

De fericirea. Orice-ti trezeste "starea de iubire" este stimulul, nu te mai tine dupa el. Persoana care-ti inspira bucurie-i... stimulul, las-o in pace. Elibereaza-te de stimuli, caci din pricina lor tu crezi ca iubirea-i o relatie. Apreciaza stimulul si daruieste-ti libertatea de a-l iubi, dar nu confunda iubirea din tine cu el. Din pricina confuziei, tu cauti iubirea din tine pe-afara. Dar cum ai putea sa gasesti Bucurestiul, cand stai in el dar te duci sa-l cauti la Sinaia?

"impreuna"... pe acelasi drum!

Am vazut intr-o zi un barbat si o femeie trecuti de 60 de ani, care fac un cuplu de-a dreptul admirabil inca din tinerete. Erau uluiti pentru ca "visasera acelasi vis". Se simteau coplesiti de bucurie, desi nu stiau de ce se bucura. Ghiceau, poate, ca-n acel "vis de noapte" se pitea un mesaj incredibil de frumos. "Sunteti cu adevarat impreuna", le spunea visul! Subconstientul lui fuzionase total cu subconstientul ei si invers, iar fuziunea aceasta facuse din doi numai Unul. Acesti oameni nu erau impreuna doar la nivel constient, nu imparteau formal acelasi pat si nu se trezeau din obligatie unul langa altul. Ei gandeau la fel, simteau la fel, aveau aceleasi dorinte si aceleasi dureri. impartaseau aceleasi credinte, convingeri si idei (si aici nu discutam daca erau bune sau rele, cat faptul simplu ca erau aceleasi). A avea acelasi vis inseamna, de fapt, a fi cu adevarat impreuna cu altul.

Noi ne despartim de cineva doar atunci cand nu mai avem "un vis comun". Daca nu visam la fel, macar intr-un singur aspect al vietii, viata ne desparte. Chiar si o calatorie banala, sa zicem de la Casa Presei Libere si pana la Big Berceni, sau de la Bucuresti la Predeal, nu poate fi facuta impreuna - cu un altul - decat daca te sincronizezi perfect cu el. O decizie comuna de a merge impreuna, in acelasi timp, precum si sincronizarea amanuntelor fac posibila calatoria impreuna. Daca unul are treaba in Berceni si altul in Pipera, fiecare merge in alta directie. Si drumurile care duc in directii diferite ii despart pe oamenii care mergeau la un moment dat impreuna! "A fi impreuna" cu altul inseamna sa mergi cu el in aceeasi directie, in acelasi timp si spre aceeasi destinatie! Sa mergi cu altul in gand, in sentiment si-n fapta te face "unul" cu celalalt. Eul personal pare sa se topeasca. Toate granitele nonfizice dispar, iar subconstientul insusi sfarseste prin a spune "voi sunteti unul" cand va face sa visati acelasi vis de noapte.

in acelasi vis al noptii sau in acelasi vis al zilei, doi oameni pot fi impreuna. in acelasi vis pot fi multimile care gandesc, simt si au valori, cautari, intrebari si raspunsuri asemanatoare. Visul poate fi si un cosmar, dar... daca doi sau mai multi traiesc acelasi cosmar, cu siguranta ei sunt impreuna acolo. Oamenii pot avea opinii, credinte si convingeri diferite despre lume, despre politica, despre cultura sau despre constiinta, dar - de exemplu - daca simt si gandesc la unison despre ce inseamna o relatie cu sexul opus, ei pot forma un cuplu si pot fi impreuna in aspectul numit "viata de cuplu". Respectul pentru aceleasi valori ne poate aduce impreuna cu celalalt. Iubirea pentru flori ne duce catre relatii armonioase cu oameni care iubesc florile. Dar si ura, si interesul pentru bani, si dezinteresul pentru frumos, si prostul gust sau iubirea, onoarea, bunatatea si blandetea devin lianti ai intalnirilor din vietile noastre! De indata ce se schimba esenta visului pentru unul, se schimba si pentru celalalt. De indata ce unul viseaza sa ajunga la Predeal, iar altul doar la Big Berceni, despartirea devine iminenta.

