



## Prefață

Foarte rare sunt ocaziile în care puteți întâlni o persoană autentică, o persoană care să vă schimbe în mod spectaculos percepția despre viață și despre voi înșivă. Sunteți pe cale să cunoașteți o asemenea persoană magnifică. Psiholog clinician și formator, Niculina Gheorghită vă va provoca și inspira prin perspectivele ei asupra spiritualității, a devenirii de Sine și asupra răspunderii exclusive pentru propria dumneavoastră bunăstare, pace, armonie, fericire, bucurie de a trăi autentic dincolo de orice mască socială.

Mesajul Niculinei simplu, puternic, iluminator este acela că fiecare dintre noi se naște cu o sarcină spirituală, un contract sacru care să ne învețe *„să înțelegem că fiecare clipă din viața noastră ne dă libertatea și ocazia să exprimăm bucuria, dacă o dorim, să conștientizăm că nimic nu merită să ne separe vreodată de fericire și de Dumnezeu. Atunci când ne iubim pe noi înșine în permanență și total, îl iubim pe Dumnezeu”*.

*„Bucuria de a trăi fără mască”* este un ghid practic de psihologie cuantică, așa cum precizează autoarea, un ghid care te invită la introspecție, te proiectează adânc în străfundurile ființei tale, realizând astfel că prin autocunoaștere îți dobândești înțelepciunea, adevărul

fundamental despre tine însuși și forța de a-ți controla destinul și de a trăi viața după propria viziune. Astfel, dobândești cunoașterea supremă despre Sine, cunoaștere care *„apare și se manifestă atunci când descarci informațiile dintr-un flux de conștiință superior și aceste informații te duc să-ți manifesti potențele divine la capacitatea din ce în ce mai mari. Astfel cunoașterea este sau nu este, o ai, o trăiești, o manifesti sau nu. Nimeni în locul tău nu poate să-ți dea cunoașterea. Este o iluzie să crezi că un guru sau o persoană exterioară ție îți poate da cunoașterea, el îți expune cunoașterea lui dar nu a ta, adică nu cea pe care ai putea-o descărca tu conștient fiind din fluxul de conștiință de pe frecvența specifică ție. De ce spun asta? Deoarece după ani de cercetare și practică am descoperit că acumularea cunoștințelor înseamnă gândire”*.

Cartea este de fapt un ritual de inițiere, structurată în șapte capitole, scrise simplu și pe înțelesul tuturor, bine explicate și fundamentate logic, însoțite de foarte multe exemple din experiența practică, personală și de foarte multe exerciții practice. Îndemnul autoarei, în fiecare capitol este de a experimenta, pentru că *„nimeni nu poate trăi în locul tău, așa cum nimeni nu poate face nimic pentru tine. Nimeni nu-ți poate interzice să trăiești așa cum îți dorești, doar tu ești propriul tău călău. Tu te limitezi prin diverse programe preluate inconștient care au devenit stil de viață și de comportament. Când treci la acțiune și aplici cunoașterea nou accesată tu de fapt te*

*reclădești, te reconstruiești, devii alt om născut din „apă și din duh” - așa cum spunea Iisus”.*

Citind cartea „Bucuria de a trăi fara mască” mi-au răsănat în minte permanent citate celebre care au ghidat omenirea de-a lungul timpului pe calea devenirii de Sine: „Eu nu sunt ceea ce mi s-a întâmplat. Eu sunt ceea ce aleg să devin” - Carl Jung, „Cunoaște-te pe tine însuși și vei cunoaște întregul Univers, cu energiile și forțele sale ascunse” - frontispiciul templului din Delphi, „Fiți propria voastră flacăară!” - Buddha, iar Iisus a spus că Dumnezeu se găsește permanent „înlăuntrul nostru”.

Veți fi transformat pentru totdeauna de puterea adevărului conținut în această carte. Cunoașterea este putere, iar cunoașterea prezentată în această carte este cheia către puterea personală.

Această carte prezintă esența neuroștiințelor, a psihologiei cuantice, a spiritualității autentice cu o claritate care vă va inspira să vă trăiți idealurile spirituale și care vă va trezi către o viață reală dincolo de măști, de tipare existențiale și de închisori imaginare confecționate de-a lungul timpului în procesul adaptării. Viața mea a fost îmbogățită de aceste cunoștințe într-un mod fascinant. Fie ca și viața dumneavoastră să fie cel puțin la fel de mult atinsă de grația înțelepciunii Niculinei.

*Mihaela (Gheran) Palade  
Psiholog Formator, Clinician Specialist*