

CUPRINS

Prefață VII

Mulțumiri IX

Prolog XI

Partea I: Miracolul rugăciunii

Capitolul 1: Puterea rugăciunii 3

Capitolul 2: Să ne rugăm îngerilor 11

Capitolul 3: Măreția recunoștinței 19

Capitolul 4: Legea spirituală a manifestării 27

Capitolul 5: Să ne lăsăm în voia cerurilor 33

Capitolul 6: Tehnicile rugăciunilor către îngeri 37

Capitolul 7: Legea spirituală a grației 47

Capitolul 8: Armonizarea rugăciunilor cu iubire 53

Partea a II-a: Îngeri și arhangheli

Ierarhia îngerilor 61

Arhangheli

Ariel 65

Azrael 71

Chamuel 77

Gavril (Gabriel) 85

Haniel 91

Jeremiel 97

Jofiel 101

Metatron 105

Mihail 115

Orion 123

Rafael 129

Raguel 133

Raziel 139

Sandalfon 143

Uriel 149

Zadkiel 153

Sfânta Fecioară Maria, Maica Domnului 159

Afirmații cu îngeri 167

Partea a III-a: Repertoriu de rugăciuni

Introducere 173

Rugăciuni zilnice 175

Repertoriu de rugăciuni de la A la Z 179

Lecturi recomandate 209

Despre autor 211

PARTEA I MIRACOLUL RUGĂCIUNII

1

PUTEREA RUGĂCIUNII

„Rugăciunea nu ne armonizează cu marea lucrare, rugăciunea este ea însăși marea lucrare.”

Oswald Chambers

Rugăciunea este definită ca „o cerere solemnă de ajutor sau ca o expresie a mulțumirilor adresate lui Dumnezeu sau unei puteri superioare”. Este clipa în care cerem ajutor, căutăm schimbarea, avem nevoie de un răspuns sau chiar de un miracol. Este clipa în care permitem sprijinul unei puteri superioare nouă sau ne dăm seama de puterea existentă deja în noi înșine.

Rugăciunea, la fel ca îngerii, depășește granițele religiei. Ea ne înalță gândurile către divinitate. Ne conectează la iubirea lui Dumnezeu.

Dumnezeu, pentru mine, este o energie cu multe denumiri – energia care curge prin noi toți și care face ca totul să constituie o singură unitate. Deși am avut legături încă din copilărie cu bisericile creștină și spiritualistă, eu îl văd pe Dumnezeu ca o energie universală. Voi folosi frecvent, alternativ, denumirile de Dumnezeu, de Univers și de viață, în această carte. Indiferent cum numiți această energie, ea este acolo să vă susțină și să vă călăuzească de-a lungul vieții.

Noi toți ne-am rugat la Dumnezeu într-un moment sau altul. Totuși, mulți dintre noi nu pot explica ce fac rugăciunile noastre sau de unde am învățat să ne rugăm. Pentru mine, rugăciunea este un remediu metafizic. Ea îmi permite să fiu susținut de susținătorul suprem. Este momentul în care permit îngerilor să mă călăuzească, este clipa în care permit voinței lui Dumnezeu să mă îndrume în locul voinței mele.

În timp ce plănuiam să scriu această carte, m-am rugat cerurilor pentru îndrumare. După ce m-am lăsat în voia acestei puteri superioare, m-am dus la culcare luând cu mine cartea Curs de miracole. Am urmat acest curs de psihoterapie spirituală timp de mai mulți ani și am citit cartea de mai multe ori, dar când am început să o citesc din nou, simțeam ca și cum Dumnezeu se adresa fiecărei celule din ființa mea. Iată ce am citit:

„Rugăciunea este mediul miracolelor. Rugăciunea este comunicarea firească a creaturilor cu Creatorul. Prin rugăciune primim iubirea, iar iubirea se exprimă prin miracole.”

Simțeam fiori în tot corpul, mi se făcuse „pielea de găină”, iar eu spuneam că am „broboane de le îngeri”! Și era adevărat:

Rugăciunea nu ne aduce doar răspunsuri, ci și o senzație de pace, ne înalță conștiința și exprimă iubirea – și nimic nu este mai important decât acest lucru.