Cuprins :

Nu te teme si nu te indoi: esti iubit dincolo de intelegere ... 5

LA INTALNIREA CU MARIA TIMUC ... 6

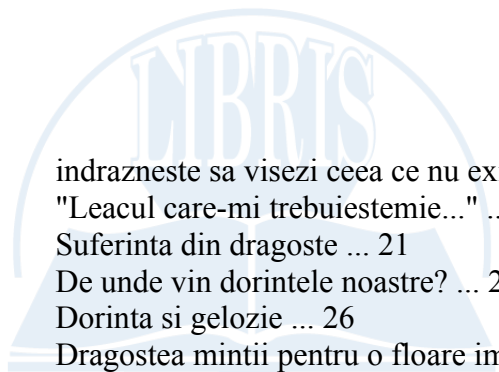
Cuvantul autorului ... 8

IUBIREA ... 10

Iubirea nu este o relatie, ci o stare a fiintei tale! ... 10

"impreuna"... pe acelasi drum! ... 12

Lucrurile frumoase trebuie simtite cu inima! ... 14



indrazneste sa visezi ceea ce nu exista, inca! ...	16
"Leacul care-mi trebuiestemie..." ...	19
Suferinta din dragoste ...	21
De unde vin dorintele noastre? ...	23
Dorinta si gelozie ...	26
Dragostea mintii pentru o floare imaginara ...	28
Dragoste... inainte de masa ...	30
Cum isi exprima oamenii iubirea? ...	32
Iubirea pentru "un sfant" ...	35
Respingerea in dragoste ...	37
"Iubirea magnetica" ...	40
Teama de a pierde dragostea ...	42
Daca iubesti si suferi ca nu esti iubit ...	45
Oameni cu spini ...	48
De ce suntem impreuna, de ce ne despartim! ...	50
inainte de a ne cunoaste ...	53
Secretul primei iubiri ...	55
intotdeauna parintii ne iubesc! ...	57
Tu ma iubesti pe mine, Eu il iubesc pe Michael ...	60
Fara iubire ...	62
in dragoste... sa nu dai totul dintr-odata ...	65
Dramul pe care nu se rataceste nimeni ...	67
Iubire obligatorie ...	70
Absenta celui drag ...	72
De ce trece dragostea? ...	75
Copilul celuiilalt ...	77
De fapt, ce inseamna sa iubesti? ...	80
De la dependenta la iubire ...	82
Egoismul si iubirea de sine ...	84
Refuz din dragoste ...	86
Ce-i, de fapt, "suferinta din dragoste"? ...	88

FERICIREA SI RELATIILE ... 91

Despre cauza fericirii ...	91
Teama de a "indrazni" ...	93
Dumnezeu... eliberat de suferinta ...	95
Despartiri... fericite ...	97
Daca stii ce vrei ...	99
Decizia de a-l face fericit pe celalalt ...	101
Daca-ti imaginezi ca esti fericit! ...	104
Neuroni pentru fericire ...	106
Ochii existentei nu vad oameni ratati ...	108
Dusmanul necesar ...	111
"Preotul se chicoteste cu frumoasa asta" ...	113
Suferinta si desavarsire ...	116
"Sugestii periculoase, sugestii frumoase" ...	118
La suprafata relatiei de cuplu ...	121
Despre vindecarea "victimelor" ...	123
"Ce mai faci, mama?" ...	125
intalniri si despartiri ale vietii ...	127
Relatii cu... sau fara iubire ...	129
Idoli si chipuri cioplite ...	131



