Prin puterea gândirii și a credinței sale, el a stabilit legătura cu comoara spiritului infinit.

Infinita înțelepciune a subconștientului tău îți aduce toate realizările pe care le crezi cu adevărat. Gândirea, credința și simțirea ta îți determină soarta.

Crede profund în ceea ce gândești

O văduvă, care asculta în fiecare zi emisiunea mea de dimineață, la radio, mi-a scris de curând o scrisoare foarte frumoasă. Soțul ei a murit de un an. În timpul vieții el nu a considerat necesară încheierea vreunei asigurări, așa încât ea se afla acum în situația de a avea 500 de dolari, trei copii mici și o casă ipotecată, ceea ce a adus-o în pragul disperării. Până și înmormântarea soțului au plătit-o niște prieteni.

Femeia scria: „V-am auzit la radio citând din Biblie: *„Iar Dumnezeul meu să împlinească toată lipsa voastră după bogăția Sa, cu slavă, întru Hristos Iisus"* (*Filipeni* 4, 19). Ați vorbit în detaliu despre aceasta și ați spus: «Dacă ne acordăm cu Infinitul din ființa noastră și credem în inima noastră, atunci Prezența dumnezeiască va reacționa nemijlocit, indiferent de ceea ce ne este necesar pentru prosperitatea noastră, pentru consolarea sau inspirația noastră, așa cum stă scris: «*Și înainte de a Mă chema pe Mine, Eu le voi răspunde și, grăind ei încă, Eu îi voi fi ascultat* (*Isaia* 65, 24)».

M-am așezat și m-am abandonat gândului că Dumnezeu va îndeplini toate nevoile mele și va asculta ruga mea. Acest gând m-a umplut în totalitate. Credeam profund ceea ce gândeam. Și, deodată, un puternic simțământ al păcii și al armoniei coborî asupra mea. Vreo două ore mai târziu, intră cumnatul meu și îmi spuse că știe despre situația mea penibilă, precum și despre mania de a risipi și extravaganța costisitoare a fratelui său decedat."

Bărbatul îi explică rudei sale că dorea să se îngrijească de ea și de cei trei copii și o asigură că niciunul dintre ei nu avea să se lipsească de confortul unei vieți decente. El îi dădu văduvei un cec în valoare de 10.000 de dolari și îi asigură o rentă viageră.

Femeia a recunoscut că Dumnezeu i-a îndeplinit toate cererile și că rezolvarea oricărei probleme rezida în ea însăși. Datorită gândirii și credinței sale ea deveni conștientă de divinitatea din ființa sa și totodată părtașă la darul acestei inepuizabile comori de care dispune orice om.

LIBRIS We know books

Cheia spre succes și apreciere o purtăm în noi înșine

Un tânăr avocat, care pierduse mai multe procese, era în pragul disperării. Se îndoia de aptitudinile sale și se epuiza în autocritică și reproșuri. Colac peste pupăză, datorită unor investiții proaste, a suferit și pe plan financiar, și ajunse datornic.

L-am lămurit că fondul gândirii și al credinței sale acționează în mod creator și că situațiile, evenimentele și experiențele determinante ale vieții sale reprezintă oglindirea exactă a gândirii sale obișnuite, mai ales a reprezentărilor sale mentale, a imaginației sale. I-am explicat că, pe baza gândirii sale distructive, și-a creat lipsuri și restricții în viața sa; dacă însă în locul acestora își va proiecta regulat și sistematic pe ecranul minții imagini ale păcii interioare, ale succesului și ale acțiunii corecte, dacă se va convinge că este o nouă personalitate, așa cum și-o dorea, și se va simți ca atare, atunci aceste idei se vor materializa efectiv în viața sa.

Realmente, totul se petrece la fel ca în natură: omul nu recoltează struguri de pe tufe de măceș, nici smochine de pe ciulini. Pentru om este valabilă legea naturii, conform căreia viața sa corespunde cu ceea ce gândește el întreaga zi. Constituie un minunat adevăr faptul că o gândire pozitivă, afirmativă, constructivă este mai puternică decât orice raporturi sau condiții de viață contradictorii. Aceasta înseamnă că orice eveniment pe care ți-l închipui cu simțire și convingere va avea ca efect trăirea experienței respective.

