

## Cuprins

<i>Mulțumiri</i> .....	7
VISUL .....	9
Capitolul 1: DESCOPERIREA .....	11
Capitolul 2: ÎNCEPUTUL CĂLĂTORIEI .....	21
Descoperirea puterii de vindecare .....	25
Capitolul 3: CUM MI-AM DESCOPERIT DRUMUL ÎN VIAȚĂ .....	31
Capitolul 4: ȘTIINȚA DIN SPATELE „MIRACOLULUI” .....	41
Cum vindec .....	51
Capitolul 5: HOLOGRAME ȘI CULORI .....	57
Folosirea hologramelor .....	59
Folosirea culorilor .....	66
Capitolul 6: POVEȘTEA UNOR VINDECĂRI .....	73
Cel mai greu caz de vindecare .....	77
Boli cronice .....	79
Leziuni .....	83
Cancer .....	84
Vindecarea lui Ronnie Hawkins .....	86
Capitolul 7: CONTINUI SĂ ÎNVĂȚ .....	93

Capitolul 8:	RECĂPĂTAREA SĂNĂTĂȚII	
	ESTE UN PROCES .....	105
	Atitudinea este importantă .....	108
	Grijile sunt o pierdere de timp .....	109
	Vizualizarea .....	110
	Capacitatea intuitivă .....	111
	Clarviziunea .....	115
	Reîncarnarea .....	116
	Receptivitatea .....	118
Capitolul 9:	ȘAPTE PAȘI SPRE O VIAȚĂ	
	SĂNĂTOASĂ .....	123
	Șapte pași spre o viață sănătoasă .....	130
Capitolul 10:	VISUL VOSTRU .....	137

CAPITOLUL 8

*Recăpătarea sănătății  
este un proces*



*Trebuie să gândeți în afara tiparelor convenționale.  
Aveți nevoie de curaj pentru a face acest pas.*

— ADAM

**B**oala este absența sănătății. Este un dezechilibru energetic. Este un organism care nu-și recunoaște propria rețea naturală, sau propriul cod, pentru a funcționa normal. Boala apare sub multe forme. Uneori, se manifestă ca o durere cronică. Alteori, ca o tumoare. Iar alteori, sub formă de cancer. Există multe feluri în care se manifestă boala, și există tot atâtea cauze.

Sănătatea ideală este o stare în care nu există blocaje energetice, în care energia curge liber în tot corpul. Întregul sistem lucrează în armonie. Nu există niciun conflict fizic, energetic sau emoțional în corp. Este un echilibru perfect.

O sănătate perfectă ar trebui să fie țelul fiecărui om. Vechile cicatrice și leziuni fac imposibilă atingerea acestui deziderat, dar putem tinde spre atingerea celui mai bun echilibru posibil în cadrul acestor limite.

## ATITUDINEA ESTE IMPORTANTĂ

Atitudinea este importantă, de la început și până la sfârșit. Oricare ar fi credințele religioase sau spirituale ale unei persoane, ele trebuie păstrate în timpul tratamentului, deoarece sunt importante pentru acea persoană și, prin urmare, pentru procesul de vindecare. Indiferent de sistemul de valori al unui om, cel mai important factor dintre toate este atitudinea pozitivă. Trebuie să *credeți* că totul va fi bine.

Atitudinea este un instrument puternic în procesul de vindecare și reprezintă elementul fundamental în revenirea organismului la starea de sănătate. Trebuie să avem înțelepciunea de a le mulțumi celorlalți și de a fi recunoscători pentru lucrurile bune din viața noastră. Insistând prea mult asupra aspectelor negative, nu mai suntem în stare să apreciem ceea ce este pozitiv.

Trebuie să ieșiți din tiparele gândirii convenționale. Aveți nevoie de curaj pentru a face acest pas. Voi sunteți singura autoritate care poate decide dacă vindecarea (sau orice altceva, de altfel) va da rezultate. Oamenii își deleagă autoritatea celor socotiți de societate experți. Poate au sentimentul că vor fi absolviți de orice responsabilitate, dar se înșală. În ultimă instanță, alegerea și autoritatea vă aparțin. Curajul și o atitudine pozitivă vă vor ghida drumul spre însănătoșire.

Cu o atitudine pozitivă, fiecare dintre noi își poate atinge potențialul maxim. Receptivitatea la nou vă va ajuta să vă îndepliniți orice țel. Și eu cred că toți oamenii au, într-o anumită măsură, puterea de a se vindeca pe ei înșiși și de a-i vindeca pe alții. Doar că unii sunt mai receptivi la conexiunea cu energia universală, tot așa cum alții au un talent înnăscut de a cânta la pian sau de a face sport. Poate că nu suntem toți

Mozart sau Tiger Woods, dar putem învăța cu toții să cântăm la pian sau să jucăm golf dacă ne străduim suficient.

## GRIJILE SUNT O PIERDERE DE TIMP

A-ți face griji este o pierdere de timp. Grijiile înseamnă teama de viitor, care încă nu a fost hotărât. Iar grijiile sunt nocive. Sunt nocive atât pentru cel care și le face, cât și pentru cei apropiați lui. Grijiile nu slujesc la nimic.