Rugăciunea a fost întotdeauna o parte importantă din viața mea. Din jurul vârstei de patru ani, am mers la școala de duminică, la biserica mătușii June din apropierea casei noastre din Portul Glasgow. Îmi plăcea foarte mult să merg acolo și am învățat despre Dumnezeu și despre cât de mult ne iubește. Am participat, de asemenea, la Brigada Băieților, o organizație interconfesională a tinerilor creștini, care încurajează ascultarea, autodisciplina și respectul. În ambele organizații, ne-am deschis și ne-am apropiat de rugăciune. Curând, a devenit o obișnuită să încep și să închei ziua cu o rugăciune.

Când eram mic, obișnuiam să mă rog pentru jucăriile pe care le doream. Când le primeam, mă gândeam: O, am făcut să se întâmple și tot ce am făcut a fost să mă rog la Dumnezeu. Însă au fost și alte dați în care se părea că rugăciunile mele rămâneau fără răspuns – ca atunci când Tora a fost adormit. Credeam în Dumnezeu, dar el nu-mi răspundea.

Am continuat totuși să folosesc rugăciunea pentru a manifesta lucrurile pe care le doream. Odată, tata m-a dus la Grădina Zoologică din Edinburgh și mai întâi am fost la restaurantul meu favorit fast-food. Era acolo o fântână a dorințelor și tatăl meu mi-a dat câțiva bani mărunți să-i arunc acolo pentru a-mi împlini dorințele. În timp ce aruncam fiecare bănuț în bazin, spuneam în gând: „Te rog, Doamne Dumnezeule, ajută-mă să am o zi bună și o mulțime de jucării!” Egoist, știu, dar aveam doar vreo șase ani. Și s-a dovedit o zi minunată, iar tata mi-a cumpărat o mulțime de jucării noi, printre care și un elefant gonflabil, care îmi plăcea foarte mult.

Abia în următorii ani mi-am dat seama de adevărata putere a rugăciunilor. Rugăciunea poate muta munții din loc. De asemenea, am descoperit că este o cale uimitoare de a ne exprima recunoștința.

Când lucram în particular cu clienți și cu public, eu am recomandat rugăciunile și rezultatele au fost adesea absolut uluitoare. Pentru a da un singur exemplu, am condus recent o citire a mesajelor de la îngerii pentru o doamnă singuratică numită Violet. Nu știam nimic despre ea în afara faptului că era din localitatea Fife și se apropia de cincizeci de ani. Ca de obicei, am instruit-o să nu-mi furnizeze și să nici nu-mi sugereze vreo informație. Apoi, prin rugăciune, m-am conectat la îngerii ei și la persoanele iubite care trecuseră în lumea de dincolo.

În cursul citirii, îngerii ei mi-au spus că avea coșmaruri care o făceau să se trezească în timpul nopții. Erau provocate de preluarea negativității altor oameni. Oamenii veneau la ea pentru ajutor tot timpul, ea nu se proteja întotdeauna la nivel fizic și astfel energia care o înconjura se transforma în coșmaruri.

Violet a admis că se trezea în timpul nopții. I-am sugerat câteva rugăciuni către îngerii pe care le putea folosi și i-am spus să păstrăm legătura în săptămânile următoare, pentru a mă înștiința cum mergeau lucrurile. Iată o reproducere a mesajului pe care mi l-a trimis:

„Kyle, mi-ai dat o rugăciune către îngerii pe care să o spus în fiecare seară. De atunci am folosit-o seară de seară. Nu m-am mai trezit între orele patru și cinci. Dorm ca un bușean... Nu am mai dormit atât de bine de mulți ani... Îți mulțumesc încă o dată!”

Puterea rugăciunii poate fi absolut uimitoare, dar într-un fel este ceva foarte firesc: deoarece ne conectăm cu puterile divine, încurajăm schimbările – chiar miracolele – să aibă loc.

