

ÎNTRU SLAVA SFINTEI ȘI CELEI DE
O FIINȚĂ ȘI DE VIAȚĂ FĂCĂTOAREI
ȘI NEDESPĂRȚITEI TREIMII

PSALTIREA
PROOROCULUI ȘI ÎMPĂRATULUI
DAVID

*Se tipărește cu binecuvântarea
Prea Sfințitului Parinte GALACTION
Episcopul Alexandriei și
Teleormanului*

EDIȚIUNEA BISERICII ORTODOXE
ALEXANDRIA — 2003

<i>Cuvânt înainte la Psalmi</i>	5
<i>Rânduiala citirii Psaltirii</i>	15
<i>Catisma întâia</i>	
<i>Psalmii: 1—8</i>	25
<i>Catisma a doua</i>	
<i>Psalmii: 9—16</i>	40
<i>Catisma a treia</i>	
<i>Psalmii: 17—23</i>	57
<i>Catisma a patra</i>	
<i>Psalmii: 24—31</i>	79
<i>Catisma a cincea</i>	
<i>Psalmii: 32—36</i>	99
<i>Catisma a șasea</i>	
<i>Psalmii: 37—45</i>	117
<i>Catisma a șaptea</i>	
<i>Psalmii: 46—54</i>	141
<i>Catisma a opta</i>	
<i>Psalmii: 55—65</i>	162
<i>Catisma a noua</i>	
<i>Psalmii: 64—69</i>	179
<i>Catisma a zecea</i>	
<i>Psalmii: 70—76</i>	199

Catisma a unsprezecea*Psalmii: 77—84..... 222***Catisma a douăsprezecea***Psalmii: 85—90.....247***Catisma a treisprezecea***Psalmii: 91—100.....266***Catisma a paisprezecea***Psalmii: 101—104.....284***Catisma a cincisprezecea***Psalmii: 105—108.....303***Catisma a șaisprezecea***Psalmii: 109—117.....322***Catisma a șaptesprezecea***Psalmii: 118.....338***Catisma a optsprezecea***Psalmii: 119—133.....361***Catisma a nouăsprezecea***Psalmii: 134—142.....377***Catisma a douăzecea***Psalmii: 143—150.....397**Pomelnic de citit în fiecare zi. 413**Cinstitul Paraclis al Preasfintei**Născătoarei de Dumnezeu.....421*

RÂNDUIALA CITIRII PSALTIRII

CUM SE CITEȘTE PSALTIREA LA SFINTELE
SLUJBE DIN TOT ANUL

1. DE LA DUMINICA TOMII PÂNĂ LA 21 SEPTEMBRIE
(odovania Praznicului înălțării Sf. Cruci),
SE CITEȘTE ASA:

În Sâmbăta Săptămânii Luminată la ve-cernie,
catisma 1.

Duminică dimineața la utrenie: catismele 2, 3 și polieleul în locul catismei 17, pentru că e sărbătoare împărătească. În toate celelalte duminici se citește catisma 17, dar dacă în vreuna din aceste duminici cade vreo sărbătoare împărătească, sau sărbătoarea vreunui sfânt cu polieleu, atunci în locul catismei a 17-a se cântă polieleul și Mărimurile sărbătorii aceleia.

Duminică la vecernie peste tot anul nu se citește catismă, decât numai când se întâmplă să fie luni sărbătoare împărătească, sau sfânt cu polieleu; atunci se pune duminică la vecernie catisma 1, starea întâia, cântându-se «Fericit bărbatul...».

Luni la utrenie se citesc: catismele 4 și 5, iar la vecernie, a 6-a. *Marți la utrenie:* catismele 7 și 8, iar la vecernie, a 9-a. *Miercuri la utrenie:* catismele 10 și 11, iar la vecernie, a 12-a. *Joi la*

utrenie: catismele 13 și 14, iar la *vecernie*, a 15- a. *Vineri la utrenie*: catismele 19 și 20, iar la *vecernie*, a 18-a. *Sâmbătă la utrenie*: catismele 16 și 17.

