

*Jocuri oneste, camaraderești ale minții cu inima. (Gând versificat)*



# ***ALEG SĂ TRĂIESC***

## ***AZI***

*Jocuri oneste, camaraderești ale minții cu inima. (Gând versificat)*

**Simona Ciobanu**

*Jocuri oneste, camaraderesti ale minții cu inima. (Gând versificat)*

*De-a Azi: recunoștință*

*Momentul când, făcând tot ce crezi tu că știi cel mai bine*

*Acela în care te abandonezi cu totul într-o rugăciune,*

*cu încredere în ce va urma*

*și mergi înainte, cu inima...*

*Căci există ceva, dincolo de înțelegerea omenească,*

*ceva ce face sămânța să crească...*

*Mamei și tatălui meu. Fraților mei, Sorin și Andrei și*

*Cristinei, sora mea.*

*Mariei, Anei, lui Laviniu.*

*Și lui Răzvan.*

*Oanei. Lui Ciprian.*

*Cătălinei. Copiilor cu care mă-ntâlnesc. Oamenilor.*

*Iar se fac.. surprize în sufletul meu și plouă puțin cu*

*emoții... fiindcă e o binecuvântare printre oameni să fii,*

*să trăiesc.*

*Ție, cu toată iubirea pe care o știu eu azi!*

**Simona Ciobanu**

*Jocuri oneste, camaraderești ale minții cu inima. (Gând versificat)*



*Viața e cartea ta de povești. Cum te simți, așa o trăiești.*

*Îmi iubesc "cartea". Îmi iubesc viața.*

*Minune, om de fiecare zi,*

*bună dimineața!*

*Despre vremea deschiderii ușilor către noi înșine e vorba  
în prezent.*

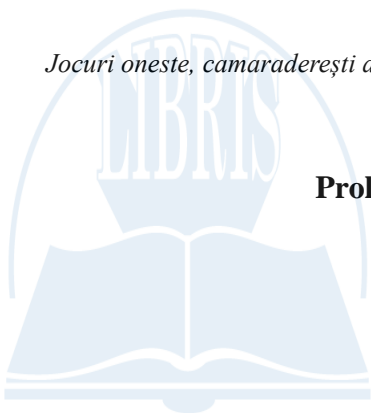
*Cred eu că atunci când avem răbdare, descoperim  
puterea care stă în fiecare dintre noi.*

*Acea de a zambi, după acceptare de sine.*

*Asta cred că înseamnă schimbarea lumii care începe cu  
noi. Meritam să trăim frumos, descoperim că e exercitiu  
de prezență, cu valoare, într-o valoare.*

**Simona Ciobanu**

*Jocuri oneste, camaraderesti ale minții cu inima. (Gând versificat)*



## **Prolog. Ce faci?**

-Ce faci?

-Obișnuit. Tu?

-Excelent!

-Cum așa? Și eu vreau!

-Dă-ți voie!

**Simona Ciobanu**

*Jocuri oneste, camaraderesti ale minții cu inima. (Gând versificat)*

## **Iubindu-te pe tine știi ce fel de viață meriți**

”Omule, tu faci minuni fără să știi și nu cunoști aproape deloc puterea formidabilă a gândirii tale. Să știi că tot ce închipuiești este realizabil și se face direct proporțional cu încrederea ta... De ce te ferești oare să stai de vorbă cu tine însuși, descoperindu-te astfel un perfect zeu?” *(Tudor Arghezi)*

*Pentru că:*

”Percepem lumea în raport cu reprezentările însușite prin educație și care adesea este doar o iluzie.” *(D. Constantin Dulcan, În căutarea sensului pierdut)*

(Să însemne că ochii tăi sunt capabili, că pot vedea, în acord cu legile binelui... și altceva?)

*Posibile răspunsuri:*

Control (conștientizare), Clear (limpezire), Delete (șterge, după caz), ca să înțelegi ce se întâmplă. Vrei să faci ceva diferit?

”Delete” (program vechi, nefuncțional) ... lasă loc lui ”diferit”. Este o rimă-transformatoare, cu rezultate schimbare.

**Simona Ciobanu**

*Jocuri oneste, camaraderești ale minții cu inima. (Gând versificat)*

Parafrazând, Einstein spunea: Fă...altceva. (Cu voia ta).

Când VREI altfel.

...Cum? Explicativ...

