



Cuprins

Cuvânt înainte	7
Cuvântul autorului	9
I. Cum să înțelegem basmul și metafora terapeutică	13
II. Cum se folosește basmul cu mesaj terapeutic	23
III. Recomandări speciale pentru părinții care doresc să folosească basmul cu mesaj terapeutic	29
Basme terapeutice pentru copii, adolescenți și părinți	33
1. Adevăratele bijuterii ale prințesei	35
2. Băiatul acoperit cu fier	37
3. Băiatul și furtuna vijelioasă	40
4. Balaurul din întuneric	43
5. Balena albastră	46
6. Bobocul uriaș	48
7. Brăduțul ars	50
8. Brotăcelul și cutremurul de pământ	53
9. Ca la război	55
10. Cireașa și pictorul	59
11. Colivia cu miere	62
12. Copilul lipit	64
13. Cu sufletul la reparat **	66
14. Cum a învățat aricelul să mormăie ca un ursuleț	69
15. Cum se hrănește un rechin	72
16. Cutia de rezonanță **	74
17. Extraterestrul	77
18. Fantomele din sertare	80
19. Fără ceas **	82
20. Fetița care nu se putea vedea în oglindă	85
21. Furnica plutașă **	88
22. Gândacii invizibili	90
23. Gemenii siamezi	94



24. Ieduțul Magdan și cojile de ouă	97
25. Ieșirea la lumină	100
26. Încă nu s-a născut cel care să se certe cu mine **	103
27. Înconjurat de un zid	106
28. Lacul cel mic	109
29. Măgărușul din pădure	111
30. Maimuța care se credea copac	114
31. Minte din stomac (varianta pentru exces alimentar)	116
32. Minte din stomac (varianta pentru deficit alimentar)	119
33. Moara cea nouă **	122
34. O lume întoarsă cu josul în sus	126
35. O lumină mai ciudată	128
36. Omul bun **	131
37. Pășania iepurelui Fliti cu leul cel fioros	134
38. Patru berze **	137
39. Piciorușul pierdut	139
40. Pietrele din râu și vițelușul	142
41. PISOIUL Pufi care a fugit de acasă	144
42. Plântuța cea perseverentă	147
43. Poveste neterminată cu stelețe vrăjite	149
44. Povestea unui băiat care era foarte urât	152
45. Prințul și Polul Nord	155
46. Prințesa și firul de iarbă **	158
47. Prințul de care a râs un șoricel	160
48. Puiul de cerb și anotimpurile	163
49. Să fii pâș	167
50. Să nu supăr, să nu deranjez pe nimeni...	170
51. Secretul din scoică	173
52. Soldățelul de jucărie	176
53. Tatuajul	179
54. Turnulețul **	182
55. Ușa care dorea să devină zid **	187
56. Visul cumpărat din magazin	190
57. Visul lui Jupii, vânticelul **	194
Anexa I	197
Anexa II	201
Bibliografie	205