Prin urmare, opriți-vă o clipă și gândiți-vă. Ultima dată când ați îngenuncheat și v-ați rugat pentru ajutor, a funcționat? Ați primit vreodată răspunsuri la rugăciuni? S-a rezolvat vreodată de la sine în mod miraculos vreo situație după ce ați chemat cerurile în ajutor? Dar ce spuneți atunci când nu primiți răspuns la o rugăciune? De ce credeți că s-a întâmplat așa?

Toate aceste aspecte vor deveni importante pe măsură ce vom pătrunde mai adânc în cercetarea rugăciunii și a lumii îngerilor.

Acum, respirați profund de câteva ori și spuneți în gând:

„Vă mulțumesc, îngerilor, că-mi amintiți de prezența voastră!”

Vă vor aminti? Notați orice semn pe care îl veți primi în următoarele câteva zile. Semnele pot apărea sunt forma unor conversații, a unor bucăți muzicale, a unor pene căzute în diferite locuri, a unor vise sau chiar a unei apariții a îngerului păzitor! Păstrați-vă mintea și ochii deschiși...

O amintire trimisă din ceruri

Doar pentru a vă da o idee despre felul în care îngerii ne reamintesc de prezența lor divină, iată ceva ce mi s-a întâmplat de curând.

Eram la Londra cu afaceri și am hotărât să-mi prelungesc călătoria cu câteva zile pentru a mă putea întâlni cu câțiva prieteni. Pe unul dintre ei, Jonny, îl cunoșteam de când eram adolescenți. El este cu aproape patru ani mai tânăr decât mine, însă interesul nostru pentru muzică ne-a apropiat și după aceea am constituit o „formație frățescă”, fiind cunoscuți pentru că „intram în belele” (nu prea serioase) și duceam trăsniile cam prea departe.

Acum voiam să ajungem în partea de sus a unui autobuz mare roșu care ne ducea spre Muzeul de Istorie Naturală. La nivelul superior erau doar câțiva oameni și ne-am așezat în față pe două locuri alăturate, având fiecare câte două locuri. Râdeam în timp ce vorbeam despre felul în care s-au schimbat lucrurile și cât de mari ne-am făcut.

„Tu mi-ai spus mereu că o să locuiesc la Londra înainte să împlinesc 21 de ani”, a spus Jonny. „Și iată-ne într-un autobuz împreună!”

S-a oprit o clipă.

„Știi, a continuat el, într-adevăr eu cred în îngeri. Este uimitor cum pot să ne ajute.”

„Da, i-am răspuns, chiar este uimitor cât de multă influență au în viața mea. Vorbesc cu ei ori de câte ori am ocazia, mă rog în fiecare dimineață și îmi plac foarte mult semnele pe care mi le trimit! Ce-ar fi să le mulțumim că ne amintesc de prezența lor acum și să vedem semnele pe care ni le vor trimite astăzi?”

Amândoi am vorbit în gând cu îngerii și le-am mulțumit că ne amintesc de prezența lor și ne trimit un semn.

Discuția noastră a trecut de la un subiect la altul, în timp ce autobuzul străbătea străzile orașului și deodată s-a întâmplat cel mai curios lucru. O doamnă foarte în vârstă, îmbrăcată în negru și ducând o geantă destul de mare, a venit și s-a așezat între noi, chiar lângă Jonny. Erau destul de multe locuri libere în jurul nostru, deci era ciudat că alesese să se așeze exact acolo.

Jonny și eu ne-am uitat unul la altul, iar Jonny a ridicat din umeri și a zâmbit cu zâmbetul lui obraznic.

„Iertați-mă, i-am spus doamnei, nu ați vrea să vă așezați pe un loc mai încolo? Știți, eu sunt împreună cu prietenul meu și dumneavoastră ați avea mai mult spațiu.”

„În regulă, o să fie grozav!”, a spus ea cu un accent european pe care nu-l puteam localiza, privindu-mă cu niște ochi albaștri, pătrunzători.

M-am ridicat, permițându-i să stea pe locul meu, apoi m-am așezat lângă prietenul meu.

Atunci doamna a oftat.

