

The logo for LIBRIS, featuring the word "LIBRIS" in a stylized font inside a circular emblem with a book-like shape at the bottom.

CUPRINS:

Cuvânt înainte de Guy Stibal ...	vii
Prefață ...	ix
Mulțumiri ...	xi
Introducere ...	xii
1. Retrospectivă a metodei de lucru cu sentimentele în cadrul Terapiei Teta ...	1
2. Descoperă cel de-al șaptelea plan ...	5
3. Lecturi avansate ...	13
4. Metoda avansată de vindecare ...	33
5. Crearea sentimentelor ...	43
6. Metoda avansată de lucru cu convingerile, sentimentele și scoaterea la lumină ...	95
7. Ședințe de scoatere la lumină a convingerilor ascunse ...	117
8. Cele șapte planuri ale existenței ...	177
9. Al șaptelea plan ...	185
10. Al șaselea plan...	189
11. Al cincilea plan ...	195
12. Al patrulea plan ...	209
13. Al treilea plan ...	223
14. Al doilea plan ...	227
15. Primul plan ...	239
16. Vindecarea pe diferitele planuri ...	251
17. Amintiri care plutesc liber ...	261
18. Transmiterea iubirii copilului din pântec ...	265
19. Vindecarea sufletului rănit ...	269
20. Cântecul inimii ...	277
21. Purificarea și lucrul cu convingerile asupra materialelor anorganice ...	283
22. Curbarea timpului ...	285
23. Amintește-ți viitorul ...	289
24. Sincronizarea cu linia temporală divină ...	291
25. Convingeri, descărcări de programe și sentimente ...	297
26. Cerințe preliminare ale cursului de ADN 3 ...	353
27. Afirmațiile Viannei ...	361
Cuvânt de încheiere de Guy Stibal ...	363
Alte informații ...	365



Capitolul 4

Metoda avansată de vindecare

În general, există patru modalități de practicare a vindecării energetice:

- Prin intermediul energiei *chi* a corpului
- Prin intermediul energiei electrice a minții
- Prin intermediul energiilor spirituale atrase
- Prin intermediul Creatorului a Tot- ceea- ce- există.

De bună seamă, toate aceste metode provin de la Creator, dar ultima dintre ele este cea mai ușoară și cea mai eficientă.

ASISTĂ LA VINDECAREA FĂCUTĂ DE CREATOR

Uneori, noi ne folosim de energia electrică a minții pentru a crea schimbări în interiorul corpului. Această activitate conduce însă în final la o anumită stare de oboseală. În schimb, atunci când asistați la vindecarea făcută de Creator, la sfârșitul ședinței te simți mai lucid și mai odihnit ca oricând. În plus, ea are avantajul de a ține egoul departe de procesul de vindecare. Practicantul trebuie să aibă răbdare și să aștepte sosirea energiei Creatorului, după care trebuie să *asiste* pur și simplu la procesul de vindecare, fără să încerce să îl influențeze sau să îl *forțeze* în vreun fel cu propria sa energie.

Un exemplu ilustrativ de *vindecare forțată* prin folosirea minții s-a produs în timpul unei ședințe terapeutice pe care i-am ținut-o unei femei cu un melanom pe față. Melanomul este un tip foarte periculos de cancer și dacă rămâne netratat, se poate răspândi rapid în restul corpului. De aceea, eram îngrijorată și revoltată că femeia lăsase atât de mult cancerul să se răspândească. Nu mă puteam gândi decât la un singur lucru: „Cum ai fost în stare să lași boala să avanseze atât de mult fără să te duci la doctor!?” Cazul a avut loc cu mulți ani în urmă, înainte să învăț virtutea răbdării de la Creator. De aceea, m-am înălțat în planul conștiinței și am cerut ca melanomul să îi părăsească *acum* corpul, *forțând* vindecarea cu mintea mea. În acest scop, m-am folosit de energia revoltei mele și mi-am imaginat că boala părăsește pielea pacientei mele.

Așadar, în loc să asist la procesul de vindecare realizat de Creator, mi-am imaginat că intervin personal și că îi scot boala din corp.

Femeia a revenit a doua zi cu o gaură mare pe față. Se pare că tumoarea căzuse pur și simplu de pe fața ei, lăsând însă în urmă această gaură. În cele din urmă, țesuturile feței s-au refăcut perfect, dar dacă l-aș fi lăsat pe Creator să își facă treaba, tumoarea ar fi putut fi eliminată fără acest episod neplăcut.

