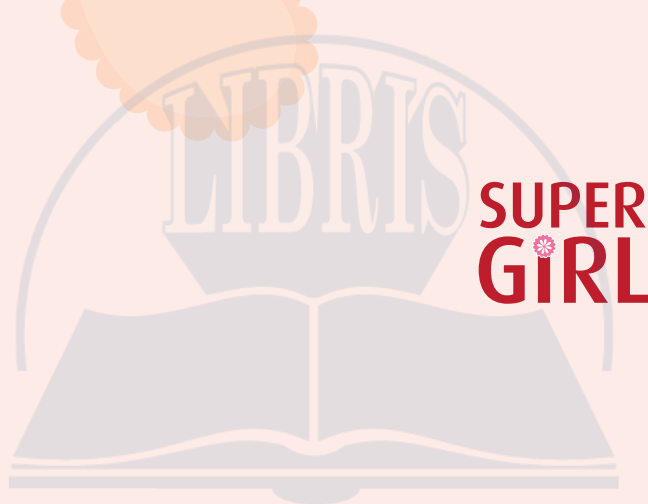




Cum să faci față oricăror

PROBLEME

Traducere din limba engleză de Roland Schenn

CORINT JUNIOR



Introducere

Deci cea mai bună prietenă a ta **nu mai vorbește** cu tine pentru că e convinsă că le-ai spus tuturor că s-a amoretat de căpitanul echipei de fotbal (normal că n-ai făcut asta). Mai trebuie să faci și un proiect de 10 pagini pentru școală, care ar trebui să fie gata exact în ziua în care participi la un turneu important cu echipa de volei. Și mai e și tipul ăla de care ești îndrăgostită până peste cap de-o eternitate și care îți transmite tot felul de mesaje contradictorii. Ca și cum n-ar fi suficient de nasol, nici nu-ți găsești puloverul preferat și, deși ești gata să bagi mâna-n foc că ți l-a luat sora ta, ea spune că nici n-a călcat la tine în cameră. **Of!**

Îți sună cunoscut? Nu ești singura care trece prin asta. Fiecare dintre noi are tot felul de **probleme** – vrem sau nu vrem. De la prietenele care o iau razna la frații sau surorile care îți fură din lucruri până la tipul după care ești înnebunită și care te zăpăcește de-a binelea, mereu apare câte cineva – sau ceva – care te poate da complet peste cap. Înainte de a ceda nervos, fii atentă: poți face față oricărei probleme. Trebuie doar să știi mișcările potrivite pentru a te descurca în orice situație.

Pentru asta suntem noi aici. Am **stat de vorbă cu fete de pretutindeni** pentru a afla de la ele **cum să faci față** problemelor, oricare ar fi ele. Avem sfaturi minunate și trucuri care să te ajute să te descurci cu fetele și cu băieții, să scapi de stres la școală, să te înțelegi mai bine cu părinții și să treci peste toate suferințele și coborâșurile vieții. Așa că, fată dragă, întoarce foaia și pune punct dramelor din viața ta!

Scrisoare de la Roxana Totolici, redactor-șef ^{Super} BRAVO Girl!

Drumul de la copilărie la maturitate, trecând prin adolescență, e plin de obstacole și dileme. Și fiindcă fiecare dintre noi e diferit, sfaturile pentru a trece peste toate aceste probleme nu pot fi general valabile. Cu toate astea, ele sunt un colac de salvare atunci când nu găsești nicio soluție. Ce îți scapă însă este faptul că soluția problemei tale se află chiar în mintea și în sufletul tău și nicio prietenă din lume, indifent cât ar fi ea de bună și de inteligentă, nu poate furniza soluții universal valabile. Iar această carte te învață tocmai aceste lucruri și te ajută să ai mai multă încredere în tine, ca să poți să iei decizii și să rezolvi situațiile grele cu care te confrunți. Acest ghid îți va dezvălui și cum să ai relații bune cu toți cei din jurul tău. Viața e o felie de pâine prăjită, iar tu ești singura care poate avea grijă ca ea să nu se ardă! ☺

