

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

DOROBANȚU, ELENA

Nursing : 1150 de teste / Elena Dorobanțu, Valeria Ghidu, Maria Zamfir. - Ed. a 9-a. - București : Viața Medicală Românească, 2008

Bibliogr.

ISBN 978-973-160-018-5

I. Ghidu, Valeria

II. Zamfir, Maria

614.253.5(075.76)(079.1)

Redactor de carte: Dr. Mihail TOMȘA

Tehnoredactor: Ioan DUMITRENCO

Tehnoredactare computerizată

și coperta: Gina MANCIU

Operator: Irina NIȚESCU

Corector: Emil FRĂȚILĂ

Editura VIAȚA MEDICALĂ ROMÂNEASCĂ
București, str. Ion Brezoianu nr. 27,
Cod Poștal 010131

Telefon: 021.315.61.09; Fax: 021.315.69.80

ELENA DOROBANȚU

VALERIA GHIDU

MARIA ZAMFIR

NURSING

1150 DE TESTE



EDITURA VIAȚA MEDICALĂ ROMÂNEASCĂ

BIBLIOGRAFIE

1. **Dan Enăchescu** – *Sănătate publică și management sanitar* – Editura ALL, 1995
2. **Măriuca Ivan** – *Administrație și conducere în nursing* – Editura Viața Medicală Românească, 1997
3. **Georgeta Baltă** – *Îngrijirea bolnavului – tehnici generale* – Editura Didactică și Pedagogică, 1991
4. **Georgeta Baltă** – *Îngrijirea bolnavului – tehnici speciale* – Editura Didactică și Pedagogică, 1991
5. *Nursing comunitar – note de curs* – Atelier nursing, 1995
6. **Lucreția Titircă** – *Urgențe medico-chirurgicale* – Editura Medicală, 1998
7. **Lucreția Titircă** – *Breviar de explorări funcționale și îngrijiri speciale* – Editura Viața Medicală Românească, 1998
8. **Sub redacția L. Titircă** – *Ghid de nursing* – Editura Viața Medicală Românească, 1996
9. **Sub redacția L. Titircă** – *Tehnici de evaluare și îngrijire acordate de asistenții medicali* – Editura Viața Medicală Românească, 1997
10. **Sub redacția L. Titircă** – *Îngrijiri speciale acordate de asistenții medicali* – Editura Viața Medicală Românească, 1998
11. **Florin Ghiru** – *Ghid practic de neurologie* – Editura Cison, București, 1996
12. **A. Fran de Brug** – *Manual de nursing psihiatric* – Ermelo Olanda, 1996
13. **Constantin Bogdan, Șerban Stoianovici** – *Ghid de nursing geriatric* – Editura Zecasim, 1997
14. Baylor University Medical Center – *Program de continuare a educației* – Dallas, Texas, 1992
15. Grupul național de etică în nursing – *Cod de etică pentru asistenții medicali*, 1998
16. Grupul național de etică în nursing – *Glosar de etică pentru asistenții medicali*, 1998
17. *Dicționarul Bailliere de nursing Weller* – Wells, 1999
18. **Ruth Craven Constance Hionle** – *Study Guide to Accompany of Nursing*, 1992
19. **Dr. M.I. Geormăneanu** – *Pediatrie de urgență* – Editura Medicală – ediție revizuită de dr. Sabina Roșianu, 1981
20. **Dr. Șerban Crețu** – *Copilul sănătos și bolnav* – Editura Scrisul românesc, 1982
21. **Micheline Ribaut** – *Le DE dans la poche – Sujets et corriges 1992* – Editions Lamarre
22. Grupul național de etică în nursing – *Ghid de etică în nursing pentru asistenții medicali* – 1999
23. **Dr. Șerban Crețu** – *Copilul sănătos și bolnav* – Ed. Scrisul românesc – 1982.
24. **Dr. Mircea Maiorescu** – *Tendențe moderne în pediatrie* – Ed. Medicală, București – 1982.

CUPRINS

Motivație	5
Capitolul I – Bazele conceptuale ale nursingului	7
1.1. Conceptul de îngrijire holistică	7
1.2. Nevoile fundamentale umane	8
1.3. Procesul de nursing	21
1.4. Administrație și conducere în nursing	24
1.5. Etica în nursing	25
1.6. Tehnici de nursing clinic	30
1.6.1. Metode de prevenire a infecției	30
1.6.2. Tehnici de evaluare și îngrijiri acordate de asistenta medicală	34
1.6.3. Pregătirea preoperatorie și îngrijirile postoperatorii	48
Capitolul II – Funcțiile umane și îngrijirea pacienților cu diferite afecțiuni	52
2.1. Locomoția	52
2.1.1. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni ale aparatului locomotor	52
2.1.2. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni reumatismale	55
2.2. Circulația și respirația	58
2.2.1. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni respiratorii	58
2.2.2. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni cardiovasculare	61
2.2.3. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni hematologice	65