I-am recomandat avocatului un test de meditație concret. I-am sugerat să-și amintească mereu că în subconștientul său se găsesc toate comorile infinitului și, relaxându-se, să se roage încet, calm și plin de sentiment:

„Astăzi este ziua Domnului. Mă hotărăsc pentru armonie, succes, bunăstare, siguranță și acțiune plăcută Domnului. Infinita înțelepciune a Domnului ce sălășluiește înlăuntrul meu îmi dezvăluie calea prin care realizez zilnic ceva tot mai bun.

Sunt un adevărat magnet sufletesc și spiritual: atrag irezistibil femei și bărbați care, prin sfaturile mele și deciziile luate de mine în interesul lor, sunt binecuvântați, mângâiați și mulțumiți. Sunt condus în fiecare zi de forța divină din mine și tot ce îmi propun îmi reușește. Dreptatea divină, ordinea divină și supunerea divină stăpânesc toate acțiunile întreprinse de mine și tot ceea ce încep duce la succes. Cunosc legile mentalului și sunt conștient că aceste adevăruri, odată evocate, coboară în subconștientul meu și se vor materializa conform conținutului lor. Este minunat."

Avocatul trebuia – l-am rugat – să fie atent să nu se îndoiască de cele afirmate înlăuntrul său. Și dacă îl năpădește frica sau autocritica, atunci să afirme cu convingere: *„Domnul mă paște și nimic nu-mi va lipsi"* (*Psalmi* 22, 1).

În anii ce au urmat avocatul a atins un mare succes și recunoaștere. Astăzi este un cunoscut apărător în domeniul dreptului internațional.

Dacă gândurile tale sunt gândurile Domnului, atunci forța Sa este înlăuntrul tău și dă naștere minunatelor gânduri spre cele bune.

Un negustor de terenuri și-a atras norocul

După una dintre conferințele mele duminicale, s-a îndreptat spre mine un agent imobiliar și m-a rugat să-l ajut. Spuse că afacerile sale au regresat rapid, că datoriile îi cresc, întrucât avea obligații financiare ridicate. De multe luni n-a mai reușit să vândă vreun teren sau vreo casă.

Din discuția pe care am purtat-o a reieșit curând că avea obiceiul să critice practica și procedurile de vânzare ale altor afaceriști din domeniu, în bună măsură datorită invidiei și răutății, întrucât acești „concurenți" încheiau aproape zilnic câte o afacere. I-am explicat că invidia și răutatea l-au dus la sărăcie. I-am spus că atitudinea negativistă atât pe plan sentimental, cât și spiritual îi aduceau numai lipsuri, restricții și sărăcie, deoarece o asemenea gândire și simțire are urmări distructive și, astfel, tot ce gândea și dorea altora se întorcea, ca un bumerang, asupra sa. În lumea sa, fiecare om este propriul judecător și este răspunzător pentru modul în care gândește despre sine și despre alții, întrucât conținutul gândurilor sale prefigurează viața sa.

Comerciantul și-a transformat atitudinea; a început să le dorească colegilor săi în mod sincer succes, bunăstare și toate binefacerile vieții.

Rugăciunea de mai jos l-a ajutat în această direcție:

„Sunt copilul Domnului și bogățiile Sale curg spre mine liber, nestingherit, provenind din surse de nesecat. Zilnic sunt îmbogățit în toate privințele. Obțin succes, noroc și bunăstare. Realizez vânzări strălucite. Mă racordez la sursele bogate ale subconștientului meu – divinul din mine – și rezultatele vor fi minunate. Știu că voi culege ceea ce semăn, deoarece stă scris: *„Când te vei hotărî să faci un lucru, lucrul îl vei izbuti, și lumina va străluci pe toate drumurile tale* (*Iov* 22, 28)".

Astăzi, omul este șef și-i învață pe alții cum să vândă în mod prudent, înțelept și constructiv.

Un ajutor în meditație pentru descătușarea tuturor forțelor benefice

Dacă vei parcurge cu consecvență următorul exercițiu de meditație, acesta te va ajuta să înlături toate acele îngrădiri ce stau în calea unei vieți împlinite, bogate.

