

Nu a existat niciodată
un alt om la fel ca
tine, de la începutul
timpurilor și până
astăzi.

De aceea, nu există
vreo persoană cu care
te poți compara.



CUPRINS

INTRODUCERE.....	9
ACCEPTARE.....	11
AȚIUNE	13
ADOLESCENȚI.....	15
AFACERI	17
AFIRMAȚII	19
ALEGERE	21
ANGAJARE	23
ANII SENECTUȚII	25
AȘTEPTĂRI	27
AUOCRITICĂ	29
AUTORITATE	31
BANI	33
BĂTRĂNEȚE	35
BĂRFĂ	37
BENZI VECHI.....	39
BINELE SUPREM.....	41
BOALĂ.....	43
CĂLĂUZIRE DIVINĂ	45
CĂMIN	47
CÂND TE SIMȚI PIERDUT.....	49
CLARITATE	51
COMPARAȚII.....	53
COMUNICARE	55
COMUNITATE	57
CONȘTIINȚĂ.....	59
CONTROL.....	61
COPII	63
COPII ABUZAȚI	65
CORECTARE	67
CORP	69

CREATIVITATE	71
CREȘTERE SPIRITUALĂ	73
CRIMINALI	75
CUMPĂRĂTURI IMPORTANTE	77
CUVINTE	79
DĂRUIRE ȘI PRIMIRE	81
DEPENDENȚĂ	83
DESTUL PENTRU TOATĂ LUMEA	85
DIALOGUL CU SINE	87
DIGESTIE	89
DOLIU	91
DUMNEZEU	93
DURERE	95
DURERI DE CAP	97
EI	99
ENERGIE	101
FACTURI	103
FAMILIE	105
FEMEIE SINGURĂ	107
FINANȚE	109
FOAME	111
FRUMUSEȚE	113
GÂNDURI	115
GREȘEALĂ	117
GRIJI FINANCIARE	119
GRUPURI DE SPRIJIN	121
HRANĂ	123
IERTARE	125
ILUMINARE	127
INDIVIDUALITATE	129
IUBIRE	131
IUBIRE DE SINE	133
IUBIRE NECONDIȚIONATĂ	135

ÎMBUNĂTĂȚIRE	137
ÎNCREDERE	139
ÎNGRIJIREA CĂMINULUI	141
ÎNGRIJITORI	143
ÎNȚELEGERE	145
LĂRGIREA ORIZONTURILOR.....	147
LECȚII	149
LEGI SPIRITUALE	151
LIBERTATEA DE A ALEGE.....	153
LUAREA DECIZIILOR	155
MANIPULARE	157
MAȘINĂ	159
MEDITAȚIE	161
MENIRE	163
MERITE	165
MINTE SUBCONȘTIENTĂ	167
MOARTE	169
MUNCĂ.....	171
NUTRIȚIE	173
OBSTACOLE	175
OPERAȚIE CHIRURGICALĂ.....	177
ORDINE	179
ORDINE PERFECTĂ.....	181
PACE	183
PĂRINȚI.....	185
PERFEȚIUNE.....	187
PIERDERE.....	189
PLANETA PĂMÂNT	191
PREJUDECATĂ.....	193
PROSPERITATE	195
PUTERE	197
RĂBDARE	199
RELAȚII.....	201

RELIGIE	203
RENUNȚAREA LA VECHILE OBICEIURI	205
RESENTIMENTE.....	207
RESPINGERE	209
RESPONSABILITATE.....	211
SĂRBĂTOARE.....	213
SCHIMBAREA MODULUI DE A GÂNDI	215
SCOPURI	217
SENTIMENTE	219
SEX SIGUR.....	221
SEXUALITATE	223
SIDA	225
SISTEMUL IMUNITAR.....	227
SPRIJIN.....	229
SUCCES	231
TEAMĂ.....	233
TERORI	235
TIMP.....	237
TRANSPORT.....	239
TRANZIȚIE	241
UMOR	243
UN NOU MOD DE A GÂNDI.....	245
UNICITATE	247
VALOARE.....	249
VENIT	251
VEȘTI/ȘTIRI.....	253
VINDECARE.....	255
VINDECAREA PLANETEI.....	257
VINOVĂȚIE	259
VIOLENȚĂ	261
WISE.....	263

COMPARAȚII

Sunt incomparabil!

