



© DOXOLOGIA, 2010  
ISBN: 978-973-155-065-7

## CUPRINS

<b>Binecuvântare .....</b>	5
<b>Rugăciunile începătoare .....</b>	9
<b>Rugăciunile de dimineață .....</b>	12
<b>Rugăciunile de seară .....</b>	34
<b>Rugăciuni la toată vremea și trebuieță .....</b>	57
Rugăciune la vremea mesci .....	57
Rugăciune la începerea lucrului .....	60
Rugăciune la sfârșitul lucrului .....	61
Rugăciune la vreme de călătorie .....	63
Rugăciune la timp de boală .....	64
Rugăciune la necazuri și supărări .....	66
Rugăciunea părintilor pentru copii .....	67
Rugăciunea copiilor pentru părinți .....	68
Rugăciunea copiilor mici către îngerul păzitor .....	71
Rugăciune pentru cei adormiți .....	72
<b>Pomelnicul celor vii .....</b>	75
<b>Pomelnicul celor răpoșați .....</b>	77

Rugăciunea este izvor de odihnă sufletească pentru inimile obosite și împovărate de greutățile vieții. Rugăciunea aduce bucurie de nedescris pentru cel care i-a cunoscut cuprinderea, i-a sesizat adâncimea și i-a simțit izvorul de har.

Rog pe Dumnezeu să dăruiască harul rugăciunii tuturor fiilor și fiicelor Bisericii Sale din Moldova și din întreaga lume pentru ca tot omul să cunoască cât de „bun și cât de dulce este Domnul”, pentru ca tot omul să simtă iubirea lui Hristos pentru lume, pentru ca tot omul să se mântuiască.

† TEOFAN

Mitropolitul Moldovei și Bucovinei



## RUGĂCIUNILE ÎNCEPĂTOARE

Să știi că prin aceste scurte rugăciuni vei începe orice pravilă, fie de dimineață, fie de peste zi, fie de seară. Bine este dacă le vei învăța pe de rost.

**În numele Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh. Amin.**

**Slavă Tie, Dumnezeul nostru, slavă Tie.**

**Împărate ceresc, Mângâietorule,  
Duhul adevărului, Care pretutinde-  
ne ești și toate le împlinești, Vistierul  
bunăților și Dătătorule de viață,  
vino și Te sălăsluieste întru noi și ne  
curățește pe noi de toată întinăciu-  
nea și mânțuiește, Bunule, sufletele  
noastre.**

**Sfinte Dumnezeule, Sfinte tare,  
Sfinte fără de moarte, miluiește-ne  
pe noi (de trei ori).**

**Slavă Tatălui și Fiului și Sfântu-  
lui Duh, și acum și pururea și în  
vecii vecilor. Amin.**

**Preasfântă Treime, miluiește-ne  
pe noi. Doamne, curățește păcatele  
noastre. Stăpâne, iartă fărădelegile  
noastre. Sfinte, cercetează și vindecă**

**nepuțințele noastre, pentru numele  
Tău.**

**Doamne, miluiește (de trei ori)  
Slavă..., Si acum...,**

**Tatăl nostru, Care ești în ceruri,  
sfințească-se numele Tău, vie împă-  
răția Ta, facă-se voia Ta, precum în  
cer aşa și pe pământ. Pâinea noastră  
cea spre ființă dă-ne-o nouă astăzi și  
ne iartă nouă greșelile noastre, pre-  
cum și noi iertăm greșitilor noștri. Si  
nu ne duce pe noi în ispită, ci ne  
izbăvește de cel rău.**

**Că a Ta este împăratia și puterea  
și slava, a Tatălui și a Fiului și a  
Sfântului Duh, acum și pururea și  
în vecii vecilor. Amin.**



## RUGĂCIUNILE DE DIMINEAȚĂ

Sculându-te din somn, fără lene și cu mintea trează, să te depărtezi de așternut și îndată să te închinî de trei ori, zicând:

Slavă Tie, Dumnezeul nostru, slavă Tie.

