

## Pentru minunatele mele Sonny și Evie

Traducere: Carmen Botoșaru

Redactor: Anca Eftimie

Tehnoredactor: Cristina Aprodu

### THE FABULOUS GIRLS' BOOK. DISCOVER THE SECRET OF BEING FABULOUS, Veena Bhairo-Smith

First published in Great Britain in 2000 by Buster Books,  
an imprint of Michael O'Mara Books Limited,  
9 Lion Yard, Tremadoc Road, London SW4 7NQ

Text and illustrations copyright © Buster Books 2009

Cover design by Angie Allison

(from an original design by www.blacksheep-uk.com)

Cover illustration: Paul Moran

Toate drepturile asupra acestei ediții aparțin editurii CORINT JUNIOR,  
parte componentă a GRUPULUI EDITORIAL CORINT.

București, 2009

ISBN 978-973-128-298-5

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României:

BHAIRO-SMITH, VEENA

Cartea fetelor extraordinare/Veena Bhairo-Smith;

trad. de Carmen Botoșaru. - București: Corint Junior, 2009

ISBN 978-973-128-298-5

I. Botoșaru, Carmen (trad.)

82I.III-93-31=135.1

## CUPRINS

Notă către cititoare	7	Cum să pregătești o gustare	38
Cum să fii extraordinar		în stil newyorkez	
de încrezătoare în tine	8	Cum să eviți formarea	
Cum să-ți administrezi		ridurilor	40
în mod extraordinar		Cum să ai o piele netedă	41
banii de buzunar	9	Cum să-ți confecționezi	
Cum să câștigi un concurs	11	o cutie argintie	
Cum să organizezi o ceremonie		pentru bijuterii	43
de decernare a premiilor	12	Cum să te remarci	
Cum să depășești momentele		în multime	46
stânjenitoare	15	Cum să dai un autograf	47
Cinci modalități extraordinare		Cum să scrii primul tău	
de a purta un sarong	17	roman	48
Cum să lansezi propria		Jocul „ești extraordinar!”	51
marcă de haine	19	Cum să construiești	
Ești extraordinară dacă		un bazin pentru păsărele	53
te comporti extraordinar	22	Cum să-ți convingi părul	
Cum să ai o cascădă		să te asculte	55
fabuloasă de bucle	23	Cum să-ți confecționezi	
Cum să-ți confecționezi		clame de păr decorate	
bijuterii de efect	26	cu inimioare	56
Cum să fii cosmopolitană	28	Cum să alungi plăcileală	
Cum să organizezi un ceai		pentru totdeauna	58
într-o după-amiază	29	Cum să pregătești o sofisticată	
Cum să-ți confecționezi o		salată de vară	60
minunată fustă de vară	34	Cum să te răsfeti cu o baie	
Cum să te adresezi		tropicală	61
unei audiențe	36	Cum să creezi un antet	
Cum să-i dai pielii tale o		personalizat	62
extraordinară strălucire		Cum să-ți creezi un tratament	
naturală	37	pentru ten	65

## NOTĂ CĂTRE CITITOARE

Editorul și autorul își declină orice responsabilitate, atât cât este legal permis, privind accidentele și rănirile care se produc ca rezultat al informațiilor sau instrucțiunilor prezentate în această carte.

Fetele extraordinare acționează tot timpul conform regulilor bunului simț.

Fii foarte atentă când folosești foarfeca, acul, ustensile de bucătărie și lichidele fierbinți, și cere-le întotdeauna adulților din familie permisiunea de a folosi diversele unelte sau ustensile.

Respectă legile și regulamentele locale și manifestă grijă față de cei din jur.



