

Cuprins

<i>Prefață</i>	7
----------------------	---

29 DE TESTE PENTRU A TE CUNOAȘTE

Cine se cunoaște se domină	13
1 Cunoașterea stării de sănătate	14
2 Cunoașterea gradului de echilibru interior	21
3 Fiecare cu nebunia lui	28
4 Cunoașterea dominantelor comportamentului	37
Inteligentă, creativitate, profesie	42
5 Spirit de finețe sau spirit geometric ?	44
6 Cunoașterea gradului de ingeniozitate	51
7 Care este forma dv. de inteligență ?	54
8 Cunoașterea potențialului creativ. Sînteți o persoană creativă ?	67
9 V-ați ales bine profesia ?	76
Socializarea sau construirea socială a realității	81
10 Aveți simț civic ?	83
11 Sînteți tolerant cu ceilalți ?	86
12 Sînteți o ființă sociabilă sau solitară ?	89
13 Vă place viața de familie ?	92
14 Prăpastia între generații (părinți și copii)	95
15 Prăpastia între generații (copii și părinți)	97
Intro-extraversiunea	99
16 Sînteți un introvertit sau un extravertit ?	100
17 Cît de sociabil sînteți ?	109

18 Sînteți un om de acțiune sau un visător ?	113
19 Cît de emotiv sînteți ?	116
20 Cît de îndrăzneț sînteți ?	120
21 Cît de practic sînteți ?	124
22 Cît de impulsiv sînteți ?	126
Raporturile cu ceilalți	129
23 Eu și ceilalți	130
24 Cunoașterea atitudinii față de sine	139
25 Autoevaluarea „poziției de viață”	146
26 Sînteți o persoană constructivă ?	150
27 Abilitatea socială	156
28 Îi cunoașteți pe cei de lîngă dumneavoastră ?	160
29 Sînteți un lider ?	167

8

Cunoașterea potențialului creativ*

Sînteți o persoană creativă?

Omenirea a avut mult de cîștigat de pe urma strigătului de bucurie „Eureka” al genilor atunci cînd descopereau ceva nou : o idee, o teorie, un principiu, o unealtă etc. Astăzi creativitatea, acest fantastic capitol al psihologiei, a devenit o activitate de masă, demonstrîndu-se tot mai mult ideea că, spre deosebire de inteligență, creativitatea poate fi educată și dezvoltată în cele mai variate domenii : literar, artistic, tehnic etc. Fiecare dintre noi dispunem de un anumit potențial creativ, cercetările moderne infirmînd teza că acesta ar fi un privilegiu al savanților, al gînditorilor, al artiștilor sau al promotorilor de idei. Cheia succesului în creație constă, alături de o serie importantă de aptitudini native, în uriașa muncă tenace de punere în valoare a potențialului creativ. „Aurul” psihologic al personalității noastre, creativitatea, presupune în primul rînd imaginație, care, operînd cu reprezentări, concepte, imagini, asociații și cunoștințe, permite elaborarea facilă de idei și ipoteze noi.

Există, desigur, o vastă tipologie a „creativității potențiale”. Aceasta tinde să devină o imensă variabilitate de „creativi” în domenii în care activitatea și solicitările stimulează continuu producția crescătoare, ducînd la realizarea de produse materiale și spirituale originale.

În contextul acestor aspecte privind tipologia creativității trebuie considerat și testul pe care-l prezentăm mai jos.

Prin cei 57 itemi ai testului se vizează surprinderea diferențelor dintre creativii potențiali „novatori”, „imaginativi” și „cercetători”.

Instrucțiuni : citiți fiecare întrebare cu mare atenție și răspundeți marcînd fie răspunsul „DA”, fie răspunsul „NU”, după cum vi se potrivește mai bine. În unele cazuri, întrebările se prezintă sub două forme „A” și „B”. Alegeți-o pe aceea care vi se potrivește mai mult.

În cazul în care nu puteți alege răspunsul, treceți la întrebarea următoare. Evitați totuși să lăsați fără răspuns prea multe întrebări. Atenția trebuie îndreptată mai ales către prima parte a propoziției. Răspundeți, fără a reflecta prea mult.

* Test verbal de creativitate tradus și adaptat după Jean-Louis Sellier.