„Știu că «a prospera» înseamnă să crești în toate privințele. Dumnezeu îmi permite acum să prosper atât din punct de vedere spiritual și sufletesc, cât și fizic și material; pe scurt, în toate privințele. Puterea lui Dumnezeu se desfășoară în mine neîncetat și dezvoltă prin intermediul subconștientului meu idei ce îmi permit să am parte de sănătate, bunăstare și de o divină împlinire de sine.

Tresar în interiorul meu și simt cum viața Domnului acaparează întreaga mea existență. Știu că divinul mă împlinește și mă întărește. O sănătate radioasă și o energie vitală sunt expresia exterioară a puterii mele interioare.

Profesia mea este o activitate divină, și din acest motiv ea este eficace și folositoare pentru bunăstarea mea. Îmi imaginez și simt că în trupul meu, în sufletul și în spiritul meu operează integritatea interioară.

Sunt mulțumit și mă bucur de viața mea împlinită, bogată."

IDEI-FORȚĂ

1. Omul se află pe pământ pentru a duce o viață îmbelșugată, o viață plină de fericire, bucurie, sănătate și împlinire. Este dreptul tău și, de fapt, sensul existenței tale.

2. Adevăratele bogății se găsesc în subconștientul tău. Un geolog, ce credea în principiul său conducător subconștient, a găsit în timp record un zăcământ de uraniu și de argint; în schimb, colegul său, care se baza pe cea mai modernă aparatură, nu a realizat nimic după o căutare de trei săptămâni.

UBBIS We know books

3. Cel mai mare secret al lumii constă în faptul că spiritul viu – spirit din spiritul lui Dumnezeu – sălășluiește în interiorul omului. Dar cei mai mulți oameni caută peste tot succesul, fericirea, bogăția și împlinirea, numai în interiorul lor nu caută. Dumnezeu este principiul vieții, înțelepciunea infinită și puterea nemărginită în om, și acționează în fiecare dintre noi prin mintea noastră, prin gândirea noastră și prin conținutul propriilor noastre reprezentări mentale.

4. Sărăcia este o boală –a minții și a sufletului, căci credința în sărăcie și lipsuri cauzează doar nevoi și strâmtorări. Bogăția, în schimb, este înainte de toate – de altfel, ca și sărăcia – o stare sufletească. Crede într-o viață împlinită din toate punctele de vedere și o vei obține, o vei realiza. Înainte de eradicarea cartierelor de săraci și a cartierelor mizere din marile orașe, de pildă, ar trebui să se afle conștientizarea și credința în necesitatea înlăturării sărăciei și a nevoilor din spiritul oamenilor.

5. Poți să te agăți de bogățiile subconștientului tău prin faptul că te rogi pentru împlinire, bogăție, siguranță și corectitudine în acțiunile tale. Fă-ți un obicei din a medita asupra acestor adevăruri, iar subconștientul tău va reacționa în mod corespunzător. Dacă seara, înainte de a adormi, te vei relaxa și vei imprima subconștientului, prin spirit și simțăminte, reprezentarea de „bogăție și succes", atunci această sugestie activează forțele divine latente din tine. Acestea se eliberează și, pornind din interiorul tău, vor fi silite să aducă în viața ta bogăție, succes și bunăstare în modul cel mai vizibil, cel mai concret.

6. Nemărginita înțelepciune din subconștientul tău poate deveni eficace numai prin tine însuți. Gândurile tale, credința și sentimentele stăpânesc destinul tău. Dacă vei fi convins că nemărginita înțelepciune ce sălășluiește în subconștientul tău reacționează în mod spontan, natural, la rugămințile tale, vei obține totdeauna un răspuns, adesea în modul cel mai neașteptat.

7. Gândurile tale sunt creatoare, și prin aceasta îți determină comportamentul. Gândurile îndreptate spre dezvoltare, bunăstare, expansiune și succes se materializează, presupunând că și crezi ceea ce gândești. Dacă nu faci aceasta, atunci procedezi ca și cum ai amesteca un acid cu o bază, care, așa cum se știe, se neutralizează. Ține cu consecvență la gândurile tale pozitive, deoarece gândurile reprezintă forță. Tot ceea ce gândești, atragi, și tot ceea ce îți imaginezi, devii, deoarece conținutul gândurilor tale modelează viața ta.

