

Introducere ... ix

PARTEA I: Despre visele cu îngeri

Capitolul 1: Înțelegerea elementelor de bază ... 3

Capitolul 2: Tehnici pentru pregătirea și amintirea viselor ... 11

Capitolul 3: Crearea propriilor voastre vise ... 23

PARTEA A II-A: Interpretarea viselor

Capitolul 4: Simboluri de bază în vise ... 35

Capitolul 5: Vise privind rezolvarea problemelor ... 49

Capitolul 6: Vise profetice și din viațile trecute ... 67

Capitolul 7: Vizite ale persoanelor dragi decedate ... 77

Capitolul 8: Coșmaruri ... 89

Capitolul 9: Vise în care zburăm și cădem ... 95

Capitolul 10: Mesaje de la îngeri ... 115

Postfață ... 127

Despre autoare ... 128

Capitolul 4

Simboluri de bază în vise

În acest capitol, vă oferim o listă de simboluri comune și ce anume reprezintă ele în general. Totuși, depinde de voi înșivă să asimilați deplin imaginile, sentimentele și senzațiile pe care le vedeți și le simțiți în visele voastre. Rețineți că voi sunteți cei care vă puteți interpreta cel mai bine visele. Doar cel care visează poate înțelege adevărata semnificație a visului.

Pe măsură ce veți citi, verificați cum rezonați cu fiecare simbol. Gândiți-vă ce semnificație personală ar putea să aibă pentru voi, dacă ați văzut acel simbol în vis.

Animale

Când visați animale sau insecte, observați-le atent, cercetați-le caracteristicile și mediul în care trăiesc. Aceste informații vă pot ajuta să înțelegeți de ce ați visat acea creatură sau acele creaturi.

Pasăre

Libertate, zbor, speranță. Acesta este mesajul îngerilor, al spiritelor și al Sursei. Când apar în visele voastre, păsările vă aduc informații care vă vor ajuta să vă ridicați nivelul de conștiință. Ele leagă lumea voastră fizică de ceruri și viața în stare de veghe cu visarea. Cu toate că păsările pot fi un avertisment pentru ceea ce se va întâmpla, ele sunt întotdeauna mesagerii speranței. Dacă observați ce specie de pasăre a fost, căutați aceeași pasăre în realitate, atunci când vă treziți. Acest lucru va adăuga un nou strat de semnificație mesajului transmis de pasăre.

Șarpe

Integrare, eliberare, renaștere. Șarpele anunță o perioadă de trecere, în cursul căreia veți parcurge ciclul nașterii, al morții și al renașterii. Bucurați-vă de dispariția vechiului, în timp ce pașiți către cunoașterea propriei puteri.

Înțelepciunea șarpelui vă poate determina să vă puneți multe întrebări: *Ce proiect sau ce relație ar trebui să încep? Ce ar trebui să las deoparte, de ce ar trebui să mă eliberez sau ce ar trebui să descopăr pentru a crea noi oportunități? Ce ar trebui să readuc în viața mea?* Șarpele reprezintă renașterea sub toate formele și aspectele. El simbolizează învățăturile și informațiile ascunse, precum și integrarea formei fizice și a celei spirituale.

Șarpele dublu sau *caduceul* este emisarul transcendenței – un echilibru între energiile fizice și cele spirituale. (Puteți recunoaște caduceul ca însemn tradițional al profesiei medicale). Deschideți-vă conștiința pentru dansul în spirală al forțelor cosmice simbolizate prin cei doi șerpi încolăciți în jurul tijei. Studiați cunoașterea ascunsă care vă face semn.

Urs

Protecție, hibernare, îngrijire maternă. Acest animal vă poate semnala că trebuie să vă protejați prin trasarea unor granițe. De asemenea, poate indica nevoia de „a hiberna” sau de a aduce energiile în lăuntruul vostru, pentru a vă odihni sau pentru a vă hrăni.

Ursul mai poate reprezenta și calitățile și capacitățile materne la toți oamenii. Dacă vedeți acest animal în visele voastre, s-ar putea ca o persoană iubită să aibă nevoie de ajutorul vostru sau poate este timpul să aveți grijă de voi înșivă. Gândiți-vă, de asemenea, dacă nu cumva grija voastră față de cineva nu este prea sufocantă.

