

VICTOR DUȚĂ  
Cancerul de sân  
TRATAMENTE NATURISTE

MOTO:

„Cancerul se dezvoltă acolo unde există un organism în totalitate epuizat“ – Profesorul LITTLE



„Cancerul nu este o boală specifică, ci o boală generală, cronică, degenerativă“ – MAX GERSON



„Cancerul este o maladie gravă care privește pe fiecare dintre noi.“ Cancerul poate fi atât prevenit, cât și tratat... Trebuie să avem încredere și voință de a lupta cu el. Cancerul poate fi învins...“ – VICTOR DUȚĂ



Editura Andreas

VICTOR DUȚĂ

# CANCERUL DE SÂN

## Tratamente naturiste

- Natura ca medicament
- Cancerul poate fi prevenit și vindecat
- Cauze care produc cancerul de sân
- Tratarea cancerului prin alimentație
- Terapia Gerson
- Creșterea imunității organismului prin tratamente naturiste
- Psihoterapia cancerului de sân
- Fitoterapia în prevenirea și tratarea maladii



Editura Andreas

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României  
**DUȚĂ, VICTOR**

**Cancerul de sân. Tratamente naturiste / Victor**  
Duță. - București: Andreas Print, 2014  
ISBN 978-606-8271-50-7



**DIFUZOR EXCLUSIV:**  
**AGENȚIA DE DIFUZARE**  
**DE CĂRTE IVO PRINT**  
*Calea Griviței nr. 158, demisol,*  
*sector 1, București*  
*Tel./Fax: 021.222.07.67*  
*E-mail: ivo\_print@yahoo.com*  
*Site: [www.editura-andreas.ro](http://www.editura-andreas.ro)*



**Editura ANDREAS PRINT, București, 2014**

Toate drepturile sunt rezervate. Nicio parte din această lucrare nu poate fi reprodusă, stocată și retransmisă sub formă: tipărită, electronică, mecanică, fotocopiată, audio sau sub orice altă variantă fără permisiunea scrisă a **Editurii Andreas Print**.

TEL./Fax: 021.22.20.767

---

**Redactare: Laura-Ivona DUMITRU**  
**Tehnoredactare: Gheorghe Dumitru**

---

*Bun de tipar: 03.03.2014*

*Coli de tipar: 15*

*Format (Z<sub>6</sub>): 16/54x84 cm.*

*ISBN 978-606-8271-50-7*

## Cuvânt înainte

„Suferințele bolnavilor imploră cerul“, arată marele alchimist, doctor și învățat Paracelsus.

Cancerul de sân a devenit un adevărat flagel. Femeia modernă este agresată, se află în pericol. La nivel mondial, statisticile arată că această maladie necruțătoare reprezintă a doua cauză de deces în rândul femeilor, după cancerul uterin. La fiecare trei minute, medicii pun diagnosticul unui nou caz de îmbolnăvire de cancer de sân. Potrivit unui studiu efectuat de cercetători de la Universitatea Washington, numărul cazurilor de cancer mamar a crescut la nivel planetar cu 3,1% pe an, datele statistice fiind stabilite pentru ultimii 30 de ani. Este o maladie necruțătoare, care seceră viața femeilor în întreaga lume, dar ea apare cu prioritate, în special la femeile din Occident.

Specialiștii au stabilit că în SUA, una din nouă femei se confruntă în cursul vieții cu această boală, iar în Marea Britanie, cancerul de sân a depășit procentual pe cel al îmbolnăvirilor de afecțiuni cardiovasculare. Se poate afirma fără a greși că, în zilele noastre, *cancerul de sân a ajuns să schimbe tot mai multe destine și că el este o adevărată pandemie care ucide vieți și aduce numeroase tragedii în familii.*

