

Cuprins

CUVÂNT ÎNAINTE	IX
MULȚUMIRI	XIII
INTRODUCERE	1
CE ESTE PUTEREA?	5
PUTEREA SENTIMENTELOR	27
FRECVENȚELE SENTIMENTELOR	43
PUTERE ȘI CREAȚIE	61
SENTIMENTELE ÎNSEAMNĂ CREAȚIE	81
VIAȚA TE URMEAZĂ...	99
CHEILE PUTERII	117
PUTEREA ȘI BANII	149
PUTEREA ȘI RELAȚIILE	171
PUTEREA ȘI SĂNĂTATEA	197
PUTEREA ȘI TU	221
PUTEREA ȘI VIAȚA	241



Destinul tău este să duci o viață *minunată*!

Destinul tău este să te bucuri de tot ce iubești și de tot ce îți dorești, să desfășori o activitate care te entuziasmează și să realizezi tot ceea ce îți propui să realizezi. Destinul tău este să ai relații bune cu familia și cu prietenii tăi, care să îți umple inima de fericire. Destinul tău este să te bucuri de toți banii de care ai nevoie pentru a-ți asigura o viață minunată și împlinită. Destinul tău este să îți îndeplinești toate visele! Dacă îți dorești să călătorești, înseamnă că acesta este destinul tău. Dacă îți dorești să începi o afacere, înseamnă că acesta este destinul tău. Dacă îți dorești să înveți să dansezi, să conduci un iaht sau să înveți limba italiană, înseamnă că acesta este destinul tău. Dacă îți dorești să devii un muzician, un om de știință, un om de afaceri, un inventator, un actor, un părinte sau orice altceva, înseamnă că *acesta este destinul tău*!

Atunci când te trezești dimineața, tu trebuie să te simți plin de entuziasm, *știind* că ziua îți va aduce nenumărate realizări. Este destinul tău să râzi și să fii plin de bucurie. Este destinul tău să te simți puternic și în siguranță. Este destinul tău să te simți bine în pielea ta și să știi că ființa ta este neprețuită. De bună seamă, te vei confrunta și tu cu încercări, căci rolul acestora este să te ajute să te

maturizezi, dar este destinul tău să știi cum să le faci față și cum să le depășești. Este destinul tău să fii victorios! Este destinul tău să fii fericit! Este destinul tău să duci o viață *minunată*!

Tu nu te-ai născut pentru ca viața ta să fie o luptă continuă. Nu te-ai născut să duci o viață în care momentele de bucurie să fie puține și rare. Nu te-ai născut să muncești din greu cinci zile pe săptămână, pentru a te bucura de câteva momente efemere de fericire doar în weekenduri. Nu te-ai născut să trăiești cu o energie limitată, simțindu-te epuizat la sfârșitul fiecărei zile. Nu te-ai născut ca să suferi. Ce rost ar mai avea în toate aceste cazuri viața? Tu te-ai născut ca să experimentezi viața la apogeu, să ai tot ceea ce îți dorești și să te bucuri în permanență de bucurie, de sănătate, de vitalitate, de entuziasm și de iubire – pentru că asta înseamnă să duci o viață minunată!

Viața viselor tale, tot ceea ce ți-ai dori să faci, să fii sau să ai, a fost întotdeauna mai aproape de tine decât îți imaginezi, căci puterea de a realiza *orice* îți dorești se află în interiorul tău!

„Există o putere supremă și o forță absolută care penetrează și guvernează întregul Univers fără limite. Tu faci parte integrantă din această putere”.

