



Prefață

Adolescența, ca perioadă de tranziție biologică, psiho-socială, este o etapă decisivă în formarea personalității umane, cu impact direct în viața ulterioară a adultului. În acest sens, sustenabilitatea unui demers corect al părinților, în această aparent incontrolabilă perioadă, este esențială pentru adolescentul care tinde spre independență, nevoile sale autarhice devenind, deseori incongruente cu nevoia de control excesiv asumată de către părinte.

Folosind ca pretext lucrarea de față, Niculina Gheorghiiță deschide o ușa spre comunicare, empatizare și interacțiune amiabilă între părinte și adolescent.

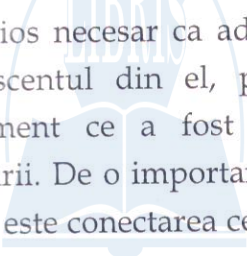
Experiența acumulată, ca psiholog, în lucrul cu adolescenții și părinții, prin cercetările din domeniul neuroștiinței, prin propria ei experimentare a relației părinte - adolescent, autoarea ne propune spre înțelegerea unor reale căi spre trăirea sincronă, armonioasă a acestei etape din viața adolescentului și de către părinte, acestea putând deveni „vehicolul” preferat al puberului, în varianta optimistă.

„Când ești acolo, în prezent, adică în iubire, poți vedea frumosul din nimic, liniștea din haos și creația în mișcare”, spune Niculina Gheorghită și ne face să o credem pe cuvânt atâta timp cât în spatele celor scrise stau mărturie faptele prin care, cu naturalețe și noblețe sufletească a sădit de-a lungul timpului iubirea de frumos, bucurii profunde și armonii harice în inimile și sufletele celor care au avut privilegiul să o întâlnească.

Acest tom se alătură altor cărți apărute sub semnătura Niculinei Gheorghită, prezenta lucrare devenind, inevitabil furnizor de informații de ultimă oră din neuroștiință și ne oferă soluții și instrumente practice de lucru pentru toți cei interesați și dornici de schimbare.

Acest Ghid de psihologie cuantică cuprinde șapte capitole, armonizate între ele prin exemple, exerciții. Esența acestei cărți este exprimarea iubirii în manifestare ce conduce la crearea și formarea unor generații de oameni responsabili, ce știu să empatizeze și să se integreze.

Citind și analizând această carte, autoarea Niculina Gheorghită a reușit să găsească drumul cel mai scurt și frumos de armonizare a relației părinte - adolescent. Pentru ca această relație să reușească este



imperios necesar ca adultul să-și vindece relația cu adolescentul din el, prin identificarea tipului de atașament ce a fost creat în perioada propriei copilării. De o importanță majoră în relația părinte - copil, este conectarea cerebrală încă din primii ani de viață.

Menținerea conectării cerebrale active de la naștere până la vârsta de 24 de ani, când se încheie perioada adolescenței, conduce spre un atașament securizant, ceea ce implică securizare pe toate segmentele: relațional, emoțional, cognitiv.

Lucrarea de față se înscrie pe linia de psihologie cuantică și prezintă informații inedite, excelând prin exercițiile prezentate. Este cartea ce te convinge că nu există limite în calea iubirii, că orice situație, are rezolvare și-ți demonstrează că: „În orice nereușită, vezi o oportunitate de a face altfel”.

Recomand cu căldură acest ghid de psihologie cuantică unde aflăm cum să „susținem conștient adolescența” și veți deveni principalii beneficiari a conștientizării acestor prețioase informații.

Cristina Nenescu - psiholog,
Asociația de Psihologie Integrativă București