

Cuprins

TU CREZI ÎN MAGIE?	1
REVELAREA UNUI MARE MISTER	5
INTRODU MAGIA ÎN VIAȚA TA	15
O CARTE MAGICĂ	21
<i>Ziua 1 ENUMERĂ BINECUVÂNTĂRILE DIN VIAȚA TA</i>	31
<i>Ziua 2 PIATRA MAGICĂ</i>	39
<i>Ziua 3 RELAȚIILE MAGICE</i>	45
<i>Ziua 4 SĂNĂTATEA MAGICĂ</i>	53
<i>Ziua 5 BANII MAGICI</i>	63
<i>Ziua 6 MUNCA MAGICĂ</i>	71
<i>Ziua 7 IEȘIREA MAGICĂ DIN STAREA DE NEGATIVITATE</i>	79
<i>Ziua 8 INGREDIENTUL MAGIC</i>	91
<i>Ziua 9 MAGNETUL CARE ATRAGE BANII</i>	99
<i>Ziua 10 PRAF MAGIC ASUPRA TUTUROR</i>	107
<i>Ziua 11 O DIMINEAȚĂ MAGICĂ</i>	117
<i>Ziua 12 OAMENI MAGICI CARE AU FĂCUT DIFERENȚĂ</i>	123
<i>Ziua 13 TRANSFORMĂ-ȚI TOATE</i>	
DORINȚELE ÎN REALITATE	129
<i>Ziua 14 TRĂIEȘTE O ZI MAGICĂ</i>	139

<i>Ziua 15</i> VINDECĂ-ȚI RELAȚIILE	
ÎNTR-O MANIERĂ MAGICĂ	147
<i>Ziua 16</i> MAGIE ȘI MIRACOLE VINDECĂTOARE	157
<i>Ziua 17</i> CECUL MAGIC	165
<i>Ziua 18</i> LISTA MAGICĂ A LUCRURILOR DE FĂCUT	177
<i>Ziua 19</i> PAȘII MAGICI	185
<i>Ziua 20</i> MAGIA INIMII	191
<i>Ziua 21</i> REZULTATE FABULOASE	197
<i>Ziua 22</i> CHIAR ÎN FAȚA OCHILOR TĂI	205
<i>Ziua 23</i> AERUL MAGIC PE CARE ÎL RESPIRI	211
<i>Ziua 24</i> BAGHETA MAGICĂ	217
<i>Ziua 25</i> CAUTĂ INDICIILE MAGICE	225
<i>Ziua 26</i> TRANSFORMAREA MAGICĂ A GREŞELILOR ÎN BINECUVÂNTĂRI	233
<i>Ziua 27</i> OGILINDA MAGICĂ	241
<i>Ziua 28</i> AMINTEȘTE-ȚI DE MAGIE VIITORUL TĂU MAGIC	247
MAGIA NU SE TERMINĂ NICIODATĂ	253
	261

INTRODUCĂ MAGIA ÎN VIAȚA TA

Indiferent cine ești, unde te află și în ce circumstanțe trăiești, magia recunoștinței îți va schimba pentru totdeauna viața!

Am primit scrisori de la mii de oameni care mi-au povestit cum au reușit să iasă din cele mai teribile situații și să își schimbe în totalitate viața prin practicarea recunoștinței. Cunosc personal cazuri de vindecări miraculoase ale unor boli aflate în faze terminale. Am asistat la salvarea unor căsnicii și la transformarea unor relații destrămate în cele mai minunate relații de iubire. Cunosc persoane care au devenit prospere după ce au trecut prin iadul sărăciei lucii, sau altele care au ajuns să se simtă fericite și împlinite după ce au trecut prin cea mai neagră depresie.

Recunoștința îți poate transforma ca prin magie relațiile în legături armonioase și profunde, indiferent în ce stadiu se află acestea la ora actuală. Ea te poate conduce în mod miraculos la prosperitate, oferindu-ți toți banii de care ai nevoie pentru a face tot ceea ce îți dorești. Recunoștința îți poate îmbunătăți starea de

sănătate și poate aduce în viața ta o fericire cum nu ai mai trăit vreodată. Ea te poate conduce la succes în carieră și în orice domeniu, sau îți poate oferi slujba la care visezi. Orice îți dorești să devii, să faci sau să ai, cea mai sigură modalitate de a te bucura de succes este recunoștința. Puterea magică a acesteia îți poate transforma întreaga viață în aur curat!

