

CUPRINS:

Prefață de Jerry Hicks..... 15

PARTEA I: Pivotarea și Cartea Aspectelor Pozitive

Povestea ta și <i>Legea Atracției</i>	29
Ți se pare viața din când în când nedreaptă?.....	30
Faptul că fac „tot ce îți stă în puteri” nu este suficient?.....	31
Eu pot obține tot ceea ce îmi doresc.....	33
Succesul este dreptul meu prin naștere.....	33
Banii nu sunt sursa răului, dar nici a fericirii.....	35
Eu îmi atrag singur toate experiențele.....	36
Știam de la bun început că <i>Legea Atracției</i> funcționează.....	39
Ce se înțelege prin <i>vibrație</i> ?.....	41
Ori de câte ori simt o stare interioară de abundență, aceasta se transformă într-o abundență exterioară.....	43
Nu îți trăi viața pe pilot automat; trăiește-o în mod conștient.....	44
Spune-ți singur povestea vieții pe care dorești să o experimentezi.....	46
Orice realitate are de fapt două fațete.....	47
Care este povestea pe care nu mi-o spun?.....	48
<i>Procesul de pivotare</i> îmi poate reorienta viața.....	49
Eu sunt creatorul propriilor mele experiențe de viață.....	51
Gândurile aliniate sunt acele gânduri care te fac să te simți bine.....	52
Cum să îmi percep lumea prin ochii Sursei.....	53
Eu pot opta în mod deliberat pentru a mă simți mai bine.....	56
Pot fi bolile cauzate de emoțiile negative?.....	57
Pivotarea de la proasta dispoziție la buna dispoziție.....	59
Sunt la unison cu dorințele mele?.....	60
Ce îmi doresc, și <i>de ce</i> ?.....	61
Eu mă pot simți mai bine chiar acum.....	63
Focalizarea atenției asupra lucrurilor nedorite atrage și mai multe lucruri nedorite în viața ta.....	65
Mă focalizez eu asupra lucrurilor pe care le doresc, sau asupra celor pe care nu le doresc?.....	66
Focalizează-te asupra soluției, nu asupra problemei.....	66
Ceea ce îmi doresc <i>cu adevărat</i> este să mă simt bine.....	68
Ori de câte ori mă simt rău, atrag în viața mea lucrurile pe care nu le doresc.....	70
Gândurile mele atrag alte gânduri similare, devenind din ce în ce mai puternice.....	72
Crearea unei <i>Cărți a aspectelor pozitive</i>	75
<i>Legea Atracției</i> face ca gândurile să devină mai puternice.....	77
Îmi voi începe ziua cu gânduri care mă fac să mă simt bine.....	80
Somnul este acea perioadă de timp în care energiile mele se realiniază.....	81
Un exemplu de <i>Conștientizare a aspectelor pozitive înainte de culcare</i>	83
Un exemplu de <i>Conștientizare a aspectelor pozitive imediat după trezire</i>	85
Știu cum doresc să mă simt.....	86
Nimic nu este mai important decât să te simți bine.....	88
Cu cât te simți mai bine, cu atât mai bine ai tendința să te simți.....	90
Aspectele pozitive și negative ale universului meu interior sunt echilibrate.....	92
Universul meu răspunde focalizării atenției mele asupra.....	93
Decizia de a te simți bine atrage după sine o stare de bunăstare.....	95
Cum să nu simt durerea lor?.....	98
Simpatia mea nu contează pentru nimeni?.....	100
Cum să nu mă simt rănit când ei se simt răniți?.....	103
Eu nu sunt responsabil pentru creațiile celor din jur.....	108

Cum e mai bine: să ascuți părerile celor din jur, sau să încerci cu orice preț să te simți mai bine?.....