2.3. Nutriția și metabolismul	67
2.3.1. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni digestive și glandelor anexe	67
2.3.2. Îngrijirea pacienților cu tulburări hidroelectrolitice	73
2.3.3. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni de nutriție și metabolism	75
2.3.4. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni endocrine	78
2.4. Eliminarea	81
2.4.1. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni renale	81
2.5. Protecția și apărarea organismului împotriva infecțiilor	84
2.5.1. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni infecto-contagioase ...	84
2.5.2. Îngrijirea pacienților cu HIV/SIDA	90
2.5.3. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni dermatologice	93
2.6. Sexualitatea și reproducerea	95
2.6.1. Îngrijiri acordate în obstetrică	95
2.6.2. Îngrijirea ginecopatei	100
2.7. Cunoașterea și percepția	104
2.7.1. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni neurologice	104
2.7.2. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni/deficiențe psihice	108
2.7.3. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni ORL	111
2.7.4. Îngrijirea pacienților cu afecțiuni oftalmologice	112
2.8. Creșterea și dezvoltarea	114
2.8.1. Îngrijirea nou-născutului, sugarului, copilului mic, școlarului, adolescentului	114
2.8.2. Nursing geriatric	126
Capitolul III – Îngrijirea pacienților cu urgențe medico-chirurgicale	131
Capitolul IV – Îngrijirea pacienților în stare gravă	142
Capitolul V – Nursing comunitar	148
Rezolvarea testelor	154
Bibliografie	166



Capitolul I

BAZELE CONCEPTUALE ALE NURSINGULUI

1.1. Conceptul de îngrijire holistică

Încercuțiți răspunsul corect:

1. Asistenta medicală este profesionista care:
 - a) respectă ființa umană ca entitate bio-psiho-socială în interrelații cu mediul înconjurător, cu valorile și principiile sale de viață;
 - b) acordă îngrijiri într-un mediu terapeutic securizant;
 - c) realizează cu familia și aparținătorii o relație funcțională de colaborare.
2. Pregătirea pluridisciplinară a asistentei presupune:
 - a) pregătire socială, tehnică;
 - b) însușirea componentelor de bază și atitudinilor potrivite față de pacient;
 - c) pregătire comportamentală.
3. Sănătatea este definită de OMS ca fiind:
 - a) o stare de bine fizic și psihic;
 - b) absența bolii;
 - c) o stare de bine fizic, mental și social și nu constă numai în absența bolii sau a infirmității.
4. Acordarea îngrijirilor holistice presupune recunoașterea că:
 - a) ființa umană este un tot unitar, alcătuit din corp, minte, suflet;
 - b) omul nu poate fi separat de mediul său;
 - c) indiferent de individ, boala are aceleași manifestări.

5. Elementele de competență pentru practicarea unor îngrijiri de calitate constau în:
 - a) cunoașterea unui model de îngrijire (nursing);
 - b) cunoștințe acumulate și cunoașterea demersului științific al îngrijirilor;
 - c) cunoașterea pacientului.
6. Cadru conceptual al îngrijirilor cuprinde următoarele elemente:
 - a) scopul profesiei și beneficiarul ei;
 - b) rolul asistentei medicale;
 - c) natura intervențiilor aplicate beneficiarului și consecințele acestor intervenții.
7. Cunoștințele însușite de asistentă în procesul educativ sunt de natură:
 - a) științifică, tehnică, relațională;
 - b) etice, legislative;
 - c) ambele.
8. Demersul științific al îngrijirilor constituie pentru asistentă:
 - a) un instrument de investigații, analiză;
 - b) un instrument de planificare și evaluare a îngrijirilor;
 - c) un scop în sine.
9. Relația asistentă – pacient reprezintă un proces bazat pe:
 - a) încredere, demnitate, respect;
 - b) comunicare afectivă, colaborare;
 - c) aplicarea sarcinilor care nu-i depășesc limitele competenței.
10. Empatia – calitate esențială în nursing, se definește ca fiind:
 - a) identificarea asistentei cu persoana îngrijită;
 - b) transpunerea în „pielea pacientului” pentru a-i înțelege problemele, fără a pierde condiția „ca și cum”;
 - c) identificarea totală psihică, afectivă cu persoana îngrijită.

1.2. Nevoile fundamentale umane

Testul A

Încercuți răspunsul corect:

1. Frecvența respirației la persoana adultă este:
 - a) 14–16 respirații/min;
 - b) 16–18 respirații/min;
 - c) 18–22 respirații/min.