Cum să-ți transformi camera într-un paradis	68	Cum să dai un aer nou unei haine de care te-ai plăcuit	99
Cum să păstrezi pozele cu superstarul tău preferat	70	Cum să fii un grădinar extraordinar	102
Cum să devii propriul antrenor personal	74	Cum să-ți confeționezi o coroană demnă de o prințesă	104
Cum să împiedici o admiratoare să te mai imite	77	Cum să pretenzi că ești curajoasă când de fapt ești timidă	106
Cum să faci un frumos buchet de... dulciuri	78	Cum să atragi atenția cu o pereche de cizme unicat	107
Cum să strângi fonduri într-un mod extraordinar	80	Cum să te bucuri de un tratament VIP, gratis	109
Cum să arăți extraordinar la ora de educație fizică	83	Cinci modalități fabuloase de a purta un batic sau o eșarfă	111
Cum să-ți confeționezi o geantă cu un design original	84	Cum să ai o călătorie extraordinară cu avionul	114
Cum să-i faci tatălui tău un cadou extraordinar	86	Cum să prepari un shake din iaurt înghețat	115
Cum să aplici pe păr un tratament revigorant cu maioneză	88	Cum să faci o oglindă magică	116
Cum să faci o somptuoasă delicatesă albă ca zăpada	89	Cum să supraviețuiești unui fiasco vestimentar	118
Cum să confeționezi un vaporos burete-puf	91	Cum să iezi masa într-un restaurant șic	119
Cum să învărtești o baghetă, ca o majoretă	93	Cum să-ți faci singură o pedichiură profesionistă	121
Cum să-ți antrenezi mușchii feței	96	Cum să fii extraordinară într-o conversație	123
Cum să faci un suport extraordinar pentru prăjitură	97	Cum să-ți plimbi câinele cu stil	125
		Cum să-i eviți pe paparazzi	126

## CUM SĂ FII EXTRAORDINAR DE ÎNCREZĂTOARE ÎN TINE

Unele fete se descurcă foarte bine în orice situație – dovedesc calm și incredere în sine, zâmbesc și stau la șuetă indiferent de împrejurări. Și totuși, o asemenea fată – care râde și își plimbă mâna prin păr cu un gest care denotă incredere în propria-i persoană – poate fi îngrijorată în secret de faptul că, de pildă, a doua zi are un test la școală. Aplicând trucurile de mai jos, poți arăta că ai o foarte mare incredere în tine.

**Pregătește-te:** Anticipează în minte o situație și imaginează-ți ce se poate întâmpla. Gândește-te cum să reacționezi pozitiv, astfel încât, dacă în realitate are loc ceva similar, să fii pregătită. Dar dacă trebuie să dai un test, nimic altceva nu te ajută decât să parcurgi materia – prin urmare, învăță cât poți de mult.

**Acceptă neprevăzutul:** Dacă se întâmplă ceva la care nu te aștepți – și probabil că se va întâmpla –, nu trebuie decât să zâmbești. Tratează o surpriză neplăcută ca pe o aventură, nu ca pe un eveniment şocant, și bucură-te de ea.

**Trebuie să crezi în tine:** Spune-ți tăie însăși că poți să faci exact ce trebuie în fiecare situație și rostește aceste cuvinte cu voce tare. Acest lucru îți îmbunătățește cu adevărat increderea în sine și-ți sporește şansele să te descurci bine.

**Concentrează-te:** Focalizează-ți atenția asupra a ceea ce faci – în proporție de 100% în fiecare situație. Nu te lăsa derutată de grijile altora legate de ce se poate întâmpla ulterior – acordă atenție lucrurilor care se întâmplă ACUM.

**Un truc extraordinar:** Sporește-ți increderea în tine aplicând soluțiile oferite la pagina 106 privind timiditatea – te vei simți instantaneu extraordinar de încrezătoare în propria-ți persoană.

## CUM SĂ-ȚI ADMINISTREZI ÎN MOD EXTRAORDINAR BANII DE BUZUNAR

Nu ar fi cu adevărat fabulos dacă ai avea destui bani ca să-ți cumperi tot ce-ți dorești? Din păcate, acest lucru este pur și simplu imposibil. Cu cât ai mai mulți bani, cu atât vrei să ai și mai mulți. Dar dacă aplici următoarele trucuri de top, te poți descurca în ceea ce privește banii.

### AI GRIJĂ DE BANI

Este important să îți socoteala banilor tăi – căți ai și căți plănuiești să cheltui. Iată câteva trucuri care te învață cum să faci economii financiare:

- E mai ușor să economisești bani dacă îți fixezi un scop. Fă o listă cu toate lucrurile pe care ai vrea să îți le cumperi și notează cât costă fiecare. Apoi calculează de cât timp ai nevoie ca să economisești banii de buzunar pentru a îți le cumpăra.
- Fii realistă! Taie de pe listă obiectele care nu-ți trebuie cu adevărat și pe cele pe care îți le poți confectiona singură. În acest fel, vei putea obține mai repede lucrurile pe care îți le dorești.
- Fiecare monedă contează! Lasă-ți portofelul acasă dacă nu ai neapărat nevoie de el. Fiecare revistă sau agrafă de păr îți diminuează economiile și te îndepărtează de scopul propus.