110

Ce-ar fi dacă aş juca jocul *Ce-ar fi dacă?* **111**

PARTEA a II-a: Atragerea banilor și manifestarea abundenței în viața ta

Atragerea banilor și manifestarea abundenței în viața ta..... **117**

Acțiunea care pornește de la premisa lipsei nu aduce beneficii..... **120**

Mai întâi de toate, trebuie să-mi găsesc echilibrul energetic..... **121**

Nici banii, nici sărăcia nu mă fac fericit..... **124**

Eu sunt aici în calitate de creator plin de bucurie..... **126**

Puterea cheltuirii în plan energetic a banilor energetici..... **127**

Faptul că „am nevoie” de bani nu va atrage banii în viața mea..... **129**

Ce s-ar întâmpla dacă un om „sărac” nu s-ar simți deloc sărac?..... **130**

Care este povestea „abundenței mele financiare”?..... **134**

Ce se întâmplă atunci când săracii îi critică pe bogați?..... **136**

Ce s-ar întâmpla dacă banii noștri și-ar pierde valoarea?..... **137**

Inversarea spiralei descendente..... **140**

Războiul împotriva unui alt război este tot un război..... **141**

Putem noi reuși fără talent?..... **143**

Putem obține noi ceva dacă nu dăruim?..... **144**

Ei doresc să câștige la loteria norocului..... **145**

Viața trăită în abundență nu înseamnă „magie”..... **146**

Merită să renunțăm la libertatea în schimbul banilor?..... **148**

Unde conduc emoțiile negative legate de dolari sau de cancer..... **151**

Nu s-a luptat pentru bani?..... **152**

Te simți confortabil atunci când cheltuiești bani?..... **156**

Cum să fac ca să îmi schimb Punctul de Atracție?..... **159**

Eu singur îmi pot stabili propriile standarde..... **161**

Funcționează principiul „economisirii în schimbul siguranței”?..... **162**

Spune-ți o nouă poveste legată de abundență, bani și bunăstare financiară..... **164**

„Vechea” mea poveste legată de bani. Un exemplu..... **165**

„Noua” mea poveste legată de bani. Un exemplu..... **167**

PARTEA a III-a: Menținerea bunăstării mele fizice

Gândurile mele îmi creează experiențele în planul fizic..... **173**

Lamentarea legată de lamentare este tot o lamentare..... **174**

Mă simt bine în corpul meu..... **175**

Cuvintele nu te ajută să înțelegi lecțiile vieții. Numai viața te ajută în această direcție..... **177**

Legea Atracției mă ajută să îmi lărgesc orizontul mental..... **179**

15 minute acordate intenției de a-mi amplifica propria bunăstare..... **181**

Eu nu sunt limitat de convingerile altor oameni..... **183**

Am suficient timp pentru a realiza ceea ce îmi doresc..... **186**

De ce îmi doresc o stare corporală perfectă?..... **187**

Am încredere în *Ființa mea interioară* eternă..... **189**

Care este rolul gândurilor în apariția rănilor și a traumelor?..... **190**

Poate fi vindecată o boală congenitală la nivel energetic?..... **191**

Bolile grave vin și pleacă, dar de ce?..... **192**

Am asistat la vindecarea naturală a corpului meu..... **194**

Prin focalizarea asupra bunăstării îmi pot menține bunăstarea?.....	195
Ce se întâmplă dacă mă simt inspirat să mă consult la un medic?.....	197
Poți fi euforic atunci când te afli între fălcile unui leu?.....	198
Cum se poate concentra asupra unei alte idei cineva care suferă?.....	200
Starea mea naturală este una de bunăstare.....	202
Pot gândurile unui copil să atragă boala?.....	204
De ce se nasc unii copii bolnavi?.....	205
Haide să discutăm despre conceptul de boală „incurabilă”.....	207
Te poți focaliza asupra bucuriei pentru a-ți redobândi starea de sănătate?.....	208
Poate vindeca boala ignorând-o?.....	210
Care este efectul vaccinurilor asupra bolilor?.....	211
Ce să aleg: un medic oficial, un vindecător prin puterea credinței sau un vindecător care lucrează cu energia?.....	212
Medicul tău – un instrument pentru amplificarea bunăstării tale.....	213
Ce pot face pentru a-i ajuta pe alții?.....	215
Ce se întâmplă dacă ei sunt în comă?.....	216
Pot eu să moștenesc genetic boala bunicii mele?.....	217
În ce constă rolul mass-mediei în răspândirea epidemiilor?.....	219
Surprinde senzațiile de disconfort când acestea sunt încă minore.....	221
Pot fi vindecate în vreun fel artrita și boala lui Alzheimer?.....	223
Sunt exercițiile fizice și nutriția corectă factori autentici de care depinde sănătatea noastră?.....	225
Ce se întâmplă atunci când un om sănătos se simte tot timpul obosit?.....	226
Care este principala cauză a bolilor?.....	227
„Vechea” mea poveste legată de bunăstarea fizică. Un exemplu.....	229
„Noua” mea poveste legată de bunăstarea fizică. Un exemplu.....	230