Dacă vei practica recunoștința, vei începe să înțelegi de ce nu au mers bine anumite lucruri din viața ta și de ce nu ai ajuns încă să te bucuri de tot ceea ce îți dorești. Dacă îți vei face din ea un mod de viață, te vei trezi în fiecare dimineață fericit că trăiești pe acest pământ. Viața îi se va părea cel mai minunat lucru între toate. Vei realiza tot ceea ce îți vei propune, aparent fără niciun efort. Te vei simți ușor ca un fulg și mai fericit decât te-ai simțit vreodată până atunci. Chiar dacă provocările nu vor dispărea din viața ta, vei ști cum să le depășești și vei învăța lecțiile pe care îi le oferă. Fiecare zi îi se va părea magică, într-o măsură mult mai mare decât atunci când erai copil.

Este viața ta magică?

Este foarte ușor să îți dai seama cât de mult aplici recunoștința în viața ta. În acest scop, este suficient să analizezi principalele domenii ale vieții tale: cel finanțiar, starea de sănătate, fericirea, cariera, căminul și relațiile. Domeniile în care te bucuri de abundență și de împlinire sunt cele în care ai aplicat cel mai mult puterea recunoștinței, căci rezultatele acesteia sunt întotdeauna magice. Domeniile în care nu te bucuri

de abundență și de împlinire sunt cele în care nu te-ai simțit niciodată suficient de recunoscător.

Este cât se poate de simplu: atunci când nu te simți recunoscător pentru ceva, nu poți primi mai mult din acel ceva. Absența recunoștinței întrerupe magia în acel domeniu al vieții. Dacă nu te simți deloc recunoscător, tu întrerupi singur fluxul de energie care te poate conduce către o stare mai bună de sănătate, către relații mai armonioase, către mai multă bucurie, către mai mulți bani și către un succes mai mare în domeniul carierei, slujbei sau afacerilor. Dacă dorești să *primești*, trebuie să începi prin a *dărui*. Aceasta este lege. Recunoștința înseamnă să *oferi* mulțumiri, iar lipsa ei întrerupe magia și te împiedică să *primești* ceea ce îți dorești de la viață.

Absența recunoștinței echivalează cu nerecunoștința, iar cine este nerecunoscător nu numai că nu oferă nimic, dar chiar *ia* ceva cu forță, considerând că i se cuvine. În mod paradoxal, atunci când luăm lucruri care credem că ni se cuvin de drept, noi luăm ceva de la noi însine! Legea atracției afirmă că principiile similare se atrag. De aceea, ori de câte ori luăm ceva, considerând că ni se cuvine de drept, și alții vor lua ceva de la noi cu aceeași nonșalanță. Reține: „Celui care nu este capabil să își exprime **recunoștința** i se va lua chiar și ceea ce are.”

Cu siguranță au existat momente în viața ta în care te-ai simțit recunoscător, dar dacă dorești să vezi magia vieții și să trăiești o schimbare dramatică a circumstanțelor tale actuale, va trebui să practici intensiv această

stare de spirit, făcând din ea coloana vertebrală a unui nou mod de viață.

Formula magică

„Cunoașterea este o comoară, dar cheia care permite accesul la ea este practica.”

IBN KHALDOUN AL MUQADDIMA (1332-1406)
ERUDIT ȘI OM DE STAT

Miturile și legendele din vechime afirmă că magia nu poate fi invocată decât prin rostirea „cuvintelor magice”. Exact aşa funcționează și magia recunoștinței. Ea apare numai atunci când rostim cuvântul: *mulțumesc*. Oricât de mult aş insista, nu voi reuși niciodată să îți descriu cât de important este acest cuvânt în viața ta. Dacă dorești să trăiești într-o stare perpetuă de recunoștință și să experimentezi magia acesteia în viața ta, *mulțumesc* trebuie să devină principalul cuvânt din vocabularul tău. Mai mult decât atât, el trebuie să devină însăși identitatea ta. Cuvântul *mulțumesc* este punctea de legătură între starea ta actuală și viața la care visezi.