Cum ne uitam la ea, a desfăcut mâinile și a apărut un fluture. „Ce să fac acum cu el?” a întreat.

„Mi-l puteți da mie, să-l scot pe fereastră”, am spus.

„Vă rog să nu-l ucideți! Trebuie să trăiască! a răspuns ea.

Am luat fluturele și i-am dat drumul prin fereastra deschisă a autobuzului. Am privit-o pe doamnă și am zâmbit, spunând: „Nu puteam să-lucid – sunt vegetarian, ha, ha!”

„Eu sunt vegană”, mi-a răspuns.

Părea că este o femeie interesantă. „Ei, unde ați ieșit astăzi?” am întreat-o. „Noi ne ducem la muzeu să vedem cristale și roci. Abia aștept să le admir.”

„Eu merg în parc, să stau printre copaci și să respir puțin oxigen adevărat”, a răspuns ea. „Fac asta în fiecare zi, pentru că aerul nu este același când ești în oraș. Apoi o să merg la biserică să mă rog. Este foarte important să crezi în Dumnezeu și în îngerii Săi. Trebuie să știți că sunt alături de noi. Timp de mulți ani, îmi pierdusem credința și mă simțeam eu însămi pierdută. Acum, că mi-am regăsit credința, știu că este mai importantă decât oricând.”

Jonny și eu ne-am privit unul pe altul cu gura căscată. Era semnul trimis de înger care să ne amintească de prezența lor.

Puteau îngerii să o inspire pe acea doamnă să se așeze alături de noi? Era ea un mesager din ceruri? Ne-am gândit la asta toată ziua.

După ce am vizitat muzeul, ne-am dus la cumpărături înainte de a ne îndrepta spre casă, cu un autobuz care era foarte aglomerat. Am reușit să urcăm în partea de jos și stăteam în picioare ținându-ne de bară, până când, după trei sau patru stații, cel puțin 20 de persoane au coborât din partea de sus a autobuzului și am putut să urcăm acolo și să ne așezăm pe două locuri alăturate intervalului.

Tocmai plănuiam să luăm mâncare chinezească pentru cină, când am simțit că cineva mă bate pe umăr.

„Nu se poate, nu se poate!”, spunea Jonny cu voce puternică.

Doamna cu care ne întâlniserăm la dus era așezată chiar în spatele nostru!

Ne-a privit pe amândoi și a spus simplu: „Nu există coincidențe în viață – doar Godincidences!1

Apoi a apăsat butonul de oprire și a coborât pe scări.

Îmi amintesc că ne uitam pe fereastră, în timp ce autobuzul pornea, să o vedem pe noua noastră prietenă cum se uita la noi și ne făcea cu mâna.

Firește că îngerii ne-au trimis-o pe această doamnă. Prin sincronizare și printr-o serie perfect orchestrată de evenimente, îngerii ne amintesc de prezența lor.

1 Întâlniri stabilite de Dumnezeu, în limba engleză. (n. trad.)

„Ar trebui să ne rugăm îngerilor, pentru că ne-au fost dați ca păzitori.”

Sfântul Ambrozie

Îngerii sunt întotdeauna cu noi. Îngerul nostru păzitor a fost alături de noi din ziua în care ne-am născut și va fi cu noi până când ne vom întoarce în ceruri. Această ființă divină ne privește cu ochii iubirii necondiționate. Nu ne judecă, nu are așteptări – tot ce vede atunci când ne privește este potențialul de a crea o viață minunată, măreață.

Îngerii sunt menționați în fiecare din principalele religii „abrahamice” (creștinism, iudaism și islamism), însă aceste ființe spirituale fără trup figurează și în majoritatea celorlalte sisteme de credințe, deși sub denumiri diferite. Buddhismul și hinduismul vorbesc de Deva, ființe care se pot deplasa rapid prin văzduh și pot fi văzute doar de cei care au puteri extrasenzoriale; în religia japoneză Shinto, ființele divine descrise sub denumirea de Kami au multe asemănări cu îngerii, iar tradițiile nativilor americani vorbesc despre „strămoșii din stele” și despre „oamenii din cer”.