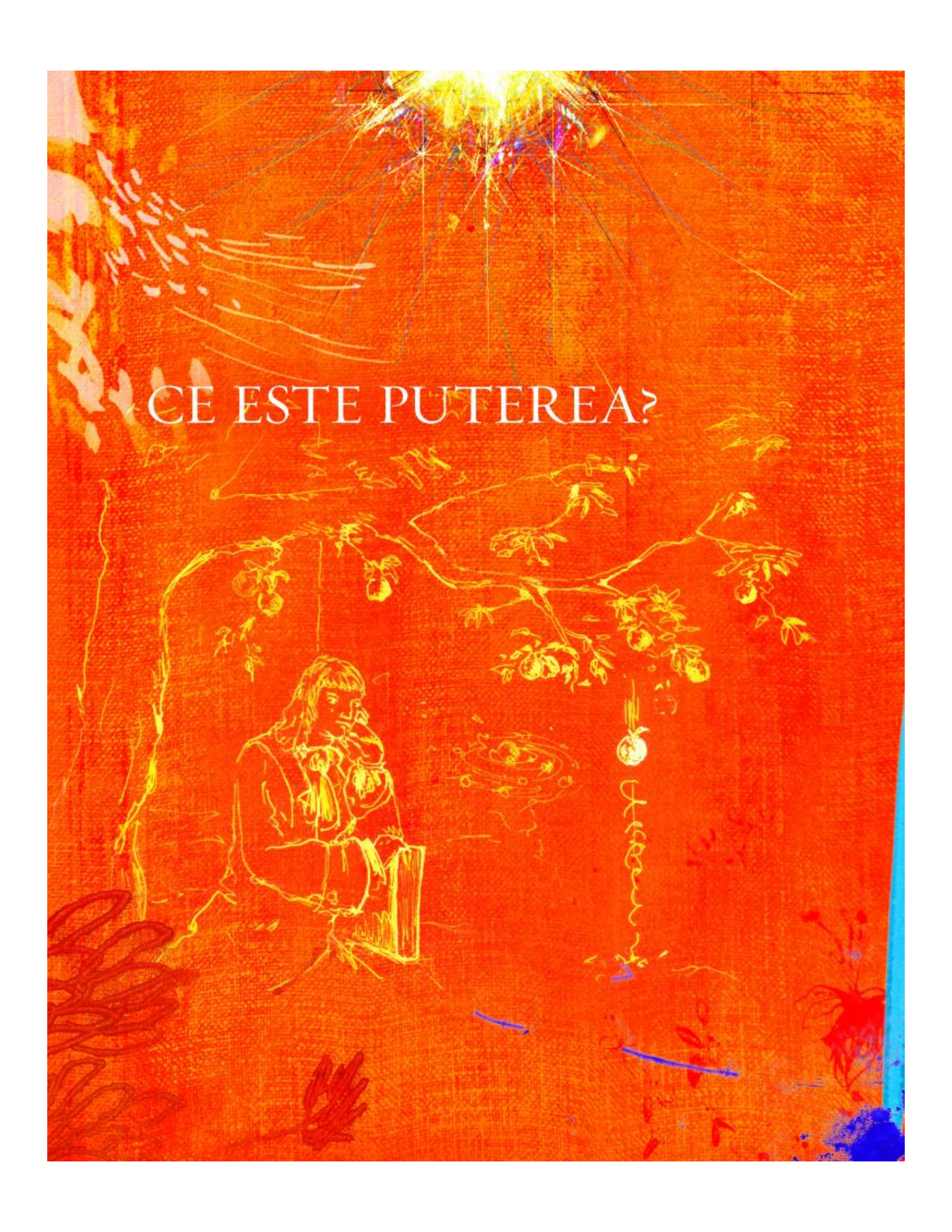
Prentice Mulford (1834-1891)

AUTOR APARTINÂND
CURENTULUI NOUA GÂNDIRE

În cartea de față doresc să te învăț calea care îți permite să duci o viață extraordinară. Citind-o, vei descoperi un lucru incredibil legat de ființa ta, de viața ta și de Univers. Viața este mult mai ușoară decât îți imaginezi, iar dacă vei înțelege cum funcționează ea și cât de mare este puterea dinlăuntrul tău, vei experimenta magia vieții trăite la apogeu, și astfel, viața ta va deveni uimitoare!

Iar acum, să dăm frâu liber magiei din viața ta.





CE ESTE PUTEREA?



*„Nu pot spune ce este această putere;
tot ce știu este că ea există.”*

Alexander Graham Bell (1847-1922)
INVENTATORUL TELEFONULUI

Viața este simplă. Viața ta este alcătuită doar din două categorii de lucruri: lucruri pozitive și lucruri negative. Fiecare domeniu al vieții tale – cum ar fi starea de sănătate, banii, relațiile, munca sau fericirea – ți se pare fie pozitiv, fie negativ. De pildă, fie ai suficienți bani, fie nu ai. Fie te bucuri de sănătate, fie nu. Relațiile tale sunt fie fericite, fie dificile. Munca ta fie te umple de entuziasm, putând fi considerată un succes, fie te exasperează, putând fi considerată un eșec. Fie te simți fericit în majoritatea timpului, fie te simți nemulțumit. Fie ai parte de un an bun, fie de unul rău. Fie treci printr-o perioadă bună, fie printr-una rea. Fie ai o zi excelentă, fie dimpotrivă, una proastă.

Dacă ai mai multe gânduri negative decât pozitive, înseamnă că ceva nu este în regulă în viața ta, iar tu știi foarte bine acest lucru. Te uiți la oamenii care sunt fericiți și împliniți, și care se bucură de tot ce își doresc, și ceva îți spune că ai merita și tu o astfel de viață. Și ai dreptate: tu *chiar* meriți o astfel de viață, în care să te bucuri de abundență și de fericire.