8. Fii atent să nu invidiezi pe alții pentru succesul sau bunăstarea lor. Gândirea ta este creatoare, și dacă ești critic, invidios sau răuvoitor față de oamenii bine poziționați și înstăriți, te sărăcești pe tine în toate privințele. Ceea ce gândești despre alții, aceasta vei dobândi cu certitudine în propria ta viață.

9. Ideile pe care le consideri adevărate și cele pentru care te hotărăști prin intermediul credinței și al convingerilor tale se vor realiza. Hotărăște-te pentru sănătate, frumusețe, siguranță, bunăstare și fapte bune. *„Când te vei hotărî să faci un lucru, vei izbuti, și lumina va străluci pe toate drumurile tale."* (*Iov* 22, 28)

10. Pentru a ajunge la o viață împlinită, bogată, efectuează cu consecvență exercițiile de meditație.

LIBRIS | We know books

Capitolul 2

CUM SĂ DEVII CONȘTIENT DE FORȚA TA COSMICĂ

Una dintre dorințele cele mai profunde și nostalgice ale omului este de a obține recunoașterea valorii sale – de a fi stimat, iubit și apreciat. Scriitorul și istoricul scoțian Thomas Carlyle spunea: „Unul dintre lucrurile divine în această lume îl reprezintă aprecierea valorii omenești de către ceilalți".

Psalmistul previne omul cu următoarele cuvinte maiestuoase, pline de înțelepciune, de a-și aprecia propriul Eu: *„Când privesc cerurile, lucrul mâinilor Tale, luna și stelele, pe care Tu le-ai întemeiat, îmi zic: Ce este omul, că-ți amintești de el? Sau Fiul Omului, că-l cercetezi pe el? Micșoratu-l-ai pe dânsul cu puțin față de îngeri, cu mărire și cu cinste l-ai încununat pe el. Pusu-l-ai pe dânsul peste lucrul mâinilor Tale, toate le-ai supus sub picioarele lui. Oile și boii, toate; încă și dobitoacele câmpului, păsările cerului și peștii mării, cele ce străbat cărările mărilor."* (*Psalmi* 8, 3-8)

În cuvinte convingătoare, frumoase vorbește David aici despre posibilitățile nenumărate ale omului. Și noi azi trăim faptul că omul cercetează cosmosul, a pășit pe Lună și, cu siguranță, încă în zilele noastre va zbura spre alte planete. Suntem martorii acțiunii infinitei înțelepciuni a omului, pe care o recunoaștem în revărsarea descoperirilor și a cuceririlor umane. Oamenii de știință spun că trăim în epoca luminii și a vitezelor mari, a electricității și a electronicii, a radioului și a radarului, și toate aceste minuni provin din spiritul omului.

Un matematician mi-a afirmat că lumea ar putea fi explicată numai cu concepte abstracte și că realitățile actuale de pe sol, apă sau aer pot fi înțelese numai de fizicieni și matematicieni.

Dar astăzi, omul cercetează și oceanele spiritului său profund și, treptat, devine conștient de Împărăția Domnului ce sălășluiește în el. Cercetările parapsihologice de la Universitatea „Duke", din Durham, SUA, și din multe alte laboratoare științifice din lumea întreagă, se datorează forțelor spirituale imense ale omului, care se manifestă în capacitățile uimitoare, precum percepția extrasenzorială (PES) – cunoscută îndeobște ca „telepatie și clarvedere" – sau psihokinezia (PK), adică influențarea proceselor materiale sau biologice prin intermediul spiritului.

Inteligența infinită a ajutat o femeie să-și câștige respectul de sine

De ceva vreme mi-a scris o femeie din Arizona, că soacra și cumnata ei nu ar agrea-o și i-ar fi spus în față că nora, respectiv cumnata anterioară, le-ar fi fost mult mai pe plac. Cele două femei nu o invitau niciodată la ele și îl primeau pe soțul ei doar când era singur. Și, deși femeia făcea tot posibilul pentru a le fi pe plac, cele două rude găseau întotdeauna ceva de criticat; criticau modul ei de a găti, locuința, felul de a se îmbrăca, modul de a vorbi. Femeia spunea că se simte respinsă și inferioară. Ea încheia cu întrebarea: „De ce se poartă așa, ce nu le place la mine?"

