



*Joe Vitale*  
și dr. Ihaleakala Hew Len

# ZERO LIMITE

---

**METODA SECRETĂ HAWAIIANĂ PENTRU ATINGEREA UNUI  
NIVEL ÎNALT DE BUNĂSTARE, SĂNĂTATE ȘI PACE**

Traducere din limba engleză de Simona Stan

**METEOR  
PRESS** 

Redactor: *Emanuela Jalbă-Șoimaru*  
Tehnoredactor: *Mariana Radu*  
Copertă: *Dorin Dumitrescu*

Copyright © 2007 by Hipnotic Marketing and Dr. Ihaleakala Hew Len.  
All rights reserved.  
This translation published under license.  
Published by John Wiley & Sons, Inc., Hoboken, New Jersey.

© 2009, reeditare 2012 Toate drepturile asupra acestei ediții  
sunt rezervate editurii METEOR PRESS

Contact: C.P. 41-128  
Tel./Fax: 021.222.83.80  
E-mail: editura@meteorpress.ro

Distribuție la:  
Tel./Fax: 021.222.83.80  
E-mail: carte@meteorpress.ro  
www.meteorpress.ro

**Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României**  
**VITALE, JOE**

**Zero limite : sistemul secret pentru atingerea unui nivel înalt de sănătate,  
bunăstare și pace / Joe Vitale, dr. Ihaleakala Hew Len ;  
trad.: Simona Stan. - București : Meteor Press, 2009  
ISBN 978-973-728-387-0**

I. Hew-Len, Ihaleakala  
II. Stan, Simona (trad.)

159.923.2

## Cuprins

Prefață: <i>Unde începe pacea</i> .....	9
Introducere: <i>Secretul universului</i> .....	11
Aventura începe .....	19
Descoperirea celui mai neobișnuit terapeut din lume .....	27
Prima noastră conversație .....	34
Adevărul șocant despre intenții .....	39
Care sunt excepțiile? .....	49
Te iubesc .....	62
Cinând cu Divinitatea .....	77
Dovada .....	87
Cum să obțineți rezultate mai rapide .....	130
Cum să primiți bogății mai multe .....	138
Mințile sceptice vor să știe .....	151
Alegerea este o limitare .....	160
Trabucuri, hamburgeri și uciderea Divinității .....	177
Adevărul din spatele poveștii .....	190
Epilog: <i>Cele trei etape ale trezirii</i> .....	200

---

Apendicele A: <i>Principiile de bază ale metodei „zero limite”</i> .....	206
Apendicele B: <i>Cum să vă vindecați (sau cum să-i vindecați pe alții), cum să vă bucurați de sănătate, bunăstare și fericire</i> .....	209
Apendicele C: <i>Cine se află la conducere?</i> .....	211
Legea cauză-efect: modelul fizic .....	212
Legea cauză-efect: Identitatea Ho’oponono ....	213
<i>Bibliografie</i> .....	228
<i>Resurse online</i> .....	232
<i>Despre autori</i> .....	233
<i>Index</i> .....	236

## Prefață

### *Unde începe pacea*

Scumpa Morrnah Nalamaku Simeona, creatoarea și prima profesoară a practicii Identității Ho'oponopono, avea pe biroul său inscripția: „Pacea începe cu mine.”

Am fost martor al păcii acesteia dincolo de orice capacitate de înțelegere în timp ce am lucrat și am călătorit cu ea din decembrie 1982 până în acea zi fatală din februarie 1992, din Kirchheim, Germania. Chiar când zăcea pe patul de moarte, înconjurată de haos, ființa ei exprima o stare de liniște dincolo de orice înțelegere.

A fost marele meu noroc și o mare onoare să fiu îndrumat de Morrnah în noiembrie 1982 și să mă aflu în prezența ei timp de un deceniu. De atunci, am aplicat practica Identității Ho'oponopono. Sunt încântat că acest mesaj poate fi împărtășit lumii cu ajutorul prietenului meu, dr. Joe Vitale.

Dar adevărul este că mesajul trebuie să ajungă doar la dumneavoastră, prin mine, pentru că toți suntem una și pentru că totul se petrece în interior.