XOXO ☺☺

Roxana

Experiență împărtășită de
Karen Bokram,
editor al revistei *Girls' Life*
și coautoare a acestei cărți

Cel mai mult îmi place la jobul meu faptul că îmi oferă posibilitatea să întâlnesc o mulțime de fete și să le cunosc mai bine. Ele îmi cer **frecvent** sfaturi extraordinare sau lecții de viață, iar eu habar n-am ce să le spun. Fiecare dintre noi **se maturizează** într-un mod unic, deci cum aș putea eu să emit soluții universal valabile? Dar, după ce am stat mai mult pe gânduri, am găsit un sfat general valabil: nu lăsa niciodată feliile de Pop-Tarts (specialitate americană de patiserie) nesupravegheate în prăjitorul de pâine. Mai ales în al meu!

Pentru prăjitorul meu, modul „ușor rumenit” este aproape o catastrofă nucleară. Nici nu pot să vă povestesc despre dimineața în care m-am dus la etaj să-mi usuc părul cu foehnul și, când m-am întors la bucătărie, m-am trezit cu un mic dejun flambat. În timp ce alte produse pentru micul dejun, cum ar fi pâinea feliată sau covrigii, se dezintegrează în firimituri, aparent poți face un grătar cu Pop-Tarts.

Inițial **am intrat în panică** și am scos din priză prăjitorul de pâine. Apoi am descoperit străvechiul secret chinezesc pentru a scoate un Pop-Tart din prăjitorul de pâine: bețișoarele. Ia o pereche de bețișoare, apucă cu grijă felia de Pop-Tart arsă și arunc-o în chiuvetă dintr-o singură mișcare. **Marele adevăr descoperit de mine:** o felie de Pop-Tart nu se arde niciodată dacă o supraveghezi când o pui în prăjitorul de pâine.

Știu că unele persoane se vor **simți înșelate** sau dezamăgite, dar acesta este purul adevăr: pot da sfaturi despre un milion de lucruri și, în același timp, despre nimic.

De ce? Adevărul este că, oricâte sfaturi ar primi fetele de la alții, de cele mai multe ori au ele însele răspunsurile potrivite. Uneori sfaturile vin de la o **persoană de încredere** (sau din revista lor preferată). Alteori problema existentă trebuie discutată cu cineva. Adesea însă, noi, fetele, simțim nevoia să ne spună altcineva ceea ce ne șoptește deja vocea noastră lăuntrică.

♥ KB



Nu poți trăi fără prietene. Ele sunt sarea în bucate, sosul de pe pizza, cireașa de pe tort... mă rog, ai înțeles ce vreau să zic. **Adevărul este** că prietenele ne fac să ne simțim împlinite. Indiferent dacă ne țin treze toată noaptea cu mesaje haioase sau sunt lângă noi, oferindu-ne șervețele atunci când plângem în urma **despărțirii** de un iubit, prietenele ne fac mai bune, mai fericite într-o mie de feluri.

Din când în când însă, o prietenă îți poate crea tot felul de necazuri. Mai ales dacă te vorbește pe la spate, îți divulgă secretele sau te îndepărtează, făcându-te să te simți exclusă.

Dar poate că prietena ta nu e o prefăcută, ci **îți face doar concurență** în anumite cazuri, cum ar fi în relațiile cu băieții sau la notele de la școală, sau te tot lasă baltă, anulând planuri importante, făcute din timp. Indiferent care-ar fi buba, există o mulțime de probleme din cauza cărora vă puteți distanța una de alta, ca aisbergurile din Antarctica; poți ajunge chiar să pui sub semnul întrebării cuvântul „totdeauna” din formula „cele mai bune prietene, pentru totdeauna”.

Dar nu-ți face griji: îți oferim soluțiile pentru a rezolva necazurile și a trece peste problemele care se pun în calea unei prietenii minunate. Fie că îți faci prietene noi sau **te desparti** de cele vechi, iată cum să rezolvi – rapid! – orice necaz cu prietenele.