PARTEA a IV-a: O nouă perspectivă asupra sănătății, greutății corporale și echilibrului mental

Doresc să mă bucur de un corp sănătos.....	235
Doresc să îmi echilibrez dorințele și experiențele personale.....	237
Nu trebuie să îmi compar corpul cu al altor persoane.....	238
Ce s-ar întâmpla dacă m-aș considera perfect?.....	239
Respingerea forțată a lucrurilor nedorite atrage și mai multe lucruri nedorite în viața mea.....	240
Focalizarea atenției asupra lipsurilor atrage și mai multe lipsuri.....	241
Plantarea semințelor fricii conduce în timp la mai multă frică.....	242
Conduce atenția focalizată asupra bolii la o atragere a bolii?.....	243
Este atenția mea predominant focalizată asupra bunăstării mele?.....	244
Experiența fizică a altor persoane nu trebuie neapărat să devină propria mea experiență.....	246
Cum pot influența tot ceea ce mi se întâmplă pentru a-mi menține starea de sănătate?.....	247
Mă voi relaxa și voi adormi în brațele bunăstării.....	248
Indică emoțiile negative existența unor gânduri nesănătoase?.....	249
În ce măsură îmi pot controla propriul corp?.....	250
Ne putem noi schimba în mod conștient oasele și mușchii?.....	253
Ce se întâmplă atunci când o dorință personală nu corespunde convingerii personale?.....	255
Dar ce se întâmplă dacă eu cred în pericolul microorganismelor?.....	257
Eu sunt călăuzit <i>către</i> ceea ce îmi place <i>cu adevărat</i>	259
Mai întâi de toate, trebuie să doresc eu însumi să îmi fac pe plac.....	261
Există un moment potrivit pentru a muri?.....	262
Este orice moarte o formă de sinucidere?.....	263
Există vreun proces prin care îți poți controla greutatea corporală?.....	265

Îmi pot urma dorințele care mă fac fericit inclusiv în privința alimentației?.....	267
Care sunt convingerile mele legate de alimentație?.....	269
Opiniile celorlalți oameni legate de corpul meu nu contează.....	270
„Vechea” mea poveste legată de corp. Un exemplu.....	272
„Noua” mea poveste legată de corp. Un exemplu.....	272

PARTEA a V-a: Cariera, o sursă profitabilă de plăcere

Care trebuie să fie primii mei pași în alegerea unei cariere?.....	277
„Ce faci ca să îți câștigi pâinea?”.....	280
<i>Legea Atracției</i> și cariera.....	283
Îmi pot umple golul interior cu ajutorul serviciilor aduse altor oameni?.....	285
Îi poate inspira succesul meu și pe alți oameni?.....	288
Îmi doresc libertate, creștere și fericire.....	290
Îmi doresc să mă simt bine în această viață.....	291
Eu îmi creez propria carieră fericită.....	292
Este imoral să obții ceva dacă nu dăruiești?.....	293
Bun venit pe Planeta Pământ.....	295
Cel mai important lucru din lume este să te simți bine.....	297
Care sunt obstacolele care mă împiedică să avansez în carieră?.....	298
Voi căuta motive ca să mă simt bine.....	300
<i>Îmi doresc</i> acest lucru, sau <i>trebuie</i> să îl fac?.....	301
Se poate întâmpla ca ceea ce îmi face plăcere să atragă inclusiv bani în viața mea?.....	304
Doresc să mă simt liber atunci când muncesc.....	305
Care sunt aspectele pozitive ale acestui lucru?.....	306
Timpul în care muncesc depinde de percepția mea.....	313
Trebuie oare să muncesc mai mult?.....	315
„Vechea” mea poveste legată de carieră. Un exemplu.....	318
„Noua” mea poveste legată de carieră. Un exemplu.....	319
A sosit timpul să îmi spun o nouă poveste.....	320

*O transcriere a unei transmisii în direct a lui Abraham: un seminar pe tema **Legii atracției***

Poți vorbi de o rezonanță energetică?.....	325
Tu ești întotdeauna una cu Sursa de energie.....	329
Tot ce există a fost la început o vibrație mentală.....	332
Poți trăi o viață la unison cu Sursa ta?.....	338
Ce indică povestea ta?.....	353
Care este esența energetică a banilor?.....	357
Povestea succesului meu financiar.....	365
Încheierea seminarului din Boston.....	373

Despre autori..... 377

PREFAȚĂ

de Jerry Hicks

Ce crezi că te-a atras să iei în mână această carte? De ce te-ai hotărât să citești aceste cuvinte? Ce cuvânt din titlu ți-a atras atenția? *Banii? Sănătatea? Fericirea?* Expresia „*învață cum să atragi*”?

