

Editori:
SILVIU DRAGOMIR
VASILE DEM. ZAMFIRESCU
MAGDALENA MĂRCULESCU

Director:
CRINA DRĂGHICI

Design:
ALEXE POPESCU

Director producție:
CRISTIAN CLAUDIU COBAN

Dtp:
GABRIELA CHIRCEA

Corectură:
ELENA BITU
LORINA CHIȚAN

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României
GERSON, CHARLOTTE

Terapie Gerson pentru vindecarea cancerului și a altor afecțiuni cronice / Charlotte Gerson cu Beata Bishop ; trad.: Bogdan Chircea. - București : Life Style, 2011

ISBN 978-606-92805-3-9

I. Bishop, Beata
II. Chircea, Bogdan (trad.)

615.85

Titlu: *Healing the Gerson Way. Defeating Cancer and Other Chronic Diseases*
Autori: Charlotte Gerson cu Beata Bishop

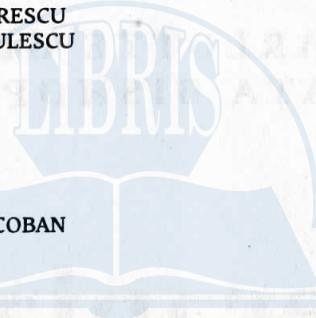
Copyright © 2007, 2008, 2009, 2010 by Charlotte Gerson

Copyright © Lifestyle Publishing, 2011
pentru prezenta ediție

Lifestyle Publishing face parte din Grupul Editorial Trei

C.P. 27-0490, București
Tel./Fax: +4 021 300 60 90
e-mail: comenzi@edituratrei.ro
www.lifestylepublishing.ro

ISBN 978-606-92805-3-9



Cuprins

<i>Lista de tabele</i>	11
Mulțumiri	13
Mesaj important pentru cititor	16
Introducere	19
PARTEA I. Sănătatea și vindecarea într-o lume bolnavă	25
Capitolul 1. Începutul poveștii	27
Capitolul 2. Terapia merge mai departe	37
Extractul din semințe de grepfrut	41
Tahebo, pau d'arco sau lapacho	41
Seleniul	41
Tratamentul cu glucoză-potasiu-insulină	42
Picolinatul de crom	42
Rezumat.....	42
Capitolul 3. Cunoaște-ți dușmanul	44
Toxicitatea	44
Carențele	47
Capitolul 4. Mijloacele de apărare ale organismului	50
Sistemul imunitar	50
Sistemul enzimatic	52
Sistemul hormonal	53
Organele esențiale	55
Echilibrul mineralelor	56
Capitolul 5. Prăbușirea mijloacelor de apărare ale organismului	59
Agricultura chimizată	60
Medicamentele	64

Aditivii alimentari.....	68
Alimentele modificate	71
Fluorul	74
Nicotina și alcoolul	77
Cosmeticele	78
Imunizare-vaccinare	80
Câmpurile electromagnetice	83
Stresul: dușmanul lăuntric	84
Capitolul 6. Afecțiunile civilizației moderne	99
Învingerea ucigașilor.....	100
Cancerul	100
Bolile de inimă și ale sistemului circulator	106
Rolul colesterolului în afecțiunile cardiace	109
Hipertensiunea (tensiunea arterială crescută)	112
Diabetul	114
Confruntarea cu afecțiunile cronice	118
Boli cronice imunodeficitare	119
Bolile de colagen	126
Diverși dușmani ai sănătății	130
Limitele	160
Afecțiuni dificil de tratat cu Terapia Gerson	160
Afecțiuni netratabile cu Terapia Gerson.....	163
Rezumat	167
Capitolul 7. Refacerea mijloacelor de apărare ale organismului	175
Hiperalimentația	176
Detoxificarea	177
Capitolul 8. De ce dă rezultate Terapia Gerson?	179
Partea a II-a. Ghidul complet pentru practicarea Terapiei Gerson	189
Capitolul 9. Locuința de tip Gerson	191