Apă

Emoție, inițiere, întinerire. Când vedeți în vis imaginea apei, să știți că trebuie să vă acordați cu emoțiile voastre. Apa simbolizează conștiința umană. Înotați într-o emoție profundă sau superficială? Sentimentele voastre sunt tulburi sau limpezi? Aleargă ele oare ca valurile oceanului?

Poate că emoțiile vă copleșesc. Este important să vă găsiți timp să vă înțelegeți emoțiile și rădăcinile lor.

Casă

Minte, trup, spirit. La fel cum o casă poate avea mai multe camere și mai multe etaje, și voi sunteți alcătuiți din nivelurile fizic, mintal, emoțional și spiritual. Când visați o casă, observați cum este construită structura. Observați dacă este solidă și din ce materiale este făcută. Casa reflectă sentimentele despre voi înșivă și comportamentul vostru.

Călătorie

Deplasare, cale, loc. Călătoria în vis este o temă care semnaleză o călătorie propriu-zisă, o nouă cale sau o schimbare a locuinței ori a locului de muncă. Știți unde vă duceți sau unde vreți să mergeți? Este timpul să luați această decizie. Are loc o schimbare. Poate e vorba de schimbarea locului de muncă sau de mutarea într-o casă nouă.

Reanalizați „modurile voastre de transport”. Observați cu atenție cum vă croiți viața în acest moment. Cum vă deplasați din punctul A în punctul B? Vehiculul din vis poate să vă reprezinte corpul fizic, obiceiurile, manierele și acțiunile. Fiți atenți cine vă însoțește în această călătorie. Voi hotărâți direcția în care călătoriți sau altcineva conduce? Reevaluați-vă opțiunile privind călătoria în acest moment.

Culori

Semnificația culorilor se bazează pe sistemul chakrelor. Când interpretați o culoare apărută în vis, la fel ca în cazul oricărui simbol, gândiți-vă mai întâi la semnificația generală și apoi adăugați sentimentele sau senzațiile personale în legătură cu acea culoare. În timp ce visați, observați orice culoare care apare în fața voastră, culoarea hainelor, a animalelor sau a altor aspecte și trăsături fizice. De asemenea, fiți foarte atenți la orice lucru sau ființă care are o culoare neobișnuită. (Cerule, soarele, luna sau orice alte lucruri ori ființe care au culori normale, obișnuite, probabil că nu trebuie analizate).

Roșu

Chakra rădăcinii, pasiune, instincte de supraviețuire, energie sexuală. Culoarea roșie este asociată cu prima chakră, chakra rădăcinii. Ea ține de cel mai profund nivel al corpului vostru fizic și vă apare în vis pentru a vă anunța dacă sunteți sau nu echilibrați, împământați sau împrăștiați. Această culoare vă cere să aveți încredere că instinctele voastre sunt sănătoase și vă vor avertiza înainte de a vă răni, dacă este necesar.

Dacă visați această culoare ar putea să însemne că a venit vremea să vă acordați cu impulsurile voastre animalice și să vă descoperiți ori să vă recunoașteți pasiunile. De asemenea, culoarea roșie reprezintă sistemul circulator și întărirea forței vitale; poate trebuie să vă verificați tensiunea sanguină sau să vă faceți analize privind metabolismul.

Portocaliu

Chakra sacrală, exprimare creatoare, sfera socială, încredere. Portocaliul rezonază cu a doua chakră (sacrală), care este legată de energia optimismului și a încrederii, a schimbării și a sferei sociale, cum ar fi familia și societatea, dar și a exprimării creatoare, cum ar fi cântecul și dansul. Această culoare reprezintă expresia creativității voastre. Poate însemna că a venit vremea să vă descoperiți talentele ascunse, să faceți schimbări pozitive în viața ori să explorați activități plăcute.

Poate că experiența plăcerii voastre este neechilibrată. De obicei, se manifestă ca gelozie față de bucuria altuia sau prin cufundarea în consumul de droguri, de alcool, prin excesul de hrană sau de sex. În acest caz, dacă visați această culoare ar putea fi un semn să vă echilibrați prin realizări creatoare și să vă permiteți să apreciați

frumusețea.

Când visați culoarea portocaliu poate fi o chemare să nu vă mai judecați și să vă eliberați senzualitatea. Să conștientizați deplin senzațiile și emoțiile acestei clipe și să vă permiteți să vă simțiți doriți. Transformați lucrurile lumești în ceva special. Procedând astfel, vă deschideți o perspectivă complet nouă în viața de zi cu zi. Bucurați-vă de această călătorie.

