

Introducere: Numărătoarea inversă pentru atingerea succesului ... IX

Partea I: Cele șapte legi universale ale succesului ... 1

Capitolul 1: Legea manifestării ... 3

Capitolul 2: Legea magnetismului ... 11

Capitolul 3: Legea dorinței pure ... 23

Capitolul 4: Legea intenției paradoxale ... 33

Capitolul 5: Legea armoniei ... 45

Capitolul 6: Legea acțiunii drepte ... 57

Capitolul 7: Legea expansiunii influenței ... 67

Partea a II-a: Cele șase puteri personale ale succesului ... 77

Capitolul 8: Puterea de a te desprinde ... 79

Capitolul 9: Puterea conștiinței ... 95

Capitolul 10: Puterea energiei ... 107

Capitolul 11: Puterea intenției ... 117

Capitolul 12: Puterea alegerii ... 129

Capitolul 13: Puterea iubirii ... 141

Partea a III-a: Cele cinci energii magnetice ale succesului ... 151

Capitolul 14: Energia încrederii ... 153

Capitolul 15: Energia optimismului ... 163

Capitolul 16: Energia hotărârii ... 171

Capitolul 17: Energia prezenței ... 181

Capitolul 18: Energia aprecierii ... 189

Partea a IV-a: Cei patru pași ai succesului ... 201

Capitolul 19: Dedică-te scopului ... 203

Capitolul 20: Fă-ți un plan pas-cu-pas ... 211

Capitolul 21: Acționează zilnic ... 217

Capitolul 22: Desprinde-te de atașamente fără să oprești acțiunea ... 223

Partea a V-a: Cei trei asistenți nevăzuți ai succesului ... 231

Capitolul 23: Eul tău superior ... 233

Capitolul 24: Îngeri, călăuze și spirite ale iubirii ... 243

Capitolul 25: Prezența divină ... 251

Partea a VI-a: Cele două obstacole din calea succesului ... 257

Capitolul 26: Adoptarea credințelor limitatoare ... 259

Capitolul 27: Renunțarea înainte de vreme ... 271

Partea a VII-a: Calea unică spre succes ... 279

Capitolul 28: Trăiește cu o conștiință binedispusă și de succes ... 281

Postfață ... 299

Mulțumiri ... 307

Despre autor ... 309

Partea a V-a

CEI TREI ASISTENȚI NEVĂZUȚI AI SUCCESULUI

Este clar fără putință de tăgadă că energia este o parte fundamentală a mecanismului universului. Nenumărate forțe nevăzute acționează în lăuntru și în jurul nostru, cu impact asupra însuși felului în care trăim experiența vieții. Însă în afara forțelor vibraționale despre care am vorbit deja, există și trei asistenți nevăzuți care sălășluiesc exclusiv în tărâmul energiei.

Sunt vibrații ale spiritului și energia lor este atât de puternică, încât ar fi o gravă greșeală să le ignorăm ajutorul.

Energia spirituală răzbate prin întreaga creație. De fapt, cea mai dinamică forță, atât din lumea naturală, cât și din cea supranaturală – și capabilă de împliniri nelimitate. Conectarea conștientă cu această putere incomensurabilă este unicul și cel mai important lucru pe care îl putem face cu viața noastră, dar cu toate acestea primește cel mai adesea o prioritate foarte redusă. Chiar și partea spirituală a propriei noastre identități este respinsă cu ușurință – în cea mai mare măsură pentru că pur și simplu nu pare la fel de importantă pentru nevoile noastre fizice și materiale. Suntem atât de ocupați încercând să câștigăm bani pentru a fi fericiți, încât desconsiderăm una din cele mai profunde surse de mulțumire care ne stau la dispoziție!

Lumea spiritului este plină de o bucurie abundentă și de resurse nelimitate. Energia ei e atât localizată, cât și nelocalizată, individuală și universală, prezentă și infinită. Fiecare ființă – inclusiv tu – are o identitate specifică, dar cu toate acestea nu poate să fie separată de nici un alt individ, și nici de sursa și fluxul creației în întregul ei.

