

Uneori, când ți se pare
că aripile ți-au fost tăiate când ți-era lumea
mai dragă, este posibil (doar posibil)
să ai mai multe de învățat stând pe loc.

La fel de posibil este să nu fie așa.

Tu decizi.

Atunci când te lupți cu un animal sălbatic

și îl învingi, atunci când muți un munte
din loc sau atunci când traversezi o prăpastie,
putem vorbi de o victorie. Putem vorbi
de o victorie și mai mare însă atunci
când înțelegi că animalul sălbatic, muntele
sau prăpastia au fost concepute chiar de tine.

În cazul în care calculele mele sunt corecte,

în acest moment al zilei ai început deja să te gândești la tine ca la un „simplu muritor”, mai mult sau mai puțin singur, oarecum confuz și neștiind prea clar ce să facă cu viața sa.

De aceea... m-am gândit să îți transmit un mesaj prin care să te asigur că milioane de perechi de ochi te privesc în acest moment, fiindu-ți recunoscători pentru curajul tău; că tu știi deja tot ce trebuie să cunoști; și că indiferent dacă îți dai seama sau nu, ești deja pe punctul de a cuceri o nouă culme.

Bravo.

Știi cum poți face

pentru a le oferi oamenilor ceea ce își doresc
cel mai mult pe lume de la tine, fără a-i întreba
nicio clipă despre ce este vorba?

Simplu: fii întotdeauna tu însuți,
din toate punctele de vedere.

Acesta este lucrul pe care și l-au dorit
cel mai mult atunci când
te-au manifestat în viața lor.

Uau!

*Tu ești o ființă unică,
și crede-mă că știu ce spun!*

Hm... Ce crezi că s-ar întâmpla dacă ai repeta

următoarea frază la fiecare oră, sau chiar
numai o singură dată pe zi, timp de luni
sau ani la rând?

„Sunt foarte obosit. Îmi vine să dorm.
De-abia mai reușesc să mă țin treaz...”

Știu, știu, nu-ți vine să spui așa ceva,
dar nu pot să nu mă întreb ce s-ar întâmpla
dacă ai repeta această *mantra* în condițiile
în care te simți perfect treaz și lucid, debordând
de vitalitate și într-o formă maximă?

Bine, bine, știu că ești un suflet bătrân, dar ce crezi
că s-ar întâmpla dacă ai rosti fraza de mai sus
într-o stare de meditație profundă, în liniștea
camerei tale? Nu crezi că ți-ar veni să adormi?

Bun, *guru-le*, cred că sunt pe punctul
de a-ți capta atenția, dar mai întâi de toate
doresc să îți mai pun o întrebare.

Ce crezi că s-ar întâmpla dacă nu ai fi citit nicio
carte despre natura realității, dacă nu te-ai duce la

niciun terapeut și dacă nu ai avea un model în viață? Dacă ai ignora cu desăvârșire ideea de practică, de disciplină și de sacrificiu? Ce efect crezi că ar avea *mantra* de mai sus asupra ta?

Cred că am reușit în sfârșit să te conving!
Nu ai remarcat niciodată până acum cât de ridicol de ușor este să îți transformi viața? Nu ai remarcat niciodată că oricât de sărac ai fi astăzi, oricât de lovit sau de rănit te-ai simți, oricât de bolnav, de rătăcit sau de singur ai fi... tu ai puterea, înțelepciunea și experiența care îți permit să îți transformi în mod radical viața prin alegerea corectă a cuvintelor pe care le rostеști, în pofida tuturor dovezilor contrare?

Fii fericit și trăiește în abundență,
suflet triumfător!

*Da, da, știi! Știi că nu te-ai născut ieri!
Știi că te simți „milionar”, că „tot ce atingi
se transformă în aur”, că „spui întotdeauna lucrul
potrivit la momentul potrivit”, că „viața ta
este ușoară și frumoasă”, că „ți-e limpede pe ce cărare
dorești să mergi” și că „știi exact ce ai de făcut”,
chiar dacă deocamdată nu ai ajuns la rezultatul dorit.*

Indiferent ce îți propui să faci astăzi,

te rog, fă tot ce îți stă în puteri, ca și cum lucrul respectiv ar fi unicul care contează pentru tine, ca și cum ar fi unicul lucru de care dispui și ca și cum însăși fericirea ta ar depinde de el.

De fapt, chiar acestea sunt adevărurile pe care ai venit să le înveți în această lume.

Ține de natura umană

să te consideri mărunț. Desigur,
acest lucru este valabil numai atât timp
cât încă te mai consideri om.

Nu ar trebui să îți fie greu
să dezlegi această ghicitoare...

*Tu ești energie pură, infinită,
inepuizabilă și irezistibilă.*

Nu există încercări,
probleme sau crize care să nu conțină
în sine semințele unor oportunități
care altminteri nu s-ar fi ivit niciodată.

*Sunt convins că nu ți-a trecut
niciodată prin minte cât de norocos ești!*

Cel mai înțelept este să nu le ceri altora

(nici măcar mie) acele lucruri pe care nu ești capabil să le oferi la rândul tău, cum ar fi: sfaturi, ajutor, timp, confort, securitate, prietenie, compasiune, încredere, respect, bani sau iubire.

Dacă nu ești capabil să dăruiești aceste lucruri, dar le soliciți altora, nu faci decât să pierzi timpul.

*Începe prin a dăruia lucrurile
pe care ți le dorești cel mai mult.*