2. DE LA 22 SEPTEMBRIE PÂNĂ LA 20 DECEMBRIE
(inceputul *preserbării Nașterii Domnului*)
SE CITEȘTE ASA:

În toate duminicile la *utrenie*, în locul catismei a 17-a, se cântă *polieleul*, iar peste săptămână *luni, marți, miercuri și joi la utrenie*, se citesc câte trei catisme, iar la *vecernie* în toate zilele de peste săptămână (*luni - vineri inclusiv*) se pune catisma 18. De se va întâmpla vreo zi de sărbătoare împăratească sau sfânt cu *polieleu*; sau și numai cu *slavoslovie*, atunci la *utrenie* se citesc două catisme și a treia la *vecernie*. Și se urmează așa:

Sâmbătă la vecernie, catisma 1. *Duminică la utrenie*, catismele 2, 3 și *polieleu*. *Luni la utrenie*, catismele 4, 5 și 6. *Marți la utrenie*, catismele 7, 8 și 9. *Miercuri*, catismele 10, 11 și 12. *Joi catismele* 13, 14 și 15. *Vineri*, catismele 19 și 20, iar *Sâmbătă catismele* 16 și 17.

**3. DE LA 21 DECEMBRIE PÂNĂ LA 14 IANUARIE
INCLUSIV (odovania Praznicului Botezului Domnului)**

Catismele se citesc ca în intervalul de la Duminica Tomii până la 21 septembrie (vezi mai sus).

**4. DE LA 15 IANUARIE PÂNĂ ÎN SÂMBĂTĂ |
DINAINTEA DUMINICII FIULUI RISIPITOR**

Catismele se citesc ca în răstimpul dintre 22 septembrie - 20 decembrie. în duminicile din acest răstimp se citesc la utrenie, catismele 2 și 5 și 3, iar în loc de catisma 17 se cântă polieleul «Robii Domnului...».

**5. ÎN CELE DOUĂ SĂPTĂMÂNI DINTRE
DUMINICA FIULUI RISIPITOR ȘI DUMINICA
LĂSATULUI SEC DE BRÂNZĂ**

Catismele se citesc iarăși ca în răstimpul dintre Duminica Tomii și 21 septembrie, cu deosebită reamintire că în cele două duminici din această perioadă (Duminica Fiului risipitor și Duminica înfricoșătoarei judecăți), după Catismele 2 și 3 și polieleul obișnuit (Robii Domnului...) se adaugă și polieleul «La râul Babilonului...» după care urmează «Binecuvântările învierii» (Soborul îngeresc...) ectenie mică, ipacoi al glasului de rând, antifoanele și celelalte.

| 6. ÎN SĂPTĂMÂNILE: 1, 2, 3, 4, și 6 ALE

SFÂNTULUI ȘI MARELUI POST SE URMEAZĂ AȘA:

Sâmbătă seara: catisma 1, iar duminică dimineața, catismele 2, 3 și 17.

Luni la utrenie-, catismele 4, 5 și 6. La Ceasul întâi nu se pune catismă. La Ceasul al treilea, catisma 7. La ceasul al șaselea catisma 8. La Ceasul al nouălea, catisma 9. La vecernie, catisma 18.

Marți la utrenie catismele 10,11 și 12. La Ceasul întâi, catisma 13- La Ceasul al treilea, catisma 14. La Ceasul al șaselea, catisma 15. La Ceasul al nouălea, catisma 16. La vecernie, catisma 18.

Miercuri la utrenie: catismele 19, 20 și 1. La Ceasul întâi, catisma 2. La Ceasul al treilea, catisma 3. La Ceasul al șaselea, catisma 4. La Ceasul al nouălea, catisma 5. La vecernie catisma 18.

Joi la utrenie: catismele 6, 7 și 8. La Ceasul întâi, catisma 9. La Ceasul al treilea, catisma 10. La Ceasul al șaselea, catisma 11. La Ceasul al nouălea, catisma 12. La vecernie, catisma 18.

Vineri la utrenie: catismele 13, 14 și 15. La Ceasul întâi, catismă nu se pune. La Ceasul al treilea, catisma 19. La Ceasul al șaselea, catisma 20. La Ceasul al nouălea catismă nu se pune. La vecernie, catisma 18.

