

INTRODUCERE

Bazele transformării

MAI BINE DE CINCI MII DE ANI maestrul taoiști au cercetat și au pus la punct diverse metode pentru atingerea unor deziderate precum viața lungă și fericirea. Unele metode au fost numite Alchimia Externă și printre ele se numără: pilula nemuririi, poțiunile magice, cristalele, esențele de cristale, esențele florale, pietrele prețioase ș.a.m.d. Cei mai mari maștri taoiști și-au dat seama că metodele externe ajutau doar în mod limitat și creau dependență de materiale care erau greu de procurat.

În continua lor căutare a unei surse nelimitate de energie, și-au îndreptat atenția spre interior, pentru a descoperi misterele din jurul propriei lor forțe vitale. Astfel, au descoperit un univers lăuntric care, după cum au constatat, este identic cu universul exterior. Ei știau că universul exterior adăpostea o forță extraordinară și și-au dat seama că universul interior al ființei umane ar putea beneficia de acea forță, dacă cele două ar fi putut fi cumva conectate.

Maștrii taoiști au ajuns la concluzia că, pentru a se conecta la universul exterior, era necesar ca, mai întâi, să ajungă să dețină controlul asupra universului interior. Ei au simțit acest univers interior ca un flux de energie, sau *chi*, prin

corpul lor. Au descoperit că Orbita Microcosmică, ce urcă pe șira spinării și coboară pe partea din față a corpului, este traseul pe care curge esența distilată a acestei energii. Și-au dat seama că Orbita Microcosmică conectează cele trei corpuri existente în fiecare om — corpul fizic, corpul sufletesc și corpul spiritual — și, în cele din urmă, le contopește într-un singur corp nemuritor. Înțelegerea acestui lucru a condus la începerea studierii Alchimiei Interne.

Legăturile naturale ale universurilor interior și exterior

În timp ce-și îndreptau atenția spre înțelegerea naturii și a legăturii dintre forțele universului exterior și forțele corpului uman, maeștrii taoiști au mai făcut o descoperire. Fiecare viață trăită în formă umană este dezvoltată, structurată și influențată de un grup de stele. Acest grup de stele, care include planetele și particulele cosmice din interiorul configurației lui, controlează forța vitală, norocul și ghinionul, precum și nașterea și moartea individului.

Fiecare zi din viața unei persoane reflectă o nevoie continuă de a absorbi energie de la stele, de la planete și de la particulele cosmice. Pentru a studia amănunțit modelele de energie stelară, taoiștii din vechime au dezvoltat știința astrologiei la un nivel foarte avansat.

Maeștrii taoiști au constatat că, pe lângă energia provenită de la stele, oamenii mai au nevoie de o sursă de energie naturală: energia furnizată de forța Pământului. Absorbirea tuturor forțelor naturale este cea care hrănește sistemul nervos, organele, glandele, simțurile, sufletul și spiritul

ființei umane. Pentru a ușura înțelegerea forțelor naturii, taoiștii le-au împărțit în trei clase.

Prima forță se numește *forță universală* (sau *Forță Originară*) și mai este cunoscută ca energie cerească. Ea se manifestă ca energia tuturor stelelor, planetelor și galaxiilor. Această forță colosală, care pătrunde peste tot, hrănește mintea, sufletul și spiritul fiecărui individ și orice alt lucru vizibil din univers.

Forța universală este atrasă îndeosebi de planeta noastră datorită relației unice dintre Pământ și Lună. Forțele combinate ale Pământului și Lunii creează o forță magnetică foarte puternică, ce atrage energiile tuturor stelelor din galaxia noastră și le trimite spre Pământ.

Forța particulelor cosmice, sau *energia din planul uman*, este a doua forță a naturii. Particulele cosmice fac parte din Forța Originară, rezultând din stele care și-au încheiat ciclul de viață și au explodat, iar acum se deplasează prin spațiu, ca particule foarte fine. Când puternica forță magnetică pe care o creează Pământul și Luna atrage multe dintre aceste particule, ele ajung să se deplaseze prin atmosfera pământului sub formă de praf cosmic și, în cele din urmă, devin țărână.

Conform credinței taoiștilor, carnea omului este formată din praful cosmic căzut din univers. Aceste particule, sau praf, hrănesc esențele organelor, ale glandelor și simțurile tuturor oamenilor. Oamenii sunt cea mai însemnată manifestare a forței particulelor cosmice. Prin meditație, ei pot să adune în mod conștient, în corpul lor, o formă pură a acestei energii și, la sfârșit, să o returneze sursei ei primordiale.

A treia forță a naturii este *forța pământului*. Ea include energia plantelor, a animalelor, a apei și toate fenomenele naturale ale planetei Pământ. Taoiștii au observat că, în procesul de creștere, plantele și copacii se întind să absoarbă energia necesară procesării hranei lor. Întinzându-se spre soare, stele și particulele cosmice de deasupra lor, plantele și copacii folosesc forța universală pentru creșterea și întreținerea vieții. La rândul lor, animalele consumă vegetația, profitând astfel de energia cosmică.