## IMPLICĂ-TE ÎNTR-O MUNCĂ SUPLIMENTARĂ

Adulții trebuie să muncească pentru a câștiga mijloacele necesare traiului și, chiar dacă mersul la școală reprezintă o sarcină dificilă, nu e totuși același lucru. Trebuie să le arăți părinților tăi că ești pregătită să muncești din greu, ca să câștigi o sumă de bani în plus. Spune-le pentru ce vrei să strângi bani și întrebă-i dacă poți să-i ajută muncind în casă sau în grădină. În mod sigur, îți vor admira atitudinea responsabilă și îți vor răsplăti munca dându-ți o sumă de bani în plus.

## REFOLOSEȘTE LUCRURILE VECHI

Recondiționează-ți lucrurile vechi. Vei fi surprinsă să descoperi cât de multe obiecte există în jurul tău, acasă, pe care le poți transforma astfel încât să fie extraordinare.

- În loc să-ți cumperi haine noi, le poți moderniza pe cele pe care le ai folosind eșarfe, curele sau bijuterii (v. p. III). Sau îți poți face singură un buchetel de flori pe care, cu un ac de siguranță, să-l prinzi pe o haină mai veche care, astfel, va căpăta instantaneu un farmec aparte (v. p. 101).
- Poți economisi bani dacă realizezi cu propriile tale mâini lucruri pe care să le dăruiești prietenilor și părinților – în plus, obiectele făcute manual sunt deosebite!

## LUCRURILE DE CARE TU TE-AI PLICTISIT

### POT FI ÎNCÂNTĂTOARE PENTRU PRIETENELE TALE

Poate că te-ai plictisit de unele lucruri mai vechi, însă prietenelor tale ar putea ca acestea să le placă foarte mult. Roagă-le să-și adune CD-urile vechi și accesorile și punete la cale o întâlnire la care să faceți schimb de obiecte. Puteti împrumuta aceste lucruri pentru o săptămână sau le puteți păstra definitiv. Astfel, te vei alege cu lucruri absolut noi pentru tine, fără să fie nevoie să umbli la pușculită.

**Atenție!** Când hotărăști ce lucruri le poți da prietenelor tale, nu uita să te sfătuiești cu părinții tăi.

## CUM SĂ CÂȘTIĞI UN CONCURS

Ca să câștigi un concurs, este nevoie de ambiție, curaj și, desigur, de un talent care să te diferențieze de celelalte concurente. Adeseori, cheia succesului constă mai degrabă în impresionarea publicului decât a juriului. Dacă membrii juriului constată că spectatorii te consideră extraordinară, vor fi mult mai dispuși să-ți acorde punctajul maxim. Iată un ghid simplu cu ajutorul căruia poți face multimea să exclame de entuziasm.

## TRUCURI DE TOP CARE-ȚI PUN ÎN VALOARE TALENTUL

- Probabil că ai talent în mai multe domenii, însă trebuie să te concentrezi asupra unuia singur. Chiar dacă cineva jongleză cu torte aprinse în timp ce cântă și gătește brioșe, poate fi mai puțin impresionant decât atunci când altcineva face un singur lucru, dar foarte bine.
- Indiferent ce alegi să faci, vrei ca spectatorilor să le placă. Pentru a fi sigură că vei crea atmosferă, trebuie să ai pe chip un zâmbet generos. Exersează-ți mimica în fața oglinzi, astfel încât să arăți relaxată și zâmbitoare chiar și când ești extrem de concentrată.
- Vrei ca prin prestația ta să își excludă entuziasm, aşadar, acordă-ți timp pentru a-ți pregăti apariția. Poți să porți ceva lucios sau scânteietor, ceva care să ia ochii prinț-un singur detaliu strălucitor, sau le poți ruga pe prietenele tale să fie extraordinarele tale dansatoare de fundal.