Numărul femeilor diagnosticate ca având cancer la sân crește alarmant în fiecare an, potrivit studiilor și cercetărilor efectuate de specialiștii Societății Americane de Luptă Împotriva Cancerului. Analizele efectuate arată că acest tip de cancer este aproape inexistent la femeile din Japonia și la

cele eschimose, atât timp cât ele își vor alăpta copiii la sân. De când aceste două popoare au început să practice „hrănirea artificială“ a sugarilor, așa cum arată dr. W. Schulz Friese „sânii nu își mai îndeplinesc rolul lor principal, iar odată cu aceasta, cancerul mamar, ca frecvență, s-a apropiat de cea din țările europene“. Dar nu aceasta este singura cauză care produce îmbolnăvirea. Cancerul de sân a devenit pentru toți contemporanii o realitate extrem de gravă, care nu mai poate fi acceptată și se caută a se găsi mijloace specifice pentru prevenirea îmbolnăvirii, dar și în ceea ce privește tratarea și vindecarea acestei maladii. Succesul pe scară mare înseamnă a găsi soluția pentru a preveni îmbolnăvirea, luarea unor măsuri de ordin social, economic și educațional și a dezvolta la nivel mondial acele instituții care să poată controla, diagnostica și lua măsuri de prevenire și de tratament al cancerului mamar.

Alfred de Musset ne atenționează când spune: „Viața e un trandafir, la care fiecare petală este o iluzie și fiecare spin e o realitate“.

Anticul filozof Democrit arată: „Oamenii se roagă zeilor să le dea sănătate, fără să știe că stă în puterea lor s-o mențină și că, luptând împotriva ei prin lipsă de măsuri, o trădează prin goana lor după plăceri“.

Noi am scris această carte ca să oferim cititorilor noștri informațiile generale, care să le permită să înțeleagă că îmbolnăvirea de cancer de sân poate fi prevenită și că atunci când maladia a produs îmbolnăvirea, ea poate fi tratată și chiar poate fi vindecată. Mijloacele pe care noi le comunicăm cititorilor noștri sunt de tip naturist, sunt la îndemâna tuturor, nu au efecte secundare și au fost verificate în mii de ani de experiență a unor mari medici, vindecători și tămăduitori populari. În ultimii ani, din ce în ce mai mulți

cercetători afirmă că îmbolnăvirea de cancer are la bază o serie de cauze specifice, și anume:

– Stilul de viață. Emoțiile, stresul, supărările, întâmplările nefericite etc. creează o mare posibilitate în îmbolnăvirea de cancer (de orice fel).

– Factorii ereditari reprezintă o cauză care nu poate fi neglijată.

– Alimentația civilizației noastre constituie o cauză importantă în îmbolnăvirea de cancer.

În anul 1994, doctorul american Kedar N. Prasad a stabilit corelații specifice între alimentație, mod de viață și tipul de cancer care poate fi contractat. Alimentația civilizației noastre, cu produse procesate, având în structură E-uri, aditivi, conservanți, coloranți etc., reprezintă un factor de mare risc pentru îmbolnăvirea de cancer.

Trăim într-o lume poluată, iar toxinele existente reprezintă factori generatori de cancer.

Civilizația secolului XXI aduce pe tapet noi obiceiuri terapeutice (implanturi mamare, anticoncepționale, pilule de slăbit), obiceiuri de a consuma produse fast-food, a lua vitamine și energizante în cantități mari, a priza droguri, a fuma și a îngurgita alcool etc., având toate, în final, un efect cancerigen.

În lucrarea noastră, vom prezenta cauzele care stau la baza îmbolnăvirii de cancer mamar, vom recomanda mijloace de prevenire și în final, vom indica metode naturiste (alimentație, băi, exerciții fizice, leacuri cu plante medicinale, mijloace psihoterapeutice) pentru a trata și a vindeca această maladie.

## CANCERUL POATE FI ÎNVINS!

Terapiile naturiste pot preveni, trata și vindeca negreșit și cancerul mamar. Cartea noastră este un ghid de prevenire și de luptă împotriva cancerului de sân.

Nu trebuie uitat că „lumea trăiește prin femeie“ și că femeile trebuie să fie nu numai respectate și prețuite, dar și protejate, căci de sănătatea lor depinde nu numai unitatea familiei, ci și sănătatea generațiilor viitoare.

George Călinescu arată că „femeia este termometrul civilizației“, iar când ea este sănătoasă și își răspândește farmecul și responsabilitatea, aduce armonie și bucurie în viața omului. Noi credem că prevenirea cancerului de sân este posibil de realizat și că tratarea lui prin mijloace naturiste reprezintă cea mai bună opțiune care poate învinge această maladie înfricoșătoare. Viața este un dar divin și trebuie să facem orice ca s-o apărăm.

Alexandre Dumas, în romanul său „După douăzeci de ani“, spune: „Averea cea mai de preț este viața“, și de aceea trebuie nu numai s-o prețuim, ci și s-o apărăm.

