

LIBRIS | We know books

ÎNTRU SLAVA SFINTEI ȘI CELEI DE O FIINȚĂ ȘI
DE VIAȚĂ FĂCĂTOAREI ȘI NEDESPĂRȚITEI TREIMI

PSALTIREA

PROROCULUI ȘI ÎMPĂRĂTELUI DAVID

PUBLICATĂ CU APROBAREA SFÂNTULUI SINOD
ȘI CU BINECUVÂNTAREA
PREAFERICITULUI PĂRINTE

DANIEL
PATRIARHUL BISERICII ORTODOXE ROMÂNE



EDITURA INSTITUTULUI BIBLIC
ȘI DE MISIUNE ORTODOXĂ
București - 2024



CUPRINSUL

Cuvânt înainte la Psalmi	5
Rânduiala citirii Psaltirii	9
Catisma întâi - Psalmii 1-8	17
Catisma a doua - Psalmii 9-16	27
Catisma a treia - Psalmii 17-23	38
Catisma a patra - Psalmii 24-31	52
Catisma a cincea - Psalmii 32-36	65
Catisma a șasea - Psalmii 37-45	77
Catisma a șaptea - Psalmii 46-54	92
Catisma a opta - Psalmii 55-63	106
Catisma a noua - Psalmii 64-69	118
Catisma a zecea - Psalmii 70-76	131
Catisma a unsprezecea - Psalmii 77-84	145
Catisma a douăsprezecea - Psalmii 85-90	161
Catisma a treisprezecea - Psalmii 91-100	173
Catisma a patrusprezecea - Psalmii 101-104	185
Catisma a cincisprezecea - Psalmii 105-108	197

Catisma a șaisprezecea - Psalmii 109-117	209
Catisma a șaptesprezecea - Psalmul 118	220
Catisma a optsprezecea - Psalmii 119-133	235
Catisma a nouăsprezecea - Psalmii 134-142	247
Catisma a douăzecea - Psalmii 143-150	260
Cântările lui Moise	271
Mărimuri după Polieleu	300
Pomelnic de citit în fiecare zi	390
Cinstitul Paraclis al Preasfintei Născătoarei de Dumnezeu	395



RÂNDUIALA CITIRII PSALTIRII LA SFINTELE SLUJBE DE PESTE AN

1. DE LA DUMINICA TOMEI PÂNĂ LA 21 SEPTEMBRIE (odovania Praznicului Înălțării Sfintei Cruci),

În Sâmbăta Săptămânii Luminare la vecernie, catisma 1.

Duminică dimineața la utrenie: catismele 2, 3 și polieleul în locul catismei 17, pentru că e sărbătoare împărătească. În toate celelalte duminici se citește catisma 17, dar dacă în vreuna din aceste duminici cade vreo sărbătoare împărătească, sau sărbătoarea vreunui sfânt cu polieleu, atunci în locul catismei a 17-a se cântă polieleul și Mărimurile sărbătorii aceleia.

Duminică la vecernie peste tot anul nu se citește catismă, decât numai când se întâmplă să fie luni sărbătoare împărătească, sau sfânt cu polieleu; atunci se pune duminică la vecernie catisma 1, starea întâia, cântându-se «Fericit bărbatul...».

Luni la utrenie se citesc: catismele 4 și 5, iar la vecernie, a 6-a. **Marți la utrenie:** catismele 7 și 8, iar la vecernie, a 9-a. **Miercuri la utrenie:** catismele 10 și 11, iar la vecernie, a 12-a. **Joi la utrenie:** catismele 13 și 14, iar la vecernie, a 15-a. **Vineri la utrenie:** catismele 19 și 20, iar la vecernie, a 18-a. **Sâmbătă la utrenie:** catismele 16 și 17.

2. DE LA 22 SEPTEMBRIE PÂNĂ LA 20 DECEMBRIE (începutul preserbării Nașterii Domnului)

În toate duminicile la utrenie, în locul catismei a 17-a, se cântă polieleul, iar peste săptămână **luni, marți, miercuri și joi la utrenie,** se citesc câte trei catisme, iar la vecernie în toate zilele de peste săptămână (luni-vineri inclusiv) se pune catisma 18. De se va întâmpla vreo zi de sărbătoare împărătească sau sfânt cu polieleu;

sau și numai cu doxologie, atunci la utrenie se citesc două catisme și a treia la vecernie. Și se urmează așa:

Sâmbătă la vecernie, catisma 1. **Duminică la utrenie**, catismele 2, 3 și polieleu. **Luni la utrenie**, catismele 4, 5 și 6. **Marți la utrenie**, catismele 7, 8 și 9. **Miercuri**, catismele 10, 11 și 12. **Joi**, catismele 13, 14 și 15. **Vineri**, catismele 19 și 20, iar **sâmbătă**, catismele 16 și 17.