Frigiderul	192
Aparatele pentru suc	192
Plita și cuptorul: electrice sau pe gaze?	195
Vase și ustensile	196
Aparate de distilare	197
Detergenții	198
Curățătoria chimică	200
Aerosoli și sprayuri	201
Baia	201
Camera de zi	201
Zugrăvirea întregii locuințe	202
Sprayurile pentru grădină/Pesticidele pentru agricultură	203
Capitolul 10. Alimente interzise	205
Alimente și produse nealimentare interzise	207
Alimente interzise temporar până sunt permise de practicianul Gerson	211
Articole de uz personal și casnic interzise	211
Capitolul 11. Alimentele fericite	213
Capitolul 12. Prepararea alimentelor și sucurilor – regulile de bază	216
Sucurile indispensabile	218
Programul zilnic.....	220
Rețete de bază pentru început	221
Capitolul 13. Totul despre clisme	224
Elementele de bază și modul de aplicare	227
Cât de multe? Cât de des?	230
Probleme posibile	231
Tratamentul cu ulei de ricin	235
Curățarea instrumentelor	238
Capitolul 14. Medicația	240
Compusul de potasiu	240

Soluția tiroidiană și soluția Lugol	242
Niacina.....	243
Capsulele de ficat	243
Injectiile cu ficat crud cu supliment de vitamina B ₁₂ ...	244
Pancreatina	244
Acidol pepsina	245
Pulberea din bilă de bou	245
Uleiul din semințe de in	245
Coenzima Q10	246
Capitolul 15. Controlul durerii fără medicamente	248
Compresele cu ulei de ricin	249
Compresele cu nămol	250
Hipertermia (hidroterapia)	250
Tratamentele cu oxigen	252
Săriturile	253
„Triada“	253
Capitolul 16. Înțelegerea reacțiilor de vindecare	255
Greața	257
Durerile	259
Depresia	259
Dificultățile clismelor cu cafea	260
Febra	260
Rezumat	260
Capitolul 17. Terapia completă	264
Capitolul 18. Adaptarea terapiei pentru pacienții care au fost tratați prin chimioterapie și pentru cei foarte slăbiți ...	267
Capitolul 19. Terapia Gerson pentru afecțiunile nemaligne	273
Capitolul 20. Aspecte demne de reținut	276
Tratamentele clasice pentru cancer	276
Intervenția chirurgicală	276
Intervenția chirurgicală de diagnosticare	278

Radiațiile	279
Chimioterapia	281
Implanturile mamare	284
Ajutorul la domiciliu	285
Problema expunerii la soare	287
Terapii complementare	288
Capitolul 21. Atenție la capcanele ce vă așteaptă!	294
Economisiți-vă energia!	294
Încălcarea regulilor.....	296
Fiiți categorici cu prietenii	297
Fiiți categorici cu medicii amabili	298
Revolta organismului și schimbările stării de spirit	299
Avertisment cu privire la apă	300
Atenție la ce citiți	300
Scurtăturile	301
Post-scriptum	302
Capitolul 22. Întrebări frecvente	303
Capitolul 23. Viața după terminarea Terapiei Gerson ...	319
Alimentația înțeleaptă	320
Arta întreținerii	322
Partea a III-a. Informații suplimentare importante	325
Capitolul 24. Sprijinul psihologic pentru pacientul Gerson	327
Dușmanul este frica	329
Rolul stresului.....	332
Primul ajutor pentru minte	334
Eliminarea primei poveri	336
Ajutorul vine din partea organismului	337
Problemele de pe parcurs	339
Capitolul 25. Combaterea stresului și a tensiunii	343
Grija față de corp	344

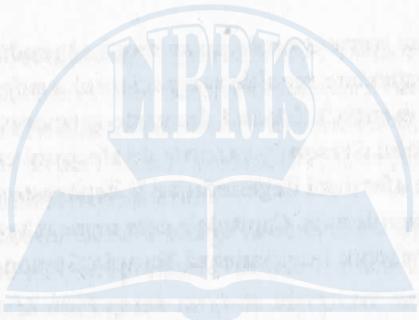
Chestiuni legate de minte	346
Capitolul 26. Explicarea analizelor de laborator Gerson	350
Capitolul 27. Istoricul unor cazuri de pacienți vindecați	384
Un limfom deosebit de agresiv	385
Endometrioză devenită cancer cervical	387
Cancer de sân	388
Cancer de sân cu metastaze hepatice	389
Reapariția unui cancer de sân după chimioterapie și radioterapie	390
Melanom	391
Melanom recurrent	392
Cancer colonorectal cu metastaze hepatice	393
Cancer pancreatic	394
Cancer de prostată	395
Cancer de prostată și osos și un caz de cancer pulmonar	396
Astrocitom	397
Dependență de nicotină	398
Cancer esofagian	399
O întreagă familie se însănătoșește: cancer de sân, de prostată și pleurezie	400
Sarcomul lui Ewing	402
Capitolul 28. Rețete	404
Meniu speciale	405
Pâinea	405
Iaurtul	405
Îndulcitorii	405
Spălarea fructelor și legumelor	406
Coacerea	406
Timpul necesar pentru gătit/dimensiunile porțiilor	406