Marea majoritate a oamenilor care se bucură de o viață frumoasă nu realizează exact de ce se bucură de ea. Cert este că ei *fac* ceva ce ceilalți oameni nu fac: se folosesc de puterea care stă la baza tuturor lucrurilor bune din viață...

Fără nicio excepție, orice persoană care se bucură de o viață frumoasă aplică *iubirea*. Așa este: puterea care generează toate lucrurile bune din viață este puterea *iubirii*!

S-a vorbit și s-a scris mult despre iubire, încă de la începuturile istoriei umanității. Nu există religie, filozof, gânditor, profet sau lider care să nu vorbească despre iubire. Nu toată lumea înțelege însă cuvintele lor pline de înțelepciune. Deși învățăturile lor s-au adresat în principal oamenilor din epoca lor, mesajul pe care l-au adresat lumii a rămas la fel de valabil și astăzi: *iubirea* reprezintă puterea cea mai mare din Univers.

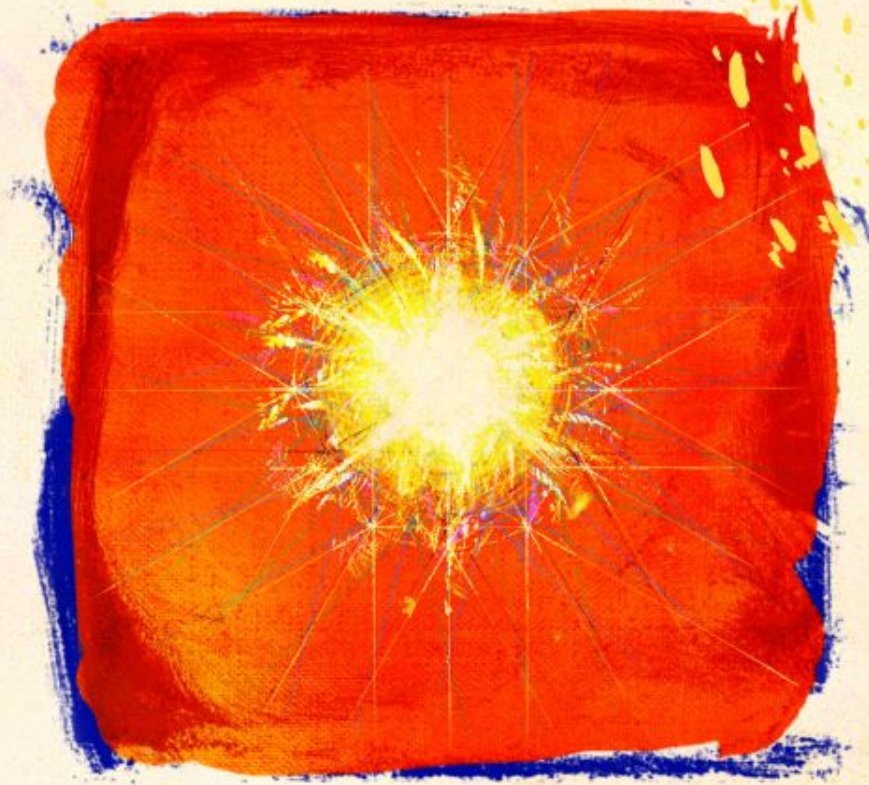
Forța iubirii

„Iubirea este un element la fel de real ca și aerul sau apa, chiar dacă este invizibilă pentru ochii fizici. Ea reprezintă o forță activă, vie și aflată veșnic în mișcare... Se deplasează în valuri și sub formă de curenți, la fel ca cei ai oceanului.”

Prentice Mulford (1834-1891)

AUTOR APARTINÂND
CURENTULUI NOUA GÂNDIRE





Tipul de iubire de care au vorbit marii gânditori și lideri religioși ai lumii diferă în bună măsură de ceea ce înțeleg oamenii prin acest concept. Această iubire nu se referă doar la iubirea membrilor de familie, a prietenilor și a lucrurilor preferate. Iubirea nu este un simplu sentiment, la fel ca atâtea altele. Ea reprezintă o forță pozitivă. Iubirea nu poate fi niciodată slabă, delicată sau gingașă. Ea este *însăși* forța pozitivă a vieții! Iubirea este cauza *tuturor* lucrurilor bune sau pozitive din lume. Nu există o sută de forțe pozitive în viață; există una singură.

Marile forțe ale naturii, precum gravitația sau electro-magnetismul, sunt forțe invizibile pentru ochiul liber, dar nimeni nu le poate contesta puterea. În mod similar, puterea iubirii este invizibilă



pentru noi, dar puterea ei este cu mult mai mare decât orice forță a naturii. Dovada acestei puteri poate fi văzută pretutindeni în lume: fără iubire nu ar exista viață.