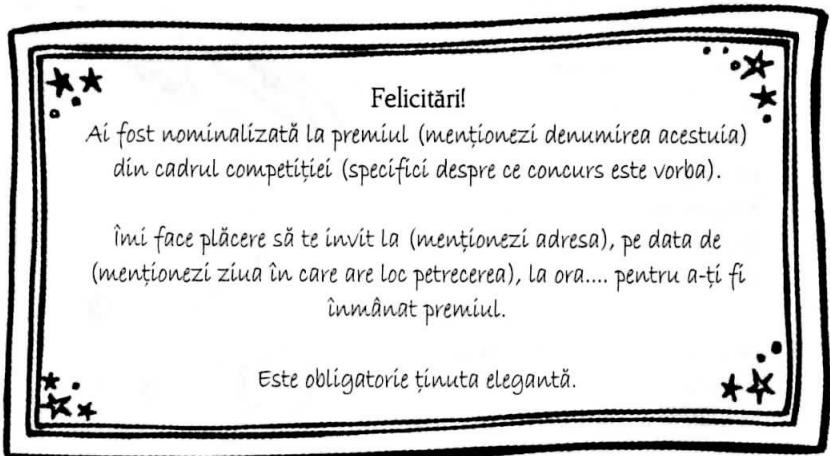


# CUM SĂ ORGANIZEZI O CEREMONIE DE DECERNARE A PREMIILOR

Hollywood-ul este recunoscut pentru grandioasele ceremonii de decernare a premiilor și a petrecerilor la care sunt sărbătoriți artiștii talentați. De ce să nu organizezi și tu o petrecere la care să acorzi premii, sărbătorindu-le astfel pe extraordinarele tale prietene și spectaculoasele lor calități?

IAR NOMINALIZATELE SUNT...

În loc de invitații, le poți trimite prietenelor tale felicitări de nominalizare. În felul acesta, le anunți pe participante că au fost nominalizate la un premiu și le spui și care sunt locul, data și ora întâlnirii.



## FELURI DE MÂNCARE ȘI BĂUTURI ADECVATE CEREMONIEI DE PREMIERE

Așa-numitele *canapés* (minisandvișuri) constituie o mâncare fabuloasă care poate fi servită la petrecerile de decernare a premiilor – oricum, gândește-te la aperitive care pot fi mâncate direct cu mâna, dintr-o

singură îmbucătură. Nu ai vrea să-ți curgă firimituri pe cele mai bune haine ale tale, nu-i aşa? Minisandvișurile (v. p. 33) sunt o alegere perfectă, împreună cu bețisoare în care să înfigi, alternativ, bucăți mici de mozzarella sau de brânză cheddar și roșii cherry. Ca băutură, este obligatoriu să oferi ceva energizant. Amestecă limonadă cu suc de portocale și vei obține cocteulul perfect!

## DECOREAZĂ CAMERA PENTRU PETRECERE

La ceremoniile de decernare a premiilor există întotdeauna un covor roșu și la fel trebuie să fie și la petrecerea organizată de tine. Caută, deci, un material roșu – un cearșaf mai vechi, o față de masă sau o perdea constituie o alegere perfectă! Dacă nu găsești un material textil, este bună și o față de masă de unică folosință, din hârtie roșie.



Așază „covorul roșu” într-un colț al camerei și invită-ți pe rând musafirele să păsească pe el, pentru a fi fotografiate.

Decorează camera cu baloane aurii și panglici lucioase.

Pregătește cartonașe cu numele invitatelor și aşază-le pe masă, astfel încât să ii indice fiecăreia locul care ii este destinat.

#### ...IAR CÂȘTIGĂTOARE ESTE...

La această petrecere, toate invitatelor primesc câte ceva. În timpul petrecerii, oprește muzica și anunță premiile de la diversele categorii. Iată mai jos o listă din care te poți inspira:

- ★ CEA MAI FRUMOASĂ ȚINUTĂ VESTIMENTARĂ ★
- ★ PRIMA INVITATĂ SOSITĂ ★
- ★ CEA MAI VECHE PRIETENĂ ★
- ★ CEA MAI NOUĂ PRIETENĂ ★
- ★ CEA MAI BUNĂ CÂNTAREAȚĂ ★
- ★ CELE MAI BUNE MANIERE ★
- ★ CEA MAI STRĂLUCITOARE DIVĂ ★
- ★ CEA MAI STILATĂ IMAGINE ★
- ★ CEA MAI BUNĂ IMITARE A UNUI PERSONAJ ★
- ★ CEL MAI CARAGHIOS MERS ★
- ★ CEA MAI BUNĂ DANSATOARE ★

#### PREMIUL

Pentru premii, confectionează pungi de hârtie și decorează-le. Poți pune în ele diverse mici cadouri, cum ar fi un baton de ciocolată, o guma deosebită, un gloss de buze, pietricele frumoase sau scoici. Când înmânezi premiul, poți să-i oferi câștigătoarei și un frumos buchet de... dulciuri (v. p. 78).