De atunci am învățat să *nu mai forțez niciodată procesul de vindecare!*

În total am avut nevoie de șapte ani pentru a învăța în sfârșit să nu mă mai implic și să spun: „Creatorule, arată-mi ce trebuie făcut” în loc să îmi impun propriul punct de vedere. În cele din urmă am realizat că deși înțeleg multe din lucrurile care se întâmplă în interiorul corpului, eu nu am capacitatea Creatorului de a înțelege o boală. De multe ori am o imagine de ansamblu rezonabilă referitoare la ceea ce trebuie făcut, dar aceasta nu poate fi vreodată la fel de detaliată ca cea a Creatorului. Până când am ajuns să înțeleg la nivel molecular și chiar subatomic ce trebuie făcut au trecut 50 de ani de când încerc să înțeleg marile întrebări ale procesului de vindecare: cine, ce, unde și când? Iar această preocupare îi aparține egoului.

De aceea, sugestia mea este să rogi întotdeauna Creatorul să îți arate ce trebuie făcut pentru ca

procesul de vindecare să se deruleze ca uns. Spune-i: „Creatorule, fă ceea ce trebuie. Arată-mi.” Nu contează atât de mult să înțelegi mecanismul bolii, cât să asști la procesul de vindecare a ei.

Cu cât citesc mai multe jurnale științifice credibile, cu atât mai mult realizez cât de ușor este să schimbi structura moleculară. De vreme ce Creatorul știe cum să aranjeze atomii așa cum o face, el știe și cum să repare această structură. Cât despre explicații, acestea pot veni mai târziu.

FUZIUNEA DINTRE VINDECĂTOR ȘI MEDIUM

Scopul Terapiei Teta este de a-ți trezi *capacitatea psihică de a vindeca*. Marea majoritate a oamenilor nu realizează că starea de medium psihic și cea de vindecător sunt lucruri diferite. Secretul în cadrul Terapiei Teta este combinarea celor două capacități.

Ambele capacități au dificultățile lor. Un *vindecător* trebuie să fie martorul vindecării bolii, iar un *medium psihic* trebuie să poată vedea în interiorul corpului.

În consecință, dacă dorești să îți dezvolti capacitatea mediumică, tu trebuie să practici vederea și recunoașterea virusilor, bacteriilor, paraziților și metalelor grele, astfel încât să știi cum arată ele în interiorul corpului uman. Clientul se așteaptă ca tu să identifici corect aceste influențe.

Dacă dorești să îți dezvolti capacitatea terapeutică, nu este absolut necesar să cunoști boala pentru a-l lăsa pe Creator să o vindece. Tot ce trebuie să știi este că persoana din fața ta suferă de o afecțiune, să intri într-o stare profundă de meditație și să asști la vindecarea ei.

Există stări Teta „înalte” și „joase” în Terapia Teta. Cele „înalte” nu sunt la fel de eficiente pentru vindecare cum sunt cele „joase”. Ori de câte ori îți propui să faci o vindecare, ai grijă să intri într-o stare Teta cât mai profundă.

Un terapeut Teta este o combinație între un vindecător și un medium psihic. El este un vindecător care își folosește capacitatea mediumică pentru a asista la vindecare prin intermediul conexiunii sale cu Creatorul.

PROCESUL DE VINDECARE

CUM TE SIMȚI ATUNCI CÂND EȘTI SĂNĂTOS

Atunci când cineva vine la mine pentru o vindecare, unul din primele lucruri pe care le fac este să îl rog pe Creator să îl învețe cum te simți atunci când ești sănătos, căci unii oameni nu au nicio idee ce înseamnă acest lucru. Instantaneu, persoana începe să se simtă mai bine și este mult mai predispusă să accepte vindecarea fizică.

Iată în ce constă procesul de vindecare, pas cu pas:

PROCESUL COMPLET DE VINDECARE ȘI CENTRARE

1. Centrează-te în inimă și vizualizează-ți conștiința scufundându-se în Pământul-Mamă, care face parte integrantă din Tot- ceea-ce-există.
2. Vizualizează ridicarea energiei din centrul Pământului prin tălpi, membre și trunchi, deschizându-ți toate *chakra*-ele de-a lungul călătoriei sale. Continuă astfel până când ajungi în

chakra coronară, unde generează o sferă frumoasă de lumină și prin care iese, răspândindu-se în Univers.

3. Mergi dincolo de Univers, treci de luminile albe, de lumina întunecată, de noua lumină albă, de substanța gelatinoasă care reprezintă Legile, până când ajungi la o lumină alb-sidefie cu irizații, iar apoi în cel de-al șaptelea plan al existenței.