Toate acestea sunt concepte absolut amețitoare, dar trebuie să fie luate în considerare, deoarece această vibrație spirituală este sursa din care vine „magia”. Când te conectezi la această forță copleșitoare a Universului, te atașezi la sursa tuturor lucrurilor minunate. În bucuria acestei conexiuni strălucitoare, crezi miracole și îți dai seama că tu însuși ești un miracol! De fapt, sferile eterică și fizică sunt impresionante dincolo de limitele înțelegerii noastre; și când rezonzi la nivelul spiritual, vibrațiile tale îți deschid viața pentru tot ce este frumos, abundent și dătător de bucurie.

Capitolul 23

SINELE TĂU SUPERIOR

Primul asistent nevăzut al succesului

„Sursa este nelimitată. Nu cunoaște margini; se întinde la nesfârșit și este de o abundență fără de sfârșit... Renunțarea la îndoială înseamnă decizia de reconectare la sinele tău inițial.”

– Dr. Wayne W. Dyer

Lumea spirituală ne asigură energii minunate care au cele mai înalte intenții și puterea de a ne ajuta în împlinirea scopurilor noastre – și cel mai apropiat și mai prompt dintre acești asistenți ești, de fapt, tu însuși! Această identitate este sufletul tău sau sinele tău superior. (Nu este „superior” pentru că plutește deasupra ta sau pentru că este cumva mai bun decât ești tu însuși; se numește așa pentru că vibrează cu o frecvență superioară celei a sinelui tău fizic.) Tu îți realizezi propria conexiune și cu prezența Divină, și cu marea abundență pe care o poate aduce prin intermediul sufletului tău și tot acesta este și modul în care poți să accesezi toate informațiile, toată puterea și resursele de care ai putea avea nevoie vreodată.

Sinele tău spiritual știe că esența și însăși existența lui sunt nelimitate și eterne. Îți dă seama că

exprimarea lui nu se sfârșește odată cu sfârșitul acestei vieți, care nu e decât un șuier scurt al gândului în îndelungata și glorioasă călătorie a existenței. Conștientizarea acestui adevăr conferă o stare de calm și siguranță experienței noastre cotidiene, care ne depășește percepțiile de timp limitat și oportunități restrânse. Propriul nostru spirit se deschide în fața realității infinite și fără nici o limită, care este prezentă chiar aici și chiar acum.

În absența acestei definiții eterne, timpul este dușmanul tău. Poți să ajungi disperat, nervos și obsedat de control – frica fiind curentul subteran al vieții tale. Această energie îți umple toate căutările personale cu o grabă care sabotează însăși fericirea pe care o cauți. Însă percepția corectă a timpului îți modifică în mod radical experiența umană a fricii, integrând o abordare mai largă, mai împăcată, a tot ceea ce există – inclusiv a scopurilor tale.

Sine superior, puteri superioare

Sinele tău superior este, de fapt, cu mult mai conștient decât tine de ceea ce îți trebuie. Are soluțiile pe care le cauți și are acces la câmpuri imense de informații, oricând dorești. De asemenea, este capabil de toată tăria de care ai putea avea nevoie vreodată, dar trebuie să te deschizi pentru a primi această putere. Când stai în dubiu, cere-i să-ți aducă încrederea și împăcarea care vin din eliberarea de îngrijorare. Dacă ești confuz în privința opțiunilor tale, cere-i sinelui tău superior înțelepciunea de a ști exact ce anume să faci – și curajul de a merge până la capăt.

Prin intermediul acestor vibrații sunt accesibile toate caracteristicile personale. Atribute cum ar fi încrederea, înțelepciunea, curajul, hotărârea, iubirea și speranța sunt toate în sinele spiritului tău. Și chiar dacă ți se pare că n-ai mai trăit niciodată până acum experiența unora dintre ele, sufletul tău etern a mai trăit-o. Este dornic să ți le aducă oricând ai nevoie de ele – în orice situație și în orice moment.