Așadar, iată formula magică:

1. Gândește și rostește în mod deliberat cuvântul *mulțumesc*.
2. Cu cât vei gândi și vei rosti mai des *mulțumesc*, cu atât mai multă recunoștință vei simți.
3. Cu cât vei oferi mai multă recunoștință, cu atât mai multă abundență vei primi.

Recunoștința este o stare de spirit. De aceea, scopul suprem în practicarea ei este să *simți* în mod deliberat această stare, cât mai intens cu putință, căci magia din viața ta este întotdeauna accelerată de puterea sentimentelor tale. Legea lui Newton spune că ceea ce primești este întotdeauna *egal* cu ceea ce oferi. Cu alte cuvinte, dacă îți vei amplifica sentimentul recunoștinței, rezultatele pe care le vei obține se vor amplifica la rândul lor, căci ele trebuie să fie *egale* cu ceea ce oferi. Cu cât vei fi mai sincer atunci când îți vei exprima recunoștința, cu atât mai rapid se va schimba viața ta.

Când vei descoperi cât de ușoară este practica recunoștinței și cât de simplu este să o integrezi în viața ta de zi cu zi, și când vei constata pe pielea ta magia acesteia, nu îți vei mai dori niciodată să te întorci la vechea ta viață de dinainte.

Dacă vei practica recunoștința în mică măsură, viața ta se va schimba într-o măsură la fel de mică. Invers, dacă vei practica intens recunoștința în fiecare zi, viața ta se va schimba dramatic, în maniere pe care la ora actuală nu îți le poți imagina.

O CARTE MAGICĂ

„Atunci când ne exprimăm recunoștința, noi nu trebuie să uităm că cea mai înaltă formă de apreciere nu sunt cuvintele rostite, ci viața trăită la unison cu acestea.”

JOHN F. KENNEDY (1917-1963)
AL 35-LEA PREȘEDINTE AL STATELOR UNITE

Citind această carte, vei găsi 28 de tehnici magice special concepute pentru a te ajuta să aplici puterea magică a recunoștinței în domeniul stării tale de sănătate, în cel financiar, în cel profesional și în cel al relațiilor, transformându-le astfel încât să îți îndeplinești toate dorințele, de la cele mai mărunte la cele mai mari vise. Vei învăța de asemenea cum să practici recunoștința astfel încât să îți dizolvi problemele și să transformi orice situație negativă într-o pozitivă.

Cunoașterea pe care î-o oferă această carte îți poate schimba viața și probabil că te va fascina, dar dacă nu o vei pune în practică, ea îți va aluneca printre degete, iar oportunitățile de a-ți schimba cu ușurință viața nu se vor grăbi să apară. Dacă dorești să te bucuri plenar de beneficiile acestei cărți, va trebui să practici tehniciile descrise în ea timp de 28 de zile la rând, pentru a-ți

impregna astfel celulele corpului și mintea subconștiuțială cu puterea recunoaștinței. Abia atunci va putea ea să îți schimbe pentru totdeauna viața.

Practicarea tehnicielor descrise în această carte trebuie să continue aşadar timp de 28 de zile la rând. Acest lucru îți va permite să transformi recunoaștința într-o obișnuință și într-un mod de viață. Practicarea ei printr-un efort concentrat de-a lungul mai multor zile consecutive îți va garanta schimbarea rapidă – și magică – a vieții.

Fiecare tehnică de magie descrisă în continuare se bazează pe o mare bogătie de învățături secrete, care îți pot dilata enorm cunoașterea. Vei ajunge astfel să înțelegi din ce în ce mai lîmpede cum funcționează viața și cât de ușor este să te bucuri de viața la care visezi.

Primele 12 tehnici aplică puterea magică a recunoaștinței asupra lucrurilor de care te bucuri în momentul prezent și pe care le-ai primit în trecut, căci atât timp cât nu vei fi recunosător pentru ceea ce ai, magia nu va putea opera, iar tu nu vei primi mai mult. Aceste 12 tehnici vor declanșa pe loc magia recunoaștinței.