4. Impregnează-te cu iubirea necondiționată de pe acest nivel și dă comanda: „*Creatorule, comanda este ca această persoană să se vindece acum. Îți mulțumesc. Așa să fie. Așa să fie. Așa să fie.*”

5. Asistă la coborârea energiei vindecătoare în spațiul persoanei și observă schimbările pe care le produce ea. Continuă să asști la acest proces până la vindecarea completă.

6. Imaginează-ți că te purifici într-un curent de apă sau de lumină alb-strălucitoare.

7. Pentru a te recentra corect, imaginează-ți că energia ta revine în spațiul tău personal, după care coboară în centrul Pământului, iar apoi urcă din nou prin *chakra*-e până în *chakra* coronară. Pe măsură ce te vei obișnui cu această practică, nu va mai fi necesar să te recentrezi, căci vei înțelege că faci tot timpul parte integrantă din Tot- ceea-ce-există.

8. Fă o pasă energetică pentru a-ți menține corpul echilibrat (procesul este descris în *Terapia Teta*).

IUBIREA NECONDIȚIONATĂ

Pentru a produce o schimbare la nivel molecular în interiorul corpului trebuie să dispui de energia capabilă să creeze sau să „de-creeze”. De unde provine această energie în timpul procesului de vindecare?

Atunci când apelezi la Creatorul a Tot- ceea-ce-există pentru o vindecare, tu ai acces la energia *iubirii necondiționate*, pe care o introduci în corpul bolnav. În acest fel, corpul capătă la rândul lui acces la energia de care are nevoie pentru a opera schimbări. Este suficient un singur atom de iubire necondiționată pentru a produce orice schimbare în interiorul corpului.

La cursurile pentru începători, eu le predau cursanților un proces pas cu pas de vizualizare a „ascensiunii” și de acumulare a iubirii. Pe măsură ce creierul se obișnuiește cu ceea ce trebuie să vizualizeze, procesul tinde să devină spontan și automat.

Introducerea acestei iubiri în corpul pacientului este posibilă doar prin capacitatea practicantului de a *asista / conștientiza* procesul de vindecare. Există în fizica cuantică o lege care spune că nimic nu poate exista decât dacă cineva îi recunoaște existența în calitate de martor.

La orele de *Terapie Teta*, procesul de vindecare în grup îi învață pe cursanți să accepte iubirea necondiționată a Creatorului și să înceapă lucrul cu convingerile și cu sentimentele. Iubirea necondiționată nu poate fi forțată să pătrundă în corpul unei persoane care nu este familiarizată cu ea, căci aceasta va lupta împotriva ei la fel cum ar proceda cu un virus sau cu o bacterie. Persoana se va simți neconfortabil și va avea tot felul de stări neplăcute. La rândul lui, practicantul va simți această respingere. În astfel de cazuri, el trebuie să testeze energetic persoana pentru a vedea dacă aceasta poate accepta programul: „Pot accepta iubirea necondiționată?”. Dacă testul arată că persoana nu știe cum să accepte iubirea necondiționată, ea trebuie să își acorde permisiunea ca practicantul să îi infuzeze acest sentiment prin grația Creatorului.

Iubirea necondiționată presupune să iubești pe cineva la fel ca și Christos sau ca Buddha, adică să îi percepi adevărul interior prin ochii Creatorului (sau ai iluminării), și totuși să îl iubești așa cum este.

Experiența m-a învățat că programele asociate cu acceptarea iubirii necondiționate sunt create în general în copilărie. Spre exemplu, o mamă îi poate arăta copilului ei iubirea sinceră pe care i-o poartă, pentru a-l bate apoi fără milă în clipa următoare. În mod similar, un tată își poate afișa iubirea pentru fiica sa, iar apoi o poate molesta. Astfel de situații trăite în copilărie creează programe care arată că persoana în cauză nu știe cum să primească iubirea necondiționată.

Am remarcat de asemenea că unii supraviețuitori ai abuzurilor grave în copilărie pot anticipa ce va face cineva chiar înainte de gestul propriu-zis al acestuia. În mod evident, reflexul supraviețuirii i-a ajutat să devină mediumi. Personal, cred că foarte mulți copii care au supraviețuit abuzurilor și-au dezvoltat astfel de capacități mediumice. Lor le vine ușor să iasă din spațiul lor personal și să îi observe pe ceilalți prin ochii intuiției, căci sunt obișnuiți cu acest mecanism, pe care l-au practicat întreaga lor viață. Ceea ce caută acești oameni este iubirea.