Să vedem îngerii

Îngerii nu numai că ne amintesc de prezența lor, ci ni se și arată. Unul dintre cele mai fascinante lucruri pe care le-am aflat despre ei este că fac acest lucru întotdeauna într-un fel în care putem înțelege. Astfel, unii oameni îi văd pe îngeri sub înfățișarea tradițională, cu aripi, în timp ce alții îi văd ca ființe umane prelungi, cu lumini strălucitoare în jurul lor, sau chiar sub forma unor sfere de energie.

Indiferent de forma lor, ei vin la noi într-un fel care ne face să ne simțim mângâiați și iubiți. Când mă gândesc la îngeri sau îi invit să vină mai aproape, îmi formez o imagine mentală a lor. Ocazional, îi văd la nivel fizic, dar de cele mai multe ori îi văd ca și cum ei și-ar proiecta o imagine a lor în fața mea sau a clientului cu care lucrez. De obicei, iau înfățișarea unor celebrități sau a unor persoane publice. Astfel oamenii pot intra mai ușor în relație cu ei. De exemplu, îngerul meu păzitor, Kamael, seamănă cu Președintele Obama (l-am văzut la nivel fizic în numeroase ocazii până acum), în timp ce îngerul păzitor al mamei mele seamănă cu Oliver Cromwell. Este fascinant ce vor face îngerii pentru a fi mai ușor recunoscuți de către noi!

Nu vă îngrijorați dacă nu vedeți îngeri la nivel fizic; doar imaginați- vă înfățișarea lor și ei vă vor călăuzi gândurile către ei...

Îngerii sunt prieteni!

De-a lungul anilor de când lucrez cu aceste ființe fenomenale, mi-au devenit prieteni. Mă bucur să vă împărtășesc unele lucruri despre compania lor.

Îngerul nostru păzitor este un prieten perfect, care ne va susține când suntem abătuți, ne va asculta în taină când trebuie sau ni se va alătura atunci când dansăm ascultând cântecul preferat. Când lucrez ca DJ, nu am fost niciodată surprins când am văzut și îngerii dansând. Îngerii sunt ființe vesele; nimic nu le place mai mult decât să se distreze cu noi!

Fațete ale iubirii lui Dumnezeu

Îngerii urmează un cod. Este codul iubirii. Ei sunt creația iubirii divine și nu doresc altceva decât să

ne găsim pacea și fericirea. Cu toate acestea, ei ne pot ajuta doar atunci când le dăm permisiunea să o facă.

Unul dintre cele mai mari daruri pe care le-am primit de la Creator este liberul arbitru. Totul în viață este o alegere – unde ne ducem, ce facem, cum reacționăm, cum interacționăm, cum cerem ajutor din ceruri... Cei mai mulți dintre noi încearcă să lupte singuri, însă atunci când invităm îngerii în viața noastră, le permitem să ne preia poverile și să ne îndrume cu iubire către un loc în care ne simțim în siguranță.

O rugăciune este acel moment în care permitem cerurilor să ne sprijine în eforturile noastre.

Este într-adevăr important să menționez că această carte nu vă încurajează să vă închinați la îngeri în loc să vă închinați lui Dumnezeu. Motivul este că îngerii sunt creația lui Dumnezeu – ei sunt fațete ale iubirii lui Dumnezeu. Lucrând cu ei, conectându-ne la energia lor, ne apropiem mai mult de Dumnezeu.

Dumnezeu este universal – energia care trece dincolo de granițele de gen, statut social sau confesiune. Dumnezeu este conectat cu toate ființele. Dumnezeu este Universul, cerul, pământul, sângele care curge prin arterele și venele noastre. Dumnezeu este pretutindeni. Unul dintre oamenii mei favoriți de pe Pământ, reverendul Run, spune: „Dumnezeu este iubire” și are perfectă dreptate.

Respirați profund și recunoașteți prezența Creatorului spunând:

„Dumnezeu este iubire.
Eu sunt iubire.
Noi suntem iubire.”