Sau chiar Legea Atracției?
Oricare ar fi motivul care te-a făcut să iei în mână această carte, tu ai atras astfel în viața ta informațiile pe care le conține ea și care răspund cu siguranță la o parte din întrebările pe care ți le-ai pus de-a lungul vieții.

Care este subiectul acestei cărți? Ea afirmă că viața înseamnă să te simți bine și că starea generală de bunăstare interioară este cât se poate de naturală. Mai mult, cartea susține că oricât de bine te-ai simți în momentul de față, viața ta poate deveni încă și mai bună, și că tu îți poți controla singur alegerile și puterea de a-ți îmbunătăți viața. Ea îți oferă inclusiv o serie de instrumente filozofice și practice care te pot ajuta să manifesti în viața ta din ce în ce mai multă abundență, o stare de sănătate din ce în ce mai perfectă și o fericire din ce în ce mai mare – care reprezintă dreptul tău prin naștere. Eu știu din experiența personală acest lucru, întrucât mi se întâmplă tot timpul. Pe măsură ce îmi clarific dorințele și realizez ce anume îmi doresc cu adevărat de la viață, aceste dorințe tind să devină realitate, iar viața mea devine din ce în ce mai frumoasă.

Viața chiar este frumoasă! Astăzi este Revelionul 2007 / 2008, iar eu scriu această prefață așezat la masa din bucătărie a noului meu „rai” din Del Mar, California.

Încă de când m-am căsătorit cu Esther (în anul 1980), ne-am decis împreună să vizităm cât mai des cu putință această zonă pe care amândoi o asemuim cu „Grădina Paradisului”. Iar acum, după toți acești ani în care nu am făcut decât să vizităm această zonă rezidențială din San Diego, ne putem bucura în sfârșit de ea ca rezidenți permanenți.

Și de ce nu ne-am bucura? Avem un prieten care ne-a ajutat să găsim această proprietate, după ce i-am spus că ne aflăm în căutarea unei proprietăți lângă Del Mar, unde să ne putem parca autobuzul nostru pentru turnee, care are o lungime de 15 metri. După ce am cumpărat proprietatea, pe ea s-au perindat tot felul de arhitecți peisagiști, ingineri, designeri, tâmplari, electricieni, instalatori, specialiști în acoperișuri din țiglă, precum și numeroși decoratori, zugravi, specialiști în garduri și porți de metal, în podele din parchet, în uși glisante, în bolți interioare și în termopane. Au urmat alți specialiști în instalații de iluminat, care ne-au pus sistemul high-tech Lutron, ne-au instalat sistemul audio / video, ne-au conectat la Internet, ne-au pus sistemul de aer condiționat de ultimă generație, Trane, care este absolut silențios, precum și întreaga aparatură pentru bucătărie și baie: Snaidero / Miele / Bosch / Viking. Au urmat specialiștii în decorațiuni interioare care ne-au instalat mobila, a cărei poziție am schimbat-o de nenumărate ori, până când ni s-a părut că este perfect amplasată, făcându-ne să ne simțim cu adevărat bine în casa noastră. Prin curtea noastră s-au perindat tot felul de echipe de muncitori, care au săpat gropi, au turnat ciment, au lucrat în piatră și au transplatat copaci de mari dimensiuni... Am avut de-a face cu mii de oameni care ne-au prezentat invențiile și creațiile lor, care se numără de asemenea cu miile... Pe scurt, avem cu adevărat de ce să ne bucurăm și de ce să ne simțim recunoscători.

Și acesta nu a fost decât vârful aisbergului. Motivele pentru care ne-am simțit recunoscători au devenit pe zi ce trece din ce în ce mai numeroase. De pildă, am descoperit un nou restaurant „preferat” la numai două minute distanță de casa noastră, ca să nu mai vorbim de toți acei vecini minunați care ne-au întâmpinat într-o manieră pe care nu am mai trăit-o până acum.