În mare măsură, noi căutăm întreaga noastră viață iubirea, în diferite ipostaze ale ei. Este suficient să observăm în această direcție forța care ne mână către găsirea unui partener de viață,

către legarea de prietenii, către conceperea și creșterea copiilor, către adoptarea animalelor de casă și așa mai departe. Bărbații leagă prietenii și camaraderii la evenimentele sportive și competitive. Chiar și anumite tipuri de ură sau de mânie sunt consecința căutării iubirii sau a lipsei acesteia. Marea majoritate a relațiilor pozitive dintre oameni au la bază căutarea esenței iubirii.

Vei constata că cei mai mulți dintre clienții cu care vei lucra caută în zadar iubirea și nu reușesc să o găsească. Unii dintre ei nu se iubesc pe ei înșiși și nu înțeleg ce înseamnă să fii iubit sau să iubești. În astfel de cazuri, trebuie să le ceri permisiunea și să le insuflă sentimentul iubirii necondiționate – pe toate nivelele – prin grația Creatorului.

VINDECAREA INSTANTANEE

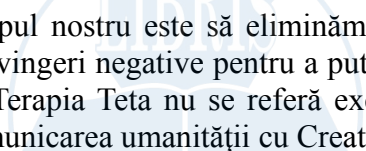
Unii oameni trebuie vindecați de mai multe ori, date fiind dificultățile prin care trec, care pot fi de natură spirituală, mentală, fizică sau emoțională. Alți oameni pot fi vindecați instantaneu și definitiv.

Dacă trupul nu acceptă o vindecare instantanee în urma comenzii practicantului, înseamnă că are un program subconștient care blochează această vindecare. Acest program trebuie descoperit și schimbat. Oamenii care nu au astfel de programe se vor vindeca instantaneu.

Există și oameni care apelează la practicanți, dar nu cred în realitate că se pot vindeca. Ei au nevoie de descărcări de programe și de sentimente pentru a se putea transforma. Atât timp cât nu te vei simți descurajat, Creatorul te va ajuta să descoperi sentimentul, emoția sau convingerea care trebuie schimbată. Minte, corpul și spiritul oricărui om au o memorie asemănătoare celei a unui calculator, iar dacă știi ce întrebări să pui, ele îți vor spune ce aspecte trebuie eliminate și înlocuite sau ce sentimente lipsesc.

Din păcate, este posibil să interpretezi în mod greșit aceste mesaje și să te descurajezi. Uneori, acest sentiment nici măcar nu îți aparține cu adevărat, ci este proiectat de persoana pe care încerci să o vindeci. Există oameni care nu știu cum să trăiască fără a se simți descurajați și lipsiți de orice speranță.

Eu cred că nu există decât câteva sentimente și convingeri esențiale pentru fiecare vindecare. Cunoașterea care mi-a fost revelată îmi spune că orice boală apare ca urmare a cultivării anumitor convingeri o perioadă suficient de lungă de timp. După eliminarea acestor convingeri, boala dispare. Unicul ei rol a fost de a-ți atrage atenția, de a-ți spune că ceva este dezechilibrat în ființa ta.



Scopul nostru este să eliminăm din corp, din minte și din suflet un număr suficient de mare de convingeri negative pentru a putea avea o comunicare pură și nedistorsionată cu Creatorul. Eu cred că Terapia Teta nu se referă exclusiv la vindecarea bolilor, ci mi-a fost revelată pentru a facilita comunicarea umanității cu Creatorul a Tot- ceea-ce-există.

VINDECAREA COPILOR

Șansele aplicării unei terapii de succes sunt foarte mari în cazul copiilor, care comunică mult mai ușor cu divinul și nu au tendința de a bloca procesul de vindecare. Din păcate, părinții au convingeri atât de distorsionate încât blochează adeseori (fără să vrea) vindecarea copiilor lor. Ei ajung să creadă că odrasla lor va fi întotdeauna bolnavă și că nimic nu o poate vindeca. Această convingere interferează cu procesul de vindecare.

De aceea, atunci când dorești să vindeci un copil, trebuie să lucrezi cu sistemul de convingeri al părinților. Cea mai mare dificultate constă în a-i ajuta pe aceștia să înțeleagă că odrasla lor se poate schimba. Trebuie să lucrezi cu sistemul de convingeri al ambilor părinți, dar mai ales al mamei. Ambii părinți trebuie să fie încurajați să înțeleagă că odrasla lor se poate vindeca.

Cheia vindecării unui copil este iubirea. De aceea, *verifică întotdeauna dacă acesta nu crede cumva că trebuie să fie bolnav pentru a atrage atenția părinților săi.* Dacă este suficient de mare, cere-i permisiunea de a-l vindeca. În cazul de față, „suficient de mare” înseamnă să știe să vorbească.

În unele cazuri, copiii se vindecă, dar revin apoi într-un mediu care îi îmbolnăvește. Printre factorii care pot sta la baza bolii se numără poluarea, metalele grele, dieta dezechilibrată și lipsa afecțiunii.

