



CUPRINS

- Capitolul 1 INTRODUCERE ÎN PSIHLOGIE / 6**
Definirea psihologiei / 6
Psihologia și viața cotidiană / 7
Exerciții și activități / 7
- Capitolul 2 STRUCTURA ȘI DEZVOLTAREA PERSONALITĂȚII / 12**
Caracterizarea generală a personalității / 12
Exerciții și activități / 15
Temperamentul / 16
Exerciții și activități / 20
Caracterul / 21
Exerciții și activități / 25
Aptitudinile / 26
Exerciții și activități / 29
Etapе în dezvoltarea personalității* / 30
Exerciții și activități / 44
- Capitolul 3 PROCESE PSIHICE ȘI ROLUL LOR ÎN EVOLUȚIA PERSONALITĂȚII / 48**
Psihicul și caracteristicile abordării acestuia / 48
Senzații și percepții / 49
Exerciții și activități / 54
Reprezentarea* / 55
Exerciții și activități / 58
Gândirea / 60
Exerciții și activități / 62
Limbajul / 65
Exerciții și activități / 69
Imaginația și creativitatea / 71
Exerciții și activități / 77
Memoria / 79
Exerciții și activități / 84
Afectivitatea / 86
Exerciții și activități / 90
Motivația / 91
Exerciții și activități / 97

Voința / 99
Exerciții și activități / 102
Atenția / 103
Exerciții și activități / 108

Capitolul 4 CONDUITA PSIHOSOCIALĂ / 110

Imaginea de sine și percepția socială
a imaginii de sine* / 110
Exerciții și activități / 113
Relațiile interpersonale și rolul lor
în formarea și dezvoltarea personalității / 115
Exerciții și activități / 120
Comportamente prosociale
și comportamente antisociale / 122
Exerciții și activități / 124
Atitudinile sociale individuale și schimbarea lor* / 126
Exerciții și activități / 129

Capitolul 5 APLICAȚII. TEME DE CERCETARE. PROIECTE / 132

Aplicații la Capitolul 2: **Structura și dezvoltarea personalității** / 132
Aplicații la Capitolul 3: **Procese psihice și rolul lor în evoluția personalității** / 147
Aplicații la Capitolul 4: **Conduita psihosocială** / 150

OBSERVAȚII

- Subcapitolele marcate cu semnul * fac parte din curriculum-ul diferențiat.
- Informațiile cuprinse în rubricile alăturate textului de bază al lecțiilor nu fac parte din curriculum-ul nucleu.
- Fiecare capitol conține *Teste de evaluare*.