Următoarele zece tehnici vor aplica puterea magică a recunoaștinței asupra dorințelor, viselor și aspirațiilor tale. Ele te vor ajuta să îți transpui în practică aceste dorințe, și astfel să îți transformi ca prin farmec circumstanțele vieții!

Ultimele șase tehnici te vor conduce pe un nivel nou, care îți va permite să îți saturezi fiecare celulă a corpului și fiecare colțisor al minții cu recunoaștință. Vei învăța astfel cum să te folosești de puterea magică a

recunoștinței pentru a ajuta alți oameni, pentru a-ți dizolva problemele și pentru a schimba în bine orice situație negativă cu care te confrunți.

Nu va trebui să îți modifici în niciun fel programul de zi cu zi pentru a-l adapta la noua ta practică, întrucât tehnicele au fost special concepute pentru a putea fi integrate în orice condiții, indiferent dacă te află la locul de muncă, acasă, dacă lucrezi sau dacă te bucuri de un weekend ori de o vacanță. Recunoștința este extrem de portabilă, putând fi luată oriunde și operându-și magia în orice loc și în orice circumstanțe!

Dacă vei rata o zi de practică, vei pierde o parte din beneficiile deja acumulate. De aceea, pentru a te asigura că magia nu dispare din viața ta, cel mai bine este să reîncepi practica cu tehnica descrisă cu trei zile în urmă. Cu alte cuvinte, este bine să reieci ultimele trei zile de practică.

Unele tehnici trebuie practicate dimineața, în timp ce altele trebuie practicate de-a lungul zilei. De aceea, cel mai bine este să citești tehnica recomandată pentru ziua în curs dimineața, imediat după trezirea din somn. Vor exista și tehnici pe care va trebui să le citești seara, căci vor trebui practicate chiar la trezire, dar te voi avertiza de fiecare dată când urmează o astfel de tehnică. Oricum, dacă dorești să te simți pregătit, poți citi în fiecare seară tehnica ce urmează pentru ziua următoare. În acest caz, nu uita totuși să recitești tehnica dimineața, după ce te-ai trezit.

Dacă nu dorești să practici cele 28 de tehnici în ordinea recomandată în această carte, poți să le practici și altfel. Spre exemplu, poți alege o tehnică magică ce se adresează unui domeniu important din viața ta pe care dorești să îl schimbi în bine, și o poți practica timp de trei zile la rând, sau chiar o săptămână întreagă. La fel de bine poți practica fiecare tehnică timp de o săptămână (sau două tehnici pe săptămână), singura diferență fiind că schimbările se vor produce mai lent în viața ta.

După cele 28 de zile

Dacă ai terminat ciclul de 28 de zile și tehnicele magice corespondente, poți opta pentru repetarea anumitor tehnici pentru a amplifica magia în domeniile în care ai anumite nevoi particulare, cum ar fi cel financiar sau cel al sănătății, pentru a primi slujba de vis, pentru a-ți amplifica succesul la locul de muncă sau pentru a-ți îmbunătăți o relație. Alternativ, poți deschide această carte la întâmplare și poți practica tehnica descrisă la pagina respectivă, pe care ai „atras-o” cu siguranță dintr-un motiv bine determinat. Cel mai probabil, aceea este tehnica ideală pentru tine în ziua respectivă.

Vei găsi de asemenea în carte o serie de recomandări pentru practicarea combinată a anumitor tehnici, fapt care va accelera manifestarea magiei în anumite domenii ale vieții tale.

Este posibil să exagerezi cu recunoștință? Nu, nicio-dată! Poate viața să devină prea magică? Imposibil! De

aceea, practică la infinit aceste tehnici, astfel încât recunoștința să se integreze adânc în conștiința ta, devenind o a doua natură pentru tine. Practic, la sfârșitul celor 28 de zile creierul tău va fi resetat, iar recunoștința va deveni parte integrantă din mintea ta subconștientă, care și-o va evoca în mod automat în orice situație. Magia pe care vei ajunge să o experimentezi în viața de zi cu zi va fi o sursă constantă de inspirație pentru tine, și fiecare zi din viața ta va deveni spectaculoasă, nici mai mult nici mai puțin!

Tu la ce visezi?