După aceasta să stai puțin în tacere, până ce se vor liniști toate simțurile tale, și atunci să faci trei închinăciuni până la pământ și să zici după rugăciunile începătoare (pag. 9-11):

Apoi troparele acestea:

Sculându-ne din somn, cădem către Tine, Bunule, și cântare îngerească strigăm Tie, Puternice: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru rugăciunile îngerilor Tăi, miluieste-ne pe noi.

Slavă...,

Din pat și din somn m-ai ridicat, Doamne; mintea mea o luminează, inima și buzele mele le deschide, ca să Te laud pe Tine, Sfântă Treime: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru rugăciunile tuturor sfintilor Tăi, miluieste-ne pe noi.

Și acum...,

Fără de veste Judecătorul va veni și faptele fiecăruia se vor descoperi. Ci cu frică să strigăm în miezul

nopții: Sfânt, Sfânt, Sfânt ești, Dumnezeule; pentru Născătoarea de Dumnezeu, miluiește-ne pe noi.

Doamne, miluiește (de 12 ori),  
apoi rugăciunea aceasta:

Din somn sculându-mă, mulțumescu-Ți Tie, Preașfântă Treime, că, pentru multă bunătatea Ta și pentru îndelungă-răbdarea Ta, nu Te-ai mâniat pe mine, leneșul și păcătosul, nici nu m-ai pierdut pentru fărădelegile mele, ci ai arătat iubire de oameni după obicei; și, întru deznașjduire zăcând eu, m-ai ridicat, ca îndată să slăvesc puterea Ta. Deci acum luminează-mi ochii gândului, deschide-mi gura, ca să mă învăț cuvintele Tale, să înțeleg poruncile Tale, să fac voia Ta, să-Ți cânt întru

mărturisirea inimii și să laud preașfânt numele Tău, al Tatălui și al Fiului și al Sfântului Duh, acum și pururea și în vecii vecilor. Amin.

Altă rugăciune:

Slavă Tie, Împărate, Dumnezeule atotputernice, Care, cu purtarea Ta de grijă cea dumnezeiască și de oameni iubitoare, m-ai învrednicit pe mine, păcătosul și nevrednicul, a mă scula din somn și a dobândi intrare în sfântă casa Ta. Primește, Doamne, și glasul rugăciunii mele, ca și al sfintelor și înțelegătoarelor Tale puteri, și binevoiește ca, din inimă curată și cu duh de umilință, să Ti se aducă Tie laudă din necuratele mele buze; că și eu să mă fac părtaș fecioarelor

celor înțelepte, cu luminată făclia sufletului meu, și să Te slăvesc pe Tine, Dumnezeu-Cuvântul, Cel slăvit în Tatăl și în Duhul Sfânt. Amin.

Apoi:

**Veniți să ne încinăm Împăratul nostru Dumnezeu!**

**Veniți să ne încinăm și să cădem la Hristos, Împăratul nostru Dumnezeu!**

**Veniți să ne încinăm și să cădem la Însuși Hristos, Împăratul și Dumnezeul nostru! (cu trei încinăciuni)**

Apoi îndată Psalmul 50:

Miluiește-mă, Dumnezeule, după mare mila Ta și, după mulțimea îndurărilor Tale, șterge fărădelegea mea. Mai vârtos mă spală de fărădelegea

mea și de păcatul meu mă curățește. Că fărădelegea mea eu o cunosc și păcatul meu înaintea mea este pururea. Tie Unuia am greșit și rău înaintea Ta am făcut, aşa încât drept ești Tu întru cuvintele Tale și biruitor când vei judeca Tu. Că iată, întru fărădelegi m-am zămislit și în păcate m-a născut maica mea. Că iată, adevărul ai iubit; cele nearătate și cele ascunse ale înțelepciunii Tale mi-ai arătat mie. Stropi-mă-vei cu isop și mă voi curăți; spăla-mă-vei, și mai vârtos decât zăpada mă voi albi. Auzului meu vei da bucurie și veselie; bucura-se-vor oasele mele cele smerite. Întoarce fața Ta de la păcatele mele și toate fărădelegile mele șterge-le. Inimă