Și motivele de bucurie nu se opresc aici. Ce să mai spunem de incredibila priveliște care ni se oferă către sud, unde se află rezervația naturală de pini străvechi Torrey, dincolo de care se întinde valea Carmel Creek, laguna cu rezervația de păsări de apă și în sfârșit valurile înspumate ale oceanului Pacific. Da. Viața este frumoasă!

(Tocmai am terminat o scurtă plimbare pe plajă, împreună cu Esther, iar acum ne pregătim amândoi să facem ultimele corecturi la cea mai recentă carte a lui Abraham: *Banii și Legea Atracției: Cum poți atrage în viața ta bogăția, o stare de sănătate și de fericire perfectă*).

Cu 40 de ani în urmă mă aflam într-un turneu de concerte în colegii, când am observat „accidental” o carte uitată pe măsuța de cafea a unei camere de motel dintr-un mic orașel din Montana. Era cartea lui Napoleon Hill, *Folosește-ți mintea pentru a te îmbogăți*. Această carte avea să îmi schimbe dramatic convingerile legate de bani, iar aplicarea noilor principii descoperite cu această ocazie avea să atragă în viața mea succesul financiar într-o manieră pe care nu mi-aș fi imaginat-o niciodată înainte.

Gândul la bogăție nu m-a preocupat niciodată în mod deosebit. Totuși, cu puțin timp înainte să descopăr această carte mă *decisesem* să câștig mai mulți bani, și într-o manieră diferită. Practic, descoperirea cărții lui Hill a fost răspunsul direct pe care l-am primit la ceea ce am „cerut”.

La scurt timp după ce am găsit în acea cameră de motel cartea *Folosește-ți mintea pentru a te îmbogăți*, am cunoscut într-un motel din Minnesota o persoană care mi-a oferit o oportunitate de afacere atât de compatibilă cu învățăturile lui Hill încât timp de nouă ani fericiți mi-am concentrat întreaga atenție asupra construirii acestei afaceri. În timpul acestor nouă ani, afacerea mea a devenit o companie internațională care a câștigat multe milioane de dolari. Tot în acest timp relativ scurt, averea mea personală a crescut de la o valoare care abia îmi acoperea necesitățile de bază (adică exact ceea ce cerusem până în acel moment) la o valoare care putea să-mi acopere toate noile mele obiective financiare, recent descoperite.

Principiile pe care le-am învățat din cartea lui Hill au operat atât de perfect în viața mea încât am început să o folosesc ca „manual”, învățându-mi partenerii de afaceri să aplice aceleași principii ale succesului. Privind retroactiv, mi-am dat însă seama că foarte puțini dintre asociații mei s-au bucurat de imensul succes financiar de care am avut parte eu și pe care li l-am dorit tuturor. De aceea, am început să caut noi răspunsuri, care să fie mai eficiente pentru un număr mai mare de oameni.

Ca rezultat al experienței mele personale acumulate după citirea cărții *Folosește-ți mintea pentru a te îmbogăți*, am ajuns la convingerea fermă că obținerea succesului este o artă care poate fi învățată. Pentru a te bucura de succes nu este absolut necesar să fii născut într-o familie bogată, care cunoaște de mult timp secretul artei de a face bani. Nu este necesar nici măcar să iei note bune la școală sau să cunoști oamenii potriviți la locul potrivit, ori să trăiești într-o anumită țară, să ai o anumită culoare a pielii, un anumit sex, o anumită religie, și așa mai departe... Tot ce trebuie să faci este să înveți câteva principii simple și să le pui cu perseverență în practică.

Pe de altă parte, nu toată lumea înțelege același lucru auzind aceleași cuvinte sau citind aceleași cărți. Și astfel, tocmai în perioada în care îmi puneam aceste întrebări, „cerând” mai multă înțelegere, în viața mea a apărut inspirata carte a lui Richard Bach, *Iluzii*. Aceasta a reprezentat o mare revelație pentru mine, ajutându-mă să înțeleg o serie de concepte care mi-au deschis mintea către ceea ce avea să urmeze, deși nu conținea practic principii noi pe care să le pot folosi în mod conștient în afacerea mea.