Gândește-te puțin: ce ar fi această lume fără iubire? Mai întâi de toate, tu nu ai exista, căci fără iubire nu ai fi putut fi conceput. Nimeni din familia ta și niciun prieten de-al tău nu s-ar fi născut. De fapt, pe planetă nu ar exista nici măcar un singur om. Dacă forța iubirii ar înceta în această clipă, rasa umană ar descrește rapid, iar în scurt timp ar dispărea.

Orice invenție, orice descoperire și orice creație umană s-a născut din iubirea unei inimi. Dacă nu ar fi existat pasiunea fraților Wright (similară cu iubirea pentru ceea ce făceau), nu am putea zbura astăzi în avioane. Dacă nu ar fi existat pasiunea plină de iubire oamenilor de știință, a inventatorilor și a descoperitorilor, nu am beneficia astăzi de electricitate, sisteme de încălzire sau de iluminat; nu am putea conduce mașini, nu ne-am putea folosi de telefoane și de celelalte aparate sau produse tehnologice care fac ca viața noastră să fie mai ușoară și mai confortabilă. Fără pasiunea plină de iubire a arhitecților și constructorilor nu ar exista case, clădiri sau orașe. Fără pasiunea plină de iubire pentru meseria lor nu ar exista medici, medicamente și spitale, profesori, școli sau educație, cărți, picturi, muzică etc. Toate aceste lucruri sunt create prin forța pozitivă a iubirii. Privește puțin în jurul tău: fără puterea iubirii, nimic din ceea ce vezi nu ar exista.



„Dacă îndepărtezi iubirea, ceea ce rămâne din această planetă este un mormânt.”

Robert Browning (1812-1889)

POET

Iubirea este forța care te pune în mișcare

Tot ceea ce îți dorești să devii, să faci sau să ai își are originea în iubire. Fără iubire nu te-ai putea mișca, căci nu ar mai exista nicio forță pozitivă care să te mâne să te dai jos din pat dimineața, să te duci la lucru, să te distrezi, să dansezi, să vorbești, să înveți, să asculți muzică sau să faci orice altceva. Fără iubire, tu nu ai fi altceva decât o statuie din piatră. Forța care te inspiră să te pui în mișcare și să îți dorești să devii, să faci sau să ai ceva este puterea iubirii. Forța pozitivă a iubirii poate crea orice lucru bun, poate amplifica binele și poate transforma aspectele negative ale vieții tale. Tu ai puterea de a-ți transforma starea de sănătate, nivelul financiar, cariera, relațiile și celelalte domenii ale vieții tale. Această putere este iubirea și ea există în interiorul tău.

De ce nu este viața ta extraordinară în acest caz, de vreme ce puterea de a-ți împlini toate dorințele se află înlăuntrul tău? De ce nu te bucuri la maxim în toate domeniile vieții tale? De ce nu poți avea tot ceea ce îți dorești? De ce nu poți face tot ceea ce îți propui să faci? De ce nu savurezi fiecare zi în parte?

Răspunsul este simplu: pentru că ai de ales. Tu ai opțiunea de a iubi și de a struni această forță pozitivă a iubirii, orientând-o în

direcțiile dorite de tine, dar și de a nu o face. Și indiferent dacă realizezi acest lucru sau nu, în fiecare zi din viața ta – în fiecare *clipă* din viața ta – tu te-ai folosit de această opțiune. Fără nicio excepție, ori de câte ori ai avut parte de o experiență pozitivă, tu ai dat dovadă de iubire și te-ai folosit de puterea ei pozitivă. La fel, ori de câte ori ai avut parte de o experiență negativă, tu ai refuzat să iubești, iar rezultatul a fost unul negativ. Iubirea este cauza tuturor lucrurilor bune din viața ta, iar lipsa iubirii este cauza tuturor durerilor și suferințelor tale. Din păcate, viața oamenilor moderni, dar și a celor din alte timpuri, ilustrează limpede că ei nu înțeleg (sau nu au înțeles) cu claritate în ce constă puterea iubirii.

*„Iubirea este cea mai puternică energie din această lume,
dar și cea mai puțin cunoscută.”*

Pierre Teilhard de Chardin (1881-1955)

PREOT ȘI FILOZOF

Cartea de față își propune să îți ofere cunoașterea corectă a unicei forțe pozitive din viață, care te poate ajuta să te bucuri de tot ceea ce îți dorești, inclusiv a manierei în care trebuie folosită ea în acest scop. Mai întâi de toate, trebuie să înțelegi însă *exact* cum funcționează iubirea.

Legea iubirii

Universul este guvernat de legile naturii. Dacă putem zbura astăzi în avioane, acest lucru este posibil numai pentru că avioanele pe care le-am construit funcționează în armonie cu legile naturii.