Toată această iubire înseamnă că Universul vrea să fim sprijiniți. Vrea să primim belșugul, fiindcă este îmbelșugat; vrea să primim iubire, fiindcă este plin de iubire. Există energie și sprijin fără limită pentru noi. Când ne rugăm pentru ajutor, nu privăm pe nimeni altcineva de acel ajutor – există destul pentru fiecare.

„Există destul pentru fiecare” este una dintre afirmațiile mele favorite.

Atât de muți oameni nu vor să se roage pentru ajutor sau simt că situația lor este prea banală pentru ca îngerii să se ocupe de ea. Vă rog să vă amintiți că fericirea nu este banală – și nici nu este „nespirituală”. Elevarea spirituală se referă la crearea cerurilor pe Pământ – înseamnă să creăm binecuvântare, belșug, conectare, siguranță și iubire. Îngerii ne pot ajuta în acest sens. Ei vor să ne ajute.

Conectarea cu îngerii

Dacă nu ați mai lucrat cu îngerii până acum, atunci trebuie să știți că sunt câteva moduri diferite în care le puteți vorbi.

Eu le vorbesc îngerilor ca unor forțe și chemarea lor cu termenul general de „îngeri” este perfectă, deoarece există câte un înger pentru aproape orice vă puteți imagina și ființa cea mai potrivită situației va veni în ajutorul vostru. Cealaltă opțiune pe care o aveți este să vorbiți cu îngerul păzitor. Mulți dintre prietenii mei care urmează credința catolică au fost încurajați să facă asta încă din copilărie!

Nu aveți nevoie de nicio formalitate pentru asta – puteți acționa ca și cum cel mai bun prieten ar fi

în încăpere. Când vorbesc cu îngerul meu păzitor, discut cu el absolut normal. Tot ce trebuie să știți este că îngerul este acolo pentru dumneavoastră și este dornic să vă asculte fără să vă judece!

Firește că e frumos să aveți o rugăciune formală sau specifică pentru a arăta respect Universului și creațiilor sale și rugăciunea catolică tradițională către îngerul păzitor este foarte frumoasă. Este scurtă, plăcută și ușor de amintit. Nu mă pot abține să nu v-o împărtășesc:

„Îngerul lui Dumnezeu,
Care ești păzitorul meu,
Luminează-mă astăzi,
Păzește-mă,
Povățuiește-mă
Și însoțește-mă pe mine
Care-ți sunt încredințat ție
Prin mila lui Dumnezeu.
Amin.”

Tipuri de îngeri

Puteți chema, de asemenea, un anumit tip de îngeri. Există o ierarhie a îngerilor asemănătoare cu cea dintr-o corporație (vedeți pagina 61) și diferitele tipuri ne slujesc pe noi și planeta noastră în diferite feluri.

Arhangheli

Cei mai mulți oameni au auzit despre ierarhia îngerilor. Aceste ființe spectaculoase acționează ca manageri sau conducători ai îngerilor, dacă vă place – ei lucrează cu îngerii păzitori, veghind asupra proiectelor și misiunii lor. Ei pot fi chemați de către oricine, în orice moment – sunt capabili să fie oriunde în același timp, deoarece, la fel ca îngerii, sunt multidimensionali.

Deși sunt mii de arhangheli, unii dintre ei sunt mai bine cunoscuți decât alții; eu am prezentat pe scurt rolurile lor și v-am împărtășit din înțelepciunea lor în Partea a II-a a acestei cărți.

Îngerii păcii

Îngerii păcii sunt un grup de îngeri dedicați aducerii păcii în lumea noastră. Oricând are loc un dezastru, cum ar fi un război sau o inundație, acești îngeri sunt acolo pentru a aduce pacea unui număr cât mai mare de oameni. Ei lucrează neobosiți pentru a-i alina pe cei care au pierdut totul, pe cei răniți, părăsiți sau afectați în alt fel.

De câte ori aud de o criză în lume, eu trimit acolo îngerii păcii să ajute. Ceea ce este uimitor în legătură cu rugăciunile către îngerii păcii este că ele se alătură unele altora pentru a deveni și mai puternice, deci rugăciunile noastre contribuie la instaurarea păcii.