- 1 Ați avut vreodată imboldul de a scrie sau de a crea o operă de artă, chiar dacă ar fi fost destinată doar plăcerii personale?
- Da
 Nu
- 2 Vi se întâmplă adesea ca, insistând îndelung asupra unei probleme, fără să-i întrevedeți soluția, să constatați că aceasta se ivește dintr-o dată, într-un moment în care nu vă așteptați, fără să puteți să vă dați seama pe ce căi anume vi s-a impus?
- Da
 Nu
- 3 A) Vă deranjează în general obiceiurile, uzanțele și conveniențele a căror necesitate nu vi se pare evidentă (de ex. să adresați felicitări, să asistați la ceremonii etc.). V-ar plăcea mai mult să fiți dispensat de acestea?
- B) Chiar dacă obiceiurile, uzanțele, conveniențele nu vă deranjează, credeți că este bine să vă sustrageți de la diferitele obligații ce vă revin pe acest plan?
- A
 B
- 4 Simțiți o vic admiratie pentru un om a cărui activitate este de mare autoritate și din care v-ați făcut un fel de „model de a gândi” – un fel de ghid?
- Da
 Nu
- 5 Dați dovadă de sînge rece în situații neașteptate, critice, în care este necesară alegerea imediată a unei soluții, care după aceea vă uimește?
- Da
 Nu
- 6 Cînd citiți un articol care expune o teorie nouă, vă „ambalați” ușor în problematica lui și încercați imediat să aflați încă alte multe aspecte, mai complexe, în problema respectivă?
- Da
 Nu
- 7 Observînd evoluția moravurilor, sîntem obligați să constatăm că morala este relativ schimbătoare. Anumite subiecte și conduite considerate un tabu odinioară au devenit, în zilele noastre, demodate (conduita galantă excesivă față de sexul opus, de exemplu), în timp ce în alte domenii (cum e cel al respectului vieții) contemporanii noștri își fac probleme de conștiință, care nici nu ar fi trecut prin mintea strămoșilor noștri.
- Da
 Nu
- 8 Sînteți întotdeauna în mijlocul evenimentelor, vă place să fiți la curent cu progresul, cu cît mai multe din cele ce se întîmplă în zilele noastre?
- Da
 Nu
- 9 Cînd trebuie să realizați ceva, credeți că trebuie să vă bizuiți doar pe dv. înșivă, considerînd că nimeni nu este în stare să rezolve în locul dv. problemele ce vă privesc personal?
- Da
 Nu
- 10 Sînteți capabil de a întreține o conversație, în orice problemă, chiar dacă nu sînteți foarte bine informat, găsind în genere cîte ceva de spus?
- Da
 Nu

- 11 Prietenii v-au mărturisit adeseori că le vine greu să vă înțeleagă, să sesizeze fondul personalității dv., cu toate că nu sînteți nici fantezist(ă), nici aiurit(ă). Explicația constă, probabil, în faptul că nu aveți aceleași interese cu ei și că nu acordați aceeași importanță lucrurilor cărora ei le acordă?
- Da
 Nu
- 12 Uneori pare că sînteți „căzut din nori” din cauză că ați ignorat o noutate care, fiind răspîndită de cîteva zile, este foarte comentată?
- Da
 Nu
- 13 Vi se întîmplă să vă puneți întrebări cu privire la evoluția societății, de pildă să vă întrebați cum vom trăi peste 20 de ani?
- Da
 Nu
- 14 Cînd întîmplarea vă pune în fața unui auditoriu politic, disponibil, profitați și dezvoltați în fața lui idei care vă sînt dragi, chiar dacă simțiți că atenția ce vi se acordă se datorește mai degrabă curtoaziei decît interesului veritabil pentru ceea ce spuneți?
- Da
 Nu
- 15 Ați rămas întotdeauna fidel(ă) principiilor, idealurilor pe care vi le-ați însușit și pe care le-ați adoptat în anii copilăriei și ai primei tinereți?
- Da
 Nu
- 16 Aveți tendința de a interveni ca *mediator* într-un conflict (în care nu ați fost amestecat la început) mai degrabă decît de a vă alia una dintre părțile aflate în conflict?
- Da
 Nu
- 17 Vi s-a întîmplat să fiți izbit(ă) de coincidențe surprinzătoare și să faceți apropieri între fapte care la prima vedere nu au nici o legătură între ele?
- Da
 Nu
- 18 Aveți reputația de a fi practic(ă) și de a ști să „faceți față” ușor micilor probleme de fiecare zi?
- Da
 Nu
- 19 Din cîte vă amintiți – nu v-ați îndoit niciodată de capacitățile dv., ați știut întotdeauna că mai devreme sau mai tîrziu veți realiza ceva neobișnuit? (Se consideră accentul de alegere pe prima propoziție a alternativei)
- Da
 Nu
- 20 Vă conduceți după principiul că nu trebuie să acordați decît o mică atenție lucrurilor mărunte, detaliilor secundare. Credeți că problemele vitale sînt singurele demne de a trezi un interes durabil?
- Da
 Nu
- 21 Cînd ascultați o conferință sau citiți un articol, sînteți pe poziția unui public dificil – adică simțiți că spontan acționează spiritul dv. critic și vă împinge să depistați inconsecvențele, chiar subtile, de raționament?
- Da
 Nu