Galben

Chakra plexului solar, flexibilitate, adaptabilitate, putere personală. Galbenul reprezintă a treia chakră (a plexului solar). Această culoare ține de stabilirea granițelor, deci asigurați-vă că vă definiți granițele dacă vedeți culoarea galben în visele voastre. De asemenea, galbenul reprezintă nevoia de a identifica ceea ce este important pentru voi în privința principiilor și eticii: ar trebui să lucrați cu discernământ în circumstanțele voastre actuale.

Gândiți-vă dacă sunteți destul de flexibili într-o anumită situație, pentru că această culoare simbolizează adaptarea la schimbare. Mai poate semnala și o perioadă în care trebuie să fiți asertivi și să vă permiteți să faceți parte dintr-un grup. Poate că trebuie să vă susțineți lucrurile în care credeți.

Dacă visați culoarea galben ar putea fi vorba de dezvăluirea unui dezechilibru în chakra plexului solar. Faptul că vă simțiți foarte competitivi față de altcineva este un semn al acestui dezechilibru. De asemenea, s-ar putea să nu vă simțiți în siguranță, să vreți să vă apărați ori să aveți conflicte cu alții.

Verde

Chakra inimii, compasiune, iubire necondiționată, dezvoltare, elevare, sănătate. Această culoare este asociată cu a patra chakră (a inimii), care reprezintă vindecarea, elevarea, iubirea și îngrijirea. Când vedeți culoarea verde în vis e timpul să vă întrebați ce trebuie vindecat în viața voastră.

Verdele mai înseamnă că trebuie să vă păstrați inima deschisă, să aveți compasiune față de voi înșivă și față de alții și să permiteți iubirii să vă extindă simțurile. S-ar putea să vă ceară să vă deschideți către iubirea de sine acum și să cultivați o relație cu voi înșivă. Verdele mai reprezintă comunicarea din inimă.

Dacă aveți un dezechilibru la chakra inimii, culoarea verde poate să însemne că trebuie să folosiți compasiunea în locul emoțiilor de tip antipatie sau simpatie, care vă epuizează energia. Culoarea verde apărută în vis poate să simbolizeze nevoia de a vă permite să primiți. Întrețineți un mediu sigur și susținător, lăsând deoparte tendința de a judeca.

Albastru

Chakra gâtului, adevărul lăuntric, calm emoțional, exprimare creatoare, comunicare. Albastrul este conectat cu chakra a cincea (a gâtului). Poate trebuie să comunicați cine sunteți și să vă acceptați originalitatea și unicitatea. Această culoare simbolizează că a venit vremea să vă avântați în exprimarea creatoare și să vă spuneți gândurile, preocupările sau intențiile.

Dacă visați această culoare poate fi un semn al unui dezechilibru într-o anumită zonă. De exemplu, poate să însemne că adevărul vostru lăuntric este înăbușit. Un semn că acesta este cazul ar fi că vă simțiți obligați să dovediți că aveți dreptate, că punctele voastre de vedere sunt corecte. Un alt indiciu ar fi incapacitatea de a vă împărtăși gândurile și opiniile sau faptul că aveți sentimente sau senzații de inadaptare.

Albastrul simbolizează contopirea conștiinței voastre individuale cu conștiința universală. De asemenea, poate să însemne că trebuie să învățați în continuare, cum ar fi să explorați frumusețea în toate religiile și filozofiile lumii. Este o încurajare de a rămâne deschiși față de multele căi ale vieții.

Purpuriu

Chakra celui de-al treilea ochi, clarviziune, regalitate. Purpuriul este legat de chakra a șasea (a celui de-al treilea ochi). Această culoare poate fi un semn pentru voi că, în timpul visului, chakra celui de-al treilea ochi este deschisă și este timpul să vă folosiți clarviziunea pentru binele suprem al tuturor oamenilor. Atunci când această chakră este dezechilibrată, acest lucru se manifestă prin nevoia de a evada din realitate. Dacă aveți sentimente de superioritate, purpuriul vă reamintește că fiecare om are același potențial și că toți oamenii au puterile înnăscute ale clarviziunii.

Din vremuri străvechi, purpuriul a fost considerat culoarea regalității și, dacă-l vedeți în vis, purpuriul poate să simbolizeze legătura voastră cu regalitatea sau că este timpul să vă tratați regal pe voi înșivă sau pe altcineva. Această culoare reprezintă și faptul că mesajele de iubire pe care le primiți sunt divine și că au fost trimise de Dumnezeu, de îngeri și de călăuzitorul viselor voastre.