Scopul multora din tehniciile magice care urmează este de a te ajuta să îți împlinești visele. În acest scop, trebuie să îți fie *foarte clar* ce anume îți dorești.

Așează-te în fața calculatorului sau a unei foi de hârtie și fă o listă cu tot ceea ce îți dorești în toate domeniile vieții tale. Gândește-te cât mai detaliat la tot ceea ce dorești să devii, să ai și să faci în domeniul relațiilor, al carierei, al sănătății, în cel financiar și în orice alt domeniu al vieții care îți se pare important. Poți descrie aceste dorințe în oricără de multe detalii, dar focalizează-te exclusiv asupra scopului final, nu asupra „manierei” în care poate fi acesta îndeplinit. Lasă aceste maniere în sarcina magiei recunoștinței, care va găsi cele mai adecvate modalități de îndeplinire a dorințelor tale.

Spre exemplu, dacă îți dorești o slujbă mai bună (o slujbă de vis), gândește-te în detaliu cum ai dori să

arate aceasta. Reflectează la lucrurile care îți se par importante, cum ar fi tipul de activitate pe care dorești să o desfășori, felul în care dorești să te simți la locul de muncă, tipul de companie pentru care dorești să lucrezi, tipul de oameni alături de care dorești să lucrezi, numărul de ore pe care dorești să le lucrezi, regiunea în care dorești să fie situată compania și salariul pe care dorești să îl primești. Fii foarte atent la aceste detalii și notează-le în scris.

Dacă îți dorești bani pentru educația copiilor tăi, gândește-te în toate detaliile la tipul de educație pe care dorești ca aceștia să o primească, la școala pe care dorești ca ei să o urmeze, la costul taxelor școlare, al cărților, hranei, hainelor și transportului, astfel încât să știi exact de câți bani vei avea nevoie.

Dacă îți dorești să călătorești, descrie în scris țările pe care dorești să le vizitezi, timpul pe care dorești să îl petreci în călătorie, locațiile pe care dorești să le vizitezi și lucrurile pe care dorești să le faci, la ce tip de hotel dorești să fii cazat și cu ce mijloc de transport dorești să călătorești.

Dacă îți dorești un partener de cuplu ideal, notează cât mai detaliat caracteristicile pe care dorești să le întrechiipeze acesta. Dacă îți dorești îmbunătățirea anumitor relații, descrie aceste relații, inclusiv cum dorești să se transforme ele.

Dacă îți dorești să te bucuri de o stare mai bună de sănătate sau de o condiție fizică îmbunătățită, descrie ce anume dorești să se schimbe. Dacă îți dorești o casă

de vis, notează în toate detaliile cum dorești să arate aceasta, cameră cu cameră. Dacă îți dorești anumite obiecte materiale, cum ar fi o mașină, haine sau apărate casnice, notează-le și pe acestea.

Dacă îți dorești să realizezi ceva, de pildă să treci un examen, să îți iei o diplomă, să obții o victorie sportivă, să ai succes ca muzician, ca medic, ca scriitor, ca actor, ca om de știință sau ca om de afaceri, notează în cât mai multe detalii aceste obiective.

Invitația mea este să îți faci timp pentru o listă a viselor tale, pe care să o actualizezi în permanență de-a lungul vieții. Notează pe ea toate dorințele tale, mai mari sau mai mici, lucrurile pe care îți le dorești în momentul de față, dar și cele care dorești să se îndeplinească în luna sau în anul care urmează. Pe măsură ce te gândești la alte dorințe, adaugă-le pe listă, iar pe măsură ce unele dintre acestea se îndeplinesc, șterge-le. O modalitate simplă de a te organiza mai bine constă în gruparea dorințelor tale pe categorii:

Sănătate și corp

Carieră și muncă

Bani

Relații

Dorințe personale

Lucruri materiale

Notează apoi lucrurile pe care îi le dorești pentru fiecare categorie.

Dacă îți-ai clarificat ce anume îi dorești de la viață, puterea magică a recunoștinței poate opera mult mai eficient în direcția în care dorești să îți schimbi viața, ceea ce înseamnă că ești pregătit pentru marea aventură pe care ești pe punctul de a o începe!