- 22 Sînteți, în genere, insensibil la bani ; dacă ați avea mulți, i-ați cheltui cu ușurință, dacă ați avea puțini v-ați descurca ?
- Da
 Nu
-
- 23 Cîstit vorbind, care dintre informațiile care urmează vă afectează mai mult :
- A) O mare catastrofă ce s-a petrecut undeva pe glob ?
B) Creșterea simțitoare a prețurilor la unele articole de care v-ați putea dispensa, dar la care țineți ?
- A
 B
-
- 24 Admiteți greu că o persoană dintre cele ce se află în anturajul dv. să se opună sau să exprime o slabă înțelegere în locul dv. la o problemă ce vă privește ?
- Da
 Nu
-
- 25 Aveți sentimentul că oamenii, în cea mai mare parte a lor, nu știu să profite de viață, că acordă prea mult timp, energie și resurse interioare unor activități inutile sau facile ?
- Da
 Nu
-
- 26 Vi s-a întîmplat descori în copilărie și în adolescență să fiți în dezacord total cu opiniile dominante în familia dv. (fără ca aceasta să vă împiedice să mențineți cu ea legături afective satisfăcătoare) ?
- Da
 Nu
-
- 27 Adorați copiii și acordați o mare importanță legăturilor familiale în genere ; nu uitați datele de aniversare ale copiilor, ale părinților, prietenilor ; știți că le va face plăcere oferindu-le un cadou, de pildă ?
- Da
 Nu
-
- 28 Nu suportați să fiți deranjat cînd lucrați, aveți oroare de zgomot, de agitație, și considerați că semenii dv. nu știu să vă respecte liniștea ?
- Da
 Nu
-
- 29 Considerați că ar fi bine să se pună capăt obiceiurilor al căror sens s-a demodat, formalităților ce nu au nici un rost ?
- Da
 Nu
-
- 30 Sînteți mai degrabă sceptic, nu aveți încredere decît în ceea ce ați verificat dv. înșivă ?
- Da
 Nu
-
- 31 Considerați că sînteți cel puțin tot atît de ordonat(ă), prevăzător(oare) și punctual(ă) ca majoritatea oamenilor pe care îi cunoașteți ?
- Da
 Nu
-
- 32 Vi s-a spus uneori că nu faceți nimic așa cum fac alții, că modul dv. de a proceda chiar în viața de fiecare zi se distinge net de comportamentul obișnuit al oamenilor care vă inconjoară ?
- Da
 Nu
-
- 33 Credeți că ar trebui să se acorde mai multă atenție respectării anumitor reguli, cînd acestea sînt bune, astfel că ele să fie cu totul aplicate (de ex., legile care vizează suprimarea anumitor abuzuri sau delictelor) ?
- Da
 Nu