Meditația puterii

Pentru a conferi o anumită calitate experienței tale fizice și mentale, relaxează-te și vizualizează o lumină frumoasă care lucește din centrul inimii tale. Privește-i strălucirea și simte căldura sclipirii ei minunate. Conștientizează că această radiație este sinele tău adevărat și superior, capabil să-ți asigure orice calitate îți dorești. Indiferent dacă e vorba de grație, compasiune, perseverență, disciplină, împăcare, hotărâre, demnitate sau orice altceva, alege și cere-i orice calitate spiritului tău etern. Ajunge să rostești cuvântul, să respiri profund, să te lași să te relaxezi și vei simți energia aceea specială învăluindu-te.

Încearcă acum asta: respiră profund, pentru a te curăța și rostește „Încredere”. Apelează senzația din adâncul inimii și sufletului tău. Respiră din nou și relaxează-te cu această senzație, meditănd la ea pe măsură ce continui să repeți numele acestei minunate calități. Simte-o cum îți vibrează în inimă și în minte. Trăiește experiența încrederii care crește în tine, cum te umple, înălțându-te și făcându-te puternic, sigur și liber.

Acordă-ți libertatea de a parcurge acest proces cu orice forță consideri că vrei să experimentezi. Relaxează-te, repetă numele caracteristicii pe care ți-o dorești și retrăiește senzația – iar aceasta va fi în curând doar a ta.

În afara acestei tehnici simple, mai există o afirmație minunată pe care mi-a spus-o un prieten, consilier și lector în Lily Dale, New York, o adevărată inspirație pentru cei din jurul său. La seminarele lui, Tom Cratsley îi încurajează pe participanți să acceseze în sufletele lor puteri extraordinare, folosind afirmații care încep cu formula *Sunt deschis față de capacitatea spiritului meu...* Aceste afirmații se încheie apoi cu intenția de schimbare, vindecare sau de a primi – orice este necesar la momentul respectiv.

Este un mod dinamic de conectare cu propria noastră forță interioară. Indiferent ce trebuie să faci, poți să folosești această intenție pentru a duce lucrul respectiv la bun sfârșit. Pentru început, relaxează-te și respiră profund; pe urmă, meditează la centrul inimii și simte cum îți crește puterea în el. În acest timp, gândește-te la problema cu care te confrunți și afirmă-ți punctul focal spiritual precis.

Folosește această tehnică pentru orice ai avea nevoie. De exemplu, poți să afirmi:

Sunt deschis față de capacitatea spiritului meu de a...

- ...avea încredere.
- ...de a se elibera de îngrijorare.
- ...de a mă ierta pe mine însumi.

- ...de a primi informații.
- ...de a duce acest proiect la bun sfârșit.
- ...de a mă trezi revigorat.
- ...de a-mi asuma riscuri.
- ...de a fi împăcat.

Poți să te bazezi pe această tehnică eficientă oricând ai nevoie. Îți amintește că ai la dispoziție nesfârșite opțiuni în sferele puterii personale, a emoțiilor pozitive și a intențiilor creative – așadar, folosește-le!

Demnitatea spiritului este în aceeași măsură parte a experienței umane ca și frica sau îngrijorarea. De fapt, sinele tău superior este partea din tine care nu simte frica și nu cunoaște nici o limită. Identitatea sufletului tău este cea care îți aduce o inventivitate nesfârșită în viață. În afara oricărei stări energetice de care ai putea avea nevoie vreodată, acest aspect are acces la întreaga înțelepciune a Universului infinit și etern.

Ești una cu mintea Divină și această sursă a întregii cunoașteri îți este disponibilă chiar acum. Sinele tău absolut este un izvor de informație, așa că pune-ți întrebările, liniștește-ți mintea, meditează și ascultă-ți răspunsul intuitiv. Oricând ești obligat să iei o decizie sau să capeți claritate într-o privință oarecare, cere informația și pregătește-te pentru răspunsurile pe care în mod cert le vei primi.