Alb

Chakra coroanei, purificare, transformare, Sursă, Divinitate, iluminare. Albul este culoarea care reflectă toate culorile. Reprezintă chakra a șaptea (a coroanei) și simbolizează purificarea, transformarea și Sursa. Când visați alb, vi se amintește divinitatea lăuntrică. Atunci când această culoare vă apare în vis, ea poate simboliza că dispuneți de tot ce veți avea vreodată nevoie în voi înșivă. Este un semn care vă reamintește că sunteți o scânteie din Sursa Divină, un copil al iubirii și al luminii divine. Albul poate să vă ceară să vă lăsați în seama călăuzirii divine, care vă aduce acele întrezăriri de înțelegere numite iluminare. Sunteți susținuți să duceți o viață de conștientizare sacră; începeți să considerați că toate lucrurile sunt sfinte și demne de respect.

Dinți

Hrănire, exprimarea în cuvinte a adevărului propriu, exprimare a sinelui, control. Dinții sunt necesari pentru a mesteca hrana, dar și pentru a comunica. Dacă într-un vis vă cad sau vi se macină dinții, poate simțiți că vă pierdeți controlul asupra vocii ori sunteți incapabili să vă exprimați sau să comunicați cu cineva. Dacă visați că aveți dinții strâmbi, îngălbeniți sau că trebuie să faceți unele lucrări dentare, poate trebuie să vă hrăniți – la nivel fizic, mintal, emoțional sau spiritual.

Foc

Transmutare, purificare, reînnoire, pasiune. Focul reprezintă transmutarea – să ai curajul de a arde vechiul, pentru a permite intrarea noului. Cu alte cuvinte, este timpul să ieșiți din cocon și să vă permiteți să fiți acel fluture frumos. Este timpul să vă aprindeți acel foc lăuntric (sau pe cel care se află sub voi!). Știți ce trebuie făcut, deci ocupați-vă de asta și faceți pașii necesari pentru a permite acestei minunate schimbări să aibă loc. Aveți încredere că totul va fi bine în cursul acestei perioade de trecere.

Visele în care apare focul reprezintă și purificare. În fiecare transformare are loc un proces de curățare. Poate a venit vremea să vă purificați gândurile, acțiunile, relațiile sau orice altceva care a devenit nesănătos. Transmutați-vă vechile obiceiuri.

Furtună, tornadă

Ridicare, înălțare. În jurul vostru se pregătește o anumită situație. Va fi un ciclu de ridicare, apoi de calm și iar de ridicare. Fiți pregătiți. O furtună sau o tornadă poate să însemne și creativitatea care se manifestă în viața voastră. Această situație creatoare poate aduce multe schimbări.

Haine

Exprimare de sine, sentimente, exprimare exterioară. Hainele reprezintă sentimentele voastre lăuntrice și felul în care vă exprimați prin ceea ce arătați lumii. Îmi vine în minte expresia „să-ți porți sentimentele”. Hainele reprezintă atât sentimentele lăuntrice, cât și pe cele exterioare, dar și identitatea. Va trebui să discernați ce vă spune visul prin intermediul detaliilor privind îmbrăcămintea. Dacă hainele voastre sunt prea strâmte, poate că mediul sau situația în care vă aflați nu vi mai potrivește. Dacă visați că sunteți îmbrăcați frumos și vi se fac complimente despre cât de bine arătați, însă nu vă simțiți confortabil, poate fi un semn că nu sunteți cinstiți prin ceea ce arătați altora. Culorile hainelor voastre pot adăuga o nouă dimensiune semnificației hainelor.

Îngeri

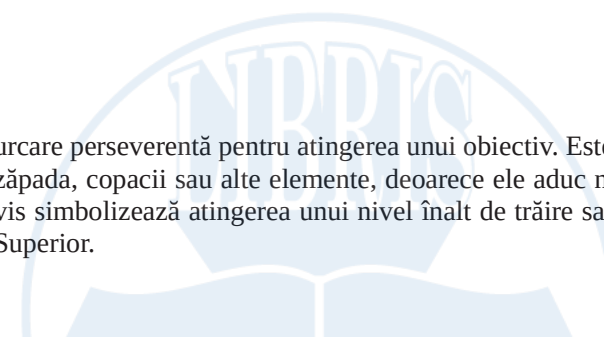
Mesaje spirituale. Când vedeți în vis acești mesageri de la Dumnezeu înseamnă că într-adevăr petreceți mult timp împreună cu ei. Îngerii vă sprijină în împlinirea obiectivelor pentru binele vostru suprem. Fiți foarte atenți la înfățișarea lor, la ceea ce vă spun și la felul cum vă simțiți atunci când sunteți alături de ei.