3. DE LA 21 DECEMBRIE PÂNĂ LA 14 IANUARIE INCLUSIV (odovania Praznicului Botezului Domnului)

Catisme se citesc ca în intervalul de la Duminica Tomei până la 21 septembrie (vezi mai sus).

4. DE LA 15 IANUARIE PÂNĂ ÎN SÂMBĂTA DINAINTEA DUMINICII FIULUI RISIPITOR

Catisme se citesc ca în răstimpul dintre 22 septembrie - 20 decembrie. În duminicile din acest răstimp se citesc la utrenie, catismele 2 și 3, iar în loc de catisma 17 se cântă polieleul «Robii Domnului...».

5. ÎN CELE DOUĂ SĂPTĂMÂNI DINTRE DUMINICA FIULUI RISIPITOR ȘI DUMINICA LĂSATULUI SEC DE BRÂNZĂ

Catisme se citesc iarăși ca în răstimpul dintre Duminica Tomei și 21 septembrie, cu deosebirea că în cele trei duminici din această perioadă (Duminica Fiului risipitor, Duminica Înfricoșătoarei Judecăți și Duminica Izgonirii lui Adam din Rai), după Catismele 2 și 3 și polieleul obișnuit (Robii Domnului...) se adaugă și polieleul «La râul Babilonului...», după care urmează «Binecuvântările Învierii» (Soborul Îngeresc...), ectenie mică, ipacoi al glasului de rând, antifoanele și celelalte.

6. ÎN SĂPTĂMÂNILE: 1, 2, 3, 4 ȘI 6 ALE POSTULUI MARE

Sâmbătă seara la vecernie: catisma 1, iar duminică dimineața, catismele 2, 3 și 17.

Luni la utrenie: catismele 4, 5 și 6. La Ceasul întâi nu se pune catismă. La Ceasul al treilea, catisma 7. La ceasul al șaselea catisma 8. La Ceasul al nouălea, catisma 9. La vecernie, catisma 18.

Marți la utrenie: catismele 10, 11 și 12. La Ceasul întâi, catisma 13. La Ceasul al treilea, catisma 14. La Ceasul al șaselea, catisma 15. La Ceasul al nouălea, catisma 16. La vecernie, catisma 18.

Miercuri la utrenie: catismele 19, 20 și 1. La Ceasul întâi, catisma 2. La Ceasul al treilea, catisma 3. La Ceasul al șaselea, catisma 4. La Ceasul al nouălea, catisma 5. La vecernie, catisma 18.

Joi la utrenie: catismele 6, 7 și 8. La Ceasul întâi, catisma 9. La Ceasul al treilea, catisma 10. La Ceasul al șaselea, catisma 11. La Ceasul al nouălea, catisma 12. La vecernie, catisma 18.

Vineri la utrenie: catismele 13, 14 și 15. La Ceasul întâi, catismă nu se pune. La Ceasul al treilea, catisma 19. La Ceasul al șaselea, catisma 20. La Ceasul al nouălea, catismă nu se pune. La vecernie, catisma 18.

Sâmbătă la utrenie: catismele 16 și 17.

7. ÎN SĂPTĂMÂNA A 5-a A SFÂNTULUI ȘI MARELUI POST

Sâmbătă seara: catisma 1. **Duminică dimineața:** catismele 2, 3 și 17.

Luni la utrenie: catismele 4, 5 și 6. La Ceasul întâi, nu se pune catismă. La Ceasul al treilea, catisma 7. La Ceasul al șaselea, catisma 8. La Ceasul al nouălea, catisma 9. La vecernie, catisma 10.

Marți la utrenie: catismele 11, 12 și 13. La Ceasul întâi, catisma 14. La Ceasul al treilea, catisma 15. La Ceasul al șaselea, catisma 16. La Ceasul al nouălea, catisma 18. La vecernie, catisma 19.