*Carte de versuri în dezvoltare personală? Sau carte de dezvoltare personală cu versuri de citit din inimă?*

*Cum vrei! Cum înțelegi. Ca să ai timp, ca să te bucuri și să recunoști că ești! Cu tine-n ”școală”. ”Școala” adică viața minunată cu lecțiile ei.*

**Simona Ciobanu**

*Jocuri oneste, camaraderesti ale minții cu inima. (Gând versificat)*



## **Fereastra**

Așezându-te în fața unei ferestre închise îți asumi  
imprevizibilul.

Poate rămâne așa ori se poate deschide.

(Se deschide în interior ori în afară. )

Conștient-inconștient

Se demonstrează fie că ”știi”, fie că ”ai învățat”.

Depinde de cel ce-o privește, înainte, de cel care-o  
construiește,...

Felul în care te situezi față de deschiderea ei

Se cheamă oportunitate de a răspunde:

Privind-o în față, atent

**Simona Ciobanu**

*Jocuri oneste, camaraderesi ale minții cu inima. (Gând versificat)*

Răspunzi c-un pas în urmă

Conștient.

Întors spre trecut, gânduri, griji

Deschiderea ferestrei ar putea să te trezească

Măcar pentru o clipă-conștiență,

Mai ales când se deschide spre tine,

Dinăuntru înafară, adică...

Re-capitulare:

conștiență-inconștiență,

deschidere-închidere

dinăuntru-înafară

în față-în spate.

Privim spre fereastră iară?

**Simona Ciobanu**



*Jocuri oneste, camaraderești ale minții cu inima. (Gând versificat)*



## **Voință**

Vântul a găsit cândva de cuviință

Să găsească o sămânță

de voință.

A pitulat-o în rădăcini, adânc și-a cântat șoptit,

printre ramuri vecine:

”Cine-o ști să înflorească,

trecând prin tulpini și frunze, sevă vie:

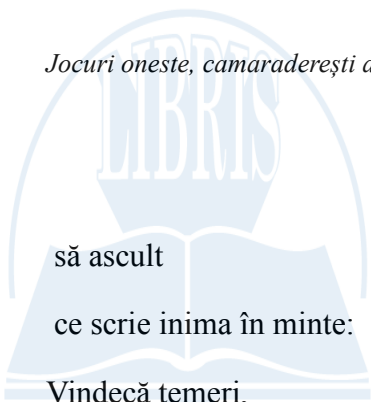
Flori noi s-o face.”

Ca tine,

ca tine.

**Simona Ciobanu**

*Jocuri oneste, camaraderești ale minții cu inima. (Gând versificat)*



## Iubesc

să ascult

ce scrie inima în minte:

Vindecă temeri,

le face

îmbrățișări în cuvinte.

Iau un creion

imaginar, în mâna stângă

Și desenez cum se aude clipocind

cursul lin de apă în care s-au transformat

Câteva lacrimi mici, mărunte, ploi

Din sărate,

în unde. Răcoroase.

**Simona Ciobanu**

*Jocuri oneste, camaraderesti ale minții cu inima. (Gând versificat)*

## **Lecția iubirii**

Pe pământ lecția Iubirii se repetă până la cunoașterea ei temeinică..

E singura, și seamănă cu o nestemată, un diamant care se șlefuieste cu fiecare experiență.

Nu e dependentă de de cei pe care ii iubim. Iubim oameni cu care trăim alături, pe cei din familie, cei cu care interacționăm. Atâtea feluri de iubiri suntem...

Iubirea e precum un ciclu de școlarizare. Te absolvă de lecție, te înaintează în experimentare.

Când poveștile trăite seamănă tare, e re-examinare.

Până la absolvire.

Vieți. Plăcere, provocare. Onoare.. După principii, credință și conștiință.

Iubirea există. Știm toți dinainte cumva. Știm că știm. De-am uitat. e ca s-o reînvățăm curat. De-am privi cu inima am cerceta, UNDE ne aflăm, ce mai învățăm, ce anume, în ce fel consolidăm... Poți să vezi. Azi trăiești. Azi te bucuri. Azi iubești.

**Simona Ciobanu**

*Jocuri oneste, camaraderești ale minții cu inima. (Gând versificat)*

*Aici? Gândul tău frumos să deseneze drum...*

*Când?*

*Acum.*

**Simona Ciobanu**