



## PRIVIRE GENERALĂ

# *Scala Conștiinței*

Pentru a înțelege nivelele calibrate ale conștiinței, e util să recapitulăm modul în care a apărut aceasta pe planetă, precum și evoluția ei de-a lungul istoriei, începând cu regnul animal până la expresia sa prin omenire. Punctul inițial de interes rezidă în evoluția eului, cu limitările sale înnăscute. Termenul *eu* are o altă semnificație în lucrarea spirituală decât în psihologie, psihanaliză sau în teoriile lui Jung și Freud. Diferențele vor fi clarificate ulterior.

Eul nu poate fi depășit dacă e perceput ca un dușman. El reprezintă o moștenire biologică și fără el nimeni nu ar mai fi în viață pentru a se plânge de limitele sale. Prin înțelegerea originii și importanței sale pentru supraviețuire, eul poate fi văzut deopotrivă ca fiind benefic, dar înclinat să devină nestăpânit și să cauzeze probleme emoționale, psihologice și spirituale în cazul în care nu e depășit.

De la Nemanifestat la Manifestat, energia conștiinței însăși interacționează cu materia și reprezintă acea expresie a Divinității prin care apare viața. În formele cele mai timpurii, expresiile animale ale vieții erau foarte primitive și nu aveau o sursă interioară cunoscută de energie. Prin urmare, supraviețuirea depindea de atragerea acestei energii din exterior. Aceasta nu constituia o problemă în regnul vegetal, unde clorofila transforma automat energia solară în procesele chimice necesare. Viața animală a trebuit să câștige ceea ce îi era necesar din mediul înconjurător, iar principiile stabilite atunci au fundamentat esența eului, care și acum este centrată în principal asupra intereselor personale, achiziției, cuceririi și rivalității cu alte organisme în



vederea supraviețuirii. Cu toate acestea, e important de notat că el deține și alte însușiri, precum curiozitatea și căutarea, deci prin urmare și capacitatea de a învăța.

Pe măsură ce evoluția a progresat, mecanismele de supraviețuire au devenit mai elaborate, ca și calitatea inteligenței, prin intermediul căreia informația e dobândită, stocată, procesată, comparată, integrată, corelată și stratificată. Această observație stă la baza teoriei "modelului inteligent" ce nu necesită nicio presupunere cu privire la Divinitate sau Creator. Ea confirmă că una din calitățile înnăscute ale energiei vieții e aceea că prin experiență, aceasta acumulează informații și e capabilă să le proceseze într-o integrare progresivă și într-o stratificare complexă.

Apoi, viața a evoluat progresiv în forme tot mai înalte, iar dacă această evoluție este redată în forma unei hărți ce acoperă perioade mari de timp, expresia ei în regnul animal devine evidentă.

#### NIVELELE DE CONȘTIINȚĂ ALE ERELOR ARHEOLOGICE

PERIOADA ERA GEOLOGICĂ	DURATA APROXIMATIVĂ (MILIOANE ANI)	FORMA DE VIAȚĂ	NIVELUL CALIBRAT AL VIETII
Cuaternar	1	Dezvoltarea și dominația omului	212
Terțiar superior		-Animale și plante moderne.	212
Terțiar inferior	60	-Dezvoltarea rapidă a mamiferelor, respectiv a insectelor și plantelor moderne	112
Cretacic	60	-Mamifere primitive ultimii dinozauri -Dezvoltarea plantelor cu flori; primele păsări și mamifere	84
Jurassic	35	Diversificarea reptilelor; conifere	68
Triasic	35	Apariția dinozaurilor, plantele cicade, peștii vertebrați	62
Permian	25	Dezvoltarea reptilelor și insectelor moderne; numeroase grupuri de plante și animale	45
Carbonifer	85	Primele reptile, amfibii și insecte primitive, conifere primitive	35
Devonian	50	Primele amfibii. Primii melci de uscat. Plante primitive. Primele forme de viața terestră	27



Silurian	40	Scorpioni. Primii pești cu branhii. Recifuri de corali	17
Ordovician	90	Primii pești și melci. Primele aparitii ale multor nevertebrate marine.	12
Cambrian	70	Primele nevertebrate marine	8
Precambrian	peste 1300	Protozoare	2
		Alge, licheni, bacterii.	1

Cele mai vechi roci datează de aproximativ 1,850.000.000 ani.

