



Cuprins	
16. Sa ne inaltam inimile	63
17. Despre iubire	65
18. Mania – Ținerea de minte a raului	66
19. Indelunga rabdare	67
20. Blandetea – Viclenia	68
21. Adevarul – Minciuna	70
22. Mandria – Smerita cugetare	71
23. Fereste-te sa-ti judeci aproapele	73
24. Spovedania – Pocainta	75
25. Rugati-va neincetat!	78
26. Cand te afli in rugaciune	79
27. Trairile pustiei	80
VI. Povete catre monahi	83
VII. Testamentul Sfantului Efrem	91
VIII. Minunile lui	95
IX. Rugaciunea cucernica a Sfantului si Purtatorului de Dumnezeu Parinte al nostru Efrem Sirul	109
X. Innologie	111
Ghidul Manastirii Sfantului Efrem Sirul Kontariotissia – Katerini – N. Pierias	113