Descoperă inspirația

Ce se întâmplă când te definești pe tine însuși potrivit expansivității sufletului tău în locul limitelor corpului și minții? Te deschizi față de inspirația Universului. Există nenumărate cazuri de oameni care au fost inspirați cu adevărat în situații neașteptate. Domeniile științei, artei, literaturii și chiar domeniul finanțelor, sunt pline de povești despre ceea ce-ar părea să fie adevărate miracole. Aceste ocazii sunt răspunsuri energetice care intervin într-un moment în care sinele superior rezonază cu spiritul Universului. De fapt, însuși cuvântul *inspirat* înseamnă a fi „in spirit”.

Nu este în mod necesar un proces mistic, cu toate că așa poate părea. Cosmosul este în realitate plin de informație și de o nesfârșită creativitate. Asemenea câmpurilor morfogenetice care transportă energia emoției, imense câmpuri de date transportă înțelepciunea eternă și cunoașterea tuturor erelor – trecute, prezente și viitoare. această înțelepciune este disponibilă prin intermediul conexiunii rezonante cu fluxul Universului. Singurul lucru care te împiedică să accesezi acest câmp de informație este propria ta opoziție. Obstacolele pot să intervină sub forma îndoielii și abaterilor, dar din momentul în care lași aceste blocuri de energie să treacă, vei vedea că răspunsurile pe care le cauți vor veni la tine în moduri cu totul și cu totul neașteptate și miraculoase!

Cred că această sincronicitate cu mintea Divină este izvorul a nenumărate invenții, descoperiri și chiar a unor extraordinare opere de artă plastică, muzicale și literare. O inspirație absolut uluitoare a avut chimistul californian Kary Mullis, când a inventat reacția în lanț a polimerazei fără discuție unul din cele mai importante progrese înregistrate vreodată în înțelegerea și decodarea ADN-ului.

În cartea sa intitulată *Dancing Naked in the Mind Field – Dansând în pielea goală pe câmpul minții* – Mullis povestește cum lucra în laborator, încercând fără succes să descopere o soluție pentru identificarea ADN-ului. Într-o zi, a plecat de la laborator cu mașina, la cabana lui din Anderson Valley, California. Soluția i-a devenit brusc clară uitându-se în sus la dealuri și la castanii în floare. Într-o fracțiune de secundă i-a fost inspirat răspunsul și s-a oprit pe dreapta drumului să o noteze. A continuat să lucreze când s-a întors în laborator, dar soluția inițială a fost rezultatul unei străfulgerări de inspirație. Ulterior, a spus că era atât de simplă, încât nu putea să înțeleagă cum de nu-i trecuse nimănui prin minte. Dar informația era stocată în câmpurile morfogenetice, așteptând ca rezonanța lui corespunzătoare să se acordeze la ea și să o preia.

Mullis a fost cu adevărat inspirat. Răspunsul nu i s-a dezvăluit în laborator, în timp ce era cufundat în notele sale. I-a venit când se afla la volanul decapotabilei sale, privind extaziat copacii minunați care punctau pantele dealurilor. Căutase răspunsul și era relaxat și deschis ca să-l primească. Răspunsul era pregătit și-l aștepta, iar dorința și țelul lui au mutat informația din sfera energetică în realitatea lui.

Această revelație i-a adus Premiul Nobel și influența lui s-a răspândit în întreaga lume. Procesul care a rezultat în urma descoperirii lui a schimbat complet înțelegerea ADN-ului, ajutând la anticiparea și salvarea oamenilor de la afecțiuni cu predispoziție genetică și modificând radical criminalistica judiciară.

Mullis nu este singurul care a trăit o asemenea experiență. Scriitori, artiști, inventatori și oameni de toate stările și condițiile sociale, din toate timpurile, au trăit experiența magiei inspirației spontane. Einstein a spus adeseori că soluțiile cele mai importante i-au venit în minte în momente în care nu se gândea deloc la probleme. Thomas Edison avea un pat în laborator și a dezvăluit că adeseori găsea câte un răspuns pe care îl căuta când trăgea un pui de somn. Și tu poți să fii inspirat dacă pur și simplu te relaxezi, te deschizi și întrebi.

