LIBRIS We know books

Emoții
Dezvoltare personală

gama

Mici discuții IMPORTANTE



Mindfulness

de Jayneen Sanders

ilustrații de Cherie Zamazing

LIBRIS | We know books

Bună! Eu sunt Mara.

Astăzi vom învăța cum să fim calmi și să ne bucurăm de fiecare clipă.



LIBRIS | We know books

Mindfulness
înseamnă să stai
în liniște.

Înseamnă să
îți dai răgaz să
observi lucrurile
din jurul tău.

Înseamnă să-ți
dai răgaz
să fii calm.