Moarte

Trecere, tranziție, eveniment sau evenimente care ne schimbă viața. Rareori acest simbol înseamnă moarte fizică propriu-zisă. Asta se întâmplă într-un vis despre o viață trecută sau într-un vis profetic. Totuși, visele profetice despre moarte sunt rare. În schimb, moartea în vis simbolizează de obicei o tranziție uriașă în viața unui om, cum ar fi un eveniment de răscruce sau un rit de trecere. De asemenea, moartea reprezintă înlăturarea vechiului în privința convingerilor, a bunurilor, a situațiilor sau a relațiilor care nu vă mai slujesc.

Munte

Atingerea obiectivelor, învățare superioară, cunoaștere, punct culminant, Consiliu Superior, tărie, obstacol, protecție. Muntele vă dă perspectivă când stați pe vârful lui. Prin urmare, poate să simbolizeze nevoia de a ajunge la un punct avantajos din care să priviți o situație. Dacă visați că stați la baza unui munte, asta ar putea simboliza o



urcare perseverență pentru atingerea unui obiectiv. Este important să observați și împrejurimile muntelui, cum ar fi zăpada, copacii sau alte elemente, deoarece ele aduc noi elemente de semnificație. Uneori, apariția unui munte în vis simbolizează atingerea unui nivel înalt de trăire sau de învățare. Deci muntele poate să reprezinte și Consiliul Superior.

Păr

Putere personală, conectare la Sursă, identificare. Din moment ce părul crește din creștetul capului, prin chakra coroanei, el simbolizează creșterea, elevarea sau sănătatea conectării voastre spirituale. Părul poate simboliza și putere personală sau o sursă de putere. Dacă visați că vă bărbieriți sau că sunteți tunși într-un stil neobișnuit, poate trebuie să vă explorați rădăcinile ori să cunoașteți o anumită cultură de care vă amintește acel stil de tunsoare. De asemenea, poate să simbolizeze și nevoia de autoidentificare în acest moment din viața voastră. Observați cu atenție culoarea părului vostru în vis; dacă nu se potrivește cu culoarea voastră actuală, s-ar putea să fie vorba de un alt nivel de semnificație.

Sânge

Energia forței vitale. Dacă voi sau altcineva sângerează în vis, asta simbolizează pierderea energiei forței vitale într-o anumită situație sau relație. O rănire fără sângerare înseamnă că, deși situația vă poate răni la nivel fizic, mintal sau emoțional, vă veți reface, având din nou forța vitală intactă.

Toaletă

Ușurare, eliminare, înlăturare. Dacă visați acest simbol, poate că aveți nevoie să vă eliberați de ceva care nu vă mai este de folos. S-ar mai putea să însemne că trebuie să renunțați la un obicei, la o dependență. Poate că lăsați toate problemele voastre în seama altcuiva sau altcineva își lasă problemele în seama voastră. Dacă folosiți o toaletă într-o zonă publică sau în fața altora, asta poate să însemne că vă simțiți vulnerabili din punct de vedere emoțional, ca și cum v-ați expune emoțiile în fața lumii.

Când treceți pragul visului, aveți ocazia să explorați simbolurile, mesajele și învățămintele elevării. Există un motiv pentru fiecare vis pe care îl aveți. S-ar putea să aveți nevoie de informații, de conștiință sau de vindecarea unei anumite situații din viața voastră. Cunoașterea diferitelor tipuri de vise pe care le puteți avea vă va ajuta să descifrați ce mesaj ar trebui să primiți.

Acum, după ce am trecut în revistă câteva dintre simbolurile obișnuite din vise, vom descrie diferite tipuri de vise, cum să le recunoașteți și ce semnificație are fiecare categorie de vise pentru voi. De asemenea, vă vom împărtăși multe exemple din fiecare tip de vise consemnate și primite de la cititorii noștri și vă vom da interpretări ale lor, pentru a putea să vedeți multe semnificații diferite pe care le pot avea simbolurile.