

7 Introducere

9 CAPITOLUL I Psihoterapia experiențială a unificării

9 Prezentare generală

11 Structura și dinamica procesului terapeutic

28 Starea de martor - instrument al terapiei unificării

41 Abordarea metaforică în terapia unificării

56 Metafore-simbol în terapia unificării

60 Analiza transgenerațională unificatoare

66 Modalități de lucru: individual sau în grup

77 CAPITOLUL II - Psihoterapia experiențială a unificării pentru depresie: eficiență și mecanisme

79 Psihoterapia experiențială a unificării pentru depresie în cadru individual

79 Obiective

81 Ipoteze

83 Prezentarea modelului cercetării

96 Descrierea participanților

97 Descrierea metodelor, instrumentelor și materialelor

108 Descrierea procedurilor de lucru și de recoltare a datelor

124 Rezultatele studiului

124 Prezentarea și analiza datelor recoltate

127 Interpretarea psihologică a rezultatelor

140 Psihoterapia experiențială a unificării în grupul pentru persoane cu tulburare depresivă

140 Obiective

140 Ipoteze

142 Prezentarea modelului cercetării

144 Descrierea participanților

145 Descrierea metodelor, instrumentelor și materialelor

146 Descrierea procedurilor de lucru și de recoltare a datelor

157 Rezultatele studiului

157 Prezentarea și analiza datelor recoltate

162 Interpretarea psihologică a rezultatelor

177 Bibliografie

Volumul se adresează tuturor celor care se confruntă, profesional sau personal, cu această provocare a secolului nostru: depresia. Specialiștii pot găsi în volum câteva indicații cu privire la procesul psihoterapeutic, direcții generale, capcane, tematică psihologică, atât ca descriere, cât și ca eficiență evidențiată de-a lungul timpului. Cei cu o astfel de tulburare și apropiații lor pot găsi un sprijin în depășirea ei. (...). Autoarea