Mă aflu aici ca să învăț iubirea de sine și iubirea necondiționată a altor oameni. Deși orice om are însușiri măsurabile, cum ar fi înălțimea sau greutatea, eu însemn mult mai mult decât expresia mea fizică. Adevărata mea putere se află în acea parte a ființei mele care nu poate fi măsurată. Atunci când mă compar cu alți oameni, mă simt superior sau inferior și nu mă pot accepta exact așa cum sunt. Ce risipă de timp și de energie! Noi suntem cu toții unici, ființe minunate, speciale și diferite. Când pătrund în interiorul conștiinței mele, mă pot conecta cu expresia unică a Unității eterne care reprezintă esența mea, dar și a celorlalți oameni. În lumea fizică totul se schimbă. Accept aceste schimbări, dar rămân conectat la acea parte din mine care transcende orice schimbare.

Nu este ceva
ce trebuie să fac.
Este ceva
ce trebuie să știu.



COMUNICARE

Comunicarea este un cântec de iubire.

Comunicarea plină de iubire este una din experiențele cele mai fericite și cele mai impresionante. Cum pot ajunge să trăiesc această experiență? Am lucrat mult cu mine însămi, am citit numeroase cărți și am început să înțeleg principiile care stau la baza vieții, cum ar fi acela care afirmă că: „Universul reacționează la ceea ce gândesc și la ceea ce afirm, astfel încât vibrațiile pe care le emit se întorc la mine sub forma experiențelor pe care le trăiesc.” De aceea, încep să cer ajutorul și să mă observ pe mine însămi, fără să mă critic și fără să mă judec. În acest fel, încep să fac progrese în arta comunicării pline de iubire. Ce cred? Ce simt? Cum reacționez? Cum pot iubi mai mult? În încercarea de a răspunde la aceste întrebări, îi spun Universului: „Învață-mă să iubesc.”

Trăiesc în pace
cu întreaga
comunitate a vieții.



COMUNITATE

Îmi deschid inima în fața tuturor oamenilor.

După părerea mea, a sosit timpul să ne eliberăm de modul nostru limitat de a gândi și să adoptăm o nouă perspectivă, cosmică. Comunitatea oamenilor care trăiesc pe Pământ se trezește astăzi la o scară care nu a mai fost văzută vreodată. Oamenii se simt legați între ei pe noi nivele spirituale. Ei învață pe nivelul sufletului lor că sunt cu toții una. Nu întâmplător am decis să ne încarnăm în această perioadă a istoriei. Eu cred că pe un nivel foarte profund, noi am optat pentru a participa prin încarnarea noastră la procesul de vindecare a planetei. Amintește-ți că ori de câte ori emiți un gând, acesta se conectează cu gândurile altor oameni care îl emit la rândul lor. Nu vom putea să ne ridicăm pe un nivel nou de conștiință atât timp cât vom rămâne blocați în vechiul nostru mod de a gândi, în vechile prejudecăți, în vechile temeri și în vechea noastră vinovăție. Dacă vom practica la unison iubirea Necondiționată de sine, dar și față de ceilalți oameni, vom vindeca astfel întreaga planetă.

Ceea ce vedem
în lumea noastră
oglindește ceea ce
există în mintea
noastră.



CONȘTIINȚĂ

Puterea mea sălășluiește în mintea mea.

Sunt Conștiință Pură. Pot folosi această Conștiință oricum doresc. Pot opta pentru a fi conștient de lipsurile și de limitările mele, sau pentru a fi conștient de lumea Unității Infinite, a Armoniei și Perfecțiunii. În realitate, cele două lumi reflectă aceeași Conștiință Infinită, privită negativ sau pozitiv. Eu sunt întotdeauna una cu întreaga viață și sunt liber să experimentez iubirea, armonia, frumusețea, puterea, bucuria și multe altele astfel de calități. Eu sunt Conștiință Pură. Sunt energie. Sunt în siguranță. Continui să învăț, să cresc și să îmi transform conștiința, transformându-mi astfel experiența de viață. Totul este bine.

Singurul lucru pe
care îl poți controla
vreodată sunt
gândurile tale din
momentul prezent.
Gândurile pe care
le emiți chiar acum
depind în totalitate
de tine.



CONTROL

Eu îmi creez propria siguranță având încredere în viață.

Ori de câte ori ți se pare că nu controlezi evenimentele din viața ta, rostește imediat o afirmație pozitivă. Repet-o din nou și din nou, până când ajungi să devii una cu ea. De pildă, dacă ceva nu este în regulă în viața ta, repetă la infinit: „Totul este bine, totul este bine, totul este bine.” Dacă simți dorința de a controla lucrurile, spune-ți: „Am încredere în viață.” În mijlocul unui cutremur sau al unui alt dezastru natural, repetă-ți: „Sunt în armonie cu Pământul și cu mișcările sale.” În acest fel, tot ceea ce ți se întâmplă ți se va părea benefic, căci vei fi la unison cu fluxul vieții.