Grijiile atrag după ele sentimentul de vinovăție. Vinovăția duce la negativism și la pierderea controlului asupra propriei noastre vieți, afectându-ne sănătatea. Și, pentru că toți suntem interconectați, îi afectează pe toți cei din jurul nostru. Unii oameni au pierdut legătura cu ei înșiși și cu propriile sisteme energetice, astfel încât relația și conexiunea cu ceilalți devine o mare încercare.

Grijiile pot declanșa boli. Eu ajut organismul să realizeze că lucrurile pot sta altfel, dar dacă persoana pe care o tratez nu renunță la negativism, nu se va schimba nimic. Negativismul va afecta eficacitatea tratamentelor. Îmi este mult mai ușor să tratez pe cineva cu cancer în fază terminală și cu o atitudine pozitivă, decât pe cineva care are o afecțiune minoră, dar o atitudine negativă.

Unii oameni nu pot ieși din acest laț al gândirii lor negative. Dacă le spui „Ei, nu-i așa că e o zi frumoasă, însorită?”, ei îți răspund cu ceva de genul „Da, dar probabil că mâine va ploua.” Și-au creat o insulă de negativism. Experiențele trecute devin etichete negative pe care le lipesc vieții. Scuzele variază de la părinți până la probleme de vinovăție. Au tendința de a da vina pe ceilalți, în special pe părinții lor, dar este inutil. Oricare ar fi scuza voastră, trebuie să rezolvați aceste probleme și să mergeți mai departe.

## VIZUALIZAREA

Nu subestimați niciodată puterea vizualizării. Când vă imaginați ceva, atunci vizualizați. Când vizualizați, accesați baza universală de informații, cunoscută științific drept câmpul cuantic informațional. Intuiția reprezintă abilitatea de a ne racorda la acest câmp care ne înconjoară pe toți și care radiază în tot universul.

Imaginați-vă în starea de sănătate pe care doriți s-o obțineți. Nu omiteți nici cel mai mic detaliu. *Imaginați-vă* făcând ceea ce veți face în această stare de sănătate. *Simțiți-vă* așa cum vă veți simți în această stare. *Auziți* sunetele pe care le veți auzi în jurul vostru. *Adulmecați* aerul. Faceți acest exercițiu de vizualizare în fiecare zi. Așteptați cu nerăbdare să petreceți acest timp cu voi înșivă în fiecare zi. Această stare de sănătate este țelul vostru personal, visul vostru. Procesul în care vă imaginați calea spre însănătoșire vă va ajuta să vă îndepliniți țelul.

Terapeuții îi ajută pe oameni folosind sugestia. Ei le cer pacienților să vizualizeze boala din corpul lor și apoi să vizualizeze îndepărtarea ei prin diferite mijloace. Prin vizualizare, mintea îi dictează corpului să se vindece singur. Această metodă poate avea succes la acei oameni care au o imaginație vie și sunt capabili să-și concentreze gândurile mult timp pe ideea de vindecare. Ceea ce fac eu este similar, doar că eu influențez controlul dintre minte și trup și canalizez, printr-un by-pass, nevoia persoanei de a-și duce cu succes la îndeplinire sarcina vizualizării. Munca mea va fi mai ușoară dacă cineva este capabil de această vizualizare în timp ce eu fac tratamentul.



## CAPACITATEA INTUITIVĂ

La orice procedeu de vindecare, credințele și țelurile vindecătorului sunt la fel de importante ca și cele ale persoanei care este vindecată. În această secțiune, și în următoarea, voi vorbi pe larg despre propriile mele credințe bazate pe experiența acumulată până acum. Nu este important să fiți de acord cu unele detalii specifice. Important este să înțelegeți principiile cu care operez vindecarea energetică, pentru a vă simți mai confortabil, iar această stare de confort vă va sprijini în procesul vindecării și, în final, vă va ajuta să vă recăpătați sănătatea.

Abilitatea mea de a accesa baza de cunoștințe care ne înconjoară este în continuă dezvoltare. Când am început să vindec, trebuia să văd o fotografie a bolnavului pentru a putea primi informații despre el. Acum, când cineva menționează un nume, pot face conexiunea cu acea persoană. Deși aceste informații despre o persoană îmi parvin prin intermediul celui sau celei care menționează numele, nu greșesc persoana la care trebuie să mă conectez, chiar dacă mai există cineva cu același nume. Conexiunea cu o altă persoană se produce foarte rapid, și nu am fost încă în stare să depistez calea prin care se face această legătură sau chiar s-o înțeleg pe deplin.

Capacitatea intuitivă se poate manifesta uneori destul de bizar. Într-o seară, părinții mei se duceau la niște prieteni la cină și mi-au spus cine urma să fie acolo. Numele unei persoane mi-a proiectat în minte imaginea fostei sale soții. Erau separați de zece ani. Le-am spus părinților mei că femeia avea o problemă neurologică ce-i afecta judecata, menționând, totodată, că acest lucru s-a întâmplat cu aproape zece ani în urmă și că acum o ducea mai bine. La cină, părinții mei au putut confirma tot ce le spuseseam.