În scrisoarea mea de răspuns i-am explicat că suferea inutil și, de fapt, fără motiv, și că avea puterea să respingă toate afirmațiile otrăvite, impolitețea și injuriile rudelor sale. I-am

indicat că nu ea le-a creat pe soacra și cumnata sa și că nu este răspunzătoare de răutatea, invidia și complexele lor. Apoi am sfătuit-o să nu-și mai curteze rudele și să nu se mai lase tratată ca un nimic. Se prea poate – am adăugat – ca șarmul său, farmecul, firea prietenoasă și felul său plăcut de a fi să le fi supărat pe cele două femei și că o chinuiau din acest motiv. În încheiere, i-am recomandat să întrerupă orice relație cu cele două femei, să nu mai continue să se simtă inferioară, crezându-se dependentă de ele.

Această femeie avea nevoie stringentă de considerație și apreciere pentru ea însăși, așa încât i-am trimis următoarea rugăciune pe care să o rostească de trei ori pe zi:

„Încredințez pe cele două femei în mod deplin și în întregime Domnului. Dumnezeu le-a creat și le întreține. Iradiez spre ele pace, prietenie și bunăvoință și le doresc toate binecuvântările cerului. Sunt copilul Domnului. Dumnezeu mă iubește și are grijă de mine. Dacă îmi vine vreun gând negativ de supărare, mânie, de frică sau autocritică, de condamnare, îl înlocuiesc imediat cu gândul spre Domnul care sălășluiește în mine. Știu că am un control deplin asupra gândurilor și simțămintelor mele. Sunt un canal al Divinului. Dirijez acum toate simțămintele și sentimentele mele într-o direcție armonioasă, constructivă. Singurele gânduri care îmi vin în minte sunt ale Domnului; ele aduc armonie, sănătate și pace. Dacă mă încearcă sentimentul inferiorității sau al înjosirii, afirm cu tărie: Laudă Domnului din mine. Sunt una cu Domnul și împreună cu Domnul reprezint deja o mulțime. Dacă Domnul este cu mine, cine poate fi împotriva mea?"

Doamna mi-a respectat recomandarea și s-a rugat cu regularitate. De câteva zile mi-a scris că ruga ei a fost ascultată:

„Stimate domnule dr. Murphy!

Mii de mulțumiri pentru scrisoarea și rugăciunea atașată. Le-am telefonat rudelor mele și le-am spus să nu ne mai viziteze, decât dacă soțul meu si cu mine le vom face o invitație specială. Le-am mai spus că le doresc numai bine, și chiar așa și gândeam. Acum văd unde greșeam și cum mă condamnam singură, considerându-mă inferioară lor.

Rugăciunea a făcut minuni pentru mine, și soțul meu mi-a spus zilele trecute: «Iubita mea, radiezi. Ce s-a întâmplat cu tine?» I-am povestit. Suntem amândoi atât de recunoscători.

Semnează dna L. M."

Nu este de-a dreptul minunat ce poate realiza conectarea spiritului omenesc la dimensiunea sa cosmică?

Numai cine se respectă pe sine îi poate respecta și pe alții

Mai demult vorbeam cu un vânzător, care spunea că este timid, emotiv, îndurerat și vedea lumea ca fiind dură și înfricoșătoare. În realitate, el se ferea să-și ia soarta în propriile mâini, susținea că soția, șeful și colegii săi nu l-ar aprecia, iar copiii îl privesc de sus.

Răul fundamental consta în aceea că omul avea un sentiment puternic înrădăcinat al nesiguranței și al incapacității, și nu se agrea pe sine. Întreba: „Ce pot face ca ceilalți să mă aprecieze?"

I-am spus cuvintele Sfintei Scripturi: *„Să iubești pe aproapele tău ca pe tine însuți"* (*Matei* 19, 19).

