

Editori:
SILVIU DRAGOMIR
VASILE DEM. ZAMFIRESCU
MAGDALENA MĂRCULESCU

Director:
CRINA DRĂGHICI

Redactor:
AURELIA NĂSTASE

Design:
ALEXE POPESCU

Director producție:
CRISTIAN CLAUDIU COBAN

Dtp:
GABRIELA CHIRCEA

Corectură:
LORINA CHIȚAN
MIHAIL NACU

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
KONDO, MARIE

Magia ordinii – Senzaționala metodă japoneză de a-ți elibera și organiza casa / Marie Kondo; trad.: Ștefania Mihalache. - București: Lifestyle, 2015
ISBN 978-606-8566-36-8

I. Mihalache, Ștefania (trad.)

159.9

Titlul original: The Life Changing Magic of Tidying
Autor: Marie Kondo

Copyright © Marie Kondo 2011

Copyright © Lifestyle Publishing, 2015
pentru prezenta ediție

Lifestyle Publishing face parte din Grupul Editorial Trei

O.P. 16, Ghișeul 1, C.P. 0490, București
Tel.: +4 021 300 60 90; Fax: +4 0372 25 20 20
e-mail: comenzi@edituratrei.ro
www.lifestylepublishing.ro

ISBN 978-606-8566-36-8

Cuprins

Prefață..... 9

Capitolul I. De ce nu pot să-mi țin casa în ordine? 15

Nu poți să faci ordine dacă n-ai învățat niciodată cum să procedezi 15
Fă ordine o dată și bine 17
Fă ordine câte puțin în fiecare zi și o s-o faci veșnic ... 19
Aspiră la perfecțiune 21
În momentul în care începi, îți reconfigurezi viața..... 23
Experții în depozitare sunt colecționari 25
Sortează în funcție de categorie, nu de loc 27
Nu schimba metoda ca să se potrivească personalității tale 28
Transformă dereticatul într-un eveniment special 30

Capitolul al II-lea. Întâi, aruncă! 34

Începe prin a arunca totul dintr-odată 34
Înainte să începi, vizualizează-ți destinația..... 35
Cum să alegi. Îmi inspiră oare bucurie? 38
O categorie pe rând 41
Începe corect..... 43
Nu arăta familiei 45
Dacă ești furios din cauza familiei, camera ta ar putea fi de vină..... 47
Ceea ce nu-ți trebuie ție nu-i trebuie nici familiei tale 50

A face ordine este un dialog cu sine	53
Ce să faci când nu poți să arunci ceva.....	55
Capitolul al III-lea. Cum să faci ordine pe categorii.....	58
Succesiunea în care trebuie să faci ordine.	
Urmează categoriile în ordinea corectă.....	58
Îmbrăcămintea. Așază pe podea fiecare	
piesă de îmbrăcămintă din casă	60
Hainele de casă. Retrogradarea la haine de casă	
este „tabu“	62
Depozitarea hainelor. Împătorește-le corect și rezolvă	
problemele de depozitare.....	64
Cum să împătorești. Cel mai bun mod de a împături	
pentru un aspect perfect	67
Aranjarea hainelor. Secretul „energizării“	
garderobei tale	69
Depozitarea șosetelor. Tratează-ți șosetele și	
dresurile cu respect.....	72
Hainele sezoniere. Nu e nevoie să depozitezi	
hainele de extrasezon	74
Depozitarea cărților. Pune-ți toate cărțile	
pe podea.....	77
Cărțile necitite. „Cândva“ înseamnă „niciodată“	79
Cărțile de păstrat. Cele care aparțin galeriei de	
celebrități.....	82
Sortarea hârtiilor. Metoda empirică. Aruncă tot!	84
Totul despre hârtii. Cum organizăm hârtiile	
care ne pun probleme	87
Komono (obiecte diverse) I. Păstrează obiectele	
pentru că-ți plac, nu „pur și simplu“	92
Mărunțișul. „În portofelul meu“ să-ți fie motto.....	94

Komono (obiecte diverse) II. Lucruri de care	
te poți dispensa — lucruri pe care le-ai păstrat	
„pur și simplu“	95
Obiectele cu valoare sentimentală. Casa părinților	
nu este raiul suvenirilor tale	100
Fotografiile. Prețuiește persoana care ești acum	103
Stocurile uimitoare pe care le-am văzut	106
Redu până când ceva face clic.....	108
Ascultă-ți intuiția și totul va fi bine	110