2. Concentrația O₂ în aerul inspirat este:
 - a) 21%;
 - b) 15–16%;
 - c) 24%.
3. Hipoxia reprezintă:
 - a) scăderea cantității de O₂ în sânge;
 - b) scăderea cantității de O₂ în țesuturi;
 - c) scăderea cantității de CO₂ în sânge.
4. Respirația este influențată de postura persoanei și este favorizată de:
 - a) Poziția ortostatică și șezând;
 - b) Poziția șezând și clinostatică;
 - c) Poziția decubit lateral.
5. Declanșarea hemoptiziei este precedată de:
 - a) senzație de căldură retrosternală, jenă respiratorie;
 - b) senzație de vomă;
 - c) vărsătură.
6. Eliminarea sângelui provenind din arborele bronșic se definește ca:
 - a) hematemeză;
 - b) hemoptizie;
 - c) hematurie.
7. Așezați în ordine intervențiile asistentei medicale pentru administrarea O₂:
 - a) pregătirea psihică a pacientului;
 - b) introducerea sondei nazale și fixarea ei;
 - c) fixarea debitului de O₂ /min;
 - d) dezobstruarea căilor respiratorii;
 - e) măsurarea lungimii sondei care se introduce.
8. Factorii biologici care influențează pulsul sunt:
 - a) vârsta, alimentația, înălțimea corporală;
 - b) emoțiile și plânsul;
 - c) vârsta.
9. Pulsul dicrot se manifestă astfel:
 - a) pauzele dintre pulsații sunt inegale;
 - b) se percep două pulsații, una puternică, alta slabă, urmată de pauză;
 - c) pulsații abia perceptibile.

10. Pentru măsurarea corectă a tensiunii arteriale asistenta medicală are în vedere:
- a) pregătirea psihică a pacientului;
 - b) liniștirea pacientului, folosirea aceluiași aparat;
 - c) informarea pacientului, plasarea manometrului la nivelul arterei la care se face măsurarea, folosirea aceluiași aparat.
11. Tensiunea arterială la o persoană adultă este:
- a) 115–140/70–90 mm Hg;
 - b) 150/80 mm Hg;
 - c) 90–115/50–80 mm Hg.
12. Climatul determină modificări ale alimentației. Astfel:
- a) iarna – alimente bogate nutritiv și aport mare de lichide;
 - b) vara – alimente ușor digerabile și aport mare de lichide;
 - c) nu sunt modificări ale alimentației în cele două anotimpuri.
13. Nevoile organismului/kg corp/24 h în condiții normale, de substanțe organice din alimente, sunt:
- a) glucide 4–6 g, proteine 1–1,5 g, lipide 1–2 g;
 - b) glucide 4–6 g, proteine 4–6 g, lipide 1–2 g;
 - c) glucide 1–1,5 g, proteine 4–6 g, lipide 1–2 g.
14. Pentru calcularea nevoilor calorice ale organismului asistenta medicală ia în considerație:
- a) vârsta pacientului;
 - b) greutatea corporală;
 - c) activitatea desfășurată de individ, vârsta și greutatea corporală.
15. Vitaminele au rol în organism:
- a) biocatalizatori;
 - b) materie primă de formare a hormonilor și anticorpilor;
 - c) sursă de energie.
16. Alimentația rațională cuprinde următoarele grupe de alimente:
- a) carne, lapte, legume, fructe, cereale, ouă;
 - b) lapte, proteine, vegetale, ouă;
 - c) lapte, proteine, fructe și cereale.
17. Glucidele conținute în alimente reprezintă:
- a) elementele organice cu cea mai mare valoare calorică;
 - b) elementele organice cu rol în formarea anticorpilor;

- c) elementele organice care sunt metabolizate de organism cu cel mai redus consum de energie.
18. În stările de hipertermie nevoile energetice ale organismului cresc cu:
- a) 20–30%;
 - b) 13% pentru fiecare grad de temperatură peste 37°C;
 - c) 10%.
19. Bulionul alimentar pentru alimentarea pacientului prin sondă gastrică trebuie să fie:
- a) la temperatura corpului, lichid, omogen;
 - b) cu valoare calorică ridicată;
 - c) ambele.
20. Alimentația artificială prin perfuzie se practică la următoarele categorii de pacienți cu excepția:
- a) inapetenți;
 - b) cu tulburări de deglutiție și intoleranță digestivă;
 - c) inconștienți.
21. Tulburările de micțiune sunt:
- a) poliuria, oliguria, disuria;
 - b) anuria, polachiuria, nicturia;
 - c) nicturia, disuria, ischiuria, polachiuria, incontinența urinară.
22. Incontinența urinară reprezintă:
- a) incapacitatea vezicii urinare de a-și goli conținutul;
 - b) eliminare inconștientă, involuntară a urinei;
 - c) micțiuni involuntare nocturne.
23. Globul vezical este o formațiune tumorală:
- a) suprapubiană, dură, mobilă la palparea bimanuală;
 - b) ovală, elastică, localizată în hipogastriu;
 - c) suprapubiană, intens dureroasă la palpate, aderentă de peretele abdominal anterior.
24. Hipostenuria reprezintă:
- a) urină cu sânge;
 - b) urină cu densitate scăzută sub 1010;
 - c) urină în cantitate redusă/24 h.