Miercuri la utrenie: catismele 20, 1 și 2. La Ceasul întâi, catisma 3. La Ceasul al treilea, catisma 4. La Ceasul al șaselea, catisma 5. La Ceasul al nouălea, catisma 6. La vecernie, catisma 7.

Joi la utrenie: catisma 8. La Ceasul întâi nu se pune catismă. La Ceasul al treilea, catisma 9. La Ceasul al șaselea, catisma 10. La Ceasul al nouălea, catisma 11. La vecernie, catisma 12.

Vineri la utrenie: catismele 13, 14 și 15. La Ceasul întâi nu se pune catismă. La Ceasul al treilea, catisma 19. La Ceasul al șaselea, catisma 20. La Ceasul al nouălea nu se pune catismă. La vecernie, catisma 18.

Sâmbătă la utrenie: catismele 16 și 17.

Iar de se va întâmpla să cadă Praznicul Bunei Vestiri în Joia săptămânii a 5-a a Postului Mare,

atunci Canonul cel Mare al Sfântului Andrei Criteanul se mută mai înainte și anume marți în aceeași săptămână (vezi Triod, ediția 2010, pag. 803, la Capetele lui Marcu), adică slujba Canonului Mare se săvârșește ca denie luni seara spre marți, iar citirea catismelor se face așa:

Sâmbătă seara la vecernie: catisma 1.

Duminică la utrenie: catismele 2, 3 și 17. La vecernie nu se citește catismă.

Luni la utrenie: catismele 4, 5 și 6. La Ceasul întâi, catisma 7. La Ceasul al treilea, catisma 8. La ceasul al șaselea, catisma 9. La Ceasul al nouălea, catisma 10. La vecernie, catisma 11.

Marți la utrenie: catisma 12 (Se citește o singură catismă. A se vedea la Triod utrenia de joi din săptămâna a 5-a, care se mută însă marți). La Ceasul întâi nu se citește catismă. La Ceasul al treilea, catisma 13. La Ceasul al șaselea, catisma 14. La Ceasul al nouălea, catisma 15. La vecernie, catisma 16.

Miercuri la utrenie: catismele 19, 20 și 1. La Ceasul întâi, catisma 2. La Ceasul al treilea, catisma 3. La Ceasul al șaselea, catisma 4. La Ceasul al nouălea, catisma 5. La vecernie se cântă «Fericit bărbatul...», a doua zi fiind Praznicul Bunei Vestiri.

Joi la utrenie: catismele 6, 7 și 8. La Ceasul întâi, catisma 9. La Ceasul al treilea, catisma 10. La Ceasul al șaselea, catisma 11. La Ceasul al nouălea, catisma 12. La vecernie nu se citește catismă (Vecernia fiind unită cu Liturgia Sfântului Ioan Gură de Aur).

Vineri la utrenie: catismele 13, 14 și 15. La Ceasul întâi nu se citește catismă. La Ceasul al treilea, catisma 19. La Ceasul al șaselea, catisma 20. La Ceasul al nouălea nu este catismă. La vecernie, catisma 18.

Sâmbătă la utrenie: catismele 16 și 17.

8. ÎN SĂPTĂMÂNA PATIMILOR

În Sâmbăta lui Lazăr, seara, se pune catisma 1.

În Duminica Floriilor, la utrenie: catismele 2 și 3 și Polieleul.

Luni la utrenie: catismele 4, 5 și 6. La Ceasul întâi nu se pune catismă. La Ceasul al treilea, catisma 7. La ceasul al șaselea, catisma 8. La Ceasul al nouălea nu se pune catismă. La vecernie, catisma 18.

Marți la utrenie: catismele 9, 10 și 11. La Ceasul întâi nu se pune catismă. La Ceasul al treilea, catisma 12. La Ceasul al șaselea, catisma 13. La Ceasul al nouălea nu se pune catismă. La vecernie, catisma 18.

Miercuri la utrenie: catismele 14, 15 și 16. La Ceasul întâi nu se pune catismă. La Ceasul al treilea, catisma 19. La Ceasul al șaselea, catisma 20. La Ceasul al nouălea, nu se pune catismă. La vecernie, catisma 18, fără metanii.

