

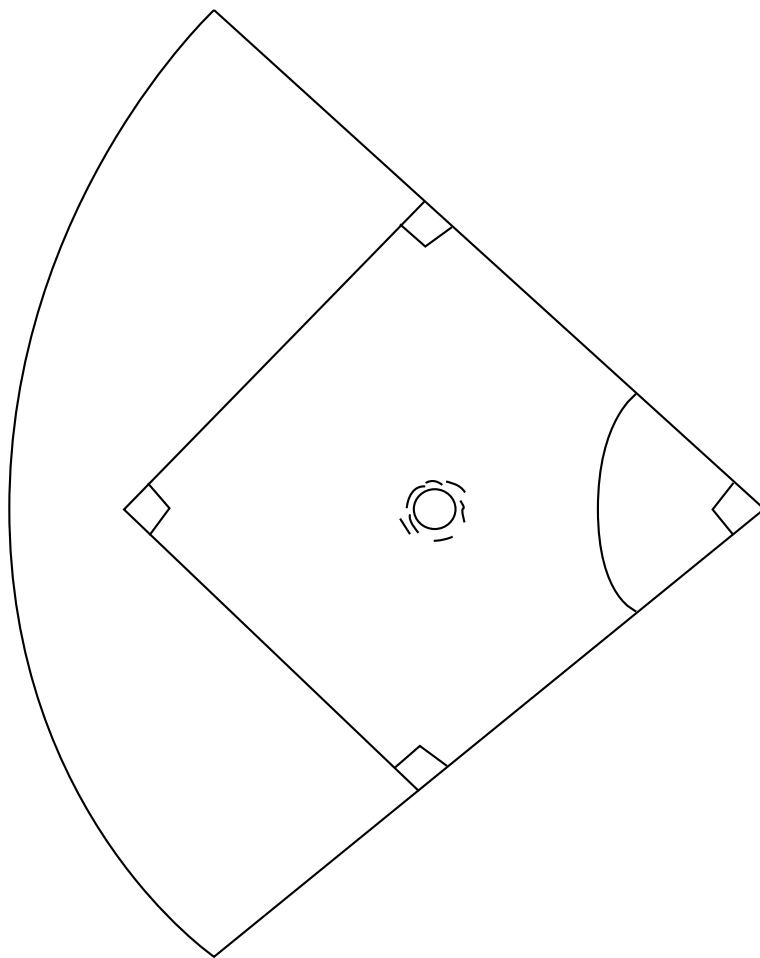
FORMULARUL 6.8. Fișa de lucru pentru *Gândirea 3-D*

Dificultate/disconfort	Dimensiunea disconfortului	Cum te-ai descurcat?	Cât de mare a fost dezastrul?

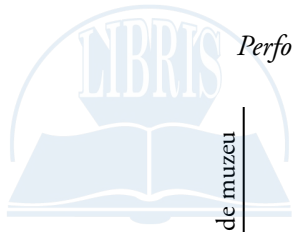
Din *Tehnici de terapie cognitivă pentru copii și adolescenți. Instrumente pentru optimizarea practicii terapeutice* de Robert D. Friedberg, Jessica M. McClure și Jolene Hillwig Garcia. Copyright 2009, The Guilford Press. Permisuniunea pentru fotocopiarea acestui formular se acordă cumpărătorilor acestei cărți doar pentru uz personal (pentru detalii, vezi pagina referitoare la copyright).



FORMULARUL 6.9. Fișa de lucru *Postul de mijloc*



Din *Tehnici de terapie cognitivă pentru copii și adolescenți. Instrumente pentru optimizarea practicii terapeutice* de Robert D. Friedberg, Jessica M. McClure și Jolene Hillwig Garcia. Copyright 2009, The Guilford Press. Permișunea pentru fotocopierea acestui formular se acordă cumpărătorilor acestei cărți doar pentru uz personal (pentru detalii, vezi pagina referitoare la copyright).



FORMULARUL 7.1. Jurnalul Piesa de muzeu

Data	Critica	Sentimentul	Gândul automat



Răspunsul din perspectiva piesei de muzeu