



I. SFĂTUIRI DUHOVNICEȘTI

Aceste „Sfătuiri duhovnicești“ sunt câteva repere pentru a trăi o viață autentic creștină și practică, sunt câteva lucruri necesare apropierea de Dumnezeu, conștientizării credinței noastre creștin-ortodoxe fără de care, dacă nu ni le însușim și practicăm, nu putem să ne numim creștini. De aceea le recomandăm cu toată dragostea tuturor să le respecte și Bunul Dumnezeu cu siguranță le va răsplăti:

→ Să ținem post Miercuri și Vineri tot timpul, cu excepția celor consemnate în calendar cu „Hărți“.

→ Să ne spovedim cel puțin în cele patru posturi mari de peste an, deoarece spovedania este un „duș spiritual“ care igienizează interiorul nostru.

→ Să mergem duminică și în sărbătorile religioase la biserică și să încercăm pe cât putem, încetul cu încetul, să fim foarte atenți la ceea ce se citește și să încercăm să înțelegem.

→ Unul din momentele foarte importante din viața noastră este participarea cu toată ființa și luarea aminte la Sf. Liturghie, împărtășindu-ne de harul Duhului Sfânt prin vizualizarea, ascultarea, și concentrarea maximă la slujba divină.

→ Să nu lucrăm prin casă, la câmp, sau în gospodărie duminica sau în sărbătorile religioase, deoarece

vom cădea sub blestemul lui Dumnezeu. Tot ceea ce credem că realizăm lucrând în sărbători se va dărâma. Dumnezeu ne va pedepsi cândva într-un fel sau altul.

→ Să facem milostenie cât putem de mult la săraci pe măsura posibilităților din puținul acela pe care îl avem, deoarece Dumnezeu ne va răsplăti când nu ne aşteptăm.

→ În fiecare zi să ne facem pravila de rugăciune, adică să citim rugăciunile de dimineață, de seară și Paraclisul Maicii Domnului. În cazuri deosebite și alte rugăciuni.

→ Zilnic, fiecare om poate rosti „Rugăciunea lui Iisus“, „Rugăciunea minții“: „Doamne Iisuse Hristoase, Fiul lui Dumnezeu, miluiește-mă pe mine păcătosul“ de cel puțin o sută de ori indiferent

ce face: (merge, lucrează, stă) și oriunde este (pe drum, în autobuz, în tren, pe stradă, în parc, la serviciu, în casă, în bucătărie, pe câmp, etc.).

→ În fiecare zi, orice creștin, de la cel mai mic până la cel mai în vîrstă, cu excepția femeilor în zilele de necurăție, dimineată pe nemâncate să consume anafură (pâine sfântă), aghiasmă (apă sfântă) și să se ungă cu ulei sfânt de la Sf. Maslu, deoarece prin aceste elemente sfintite ne împărtăşim de harul Duhului Sfânt întărindu-ne și luminându-ne.

→ Să facem sfeștanie (sfântirea casei) cel puțin o dată pe an, iar dacă observăm lucruri suspecte (farmece, vrăji) în casă să facem sfeștanie cu 2-3 preoți de mai multe ori pe an.

→ Să stropim cu aghiasmă (apă sfântă) casa, gospodăria, mașina, biroul, locul unde lucrăm, etc., în fiecare

lună sau chiar săptămânal pentru a avea protecția Duhului Sfânt.

→ Să avem în fiecare cameră câte o icoană sau Sf. Cruce, deoarece odată sfîntită icoana posedă o încărcătură energetică, deține mari puteri harice, este o protecție în casă.

→ Dimpotrivă, să aruncăm orice tablou nud sau pornografic pe care îl avem în casă, deoarece acea imagine deține o încărcătură malefică pe care de cele mai multe ori creștinul nu o conștientizează.

→ Fiecare casă trebuie să aibă un hram, un sfânt protector pe care trebuie să-l respecte, să i se roage toată viața și să-i aibă icoana sa ca o protecție și ca o prezență vie.

→ Să ne ferim a avea prietenie cu secțarii și ereticii mai ales când nu suntem stăpâni pe învățătura ortodoxă, deoarece putem fi foarte ușor influențați.

Oricâte cunoștiințe și cultură ai avea cu acești eretici nu o poți scoate la capăt, purtând discuții interminabile și paralele.

→ Responsabilitatea nașterii, creșterii, și educării copiilor este foarte, foarte mare. În primul rând nu trebuie să avortăm copiii, să ne opunem naturalului, firescului și în ultimul rând voii lui Dumnezeu. În al doilea rând, nu este suficient să avem un copil sănătos trupește, bine îngrijit, bine îmbrăcat, ci mai important este să-i dăm educație religioasă, să-l hrănim de mic cu cuvinte duhovnicești, să-l îmbrăcăm cu tainele Bisericii, să-l adăpăm cu apa dreptății care este Iisus Hristos.

→ Tinerii să nu se grăbească la căsătoria ci să se roage foarte mult, să se consulte cu duhovnicul și numai după un timp de cercetare să facă acest pas.

→ Oamenii căsătoriți să-și păstreze fidelitatea conjugală, să nu se însleze unul pe altul, deoarece din cauza aceasta vin majoritatea cazurilor de despărțire.

→ Să cinstim pe părinți și să-i ajutăm cât putem.

→ Este un păcat cutremurător ca fiul să-și ridice mâna la tatăl sau mama sa. Acea mâna nu-i va putrezi.

→ Părinții să nu-și blestemă copiii indiferent de greșeala pe care au făcut-o, deoarece odată blestemați de către părinți acei copii vor avea mari necazuri, greutăți și eșecuri în viață.

→ Să nu mergem niciodată la vrăjitori indiferent de necazul pe care îl avem, ci să alergăm la biserici și mănăstiri, deoarece acolo este prezența lui Dumnezeu. La vrăjitori este prezența diavolului, care ia mască cucernică și credincioasă.

→ Să ne ferim a înjura, a pomeni numele satanei, deoarece atunci când vomenim numele diavolului, energia malefică, negativă, intră în noi, ne hrănim cu putoarea insuportabilă a energiei numelui, înmagazinăm în ființa noastră negativul prin excelență.

→ Este foarte bine să avem pomelnice cu numele tuturor membrilor familiei la cât mai multe mânăstiri și biserici mai ales acolo unde se face slujbă zilnic. Astfel vom avea un ajutor concret în lupta inevitabilă din această viață pământească.

→ Să evităm lecturarea revistelor și ziarelor pornografice sau vizionarea filmelor pornografice, deoarece efectul psihologic negativ al acestora este maxim și poate avea urmări foarte grave asupra ființei noastre mai târziu. Acele imagini ne vor teroriza continuu și ne vor întuneca.