Sâmbătă la utrenie: catismele 16 și 17.

7. ÎN SĂPTĂMÂNA A 5 a A SFÂNTULUI ȘI MARELUI POST SE URMEAZĂ AȘA:

Sâmbătă seara: catisma 1. Duminică dimineața: catismele 2, 3 și 17.

Luni dimineața: catismele 4, 5 și 6. La Ceasul întâi, nu se pune catismă. La Ceasul al treilea,

catisma 7. La Ceasul al șaselea, catisma 8. La Ceasul al nouălea, catisma 9. La vecernie, catisma 10.

Marti la utrenie: catismele 11, 12 și 13. La Ceasul întâi, catisma 14. La Ceasul al treilea, catisma 15. La Ceasul al șaselea, catisma 16. La Ceasul al nouălea, catisma 18. La vecernie, catisma 19.

Miercuri la utrenie: catismele 20, 1 și 2. La Ceasul întâi, catisma 3. La Ceasul al treilea, catisma 4. La Ceasul al șaselea, catisma 5. La Ceasul al nouălea, catisma 6. La vecernie, catisma 7.

Joi la utrenie: catisma 8. La Ceasul întâi nu se pune catismă. La Ceasul al treilea, catisma 9. La Ceasul al șaselea, catisma 10. La Ceasul al nouălea, catisma 11. La vecernie, catisma 12.

Vineri la utrenie: catismele 13, 14 și 15. La Ceasul întâi nu se pune catismă. La Ceasul al treilea, catisma 19. La Ceasul al șaselea, catisma 20. La Ceasul al nouălea nu se pune catismă. La vecernie, catisma 18.

Sâmbătă la utrenie: catismele 16 și 17.

**Iar de se va întâmpla să cadă Praznicul Bunevestiri
în Joia săptămânii a 5-a a Postului Mare,**

Atunci Canonul cel Mare al Sfântului Andrei Criteanul se mută mai înainte și anume marți în aceeași săptămână (vezi Triod, ediția 1970, pag. 783, la Capetele lui Marco), adică slujba Canonului cel Mare se Săvârșește ca denie luni seara

spre marți, iar citirea catismelor se face așa:

Sâmbătă seara la vecernie: catisma 1.

Duminică la utrenie: catismele 2, 3 și 17. La i vecernie nu se citește catismă.

Luni la utrenie: catismele 4, 5 și 6. La Ceasul întâi, catisma 7. La Ceasul al treilea, catisma 8. La Ceasul al șaselea, catisma 9- La Ceasul al nouălea, catisma 10. La vecernie, catisma 11.

Marți la utrenie: catisma 12. (Se citește o singură catismă. A se vedea la Triod utrenia de joi din săptămâna a 5-a, care se mută însă marți). La Ceasul întâi nu se citește catismă. La Ceasul al treilea, catisma 13. La Ceasul al șaselea, catisma 14. La Ceasul al nouălea, catisma 15. La vecernie, catisma 16.

Miercuri la utrenie: catismele 19, 20 și 1. La Ceasul întâi, catisma 2. La Ceasul al treilea, catisma 3. La Ceasul al șaselea, catisma 4. La Ceasul al nouălea, catisma 5. La Vecernie se cântă «Fericit bărbatul..», a doua zi fiind Praznicul Bunevestiri.

Joi la utrenie: catismele 6, 7 și 8. La Ceasul întâi, catisma 9- La Ceasul al treilea, catisma 10. La Ceasul al șaselea, catisma 11. La Ceasul al nouălea, catisma 12. La vecernie nu se citește catismă (Vecernia fiind unită cu Liturghia Sfântului Ioan Hrisostom).

Vineri la utrenie: catismele 13, 14 și 15. La Ceasul întâi nu se citește catismă. La Ceasul al

treilea, catisma 19- La Ceasul al șaselea, catisma 20. La Ceasul al nouălea nu este catismă. La Vecernie, catisma 18.

Sâmbătă la utrenie: catismele 16 și 17.