Amintiți-vă că îngerii nu pot să ne ajute dacă noi nu îi invităm. Motivul este că trebuie să învățăm să cerem ajutor și să învățăm că viața înseamnă mai mult decât putem noi vedea. Atât de mulți oameni duc o viață independentă, conform liberului lor arbitru, dar atunci când ne rugăm, ne deschidem către ființele divine și le permitem să ne susțină.

Îngerii păzitori

În afară de arhangheli, îngerii cei mai apropiați de noi sunt îngerii păzitori. Toți avem propriul

nostru înger păzitor, însă putem comunica și cu această „ceată” de îngeri, în ansamblu.

Unul dintre lucrurile cele mai frumoase lucruri despre îngerii păzitori este că putem vorbi și cu îngerii păzitori ai altor oameni. Am făcut acest lucru de nenumărate ori, atunci când a fost vorba de o neînțelegere sau de o situație neplăcută.

Încercați! Data viitoare când vă confrunțați cu o ceartă cu cineva, sau cu o situație care vă tulbură sau este pur și simplu dificilă, vorbiți cu îngerul păzitor al celeilalte persoane! Mulțumiți-i îngerului pentru că a liniștit situația spre binele cel mai potrivit tuturor.

Îngerii ceremoniilor

Oricând are loc o ceremonie sau un ritual public, îngerii veghează desfășurarea lor. Întrunirile publice, nunțile, botezurile, sărbătorile numite bar mitzvah și altele se bucură de prezența îngerilor.

La un botez, indiferent de credință sau religie, îngerii revarsă binecuvântări asupra copilului, pe măsură ce părinții recunosc puterea superioară.

Și serbările iudaice numite bar mitzvah sunt speciale. Ele reprezintă împlinirea vârstei majoratului și capacitatea de a sta singur în fața lui Dumnezeu. Îngerii sărbătoresc și vi se alătură și așa cum voi recunoașteți propria tărie lăuntrică, și ei fac la fel.

Când vă uniți cu o altă persoană prin căsătorie, energia voastră este „legată” în fața Universului. Este un moment magic! (Dacă ați desfăcut o căsătorie, ați încălcat sau ați rupt o altă legătură ceremonială, dar vă simțiți încă legați prin ea, totuși, vă rog să vedeți recomandările referitoare la arhangheli Mihail, la pagina 115, și Zadkiel, la pagina 153, din capitolul Îngeri și Arhangheli. Ei vă pot ajuta să înlăturați vechile legături care vă blochează).

Și întrunirile publice pot fi magice. Nu voi uita niciodată momentul în care m-am dus să-l ascult pe Dalai Lama, care ținea o cuvântare în Edinburgh. Când vorbea, am văzut îngeri în jurul lui. Lumina lor aurie s-a revărsat asupra sutelor de oameni care erau acolo și i-am simțit puterea vindecătoare. Tot corpul îmi palpita și mă simțeam atât de smerit, încât am alunecat într-o stare de meditație profundă. Am întrezărit că devenisem toți o singură ființă – o minte, o energie, focalizată pe un singur lucru: pace.

Acum, după ce ați învățat mai multe despre îngeri, de ce nu am extinde lumina voastră asupra lor? Încercați următoarele:

- Spuneți rugăciunea catolică tradițională pentru a vă conecta cu îngerul păzitor (vedeți pagina 15).
- Vorbiți cu îngerul vostru păzitor la fel cum ați face cu un prieten. Spuneți-i grijile și să știți că vor fi ascultate.
- Dacă sunteți îngrijorați de o anumită situație, trimiteți acolo îngerii păcii.
- Dacă doriți să rezolvați unele probleme cu un prieten, cu un coleg sau cu un membru de familie, vorbiți cu îngerul lor păzitor și mulțumiți-i pentru că vă sprijină să ajungeți la cel mai bun rezultat pentru toți cei implicați.
- Ori de câte ori simțiți o teamă sau este nevoie să schimbați în bine o situație, respirați profund de câteva ori și afirmați: „Dumnezeu este iubire. Eu sunt iubire. Noi suntem iubire.”