De aici înainte până în Sâmbăta Săptămânii Luminate nu se mai citește Psaltirea, decât numai la utrenia Sâmbetei celei Mari (denia din seara Vinerii Pătimirilor), când se citește catisma 17 în trei stări, ca stihuri printre strofele Prohodului, după cum se arată la Triod.

9. CUM SE CITEȘTE PSALTIREA

(de fiecare credincios)

De ești preot, începi așa:

Binecuvântat este Dumnezeuul nostru totdeauna, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Iar de nu ești preot, zi:

Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeuul nostru, miluiește-ne pe noi. Amin.

Apoi se zic rugăciunile începătoare: Slavă Ție, Dumnezeuul nostru, slavă Ție!

Împărate ceresc, Mângâietorule, Duhul adevărului, Care pretutindeni ești și pe toate le plinești. Vistierul bunătăților și Dătătorule de viață, vino și Te sălășluiește întru noi și ne curățește pe noi de toată întinăciunea și mântuiește, Bunule, sufletele noastre.

Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare, Sfinte fără de moarte, miluiește-ne pe noi (de trei ori).

Slavă Tatălui și Fiului și Sfântului Duh. Și acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Preasfântă Treime, miluiește-ne pe noi. Doamne, curățește păcatele noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile noastre. Sfinte, cercetează și vindecă neputințele noastre, pentru numele Tău.

Doamne, miluiește (de trei ori), Slavă..., Și acum...

Tatăl nostru, Care ești în ceruri, sfințească-se numele Tău, vie împărăția Ta, facă-se voia Ta, precum în cer așa și pe pământ. Pâinea noastră cea de toate zilele dă-ne-o nouă astăzi. Și ne iartă nouă greșelile noastre, precum și noi iertăm greșităilor noștri, și nu ne duce pe noi în ispită, ci ne izbăvește de cel viclean.

Preotul: Că a Ta este împărăția... Strana: Amin.

Iar de nu ești preot, zi:

Pentru rugăciunile Sfinților Părinților noștri, Doamne Iisuse Hristoase, Dumnezeul nostru, miluiește-ne pe noi. Amin.

Apoi aceste tropare, glasul al 6-lea:

Miluiește-ne pe noi, Doamne, miluiește-ne pe noi, că, nepricepându-ne de niciun răspuns, această rugăciune aducem Ție, ca unui Stăpân, noi, păcătoșii robii Tăi; miluiește-ne pe noi.

Slavă...

Doamne, cinstita prăznuire a Prorocului Tău David, cer arată Biserica Ta, că îngerii cu oamenii împreună se veselesc. Pentru rugăciunile lui, Hristoase Dumnezeule, în pace îndreptează viața noastră.

Și acum...

Multe sunt mulțimile păcatelor mele, Născătoare de Dumnezeu; la tine am scăpat, Curată, mântuire trebuindu-mi; cercetează neputinciosul meu suflet și te roagă Fiului tău și Dumnezeului nostru, ca să-mi dăruiască iertare de relele ce am făcut, ceea ce ești una binecuvântată.

După aceea: Doamne, miluiește (de 40 de ori) și fă închinăciuni câte poți. Apoi rostește rugăciunea aceasta:

Întru tot Sfântă Treime, Dumnezeule și Făcătorule a toată lumea, ajută-mi și îndreptează inima mea să încep cu înțelepciune și să sfârșesc cu fapte bune acești Psalmi insuflați de Dumnezeu, pe care Duhul Sfânt i-a rostit prin gura Prorocului David și pe care și eu, nevrednicul, voiesc să-i rostesc acum. Dar, cunoscându-mi nepriceperea și căzând înaintea Ta, mă rog Ție și cer ajutor de la Tine: Îndreptează mintea mea, Dumnezeule, și-mi întărește inima, ca să nu mă îngreunez de graiurile gurii, ci să mă veselesc de înțelegerea cuvintelor și să mă gândesc la lucrarea virtuților, încât, luminându-mă cu faptele cele bune, să mă învrednicesc la Judecată de șederea de-a dreapta Ta, împreună cu toți aleșii Tăi. Deci, binecuvintează-mă, Stăpâne, ca din inimă să rostesc cu limba mea așa:

Și să începi a citi Psaltirea încet și cu multă luare-aminte, fără să te grăbești și cugetând mereu, ca să înțelegi și cu mintea cele ce citești.