Capitolul al IV-lea. Cum să-ți depozitezi lucrurile astfel	
încât să ai o viață captivantă	112
Stabilește un loc pentru fiecare lucru	112
Întâi aruncă, depozitează mai târziu	115
Depozitarea. Urmărește simplitatea absolută	117
Nu împrăști spațiile de depozitare	119
Uită de „planul de trafic“ și de	
„frecvența de folosire“	121
Niciodată nu face teancuri, depozitarea verticală	
este soluția	124
Nu e nevoie de recipiente speciale de depozitare	126
Cea mai bună modalitate de a depozita genți	
este în alte genți.....	130
Golește-ți geanta zilnic.....	132
Locul obiectelor de pe podea este în dulap	134
Păstrează curate cada de baie și	
chiuveta din bucătărie	135
Decorează-ți dulapul cu lucrurile preferate	138
Despachetează hainele noi și scoate-le	
etichetele imediat.....	138
Nu subestima „zgomotul“ informației scrise.....	141
Apreciază-ți lucrurile	143

Capitolul al V-lea. Magia ordinii îți transformă viața în mod spectaculos.....	146
Pune-ți casa în ordine și descoperă ce vrei să faci.....	146
Magia ordinii ne transformă viața în mod spectaculos.....	149
Cum să obții încredere în viață prin magia ordinii	151
Atașamentul față de trecut sau anxietatea față de viitor.....	152
Învăță că poți să te descurci.....	155
Îți saluți casa?	158
Lucrurile tale vor să te ajute	161
Spațiul în care locuiești îți afectează corpul	163
A face ordine aduce noroc	165
Cum să identifici ce este cu adevărat prețios	166
Să fii înconjurat de lucruri care produc bucurie te face fericit.....	169
Viața adevărată începe după ce ți-ai pus în ordine casa.....	171
Postfață	173

Prefață

Ți s-a întâmplat vreodată să faci ordine nebunește, ca să constăți că în scurt timp casa sau spațiul de lucru sunt din nou în neorânduială? În această carte am sintetizat modalitățile de a-ți pune spațiul în ordine într-un fel care-ți va schimba viața pentru totdeauna. Imposibil? Iată un răspuns frecvent și deloc surprinzător având în vedere că aproape toată lumea a trecut măcar o dată, dacă nu de mai multe ori, prin experiența „efectului de recădere“ după ce-a făcut ordine în casă.

Metoda KonMari este un mod simplu, inteligent și eficient de a alunga dezordinea definitiv. Începe prin a arunca. Apoi organizează-ți spațiul minuțios, complet, de la un cap la altul. Dacă adopți această strategie, nu vei mai avea nicio dată dezordine. Deși această abordare contrazice experiența comună, toți cei care au urmat metoda KonMari au reușit să mențină ordinea în casă cu rezultate deosebite. Ordinea acasă afectează pozitiv și celelalte aspecte ale vieții oamenilor, inclusiv munca și familia. Pentru că mi-am dedicat optzeci la sută din viață acestui subiect, *știi* că a face ordine îți poate schimba și ție viața.

Tot sună prea frumos ca să fie adevărat? Dacă ideea ta despre această acțiune este să scapi de un lucru inutil în fiecare zi sau să-ți faci curățenie în cameră puțin câte puțin, atunci ai dreptate. Nu-ți va transforma viața prea mult. Totuși, dacă-ți schimbi abordarea, dereticatul poate avea un impact nemăsurat asupra ta. De fapt, asta înseamnă să-ți pui casa în ordine.

că au casa și biroul încă în ordine, dar continuă să aducă îmbunătățiri spațiului lor. Este limpede din fotografiile pe care mi le trimit că au chiar mai puține lucruri decât atunci când au terminat cursul și și-au cumpărat perdele și mobilă nouă. Sunt înconjurați numai de lucrurile care le plac.

De ce transformă acest curs oamenii? Pentru că abordarea mea nu este numai o tehnică. Actul de a face ordine cuprinde o serie de acțiuni simple în care obiectele sunt mutate dintr-un loc într-altul. Înseamnă a pune lucrurile acolo unde le este locul. Pare atât de simplu, că până și un copil de șase ani ar putea s-o facă. Totuși, cei mai mulți oameni nu reușesc. La puțin timp după ce fac ordine, în spațiul lor e mare harababură. Cauza nu este lipsa priceperii, ci, mai degrabă, lipsa vigilenței și incapacitatea de a face ordine în mod eficient. Cu alte cuvinte, rădăcina problemei se află în minte. Succesul rezultă, în proporție de 90%, din starea de spirit. Excluzându-i pe cei câțiva fericiți pentru care organizarea este ceva natural, dacă nu ne ocupăm de acest aspect, pericolul este reajungerea la neorânduială indiferent cât se aruncă și cât de inteligent sunt aranjate lucrurile. Deci, cum poți obține dispoziția necesară? Există un singur mod și, paradoxal, acesta e însușirea tehnicii necesare. Rețineți: Metoda KonMari pe care o descriu în această carte nu este doar un simplu set de reguli despre cum să sortezi, cum să organizezi și cum să scapi de lucruri. Este un ghid pentru obținerea stării de spirit necesare ca să faci ordine și să devii o persoană ordonată.

