

Cuprins



Prefață • 7
Bun venit în universul Feng Shui • 15
Principiile de bază ale științei Feng Shui • 21
Bogăția • 62
Iubirea și relațiile de cuplu • 83
Sănătate și vitalitate • 106
Afaceri și carieră • 128
Oportunități • 150
Familia și Copiii • 160
Reputația și faima • 170
Oameni care ne sunt de folos și Prieteni • 176
Cunoașterea și autoperfecționarea • 181
Situatii speciale • 191
Sporirea eficacității remediilor • 205
Index • 210

Capitolul 1

Principiile de bază ale Științei Feng Shui

ÎN ACEST CAPITOL VĂ PREZENTĂM principiile și conceptele de bază care vă vor permite să înțelegeți felul în care operează știința Feng Shui: definiția acesteia, rădăcinile ei și teoria pe care se fundamentează. După ce veți citi acest capitol, veți înțelege cum trebuie să vă citiți planul casei pentru a începe să aplicați imediat principiile Feng Shui în viața dumneavoastră.

Ce este Feng Shui-ul și cum operează el?

Feng Shui este arta folosirii aranjamentelor și a amplasamentelor pentru a ne îmbunătăți viața. Reprezintă o modalitate pragmatică de a manipula factorii de mediu pentru a amplifica energia vieții în spațiul în care trăim și pentru a ne îmbunătăți astfel destinul personal. Energia vieții, cunoscută sub numele de *chi* în literatura tradițională chineză, este acea energie care animă toate ființele vii. Dacă veți aplica în viața dumneavoastră principiile Feng Shui, fluxul de *chi* se va amplifica și se va fortifica în ființa dumneavoastră.

Termenul de Feng Shui (se citește *fang șue*) înseamnă „vânt-apă“. Expresia provine dintr-un celebru proverb chinez care descrie locul ideal în care merită să trăim. Acesta sună astfel:

Acolo unde vântul suflă blând și soarele nu încălzește prea tare, unde apa este curată și vegetația luxuriantă.

Scopul științei Feng Shui este acela de a crea armonie între om și natură, plasându-l pe primul în locul și în circumstanțele cele mai bune posibile.

Maestrul de Feng Shui Lin Yun dă o altă definiție Feng Shui-ului:

Feng Shui-ul este metoda pe care o folosesc în mod natural oamenii pentru a alege și localiza, pentru a construi, adapta și schimba mediul în care trăiesc și lucrează, pentru a obține beneficii maxime în domeniul sănătății, al bogăției și al bunăstării interioare, în conformitate cu cunoașterea de care dispun la momentul respectiv.

Această definiție afirmă că oamenii din toate culturile și din toate timpurile s-au folosit de „ingineria mediului înconjurător“ pentru a-și îmbunătăți viața, indiferent dacă și-au denumit cunoașterea Feng Shui sau nu i-au spus în nici un fel.

Tradiția chineză consideră că Feng Shui-ul este doar unul din factorii importanți care ne afectează viața. Potrivit profesorului Lin, factorii cheie pentru atingerea succesului sunt următorii (în ordinea importanței pe care o au):

- **Soarta sau destinul**
- **Norocul**
- **Feng Shui**
- **Acumularea de fapte bune**
- **Educația**
- **Alții**

Evident, circumstanțele ideale de viață se nasc din combinarea tuturor factorilor de mai sus. Cert este că Feng Shui-ul reprezintă unul din factorii cheie, asupra căruia putem avea un control suficient de mare. Prin modificarea și adaptarea spațiului după principiile Feng Shui, avem posibilitatea să ne schimbăm norocul și să dăm un nou curs destinului nostru.

Scurt istoric al Feng Shui-ului

Această artă și știință străveche a fost creată și rafinată în China timp de mii de ani. Au apărut astfel de-a lungul timpului numeroase metode, din care doar o parte mai sunt practicate astăzi.

La origini, Feng Shui a apărut ca un studiu de optimizare a amplasamentului mormintelor. În trecut, chinezii aveau convingerea că mormintele reprezintă „case“ ale strămoșilor, iar amplasarea corespunzătoare a mormintelor acestora, inclusiv ale conducătorilor țării, le putea asigura urmașilor, și chiar întregii națiuni, succesul dorit.

Această practică s-a dezvoltat apoi, transformându-se într-un studiu al celor mai eficiente amplasamente pentru palatele regale și pentru templele religioase. În curând, marii moșieri au devenit interesați de principiile Feng Shui pentru construirea locuințelor lor.