Următoarea descoperire „accidentală” a unei cărți extrem de valoroase pentru mine s-a produs într-o librărie din Phoenix. Răsfoiam la întâmplare diferite cărți, fără să „caut” ceva anume, când am observat într-un colț o carte de Jane Roberts și Robert F. Butts, intitulată *Vorbește Seth*. Seth este „o entitate nefizică” care i-a „dictat” lui Jane câteva cărți. Am cumpărat și am citit această carte, iar apoi și celelalte cărți din această colecție. Oricât de ciudată trebuie să li se fi părut multora această formă de comunicare (Esther însăși a avut inițial o reacție de neîncredere profundă), în ceea ce mă privește am fost întotdeauna tentat să judec copacii după fructele lor, nu după aparențe. De aceea, nu am ținut cont de aceste aspecte „ciudate” și m-am concentrat asupra ideilor pozitive și pragmatice din cărțile lui Seth. Îmi dădeam seama intuitiv că voi putea utiliza aceste idei pentru a-i ajuta pe alți oameni să își îmbunătățească experiența de viață.

Seth avea o perspectivă asupra vieții complet diferită de tot ce am auzit până atunci. În mod particular mă interesau două dintre conceptele lui: „Tu îți crezi singur propria realitate” și „Punctul tău de Putere este momentul prezent”. Deși nu am reușit să înțeleg pe deplin aceste principii, îmi dădeam seama intuitiv că ele conțineau răspunsurile la întrebările mele. Din păcate, Jane nu se mai afla la acea dată în forma ei fizică, așa că nu mai aveam cum să îi cer lui Seth clarificări suplimentare prin intermediul ei.

A urmat o serie de evenimente absolut neașteptate, nu foarte diferite de experiențele prin care a trecut Jane atunci când a primit transmisiile de la Seth: Esther, soția mea, a început să primească prin transmisie telepatică materialul cunoscut la ora actuală sub numele de *Învățăturile lui Abraham*®. (Dacă dorești să asculți una din înregistrările originale în care este prezentată o introducere la aceste învățături, o poți descărca gratuit de pe site-ul nostru: www.Abraham-Hicks.com. Înregistrarea durează 70 de minute.)

În anul 1985, când a început acest fenomen de transmisie prin intermediul lui Esther, mi-am dat seama că voi primi în sfârșit pe această cale răspunsurile pe care le doream pentru o mai bună înțelegere a *Legilor universului* și a manierei în care putem conlucra în mod armonios cu acestea, astfel încât să ne îndeplinim menirea pentru care ne-am născut în această formă fizică. Așa se face că, în acel moment care s-a petrecut cu 20 de ani în urmă, m-am așezat lângă Esther și am dat drumul la un reportofon, după care i-am pus lui Abraham sute de întrebări legate de circa 20 de subiecte diferite, referitoare în primul rând la spiritualitatea practică. Și astfel, în timp ce un număr din ce în ce mai mare de oameni începeau să audă de Abraham și își doreau să interacționeze cu noi, am putut multiplica aceste 20 de înregistrări, pe care le-am publicat sub forma a două albume audio.

De-a lungul celor două decenii care au urmat, milioane de oameni au aflat de *Învățăturile lui Abraham*, prin intermediul numeroaselor cărți pe care le-am publicat, a casetelor audio și video pe care le-am înregistrat, a DVD-urilor pe care le-am scos, a seminariilor pe care le-am ținut și a aparițiilor noastre în emisiuni de radio și de televiziune. Alți autori de best-seller-uri au început să folosească și ei învățăturile lui Abraham în cărțile lor, în seminariile ținute și în aparițiile lor televizate sau radiodifuzate. Acum doi ani, o producătoare de la o televiziune australiana ne-a cerut permisiunea de a face un serial de televiziune pe tema activității noastre și a învățăturilor lui Abraham. Ea ni s-a alăturat împreună cu echipa ei de filmare într-una din excursiile noastre făcute în Alaska, a înregistrat interviul cu noi, după care a pornit în căutarea altor adepți ai învățăturilor noastre, pe care i-a încorporat în episodul-pilot al emisiunii. Restul este istorie, după cum se spune...

Producătoarea și-a intitulat filmul: *Secretul* și s-a concentrat asupra principalei componente a *Învățăturilor lui Abraham*: Legea Atracției. Deși postul australian de televiziune nu a acceptat serialul propus pornind de la acest episod-pilot, documentarul a fost publicat în format DVD și a fost transcris într-o carte. Grație succesului uriaș al filmului și al cărții *Secretul*, acest concept fundamental al Legii Atracției a devenit cunoscut de milioane de oameni care își doresc și „cer” o viață mai bună.

