



CUPRINS

Introducere	7
PARTEA I: ACTIVITĂȚI	9
1. ACTIVITĂȚI – Autocunoaștere și dezvoltare personală	10
2. ACTIVITĂȚI – Comunicare și relaționare interpersonală	16
3. ACTIVITĂȚI – Managementul informațiilor și al învățării	21
4. ACTIVITĂȚI – Planificarea carierei	34
5. ACTIVITĂȚI – Educația antreprenorială	48
6. ACTIVITĂȚI – Stil de viață	53
PARTEA A II-A: FIȘE DE LUCRU	63
FIȘE DE LUCRU	64