



Spun DA

*Spun DA! tuturor
învățătorilor,
educatorilor,
maestrilor,
mentorilor și ghizilor
mei știuți și neștiuți.
Le trimit un gând de
mulțumire pentru
contribuția lor la ceea
ce sunt și la ceea ce voi
deveni.*

Spun DA

*Spun DA! Prietenilor
mei din trecut sau din
prezent. Alături de
ei, viața mea devine
mai simplă și mai
frumoasă. Și îi caut
pentru a le spune o
vorba bună ori pentru
a-i invita la un ceai.*

Spun DA

*Spun DA! fiecărei
persoane care este sau
vine în viața mea pentru
un minut, o oră, o zi sau
mai multe, indiferent că
o iubesc sau nu, că o plac
sau nu, că am căutat-o
sau nu. De la fiecare om
cu care îmi intersectez
pașii, cuvintele sau
inima am ceva de primit
și ceva de învățat. Și
dăruiesc, la rândul meu
ceva fiecăreia.*



Spun DA

Spun DA! Pierderilor, despărțirilor, separărilor prin care am trecut. Prin fiecare din acestea am realizat că sunt un Întreg și rămân la fel, indiferent câte părți din mine simt că pierd cu fiecare plecare a vreunui om drag mie, cu fiecare plecare din vreun loc de care mă atașasem, cu fiecare plecare de pe un drum vechi către un drum cu totul nou. Îmi ating inima și simt că în ea se află bine păstrat tot ce crezusem pierdut.

Spun DA

Spun DA! fiecărui „nu” pe care îl primesc sau îl dau. Accept să învăț să refuz ceea ce nu îmi e de folos sau nu îmi face bine, accept că și ceilalți au dreptul de a refuza.

Spun DA

Spun DA! Părinților mei și modului în care m-au crescut și educat. Oricum ar fi fost acest mod, a fost cel mai bun mod pe care ei îl puteau alege prin prisma a ceea ce părinții mei erau, aveau sau știau la un moment dat. Și le mulțumesc pentru că mi-au dat viață.



Spun DA

Spun DA! Eșecurilor mele, obstacolelor, provocărilor. Ele îmi vorbesc despre limitele mele, despre ce mai am de învățat, despre ce puncte vulnerabile am de întărit. Și transform fiecare nereușită într-o treaptă către reușită.

Spun DA

Spun DA! fiecărui succes pe care l-am avut, îl am sau îl voi avea. Succesul îmi reflectă resursele, îmi oferă și mai multă încredere în mine, îmi dă energie să continui, mă bucură. Și celebrez împlinirea cu cei dragi reușitele mele mici sau mari.

Spun DA

Spun DA! Toanelor mele, comportamentelor mele disfuncționale, alegerilor mele nepotrivite, pașilor care mă duc în fundături, părților mele întunecate, colțurilor necurățate din ființa mea. Ele sunt parte din mine și își au rostul lor pentru un anume timp și pentru un anume loc, chiar dacă acest rost îmi e necunoscut deocamdată. Accept cu seninătate și deschidere tot ceea ce sunt, fac, simt, gândesc.