- 34** Când desfășurați o activitate ceva mai complexă sintetizați puțin nelămurit(ă) la început, pentru ca apoi ideile să înceapă să se organizeze treptat?
- Da
 Nu
-
- 35** Preferați să lucrați în echipă, într-o grupă de prieteni sau de colegi care se cunosc și se apreciază decât să depuneți singur un efort, bizuindu-vă doar pe propriile dv. resurse?
- Da
 Nu
-
- 36** Vi se întâmplă în mod obișnuit să fiți distrat(ă) sau să fiți puțin absent(ă), pierdut(ă) în gânduri, în timp ce vă aflați la o reuniune prietenească?
- Da
 Nu
-
- 37** Deși nu încercați deloc să șocați sau să provocați pe alții, vi se întâmplă să vă faceți remarcant(ă), să atrageți atenția, să surprindeți pe alții prin modul dv. de a acționa sau de a vorbi?
- Da
 Nu
-
- 38** Progresati mai mult prin experiențe și observații personale decât prin studiul teoriilor altora?
- Da
 Nu
-
- 39** Când simțiți că cineva încearcă să vă influențeze, să vă atragă într-un mod insidios, „reacția” dv. spontană este de a acționa în sens invers?
- Da
 Nu
-
- 40** Dacă ați avea de ales între două rubrici de ziar, care ar avea mai multe șanse să vă intereseze:
- A) Un reportaj viu privind viața universitară,
B) Un articol asupra cercetării în domeniul noilor surse de energie.
- A
 B
-
- 41** Dacă v-ați analiza profund sentimentele, ați admite că purtați un respect autentic numai părinților dv.?
- Da
 Nu
-
- 42** La marile dezbateri de idei (politice, filozofice etc.) ce furnizează temele a numeroase conversații, aveți adesea tendința de a nu lua parte, de a nu vă angaja susținând opiniile ce se dispută, rămânând în afara discuției, chiar dacă vă interesează de fapt?
- Da
 Nu
-
- 43** Aveți sentimentul că proiectele și aspirațiile dv. v-au contrariat adesea familia?
- Da
 Nu
-
- 44** Când citiți o carte sau un articol, obișnuiți:
- A) Să „devorați” cu o oarecare aviditate informațiile pe care le conține, încercând să extrageți tot ce e posibil din lectură?
B) Să nu insistați decât asupra a ceea ce vă interesează și să nu acordați decât o atenție secundară restului?
- A
 B
-
- 45** V-ați gândit ce ați fi făcut dacă circumstanțele ar fi fost altele decât cele care sînt și dacă un eveniment neașteptat (un câștig neașteptat sau o moștenire neprevăzută) ar fi modificat cu totul existența pe care o duceți?
- Da
 Nu

- 46** Ați activat continuu în funcții alese în organizații, asociații etc., participând la acțiunile programate de acestea?
- Da
 Nu
-
- 47** Vă considerați o persoană mai degrabă emotivă (chiar dacă nu lăsați să se vadă acest lucru), iar criticile care vi se adresează vă afectează mult?
- Da
 Nu
-
- 48** Din punct de vedere profesional, ceea ce căutați mai ales este o activitate (muncă) captivantă și atrăgătoare, chiar dacă nu vă aduce nici o considerație mai mare din partea celorlalți, nici venituri mai mari?
- Da
 Nu
-
- 49** Vi s-a reproșat uneori că nu ați consacrat destul timp celor ce vă sînt apropiați sau că v-ați neglijat prietenii?
- Da
 Nu
-
- 50** Aveți întotdeauna replici prompte în cursul conversațiilor; cele mai bune riposte le dați în focul discuțiilor? Reușiți să găsiți de obicei în primul moment formularea cea mai bună pentru ideile pe care le aveți?
- Da
 Nu
-
- 51** Vi se întîmplă să profitați de bunăvoința altuia, fără să vă dați seama, fiind de bună credință?
- Da
 Nu
-
- 52** Vi se întîmplă rar ca, atunci cînd atacați o problemă arzătoare, prima soluție ce vă vine în minte să nu fie cea mai bună, să găsiți după aceea ușor cheia problemei?
- Da
 Nu
-
- 53** Aveți reputația celui care are simțul aspectelor practice și convenabile ale problemelor?
- Da
 Nu
-
- 54** Nu sesizați întotdeauna enunțul unei teorii la prima lectură; pentru a o înțelege bine trebuie să o reconstituiți în felul dv.?
- Da
 Nu
-
- 55** Dacă trebuie să schimbați brusc mediul sau activitatea, vă simțiți puțin dezorientat(ă) la început, vă trebuie un anumit timp pentru a vă familiariza cu noul mediu sau noua activitate?
- Da
 Nu
-
- 56** Ați constatat deseori că ideile eronate sînt propagate și înrădăcinate în opinia oamenilor datorită argumentelor de autoritate (datorită reputației celor ce le-au emis pentru prima oară)?
- Da
 Nu
-
- 57** Există probleme în care sînteți cu totul ignorant, anumite domenii de cunoștințe care vă sînt relativ închise, dar această ignoranță nu vă tulbură mult, deoarece nu considerați esențial să aveți clarificate toate lucrurile?
- Da
 Nu