Primii practicanți ai Feng Shui-ului au fost preoții și înțelepții, considerați la acea vreme deopotrivă confesori, medici, astrologi și iluminați. După o examinare extensivă a locului, acești vrăjitori ai energiei dădeau sfaturi detaliate legate de felul, locul și momentul în care trebuia construit căminul. În final, o mare parte din această cunoaștere a devenit din ce în ce mai accesibilă publicului

larg, iar cunoscătorii fără pretenții spirituale au început să practice Feng Shui ca pe o afacere.

Școlile de Feng Shui

În ultimii 6.000 de ani au existat două metode principale de predare a Feng Shui-ului tradițional: Metoda Compasului și Metoda Formelor. Practicanții **Metodei Compasului** se foloseau de astrograma stăpânului casei pentru a determina cea mai bună direcție în care trebuia orientată aceasta. Maeștrii din această categorie utilizau un compas special (*lo-pan*), cu ajutorul căruia stabileau amplasamentul și orientarea ideală a casei. Alte aspecte ale procesului de construcție, printre care proporțiile, dimensiunile, data începerii proiectului, și multe altele, erau calculate cu ajutorul aceluiași compas și includeau elemente de numerologie și astrologie.

Metoda formelor își propunea să rezolve aceleași obiective dintr-o perspectivă diferită, punând accentul pe citirea și interpretarea formelor și energiilor vizibile și invizibile inerente unui peisaj local. Formele locului erau interpretate simbolic prin motive mitologice, de tipul dragonilor, tigrilor, păsărilor phoenix, broaștelor țestoase etc., fiecare având semnificații multiple. Specialiștii țineau de asemenea cont de natură și fluxurile de apă, de vremea locală și de priveliștea care se vedea în cele patru direcții cardinale. Ei urmăreau armonizarea acestor priveliști cu forma casei, în funcție și de dorințele specifice ale proprietarului.

Deși majoritatea maeștrilor de Feng Shui care practică astăzi în Hong Kong, Taiwan și în comunitățile chinezești occidentale folosesc de regulă o combinație a acestor două

metode tradiționale, de-a lungul anilor au mai apărut și alte metode de Feng Shui, printre care: **metoda simbolurilor**, prin care mediul înconjurător este interpretat ca un simbol pentru a înțelege energiile de la fața locului, sau **metoda citirii energiei chi**, care insistă asupra trezirii sensibilității interioare față de energia *chi*, astfel încât maestrul să își poată da seama intuitiv de structura locului și a ocupanților casei.



În ultimă instanță, toate școlile și toate metodele de Feng Shui au același obiectiv – acela de a crea un echilibru între om și mediul în care trăiește acesta.

În afara acestor metode tradiționale mai există și altele. Cea mai recentă școală de Feng Shui a fost creată de profesorul Lin Yun, fiind numită **Școala Sectei Negre de Feng Shui**, întrucât este legată de Budismul Tantric al Sectei Negre. Este o școală eclectică, care ține seama deopotrivă de învățăturile indiene, tibetane și chineze, dar și de abordările moderne occidentale legate de ecologie și protejarea mediului înconjurător. Școala Sectei Negre de Feng Shui reprezintă o combinație de cunoștințe ale mai multor școli de budism, taoism, metode populare și teorii ale profesorului Lin, care au dus la crearea unui mănunchi de tehnici extrem de eficiente, capabile să schimbe întreaga viață a celor care le aplică. Folosirea lor nu presupune adoptarea unui sistem de convingeri sau unei ideologii străine, ci numai o minte deschisă și dorința de a-ți îmbunătăți sistemul energetic.

Plicurile Roșii și Tradiția Orală Feng Shui

Întrucât sistemul Feng Shui al Sectei Negre reprezintă o tradiție orală, rezultatele benefice obținute prin intermediul lui sunt și mai puternice dacă sunt transmise pe cale orală. În mod tradițional, maeștrii Sectei Negre obișnuiau să le ceară adeptilor sau clienților lor plicuri „noro-coase“ cu bani, de culoare roșie, ca plată pentru predarea învățăturilor Feng Shui. Practica plicurilor roșii reprezintă un omagiu adus posesorilor acestei cunoașteri și ajută la păstrarea tradiției.

Cum operează Feng Shui?