Prin „aproapele" trebuie să te înțelegi în primul rând pe tine, căci adevăratul tău „Eu" este Domnul din tine. Poetul Alfred Tennyson spunea: „Vorbește cu El, căci te aude, iar spiritul cu spiritul se pot întâlni. Este mai aproape ca respirația și mai aproape decât mâinile sau picioarele." (*The Higher Pantheism*, versetul 6)

În afară de aceasta, acest cuvânt (*aproapele*) reprezintă dragostea față de semenii tăi. I-am dezvăluit vânzătorului adevărul despre propria sa persoană și i-am explicat cum va reuși prin intermediul reflecției de mai jos să se aprecieze pe sine și să se iubească mai mult.

Dacă un om se consideră nedemn, se înjosește și se urăște, nu le poate oferi altora prietenie și considerație, și cu atât mai puțin nu-i va putea îmbărbăta sau revărsa bucuria în sufletul lor. *Căci este o lege cosmică a spiritului, că omul își proiectează propriile gânduri, sentimente și convingeri în mod continuu, iar ceea ce emană către alții, aceea și primește înapoi.*

Omul este o metamorfozare, o expresie a spiritului infinit, și este înzestrat cu proprietăți și forțe divine, care nu așteaptă decât să fie trezite și să se manifeste plenar. Omul trebuie să-L iubească și să-L respecte pe Domnul ce sălășluiește în el.

Adevărata semnificație a iubirii de sine

În adevărata interpretare biblică, să te iubești pe tine însuți înseamnă să recunoști, să stimezi, să prețuiești, să respecți și să fii credincios în mod necondiționat spiritului viu ce sălășluiește în trupul tău. Acest spirit, încununarea celei mai înalte înțelepciuni, te-a creat și te întreține, el este principiul vieții din tine. O asemenea iubire de sine nu are nimic comun cu egoismul sau orgoliul – dimpotrivă, ea este semnul adorației pentru Divinul ce prefigurează drumurile noastre. În Biblie se spune că trupul nostru este templul lui Dumnezeu; de aceea, așa cum spune Pavel, *„Slăviți, dar, pe Dumnezeu în trupul vostru și în duhul vostru"* (*Corinteni I*: 6, 20). Dacă îți respecți, îți cinstești și îți iubești propriul tău Sine, atunci îi respecți, îi cinstești și îi iubești în mod automat și pe semenii tăi.

Vânzătorul m-a ascultat cu atenție și a spus în cele din urmă: „În felul acesta nu mi-a explicat încă nimeni lucrurile. Acum știu exact ce greșeam. Nu mă puteam suporta pe mine însumi, eram plin de prejudecăți, mânie și amărăciune, și ceea ce emiteam către alții primeam înapoi. Acum văd clar în interiorul meu".

De mai multe ori pe zi omul își spunea cu convingere adevărurile de mai jos, știind că din conștientul său ele vor trece în subconștient și că, asemenea seminței, vor da rod:

„Știu că pot da numai ceea ce am. Din acest moment voi avea respectul cuvenit față de adevăratul meu Sine care este Dumnezeu. Sunt o expresie a Domnului, și Domnul are nevoie de mine acolo unde sunt; altfel nu aș fi în acest loc. Începând din acest moment respect, stimez și prețuiesc Divinul din toți oamenii de pe Pământ. Simt venerație față de propriul Sine superior al fiecărui om și îl prețuiesc. Sunt una cu infinitul. Am un succes imens și doresc tuturor oamenilor ceea ce îmi doresc mie. În mine s-a instaurat pacea".

Omul și-a modificat viața în mod fundamental. Nu mai este timid, sfios sau sensibil, și avansează cu pași mari. Același lucru îl poți realiza și tu! Învață să-ți iubești adevăratul Sine, propriul tău Sine superior; așa vei învăța să iubești și să-ți respecți semenii.

Omule, ceea ce vezi trebuie să devii: Dumnezeu, dacă-L vezi pe Domnul, țărână, dacă vezi țărână, spune o vorbă înțeleaptă.

Prin aplicarea regulii de aur, un bărbat a încetat să se mai condamne pe el însuși

De câteva luni mi-a scris un bărbat că nu înțelegea de ce fiecare om din anturajul său îl supără. La recomandarea mea, veni la mine și, din convorbirea avută, am dedus curând că el era cel care în mod implacabil avea ceva cu oamenii. Nu se putea suporta pe sine, se învinuia singur. Tonul său era iritat și țâfnos, modul său de a vorbi te enerva pur și simplu. Gândea

despre sine în mod josnic, iar față de alții era cinic și de nesuportat. I-am explicat că el își închipuie că nu are nicio vină în experiențele cu ceilalți, dar că, în realitate, relațiile sale cu alții sunt dezavantajate din cauza disprețului său față de propria persoană, și de sentimentele sale de inferioritate. I-am sugerat că, atât timp cât nu se va tolera pe sine, nu putea aștepta să simtă prietenie și respect pentru alții, deoarece, conform unei legi a spiritului, el își proiectează gândurile și sentimentele asupra oamenilor din anturajul său.