Bineînțeles, n-aș putea susține că toți cursanții mei au atins perfecțiunea în arta ordinii. Din nefericire, câțiva au fost obligați să întrerupă cursul dintr-un motiv sau altul, iar alți câțiva au renunțat pentru că se așteptau ca eu să fac treaba în locul lor. Ca fanatic și profesionist al organizării,

vă spun că, indiferent cât de mult aș încerca, indiferent cât de bun ar fi sistemul de depozitare pe care l-aș proiecta, nu pot să pun casa altcuiva în ordine în adevăratul sens al cuvântului. De ce? Pentru că înțelegerea și perspectiva pe care un om le are asupra propriului stil de viață sunt mult mai importante decât orice capacitate de sortare, de depozitare sau altceva de acest gen. Ordinea depinde de valorile extrem de personale conform cărora persoana dorește să trăiască.

Cei mai mulți oameni ar prefera să trăiască într-un spațiu curat și ordonat. Oricine a reușit să facă ordine măcar o dată ar prefera s-o păstreze. Dar mulți nu cred că acest lucru este posibil. Și încearcă diverse modalități de a face ordine numai ca să descopere că, în curând, totul revine la „normal”. Totuși, sunt absolut convinsă că fiecare poate să-și mențină spațiul în ordine. Pentru a realiza asta, e necesar să-ți reevaluezi amănunțit obiceiurile și prejudecățile legate de ordine. Asta ar putea suna exagerat, dar nu-ți face griji. Când vei termina de citit această carte, vei fi pregătit și dornic. Oamenii îmi spun adesea: „Sunt dezordonat de la natură”. Sau: „N-am timp”. Dar a fi dezordonat nu este o chestiune genetică și nici nu ține de lipsa de timp. Mai degrabă, se datorează acumulării de idei greșite despre a face ordine, cum ar fi „e mai bine să fac câte o cameră pe rând”, sau „e mai bine să faci câte puțin în fiecare zi”, sau „depozitarea ar trebui să urmeze de la sine”.

În Japonia, oamenii cred că a-ți face curat în cameră și a-ți păstra toaleta lună aduc noroc, dar, dacă ai casa în dezordine, degeaba freci vasul de toaletă. Același lucru este adevărat și despre practica *fengshui*. Numai după ce-ți pui casa în ordine, mobila și decorațiunile ies în evidență. După ce-ți vei fi pus casa în ordine, viața ți se va schimba semnificativ. Odată ce vei fi aflat ce înseamnă să ai o casă cu

adevărat ordonată vei simți că toată lumea ți s-a înseninat. Niciodată nu te vei mai întoarce la dezordine. Asta numesc eu magia de a face ordine. Iar efectele sunt uluitoare. Nu numai că nu vei mai fi niciodată dezordonat, ci vei avea și un nou start în viață. Aceasta este magia pe care vreau s-o împărtășesc cât mai multor oameni.

Capitolul I

De ce nu pot să-mi țin casa în ordine?

Nu poți să faci ordine dacă n-ai învățat niciodată cum să procedezi

Când le spun oamenilor că slujba mea e să-i învăț pe alții cum să facă ordine sunt întâmpinată de obicei de priviri uimite: „Chiar poți să faci bani din asta?“, este prima lor întrebare. Iar aceasta este aproape întotdeauna urmată de: „Oamenii chiar au nevoie de lecții despre cum să facă ordine?“

E adevărat că, în vreme ce instructorii și școlile oferă cursuri despre orice, de la gătit la grădinărit și de la yoga la meditație, se găsesc greu cursuri despre cum să faci ordine. Prejudecata generală este că a face ordine nu se învață, ci mai degrabă se însușește natural. Îndemânarea la gătit și rețetele se transmit ca tradiții de familie de la bunică la mamă și fiică; totuși, nimeni n-a auzit ca secrete de familie în ceea ce privește ordinea să fie transmise măcar în interiorul aceleiași gospodării.