Lasă-ți sinele superior să lucreze pentru tine

Un mod de accesare a acestei uluitoare puteri este să te simți din ce în ce mai confortabil cu acordarea la intuiția ta. Pentru aceasta, trebuie să-ți liniștești mintea și să ascuți răspunsurile; pe urmă, trebuie să fii dispus să recunoști și să urmezi recomandările pe care le primești. Învață să ascuți mai des de impulsurile venite din lăuntruul tău și începe să distingi deosebiriile dintre glasul intuiției și glasul fricii. Uneori pot părea atât de asemănătoare, încât trebuie să te duci adânc și să-ți ascuți inima ca să faci diferența.

Am cunoscut cândva o femeie care avea un zbor programat pentru avionul care a fost detonat în Lockerbie, Scoția. Se simțise îndemnată să-și amâne plecarea cu câteva ore numai, dar altă parte din ea ezitase să plătească diferența pentru schimbarea rezervării. Însă ea și-a ascultat sinele superior și s-a eliberat de frica banilor. A cheltuit niște bani în plus, iar intuiția i-a salvat viața.

Pentru a-ți amplifica legătura intuitivă cu fluxul universal, calmează-ți energia și eliberează-te de griji. Învață să te relaxezi și eliberează-te de toată graba și de toate grijile pe care le simți. Acestea sunt vibrațiile care te scot din conexiunea spirituală. Meditația regulată și reflectarea împăcată te vor conecta la o sursă superioară și te vor deplasa în curentul plin de pace al iubirii, îndrumării și al informației Universului.

Ori de câte ori ai nevoie, gândește-te la subiectul la care lucrezi și cere-i ajutor sinelui tău superior. Când te culci seara, trimite-ți spiritul în lume să muncească în locul tău. Indiferent dacă o să convingă pe cineva de eficiența ideilor tale sau doar îți va aduce informația specifică de care ai nevoie pentru a-ți urmări în continuare scopul, sinele tău superior are mai multă putere decât știi.

Când adormi, instruește-ți sinele superior să se ducă în Univers, în numele tău. Ține pe noptieră un carnet în care să poți nota orice impresii pe care le-ai putea avea în cursul serii. Și visele pot să conțină răspunsurile pe care le cauți, așa că notează-le și rămâi deschis la observarea adevărului din ele.

Energia spiritului care te însoțește mereu este parte din definiția ta, atât prezentă, cât și eternă. Nu vei fi niciodată mai în spirit decât ești acum. Sufletul tău nu devine mai mare, mai puternic sau mai înțelept când este eliberat din corpul fizic; pur și simplu este mai puțin tulburat de grijile materiale. Chiar acum, esența ta are puterea de a accesa câmpurile în care este stocată toată înțelepciunea și poate să se conecteze la toate sferile energetice. Prin urmare, cere-i ajutorul sinelui tău superior, dar nu te opri la asta. trimite-ți cererea în lume – este posibil să fii surprins de răspunsurile pe care le primești!

Afirmații pentru conectarea cu sinele superior

- *Zi de zi devin din ce în ce mai conștient de spiritul meu etern. Trăiesc în pacea pe care mi-o aduce spiritul meu.*
- *Sunt deschis față de claritatea, înțelepciunea, grația și puterea spiritului meu.*
- *Mă deschid în fața capacității spiritului meu de a iubi și a fi iubit, de a crea, de a avea încredere și de a primi.*
- *Din ce în ce mai mult, ascult glasul intuiției mele. Inspirația vine sub multe forme și în momente neașteptate, aducând în fiecare zi cunoașterea și călăuzirea.*
- *Mă eliberez de grijile pământene și îmbrățișez pacea identității mele eterne.*