Omul a înțeles că, atâta vreme cât iradia spre alții numai sentimente de mânie și ură preconcepute și dispreț, primea înapoi același lucru, întrucât lumea sa era oglindirea comportamentului și a stării sale sufletești. I-am oferit o formulă spirituală cu ajutorul căreia putea să-și învingă – i-am spus – instabilitatea și aroganța. El s-a hotărât să întipărească subconștientului său gândurile exprimate în următoarea formulă:

„Începând din acest moment aplic regula de aur conform căreia gândesc, vorbesc și mă port față de semenii mei așa cum doresc să gândească, să vorbească și să se poarte ei cu mine. Îmi urmez calea senin și sunt liber, întrucât le doresc tuturor libertatea. Doresc fiecărui om pe care-l întâlnesc o pace sinceră, bunăstare și succes. Sunt calm, senin și liniștit. Pacea Domnului străbate spiritul și toată ființa mea. Alții mă stimează și mă respectă așa precum mă stimez eu însumi. Viața mă face să mă simt remarcat peste măsură, deoarece se îngrijește pentru mine în mod îndestulător. Micile neajunsuri ale vieții nu mă mai supără. Dacă mă năpădesc frica, grijile, disperarea sau critica venită de la alții, atunci credința în bine, adevăr și frumusețe umple spiritul meu și nimic dăunător nu este admis, nu-l poate pătrunde. Declarațiile și sugestiile altora nu mai au nicio putere asupra mea. Doar propria mea gândire este puternică. Dacă gândesc astfel, Sinele, puterea Domnului și o infinită forță în dezvoltarea și desfășurarea binelui mă însoțesc."

El repeta aceste adevăruri dimineața, la prânz și seara. A învățat toată ruga pe dinafară și punea în cuvintele sale dragoste și viață, le dădea un sens deplin și, ca prin osmoză, conținutul gândirii sale conștiente se strecura în straturile profunde ale subconștientului său și se impregna în acestea. Acum câteva zile am primit o scrisoare de la el:

„Stimate domnule dr. Murphy,

Vreau să vă mulțumesc întâi pentru sentimentele mele de liniște și fericire pe care le trăiesc acum. Știu prea bine că sunt cauzate de noua înțelegere a spiritului meu și a modului său de acțiune. Știu de ce am o părere bună atât despre mine, cât și despre ceilalți oameni. Mă stimez pe mine însumi și, făcând aceasta, Îl stimez pe Domnul; acum știu aceasta. Mă aflu în posibilitatea de a mă dezvolta în orice sens și de a desfășura capacitățile mele. Mă descurc bine și în ultimele două luni am fost avansat de două ori. Cunosc acum adevărul cuvintelor: «Și Eu, când Mă voi înălța ... îi voi ridica pe toți la Mine» (Ioan 12, 32).

Cu recunoștință, E. J."

Scrisoarea oglindește cum poate un om să treacă peste starea de iritabilitate și de depreciere față de sine însuși și față de semenii săi. Omul a recunoscut că rădăcinile dificultăților sale se aflau în sine însuși. El a hotărât să-și schimbe în bine modul obișnuit de a gândi, sentimentele și reacțiile, și și-a atins scopul. Orice om poate realiza acest lucru. Nu este nevoie decât de hotărâre, perseverență și dorința sinceră de transformare. *„Mergi și fă și tu asemenea."* (*Luca* 10, 37)

Prin cunoașterea de sine ajungem la aprecierea propriei ființe

Un astronom, prieten de-al meu, mi-a povestit că mulți ani a cercetat cerul cu ajutorul telescopului pentru a descoperi misterele Creației și ale Universului, dar în ultima vreme a început să privească înlăuntrul său.