Supa specială sau Supa Hipocrate	407
Rețete	407
Sosuri de înmuiat	407
Aperitive	408
Sosuri	414
Salate	418
Supe	437
Legume și cartofi	447
Deserturi	496

<i>Listă de surse pentru procurarea materialelor necesare în Terapia Gerson</i>	<i>504</i>
<i>Materiale de referință suplimentare</i>	<i>512</i>

Listă de tabele

Tabelul 17-1. Programul orar pentru pacientul obișnuit care suferă de cancer	265
Tabelul 17-2. Programul anual pentru pacientul obișnuit care suferă de cancer	266
Tabelul 18-1. Programul orar pentru pacientul tratat anterior prin chimioterapie și pentru pacientul slăbit	271
Tabelul 19-1. Programul pentru pacientul non-malign	274
Tabelul 26-1. Valorile trigliceridelor	368
Tabelul 26-2. Nivelurile normale ale proteinelor serice	369
Tabelul 26-3. Valorile normale ale fierului seric și ale capacitatei totale de legare a fierului	375
Tabelul 26-4. Valorile normale ale hemoglobinei	376
Tabelul 26-5. Formula leucocitară	382



PARTEA I

Sănătatea și vindecarea într-o lume bolnavă

Cunoașterea înseamnă putere. Ne ajută să ne găsim calea pe un teritoriu necunoscut, cum este calea Gerson spre vindecare și sănătate. Prima parte a cărții prezintă tot ceea ce trebuie să știți despre elementele fundamentale și teoria exclusiv științifică ale acestei metode. „Teorie“ poate să sună destul de sec, dar, în acest caz, este chiar invers. Prezintă problemele teribile de sănătate ale civilizației moderne dintr-o perspectivă surprinzător de revoluționară și originală. Pentru a putea îndrepta, trebuie să știm ce este în neregulă în viața noastră.

Te rog, cititorule, să parcurgi următoarele capitole cu atenție. Ele reprezintă cheia noastră pentru ușa care duce la practică revigorantă, tămăduitoare, bazată pe teorie. În ansamblu, ceea ce vei afla îți va permite să îți asumi responsabilitatea pentru sănătatea și binele tău — și asigurarea lor, în locul recurgерii la controlul daunelor și la munca de refacere.



ASTRA

EDUCATION

GRADUAȚII

CAPITOLUL 1

Începutul poveștii

Marile spirite s-au confruntat dintotdeauna cu o opoziție violentă din partea minților mediocre.

— Albert Einstein

Unele dintre cele mai mari descoperiri științifice s-au făcut datorită unei intuiții sau inspirații de moment apărute pe neașteptate, ca un trăsnet venit din senin. Altele au rezultat în urma unor ani îndelungăți de eforturi stoice și sărguincioase. Cele mai uimitoare realizări sunt acelea care au apărut pe de urma unei serii de aparente coincidențe, ducând la rezultate surprinzătoare. Terapia Gerson face parte din această ultimă categorie. A apărut deoarece un om exceptional, medicul de origine germană Max Gerson, a posedat capacitatea de a formula întrebările potrivite, la momentul potrivit, și de a căuta răspunsurile cu supremă rigoare științifică. Povestea lui ne ajută să înțelegem cum s-a născut teoria sa care salvează vieți și care îi poartă numele.

Copil mic fiind, Max Gerson a manifestat o anumită curiozitate științifică. Îi plăcea să se joace în grădina bunicii sale, care cultivă atât flori, cât și fructe și legume pentru gospodărie. Odată, când ea a decis să încerce un nou fertilizator artificial, care se presupunea că ar fi produs recolte mai mari și mai bune, Max a urmărit consternat cum râmele părăseau răzoarele tratate cu noul produs chimic și migrau către răzoarele tratate cu vechiul fertilizator, consacratele substanțe naturale. Tânărul Max a concluzionat că, în mod sigur, noile chimicale aveau ceva