Feng Shui-ul operează prin echilibrarea și armonizarea energiei *chi* (forța vieții) care curge prin și în jurul casei, biroului sau împrejurimilor acestora. Teoria Feng Shui afirmă că fiecare clădire primește o anumită energie din mediul înconjurător, care circulă apoi în interiorul ei. Combinația energiilor mediului exterior cu cele ale mediului interior reprezintă „starea *chi*-ului“ sau nivelul de sănătate al clădirii. Primii maeștri care au trăit în China au studiat și au stabilit care sunt structurile energetice care contribuie cel mai mult la echilibrul general al vieții. Astfel a apărut și s-a acumulat cunoașterea Feng Shui.

În funcție de felul în care este ordonat, în fiecare minut mediul în care trăim ne susține și ne încarcă energetic, sau dimpotrivă, ne golește de energia vieții de care dispunem. Acest lucru se petrece continuu, indiferent dacă ne dăm seama sau nu de el. Aceasta este legea care stă la

baza științei Feng Shui. Amplificarea nivelului energetic al căminului are un impact direct și imediat asupra energiei care ne susține viața. Amplificarea acestei energii personale reprezintă o cale extrem de eficientă pentru împlinirea destinului nostru.

Teoria energiei *chi*

Unul din cele mai importante principii care stă la baza tehnicilor de Feng Shui este teoria energiei *chi*. *Chi* este un cuvânt chinez care înseamnă suflu, spirit, vitalitate și energia vieții. Toate culturile conțin cuvinte sau expresii care desemnează această energie vitală, de pildă: *ki* în Japonia, *prana* în India, *mana* în Hawaii, *forța vieții* în Occident etc. În cartea de față, termenii „*chi*“ și „energie“ sunt sinonimi.

Chi este acea forță interioară care vibrează în orice ființă vie, asigurându-i din planul ei invizibil energia necesară mișcării și vitalitatea care îi permite să trăiască. O persoană sănătoasă, puternică și echilibrată are un „*chi* bun“ sau sănătos. *Chi*-ul unei persoane slabe și bolnăvicioase este considerat dezechilibrat sau insuficient.

Chi-ul și corpul fizic

După cum afirmă profesorul Lin: „Adevăratul eu este *chi*-ul personal. Corpul fizic nu este decât vehiculul acestui *chi*“. *Chi*-ul sau energia vieții este principiul care animă corpul fizic, care dă culoare feței, care generează mișcările membrelor și care creează acea scânteie din ochi. Atunci când omul moare, ceea ce părăsește corpul este energia *chi*, care renunță la „învelișul“ ei.

Potrivit teoriei medicale chineze, *chi*-ul curge prin mai multe meridiane sau canale care traversează corpul fizic. Acestea poartă energia forței vitale până la nivelul membrilor și al organelor corpului. Medicina orientală tradițională nu face decât să interpreteze starea de sănătate a organismului prin observarea nivelului său energetic. Toate celelalte nivele ale corpului: sistemul sanguin și cel limfatic, sistemul nervos și cel osos – sunt considerate inferioare sistemului energetic al lui *chi*. Altfel spus, funcționarea lor depinde în întregime de *chi*.

Chi-ul și Pământul

La fel cum curge prin trupurile noastre, energia *chi* curge și prin trupul pământului. Venele sau meridianele energetice ale pământului sunt numite „linii ale dragonului“. Dacă *chi*-ul este foarte aproape de suprafața pământului, locul respectiv este foarte încărcat energetic, luxuriant și bogat în vegetație. Dacă energia *chi* circulă departe de suprafața pământului, locul respectiv este arid și posomorât.

Importanța energiei *chi*

Un chip frumoas nu este la fel de util ca un destin bun,
Un destin bun nu este la fel de benefic ca o inimă bună,
O inimă bună nu este la fel de utilă ca și norocul,
Norocul nu este la fel de benefic ca și un flux armonios de *chi*.

— Profesor Lin Yun

Chi-ul din casele noastre

În casele noastre, energia *chi* curge printr-o serie de structuri care au forme geometrice, culori, texturi, prin obiecte alcătuite din diferite materiale etc. Circulația ei depinde de toate acestea, inclusiv de alți factori. Aranjarea camerelor, proporțiile elementelor de design și relația dintre casă și mediul înconjurător – toate dau naștere unor canale energetice prin care curge *chi*-ul. Motivul pentru care echilibrarea fluxurilor energetice ale căminului este atât de importantă constă în faptul că acestea reprezintă unul din cei mai puternici factori care ne afectează energia corporală proprie. *Chi*-ul casei ne poate amplifica și armoniza *chi*-ul personal, sau dimpotrivă, ni-l poate dezechilibra și diminua.



Circulația energiei *chi* în corpul unui om (dreapta)
Circulația energiei *chi* în interiorul unei case (dedesubt).