Amintește-ți de propria copilărie. Sunt sigură că toți am fost admonestați că nu ne-am făcut ordine în cameră, dar câți dintre părinți ne-au învățat, în mod practic, cum s-o facem ca parte a educației? Într-un sondaj pe acest subiect, numai 0,5% au răspuns afirmativ la întrebarea: „Ați studiat vreodată în mod formal cum să faceți ordine?“ Părinții ne cereau să ne curățăm camerele, însă nici ei nu fuseseră

vreodată învățați cum s-o face. Când vine vorba de ordine, toți suntem autodidacți.

Instruirea în domeniul curățeniei nu este neglijată numai acasă, ci și la școală. Cursurile în domeniul casnic din Japonia și de peste tot în lume îi învață poate pe copii să facă hamburgeri la lecțiile de gătit sau să folosească mașina de cusut ca să confecționeze un șorț, dar, spre deosebire de gătit și cusut, curățeniei nu i se dedică niciun pic de timp.

Mâncarea, îmbrăcămintea și locuința sunt nevoile primare ale oamenilor, așa că s-ar crede că locul unde trăim ar trebui să fie considerat la fel de important ca tot ce mâncăm și ce îmbrăcăm. Totuși, în cele mai multe societăți, a pune lucrurile la locul lor, activitatea care face să se poată trăi într-o casă, este o activitate disprețuită complet, din cauza prejudecății că deprinderea primară de a face ordine se obține prin experiență și, ca atare, nu necesită învățare.

Oamenii care deretică mai mulți ani decât alții fac asta mai bine? Răspunsul este: „Nu“. Un sfert dintre cursanții mei sunt femei în jur de 50 de ani și, în majoritate, au fost gospodine aproape 30 de ani, ceea ce înseamnă că sunt veterane în această ocupație. Dar oare fac ele ordine mai bine decât femeile de 20 de ani? Dimpotrivă. Cele mai multe și-au petrecut atât de mult timp aplicând metode convenționale care nu funcționează, încât casele le-au fost „inundate“ de obiecte inutile și ele se zbat să țină dezordinea sub control cu metode ineficiente de depozitare. Cum li se poate cere să știe să facă ordine, când n-au studiat acest lucru așa cum se cuvine?

Dacă nici tu nu știi cum să faci ordine eficient, nu te descuraja. Acum e momentul să înveți. Studiind și aplicând metoda KonMari prezentată în această carte, poți scăpa de cercul vicios al dezordinii.

Fă ordine o dată și bine

„Fac curățenie când îmi dau seama cât de dezordonată mi-e casa, dar, după ce am terminat, nu trece mult și iar e dezordine.“ Aceasta este una dintre nemulțumirile obișnuite, iar răspunsurile de la rubricile de sfaturi ale revistelor sunt: „Nu încerca să faci ordine în toată casa odată. O să dai iar peste dezordine. Fă-ți obiceiul să deretici câte puțin în fiecare zi“. Prima oară am dat peste acest refren când aveam cinci ani. Fiind mijlocia dintre trei frați, am crescut având destul de multă libertate. Mama era ocupată să aibă grijă de sora mea nou-născută, iar fratele meu, cu doi ani mai mare decât mine, era lipit mereu de televizor, jucând jocuri video. În consecință, îmi petreceam mult timp acasă singură.

Pe măsură ce creșteam, modul favorit de a-mi petrece timpul era să citesc reviste de stil pentru gospodine. Mama avea abonament la *ESSE*, o astfel de revistă plină de articole despre decorațiuni interioare, modalități de a face menajul mai ușor și prezentări de produse. Imediat ce sosea, o șterpeleam din cutia poștală înainte ca mama să afle că ajunsese, rupeam plicul și mă cufundam în conținutul ei. Când mă întorceam acasă de la școală, îmi plăcea să mă opresc la librărie și să răsfoiesc *Orange Page*, o faimoasă revistă japoneză de gătit. Nu puteam citi toate cuvintele, dar aceste reviste, cu fotografii cu mâncăruri delicioase, ponturi uimitoare despre cum să scoți petele și grăsimea sau cum să economisești bani, mă fascinau la fel de mult cum îl fermecau pe fratele meu jocurile video. Îndoiam colțul unei pagini care mă interesa și visam să pun în aplicare sfatul respectiv.

Îmi creasem și o varietate de jocuri solitare. De exemplu, într-o zi, după ce am citit un articol despre cum să economisești bani, m-am lansat într-un joc de-a „cum să