Este de observat că la nivelele conștiinței situate sub valoarea 200 (cu excepția majorității păsărilor), viața ar putea fi descrisă prin termenul de "rapace". Ea își dobândește energia pe seama celorlalți și, dat fiind că supraviețuirea se bazează pe achiziții, ea îi vede pe ceilalți ca pe niște rivali, competitori și dușmani. Până la nivelul 200 al conștiinței, viața este, prin urmare, plină de rivalități și interese personale, deoarece îi percepe pe ceilalți ca pe niște dușmani potențiali. Ea poate fi etichetată așadar, pentru a recurge la termeni mai moderni, ca fiind posesivă, competitivă, ostilă și, în expresiile sale extreme, agresivă și crudă.

La nivelul 200 al conștiinței survine o transmutație spre manifestări mai benigne, ce ar putea fi exemplificate prin trecerea de la carnivore la ierbivore. De la nivelul 200 al conștiinței în sus natura vieții devine mai armonioasă. Apar sentimentele maternelor însoțite de grija față de ceilalți, loialitatea de grup, identificarea cu alții și începutul a ceea ce mai târziu, în cadrul naturii umane, se exprimă ca simț al relației, socializare, joc, formarea familiei și cooperarea de grup pentru atingerea unor obiective comune.

### ***Regnul animal***

Bacterii.....	1	Caracatiță .....	20
Protozoare .....	2	Rechini .....	24
Crustacee .....	3	Vipere .....	35
Insecte .....	6	Dragon Komodo .....	40
Arahnide .....	7	Reptile .....	40
Amfibieni .....	17	Mamifere prădătoare	
Pești .....	20	(hiena, leu, tigr) .....	40



Șerpi .....	45	Vaci .....	210
Aligatori .....	45	Oi .....	210
Dinozauri .....	60	Elefanți .....	210
Balene .....	85	Maimuțe .....	210
Delfini .....	95	Cal de fermă .....	240
Păsări migratoare .....	105	Pisici .....	240
Păsări de curte .....	105	Papagali .....	240
Rinoceri .....	105	Pisici de companie .....	245
Babuini .....	105	Cal de curse .....	245
Păsări cântătoare .....	125	Câini .....	245
Porumbei .....	145	Porci de companie .....	250
Urs polar .....	160	Corb negru .....	250
Urs grizzli .....	160	Gorilă .....	275
Bizoni de apă .....	175	Cimpanzei .....	305
Urs brun .....	180		
Șacali, vulpi .....	185	<b>Excepții:</b>	
Lupi .....	190	Alex, maimuța dresată ....	401
Hipopotami .....	190	Koko, gorila antrenată ....	405
Zebre, gazele, girafe .....	200	Cântecul păsărilor	
Cerbi .....	205	cântătoare .....	500
Bizoni .....	205	Torsul pisicii .....	500
Porci domestici .....	205	Câine care dă din coadă ..	500

Odată cu progresul evoluției, bipedele au câștigat două membre de care nu aveau nevoie pentru locomoție așa că, stând în poziție verticală, au pornit pe calea dexterității manuale și, în urma apariției degetului mare, au fost în stare să manevreze și să creeze unelte.

Complexitatea crescută a fost facilitată de apariția lobului frontal și a cortexului prefrontal ca locus anatomic al inteligenței umane. Cu toate acestea, din cauza predominării instinctelor animale, inteligența a servit la început instinctelor primitive. Astfel, cortexul prefrontal a devenit un mijloc pus în slujba supraviețuirii animale. Așa cum e evident din observațiile efectuate, evoluția reprezintă Creația și, în același timp, calitatea principală a Creației este evoluția – deoarece, de fapt, ele sunt unul și același lucru.



Omul primitiv a apărut începând probabil cu trei milioane de ani în urmă (Lucy) și apoi, mult mai târziu, în formele lui Homo Neanderthal, Cro Magnon, Homo Erectus și altele, toate calibrând în jurul nivelelor 80-85. Cel mai recent, probabil cu 600.000 de ani în urmă, a apărut în Africa predecesorul omului modern - și anume *Homo Sapiens Idelta*, ce prezenta un nivel calibrat al conștiinței similar, de 80-85.

Persistența eului primitiv în om se manifestă prin miezul narcisist al "egotismului" care, la nivelele situate sub valoarea 200, indică menținerea atributelor primitive ale interesului egoist, indiferenței față de drepturile celorlalți și percepției acestora mai degrabă ca pe niște competitori și dușmani decât ca pe niște aliați. Din rațiuni de securitate, oamenii s-au adunat în grupuri și au descoperit beneficiile cooperării (care, și ele, au reprezentat un corolar al expresiilor animale ale formării grupului, haitei și familiilor, manifestate în regnul mamiferelor și păsărilor).