Întreaga carte este structurată în jurul a cinci dintre înregistrările originale pe care le-am făcut cu 20 de ani în urmă. Este pentru prima dată când aceste transcripții au devenit disponibile într-o formă tipărită. Ele nu sunt copiate însă cuvânt cu cuvânt, întrucât Abraham a corectat fiecare pagină a transcripțiilor originale, modificând anumite părți cu scopul de a le face mai ușor accesibile pentru cititori, dar și mai ușor de pus în practică.

În lumea academică există un aforism plin de înțelepciune: „Spune-le oamenilor ce intenționezi să le spui, apoi spune-le ce ai de spus, iar în final, spune-le ce le-ai spus”. Dacă te vei decide să urmezi învățăturile din cartea de față, vei observa probabil foarte multe repetiții. Într-adevăr, eu consider că omul învață cel mai bine prin repetiție. Nimeni nu poate continua să cultive aceleași gânduri vechi și limitate, obținând în același timp rezultate noi și nelimitate. Printr-o simplă repetiție practică cu perseverență, orice om își poate dezvolta în timp noi obișnuințe, capabile să îi schimbe radical viața în bine.

În mass-media există o vorbă: „Oamenii preferă divertismentul știrilor serioase”. Până când nu vei învăța să te distrezi învățând noi modalități de a-ți privi propria viață, această carte ți se va părea probabil mai degrabă informativă decât amuzantă. Într-adevăr, nu ai în față un roman pe care să îl citești cu plăcere, iar apoi să îl lași deoparte și să uiți de el, ci mai degrabă un manual care îți descrie principiile obținerii și menținerii stării de bunăstare financiară, de sănătate și de fericire personală, care trebuie mai întâi studiate cu atenție, iar apoi transpuse în practică.

Forța care m-a condus către obținerea acestor informații a fost dorința mea de a-i ajuta pe alți

oameni să se simtă mai bine, îndeosebi în domeniul bunăstării financiare. De aceea, mă simt extrem de satisfăcut de apariția acestei cărți despre bani, știind că ea urmează să răspundă la întrebările multor cititori.

Această carte, *Banii și Legea Atracției*, este cea de-a doua dintr-o serie de patru cărți programate să apară pe tema *Legii atracției*. Cu doi ani în urmă, Esther și cu mine am publicat *Legea Atracției: principiile de bază ale învățăturilor lui Abraham*. După această carte va urma: *Relațiile și Legea Atracției*; iar cartea care va încheia seria va fi *Spiritualitatea și Legea Atracției*.

Recitirea acestui material capabil să schimbe viața oricărui om, înainte de publicare, ne-a făcut o mare plăcere lui Esther și mie, întrucât ne-a reamintit din nou de principiile simple pe care ni le-a explicat Abraham la începutul colaborării noastre.

Încă de la bun început, Esther și cu mine am intenționat să aplicăm învățăturile lui Abraham în viața noastră. Drept urmare, creșterea interioară și fericirea de care ne-am bucurat au fost cu totul remarcabile: după două decenii de practicare a acestor principii, Esther și cu mine suntem încă îndrăgostiți unul de celălalt. (Deși tocmai am terminat de construit noul nostru cămin din California și ne aflăm în plin proces de construire a unei noi clădiri în complexul nostru de afaceri din Texas, ne bucurăm atât de mult unul de prezența celuilalt încât ne vom petrece cea mai mare parte a anului viitor călătorind ca și până acum cu autobuzul nostru Marathon, cu o lungime de 15 metri, pentru a ține împreună seminarii în întreaga țară). În ultimii 20 de ani nu ne-am dus niciodată la medic și nu ne-am făcut niciun fel de analize medicale (de altfel, nici nu avem asigurări de sănătate). Nu avem nicio datorie, în schimb vom plăti anul acesta un impozit pe venit mai mare decât întreaga sumă pe care am câștigat-o împreună în toți anii de dinainte de a transpune în practică învățăturile lui Abraham. Deși pornim amândoi de la principiul că banii și sănătatea nu ne pot face fericiți, Esther și cu mine găsim în permanență noi și noi modalități de a ne simți fericiți.

De aceea, ne bucurăm amândoi să îți spunem, bazându-ne pe experiența noastră personală: „*Da, ceea ce vei citi în această carte funcționează cu adevărat!*”

Din inimă,
Jerry