Pacea eului,

Dr. Ihaleakala Hew Len

Președinte de onoare,

The Foundation of I, Inc. Freedom of the Cosmos

[www.hooponopono.org](http://www.hooponopono.org) [www.businessbyyou.com](http://www.businessbyyou.com)

Vă voi explica toate acestea în cartea pe care o aveți acum în mână. Deocamdată, țineți minte un lucru:

Există un citat din cartea lui Tor Norretranders, *The User Illusion (Iluzia utilizatorului)*, care concentrează esența caruselului mental în care sunteți pe cale să vă urcați: „Universul a apărut când nimicul s-a văzut pe sine în oglindă.”

Pe scurt, *Zero limite* vorbește despre întoarcerea la acea stare zero, unde nu există nimic și totuși totul este posibil. În starea zero nu sunt gânduri, cuvinte, fapte, amintiri, programe, convingeri sau orice altceva. Nu există nimic.

Într-o zi însă, nimicul s-a văzut pe sine în oglindă și astfel ne-am născut noi. Din acel punct, noi am creat și, inconștient, am absorbit și acceptat convingeri, programe, amintiri, gânduri, cuvinte, fapte și altele. Multe dintre aceste programe se întorc adesea la acel început al existenței înșeși.

Scopul prezentei cărți este de a vă ajuta să experimentați minuni clipă de clipă. Din acest punct, minuni precum cele pe care vi le-am descris anterior vi se vor întâmpla și dumneavoastră. Ele vor fi unice. Vor fi de-a dreptul extraordinare, magice, miraculoase.

Experiența mea de îmbarcare în această rachetă cu direcția spre puterea aflată dincolo de limitele raționale a fost ceva de nedescris. Am atins un nivel de succes ce întrece și cele mai sălbatice vise ale mele. Am căpătat noi aptitudini, și nivelul de dragoste resimțită pentru mine însumi și pentru lume este unul pe care cuvintele nu sunt suficiente pentru a-l descrie. Trăiesc într-o stare aproape continuă de uimire.

Permiteți-mi să mă exprim altfel: fiecare dintre noi are o lentilă prin intermediul căreia vede lumea. Oameni religioși, filozofi, vindecători, autori, conferențieri, guru, fabricanți de lumânări, fiecare percepe lumea prin intermediul unei mentalități anume. Citind această carte, veți învăța să

folosiți o lentilă nouă care le va face inutile pe celelalte. În momentul în care veți reuși, veți ajunge în punctul pe care eu îl numesc Zero limite.

Țineți cont și de faptul că lucrarea de față este prima din lume care dezvăluie, actualizând-o, această metodă de vindecare a Identității Ho'oponopono. Dar vă rog să înțelegeți și că aici este vorba doar despre experimentarea metodei de către un singur om: de mine. Deși cartea este scrisă cu binecuvântarea terapeutului care m-a învățat uimitoarea metodă, tot ceea ce va urma este relatat prin prisma modului în care eu văd lumea. Pentru a înțelege pe deplin practica Identității Ho'oponopono, va trebui să participați la un seminar de weekend și să experimentați metoda pe cont propriu. (Înscrierea la seminar se face pe [www.hooponopono.org](http://www.hooponopono.org) sau pe [www.zerolimits.info](http://www.zerolimits.info).)

În cele din urmă, esența cărții poate fi concentrată într-o singură expresie – una pe care veți învăța să o folosiți, una ce dezvăluie cel mai mare secret din univers, una pe care vreau să v-o adresez dumneavoastră și Divinității chiar acum:

„Te iubesc.”

Procurați-vă un bilet și luați loc. Trenul către sufletele dumneavoastră este gata de plecare.

Țineți-vă bine pălăria.

Te iubesc.

*Aloha no wau ia oe.*

Dr. Joe Vitale (Ao Akua)

Austin, Texas

[www.mrfire.com](http://www.mrfire.com)

*Universul a apărut când nimicul s-a văzut  
pe sine în oglindă.*

Tor Norretranders, *The User Illusion*