"Cheia" iubirii noastre pierdute ... 133

RUGACIUNEA SI CREDINTA ... 137

Daca te-ai rugat si n-ai primit... raspuns ... 137
Despre... puterea acatistului! ... 139
De ce oamenii se inghesuie "sa atinga" moastele? ... 141
Dumnezeu este-n Cuvintele tale! ... 144
Calugarul sfant si calugarul pacatos ... 146
Rugaciunea Inimii ... 148
ingerul si filmul vietii ... 151
Nastratin si ciotul de la Dumnezeu ... 153
intai iarta si apoi cere prin rugaciune ce vrei! ... 156
Un minut... cu Dumnezeu la masa! ... 158
Puterea rugaciunii "Tatal nostru" ... 161
Rugaciunea, icoanele si radiatiile ... 163
Rugaciunea corecta ... 166
A murit ateu, a inviat credincios ... 168
Pasi catre iertare ... 170
Despre "paharul curat" ... 172
Daca inima se roaga cu dragoste ... 174
Aurele sfintilor ... 176
Scurta "poveste" a unei vietii de o suta de ani ... 179
Cel mai mic printre oameni, Cel mai Mare in Cer! ... 181
Pilda... despre suferirearaului ... 184
Manifestari ale ingerilor in viata de zi cu zi ... 186

TEHNICI DE VINDECARE ... 189

Leac... de la inger! ... 189
"Plangi, nu-i nimic rau in asta!" ... 191
Jocul "Cauta indicatiile magice" ... 193
Solutii pentru vindecarea sufletului ranit ... 195
Cand vine vremea infloririi! ... 197
Fii foarte "atent" cand mananci! ... 199
Despre boala si vindecare (I) ... 202
"Orice poate fi vindecat!" (II) ... 204
Austeritatea si bogatia inteleptilor ... 206
"Cine esti tu?" ... 209
Un zambet pentru linistirea mintii ... 211
Mancare trista, mancare fericita! ... 214
Meditatie de apreciere si multumire ... 216
Povestea unui sarpe bun ... 218
Cel ce ti se arata prin "semne" daca vrei ... 221
Persoane extraordinare ... 223
Despre vindecarea amintirilor ... 226
Vorbe care ne fac energia mai buna ... 228
Asteptand un telefon care nu mai vine ... 231
"Te iubesc, te rog, iarta-ma!" ... 233
Ochii care pot vindeca ... 236
Sunt vesel! ... 238
Regele, secretul si frizerul ... 241
Stergatorul de necazuri ... 243
Fa-o acum! ... 246

Extazul alergatorului ...	248
Mangaiati pe spate ...	251
Pacaleala "adevarata" de 1 aprilie ...	253
Prefa-te pana iti iese! ...	256
Un medicament numit "bunatate" ...	258
Iubire si respiratie ...	260
Coerenta cardiaca ...	263
Poti fi absolut sigur ca-i adevarat? ...	264
Seri si dimineti intelepte ...	267
"Cum as putea sa opresc sporovaiala mintii?" ...	269
Omul... ca o carte de lumina ...	272
Vindecata in vis ...	274
Cantec antidepresiv ...	277
Creierul iubeste trairile frumoase ...	279
Primitorii de daruri ...	282
Remediu pentru tristete ...	284
Oameni care vindeca ...	286
Cand Providenta se pune in miscare ...	288
Despre cum se dizolva suferinta ...	290
Reteta... absurda! ...	292
"Adevarul" este ca esti bun si poti ...	294
De la depresie la viata ...	296
Calea florii de nufar ...	298
Postul pentru suflet ...	300
Omul si scorpionul ...	302
Amprente din creierul emotional ...	305
Adevarul urat, baba tanara si frumoasa ...	308
in cautarea unui sentiment... prin lume ...	310
Tu intrebi, inima ta iti raspunde ...	313
Doua feluri de ispite ...	315
Emotii cu efect benefic imediat ...	318
intre lucrurile lumii si iubire ...	320
Locuri care ne pot influenta mintea ...	322
Aducatorul de ploaie ...	325
De la confuzie la clarificare ...	327
Esti ceea ce privesti ...	330
Cand poti sa vezi ca pasarile pleaca ...	332
Agresivitatea si sufletul omenesc ...	334
Despre infrumusetarea interioara ...	336
MULTUMESC bunului Dumnezeu ...	339