Aceste trei energii laolaltă reprezintă energiile cerului, ale oamenilor și ale pământului, care lucrează în armonie pentru a susține întreaga existență. Taoiștii din vechime i-au numit pe guvernatorii acestor trei forțe Cei Trei Puri, căci energiile lor au fost primele care s-au ivit din Wu Chi, Marele Vid (vezi Fig. I.1. de la p. 15).

În mod tradițional, Cei Trei Puri erau vizualizați ca trei împărați care își aveau reședința în cele trei palate sau centre ale corpului, numite tandien-urile superior, mijlociu și inferior. Ei guvernează dezvoltarea celor trei corpuri — fizic, sufletesc și spiritual — ale omului, prin cultivarea a trei forțe care se manifestă în corpul uman ca *ching*, *chi* și *shen*.

Vegetalele, animalele și mineralele — surse de forță universală

Inițial, oamenii au fost creați cu celule capabile să absoarbă și să consume 90% din forțele cosmice și din lumina la care erau expuși. Totuși, atunci când am început să ne consumăm și să ne pierdem energiile sexuale, celulele noastre au intrat într-un proces de deteriorare, până ce am rămas cu doar 5-10% din capacitatea de absorbție și consum.

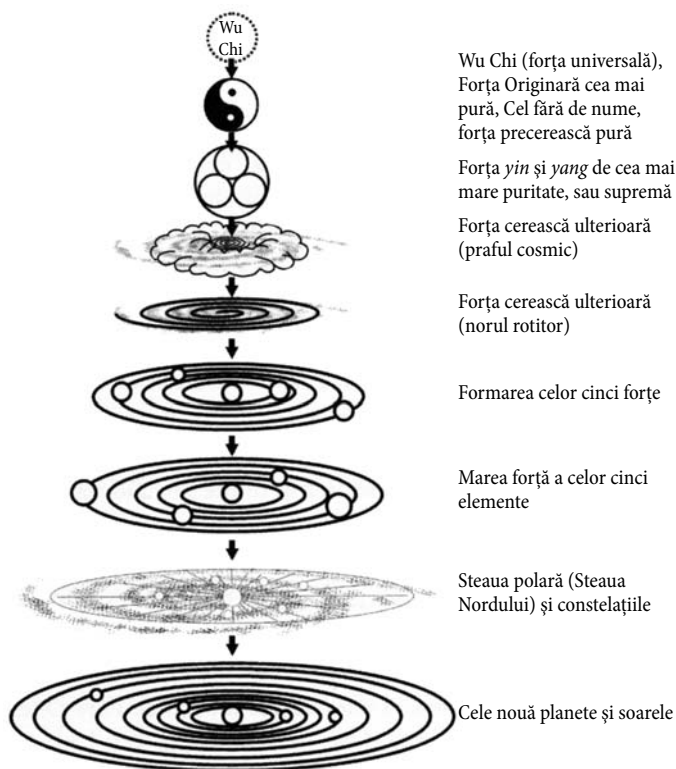


Fig. I.1. Formarea și evoluția universului

Vegetația și-a menținut capacitatea de a absorbi și a consuma lumina și forțele cosmice într-un procent de 80%, apa și nutrienții furnizând restul de 20% din hrana sa.

Fără să aibă cunoștință de aceste forțe și fără nicio practică, oamenii continuă automat să primească în mod natural o cantitate mică din aceste energii ale forței vitale. Acest lucru este valabil îndeosebi pentru forța pământului, care furnizează energie *yin* și *yang* (energie universală încărcată

CUPRINS

<i>Mulțumiri</i>	5
Punerea în practică a fuziunii celor cinci elemente	9
Introducere: Bazele transformării	11
Formula 1 Formarea celor patru <i>pakuas</i> , amestecarea energiei și formarea perlei în centrul de control	32
Formula 2 Echilibrarea energiei organelor pentru dobândirea păcii interioare și a armoniei interioare	52
Formula 3 Conectarea simțurilor cu organele, controlarea simțurilor, sigilarea deschiderilor, învingerea tentațiilor	69
Formula 4 Transformarea emoțiilor negative ale fiecărui organ în energie folositoare	81

Formula 5	
Crearea perlei care formează corpul energetic	100
Formula 6	
Formarea copiilor puri și a animalelor rezultate pentru conectarea la forța particulelor cosmice, forța universală și forța pământului	121
Formula 7	
Atragerea forței pământului pentru putere și protecție	131
Formula 8	
Atragerea forțelor planetelor și stelelor pentru putere și protecție	141
Formula 9	
Transformarea conștiinței în corpul energetic aduce nemurirea în această viață	155
Rezumat	
Practica Fuziunii I	164
Sistemul Universal Tao și centrul de pregătire	179
<i>Index</i>	181