## CUM SĂ DEPĂŞEŞTI MOMENTELE STÂNJENITOARE

Fie că, din greșeală, te adrezezi prea familiar unei profesoare, fie că îți se întâmplă să cazi de față cu o mulțime de oameni – cu toții trecem din când în când prin momente stânjenitoare.

Iată în continuare câteva trucuri care te ajută să fii sigur că știi cum să te portă cu stil chiar și în situațiile cele mai jenantă.

#### CONTROLEAZĂ CONSECINȚELE

Dacă îți se întâmplă ceva neplăcut, privește în jur. Chiar te-a văzut cineva? Poate ai noroc și totul trece neobservat. Adeseori, oamenii sunt mult prea preocupăți de propria lor persoană, ca să mai remarce greșelile altora.

Dacă nimeni nu vede ce îți s-a întâmplat, treci mai departe. Nu e nevoie să atragi atenția asupra ta.

#### PRETINDE CĂ TE AMUZI

Când greșeala pe care ai făcut-o este prea evidentă ca să o observe cei din jur – de pildă, ai căzut în timp ce jucai în piesa de teatru la școală sau pe podiumul de prezentare a modei –, ridică-te repede și zâmbește. Spectatorilor le va plăcea o astfel de atitudine. Deși ai prefera să te deschidă pământul și să te înghită, sau să începi o viață nouă într-o altă țară, cu cât le arăți oamenilor că îți pasă mai puțin, cu atât te vor tachina mai puțin. Dacă pe tine nu te deranjează, de ce i-ar deranja pe ei?



## PĂSTREAZĂ-ȚI CALMUL

Nu te pierde cu firea. Această atitudine te ajută să nu te înroșești la față. Dezvoltă-ți abilitatea de a alunga stânjeneala, fără să lași impresia că ești afectată. Dacă te arăți supărată, atragi și mai mult atenția asupra ta. Nu te opri în loc, ca să permiti mulțimii să se strângă în jurul tău. Părăsește calmă „scena crimei”, cât mai repede. Curând, vei răde de toate acestea.

## PRIVEȘTE LUCRURILE ÎN PERSPECTIVĂ

Chiar și oamenilor celebri li se întâmplă lucruri neplăcute. O vreme, poți să te simți prost; este posibil chiar să fii tachinată de cei din jur. Dar asta o să treacă. Încearcă să nu fii prea supărată. Cu cât prelungești mai mult starea de tristețe, cu atât oamenii vor uita mai greu ce și-a întâmplat.

## FII ÎNCREZĂTOARE ÎN TINE, DAR NU FI AROGANTĂ

Încearcă să nu te iei în serios. Dacă te arăți excesiv de mândră, de parcă ești cel mai grozav om din lume, nu fi surprinsă dacă oamenii te vor considera și mai hilară când îți se va întâmpla ceva neplăcut. E foarte bine să ai încredere în tine, dar dacă ești arogantă, va fi mai greu să treci peste momentele stânjenitoare.

## CÂND GREȘEȘTE ALTCINEVA

Oricât de tentant ar fi, nu izbucni în râs și nu-i tachina pe cei care au alunecat sau au avut ghinionul să li se întâmple ceva neplăcut. Fii un bun prieten și distrage-le oamenilor atenția. Poți spera că data viitoare când îți se va întâmpla ție ceva foarte rău, și ei vor fi aproape de tine să te ajute.

# CINCI MODALITĂȚI EXTRAORDINARE DE A PURTA UN SARONG

Sarongul este esențial pentru orice tânără șic aflată în vacanță. Nu costă mult, ocupă puțin loc în valiză și este extrem de folositor.

## FUSTĂ SCURTĂ

Acest stil este ținuta perfectă pentru o scurtă ieșire la o înghețată.

Îndoie sarongul pe mijloc, petrece-l în jurul taliei, foarte strâns, ținând în mână cele două capete de sus ale sale, pe care apoi le înnozi de două ori, pe șold.



## FUSTĂ LUNGĂ

Iată o fustă mai sofisticată, pe care o poți purta la masa de prânz sau când bei o cafea cu lapte pe plajă.

Petrece sarongul în jurul taliei, ținând în mână cele două capete de sus ale sale, în față. Strâne sarongul, trăgând de cele două capete. Apoi prinde capetele în talie.