8. ÎN SĂPTĂMÂNAPATIMILOR SE URMEAZĂ AȘA:

În Sâmbăta lui Lazăr, seara, se pune catisma 1.

În Duminica Floriilor, la utrenie: catismele 2 și 3 și Polieleul.

Luni la utrenie: catismele 4, 5 și 6. La Ceasul întâi nu se pune catismă. La Ceasul al treilea, catisma 7. La Ceasul al șaselea, catisma 8. La Ceasul al nouălea nu se pune catismă. La vecernie, catisma 18.

Marți la utrenie: catismele 9, 10 și 11. La Ceasul întâi nu se pune catismă. La Ceasul al treilea, catisma 12. La Ceasul al șaselea, catisma 13. La Ceasul al nouălea nu se pune catismă.

La vecernie, catisma 18.

Miercuri la utrenie: catismele 14, 15 și 16. La Ceasul întâi nu se pune catismă. La Ceasul al treilea, catisma 19. La ceasul al șaselea, catisma 20. La Ceasul al nouălea, nu se pune catismă. La vecernie, catisma 18, fără metanii.

De aici înainte până la Sâmbăta Tomii nu se mai citește Psaltirea, decât numai la utrenia Sâmbetei celei Mari (denia din seara Vinerii Patimilor), când se citește catisma 17 în trei stări, ca stihuri printre strofele Prohodului, după cum se arată la Triod.

**9. CUM SE CITEȘTE
PSALTIREA DEOSEBI
(de fiecare credincios)**

De ești preot începi așa:

Binecuvântat este Dumnezeu nostru totdeauna acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Iar de nu ești preot, zi:

Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-ne pe noi. Amin.

Apoi se zic rugăciunile începătoare: împărate ceresc..., Sfinte Dumnezeule..., Preasfântă Treime..., Tatăl nostru...

Apoi aceste tropare, glasul al 6-lea:

Miluiește-ne pe noi, Doamne, miluiește-ne pe noi, că nepricepându-ne de nici un răspuns această rugăciune aducem Tie, ca unui Stăpân, noi păcătoșii robii Tăi, miluiește-ne pe noi.

Slavă...

Cinstita prăznuire a proorocului Tău, Doamne, cer arată Biserica Ta;

că îngerii cu oamenii împreună se veselesc. Pentru rugăciunile lui, Hristoase Dumnezeule, în pace îndreptează viața noastră.

Și acum...

Multe sunt mulțimile păcatelor mele, Născătoare de Dumnezeu; dar către tine năzuiesc, curată, căutând mântuire: cercetează neputinciosul meu suflet și te roagă Fiului tău și Dumnezeului nostru, ca să-mi dea iertare de răutățile ce am făcut, ceea ce ești una binecuvântată. |

După aceea: Doamne miluiește (de 40 de ori) și fă închinăciuni câte poți. Apoi rostește rugăciunea aceasta:

Întru tot Sfântă Treime, Dumnezeule și Făcătorule a toată lumea, ajută-mi și îndreptează inima mea, să încep cu înțelepciune și să sfârșesc cu fapte bune acești Psalmi insuflați de Dumnezeu, pe care Duhul Sfânt i-a rostit prin gura lui David și pe care și eu, nevrednicul, voiesc să-i rostesc acum. Dar, cunoscându-mi nepricepe-

rea și căzând înaintea Ta, mă rog Ție și cer ajutor de la Tine: îndreptează mintea mea, Dumnezeuule, și-mi întărește inima, să nu mă îngreunez de graiurile gurii, ci să mă veselesc de înțelegerea cuvintelor și să mă gândesc la lucrarea faptelor bune, ca luminându-mă cu faptele cele bune, să mă învrednicesc la judecată de ședere de-a dreapta Ta, împreună cu toți aleșii Tăi. Deci, binecuvintează-mă, Stăpane, ca din inimă să rostesc cu limba mea așa:

Și să începi a citi Psaltirea încet și cu multă luare-aminte, fără să te grăbești și cugetând mereu, ca să înțelegi și cu mintea cele ce citești.