Nivelul calibrat de conștiință al omului a evoluat încet. Astfel, în momentul nașterii lui Buddha, conștiința colectivă a întregii umanități calibra la nivelul 90. Ea a crescut la aproape 100 în momentul nașterii lui Hristos și încet, în ultimele două milenii, a evoluat până la valoarea 190 unde a stagnat multe secole până la sfârșitul anilor 1980. Atunci, aproximativ în momentul Convergenței Armonice de la sfârșitul acestei perioade, a sărit brusc de la nivelul 190 la 204-205, unde a rămas până în noiembrie 2003, când, din nou, a sărit brusc până la actualul nivel de 207. În prezent, aproximativ 78% din populația lumii calibrează sub nivelul 200 al conștiinței din care 49% se găsesc în America. Semnificația faptului că nivelul de conștiință al aproximativ 80% din totalul populației lumii este încă sub valoarea 200 este că lumea e dominată de instincte, motivații și comportamente animale primitive, așa cum se poate vedea în orice buletin de știri.

Una dintre semnificațiile majore ale Scalei Calibrate a Conștiinței (vezi mai jos) este că nivelul 200 diferențiază adevărul de falsitate. Prin urmare, nivelele situate peste valoarea 200, ce progresează algoritmic, indică puterea, iar cele dedesubt se corelează cu forța, indiferent de expresiile pe care le ia aceasta: fizice emoționale ori sociale. Diferența poate fi exprimată



# Cuprins

<i>Cuvânt înainte</i> .....	9
<i>Prefață</i> .....	11
<i>Introducere</i> .....	13

## SECȚIUNEA ÎNTÂI

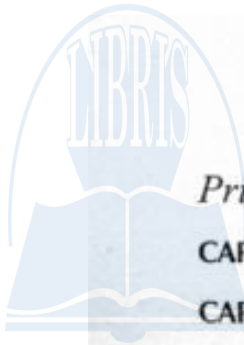
### *Niveluri calibrate sub valoarea 200 - Eul*

<i>Privire generală - Scala Conștiinței</i> .....	19
<b>CAPITOLUL 1 - Rușinea și Disperarea</b> .....	25
<b>CAPITOLUL 2 - Vinovăția și ura vindicativă</b> .....	39
<b>CAPITOLUL 3 - Apatia</b> .....	63
<b>CAPITOLUL 4 - Durerea</b> .....	77
<b>CAPITOLUL 5 - Frica</b> .....	91
<b>CAPITOLUL 6 - Dorința</b> .....	101
<b>CAPITOLUL 7 - Furia</b> .....	115
<b>CAPITOLUL 8 - Mândria</b> .....	125

## SECȚIUNEA A DOUA

### *Niveluri calibrate între 200-499: Mentea lineară*

<i>Privire generală - Funcționarea creierului și fiziologia adevărului</i> .....	139
<b>CAPITOLUL 9 - Curajul</b> .....	157
<b>CAPITOLUL 10 - Neutralitatea</b> .....	167
<b>CAPITOLUL 11 - Disponibilitatea</b> .....	175
<b>CAPITOLUL 12 - Acceptarea</b> .....	183
<b>CAPITOLUL 13 - Rațiunea</b> .....	191



## SECȚIUNEA A TREIA

### *Niveluri calibrate între 500-599: Realitatea spirituală*

<i>Privire generală - Depășirea nivelului linear</i> .....	207
<b>CAPITOLUL 14 - Iubirea</b> .....	213
<b>CAPITOLUL 15 - Iubirea necondiționată, bucuria și extazul</b> ....	221

## SECȚIUNEA A PATRA

### *Niveluri calibrate între 600-1000: Stările iluminate*

<i>Privire generală - Transcendența</i> .....	235
<b>CAPITOLUL 16 - Pacea, extazul și iluminarea</b> .....	239
<b>CAPITOLUL 17 - Realizarea de sine</b> .....	247
<b>CAPITOLUL 18 - Iluminarea completă</b> .....	255

## SECȚIUNEA A CINCEA

### *Transcedența*

<i>Privire generală - Transformarea spirituală</i> .....	267
<b>CAPITOLUL 19 - Limitări și distrageri</b> .....	279
<b>CAPITOLUL 20 - Trecerea dincolo</b> .....	289
<b>CAPITOLUL 21 - Depășirea minții</b> .....	301
<b>CAPITOLUL 22 - A deveni propria rugăciune</b> .....	307

## ANEXE

<b>ANEXA A - Harta scalei conștiinței</b> .....	321
<b>ANEXA B - Lista tabelor</b> .....	323
<b>ANEXA C - Cum calibrăm nivelele conștiinței</b> .....	325
<i>Despre autor, note biografice și autobiografice</i> .....	335