Odată, la un curs de Terapie Teta pentru copii, i-am ajutat pe micii mei cursanți să intre în starea Teta, după care i-am pus să își scaneze reciproc corpul. Marea majoritate a investigațiilor lor psihice s-au dovedit corecte. Copiii pot învăța în patru ore ceea ce adulții au nevoie de trei zile pentru a învăța.

Unul din motive este că ei încă mai au programul „Cred că pot”. Întreabă-te cum te simțai în perioada în care încă mai aveai această convingere. Ea reprezintă un program specific copilăriei, pe care marea majoritate a adulților îl pierd pe drumul maturizării lor.

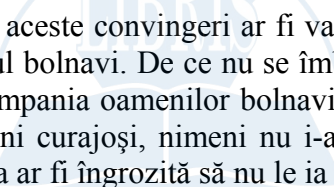
Ție nu ți-ar plăcea să știi că tot ce ai făcut până în prezent *contează*?

Una din zicalele care îmi plac foarte mult sună astfel: „Toată lumea este de acord că copilăria este una dintre cele mai frumoase părți ale vieții, dar toți oamenii își petrec aproape întreaga viață încercând să uite de ea.” Începuturile pot fi dificile, iar sfârșiturile triste, dar ceea ce contează este partea de mijloc. Dacă viața ți se pare grea, lasă-ți speranțele să plutească (replică din filmul *Speranța plutește*).

CONVINGERILE ȘI BOLILE

Eu cred că de multe ori oamenii atrag viruși și bacterii tocmai din cauză că au convingeri asociate cu teama de ele.

Cu toții cunoaștem oameni care nu se îmbolnăvesc aproape niciodată și oameni care se îmbolnăvesc din te miri ce. Unii ar spune că primii au un sistem imunitar mai bun. Eu cred că principalul motiv pentru care au un sistem imunitar mai bun este propria lor credință în acest lucru. Spre exemplu, unii oameni cred că dacă ar merge cu picioarele goale prin zăpadă ar răci. Alții cred că odraslele lor sunt predispuse la orice boală. În sfârșit, unii cred că dacă s-ar apropia de un om bolnav ar lua imediat boala de la el.



Dacă aceste convingeri ar fi valabile pentru toată lumea, medicii, infirmierele și profesorii ar fi tot timpul bolnavi. De ce nu se îmbolnăvesc aproape niciodată infirmierele, deși se află în permanență în compania oamenilor bolnavi? Deoarece nu se tem de boală. Dacă în lume nu ar exista astfel de oameni curajoși, nimeni nu i-ar mai îngriji pe oamenii care suferă de boli infecțioase, căci toată lumea ar fi îngrozită să nu le ia de la ei.

VIRUȘII ȘI CONVINGERILE

Noi suntem atrași de boli la fel cum suntem atrași de partenerii de cuplu: prin rezonanțele noastre energetice și prin sistemul convingerilor noastre. Dacă avem același sistem de convingeri ca și un virus, o bacterie, o drojdie sau un mucegai, noi creăm un punct vulnerabil în sistemul nostru imunitar. În acest fel, atragem către noi virusul, bacteria, drojdia sau mucegaiul, iar acestea reușesc să se atașeze de noi.

Știu că pare o afirmație îndrăzneță, dar am ajuns la această concluzie lucrând cu o femeie care avea herpes genital. Așa cum am explicat în *Terapia Teta*, am lucrat cu ea foarte mult timp, dar herpesul refuza să se vindece. În cele din urmă, Creatorul mi-a spus să schimb sistemul de convingeri al *virusului*, nu doar al ei. Am început să lucrez astfel cu sistemul de convingeri legat de virus și când am ajuns la convingerile cele mai adânc înrădăcinate, acesta s-a transformat în altceva și a părăsit corpul. A dispărut pentru totdeauna, lucru confirmat de doctori.

Ce se întâmplă de fapt în timpul acestui proces, privind dintr-o perspectivă științifică? Există o teorie științifică ce susține că o bacterie se poate transforma într-un virus, care se poate transforma într-un mucegai, care se poate transforma la rândul lui în altceva, evitând astfel orice depistare. Atunci când lucrul cu convingerile este aplicat direct asupra virusului, acesta se modifică din nou, dar într-o formă inofensivă de energie. Este important să înțelegi că noi nu *ucidem* virusul, ci îl *transformăm* prin vizualizarea rearanjării particulelor sale subatomice. Tot ce există în interiorul corpului poate fi transformat prin vizualizarea rearanjării particulelor subatomice.