Ideea sub care am scris această carte este: „CANCERUL DE SÂN POATE FI PREVENIT, IAR CÂND EL A ÎMBOLNĂVIT O FEMEIE, POATE FI TRATAT ȘI VINDECAT“.

În 90% din cazuri, terapia naturistă armonizată cu aceea a medicilor oncologi duce la concluzia că, așa cum afirmă dr. David Servan Schreiber, cancerul poate învins. Ideea după care este scrisă lucrarea noastră este SĂ ÎNVINGEM CANCERUL DE SÂN PRIN MIJLOACE NATURISE.

## Capitolul 1

# Cancerul

Moto:

*„Nu-i totul să trăiești, ci să fii sănătos.“*

Martial

**Cancerul** este o boală care are ca mecanism o proliferare celulară anarhică, necontrolată și neîntreruptă. În fapt, este o tumoare, cu evoluție malignă, care, netratată la timp, se dezvoltă continuu, progresiv, provocând moartea pacientului. La bază, tumoarea crește prin înmulțirea anarhică a celulelor, treptat invadând țesuturile vecine, vasele de sânge, limfa și teaca nervilor. Procesul de metastazare constă în apariția, la distanță de tumoarea primitivă a unor tumori-fiice, asemănătoare cu cea mamă. Căile de propagare a îmbolnăvirii de cancer și de a ajunge în metastază sunt: limfatice, sanguine sau prin teaca nervilor.

Astăzi, cele mai frecvente tipuri de cancer întâlnite sunt: de plămâni, de colon, sân, piele, gură sau gât, esofag, ficat, stomac, prostată, cel ovarian, testicular, de pancreas sau endometrial. Cunoșcând cauzele care conduc la îmbolnăvirea de cancer, cititorii își pot lua măsuri adecvate de a-l preveni și, când au fost îmbolnăviți, să găsească soluția pentru a se trata și vindeca de maladia necruțătoare, utilizând mijloace și procedee naturiste, ieftine și la îndemână.

Cercetările medicale au demonstrat că, în principiu, bolile pe care le contractează ființa umană sunt strâns legate de stilul său de viață, de comportamentul care caracterizează persoana respectivă și ele scot în relief greșelile, patimile, viciile etc., dar au legătură și cu tarele moștenite din



familie. Într-un studiu aplicat, doctorul american Kedar N. Prasad stabilește, în anul 1994, corelații între alimentația individului, mediul și stilul de viață și tipul de cancer contractat. În Tabelul nr.1 este prezentată, succint, concludiv, legătura dintre agenții cauzali (alimentație, stil de viață) și organele care vor fi afectate de cancer. Din analiza Tabelului nr.1 se constată că probleme deosebit de grave provoacă o alimentație greșită, dar și viciile (băutura, fumatul, băutul cafelei în exces și consumul drogurilor).

*Tabelul nr. 1*

<b>Agenți cauzatori (alimentație, stil de viață)</b>	<b>Tipuri de cancer (organe afectate)</b>
Exces de calorii	Majoritatea tipurilor de cancer
Exces de lipide (grăsimi)	Prostată, sân, stomac, colon, rect, pancreas, ovare
Exces de proteine	Sân, endometru, prostată, colon, rect, pancreas, rinichi
Exces de alcool	Esofag, cavitate bucală, creier, gât, stomac, ficat, colon, rect
Tabagism	Plămâni, laringe, gură, esofag
Exces de alcool și tabagism	Cavitate bucală, laringe, esofag, plămâni
Exces de alcool, tabagism și cafea	Pancreas, plămâni, ficat, cavitate bucală, laringe, esofag
Exces de zaharină (înlocuitori zahăr)	Veziică urinară
Exces de cafea și ceai	Veziică urinară, pancreas, stomac
Exces de carne afumată, pește afumat, carne prăjită pe cărbuni, produse în saramură	Stomac
Alimentație deficitară în fier	Stomac și esofag
Alimentație deficitară în iod	Tiroidă

# CUPRINS

## **Cuvânt înainte / 5**

### **Capitolul 1 – Cancerul / 9**

- 1.1. Tumorile / 13
- 1.2. Factori cauzali care pot provoca îmbolnăvirea de cancer / 17
- 1.3. Celula canceroasă / 21
- 1.4. Metabolismul celulei canceroase / 24
- 1.5. Prevenirea cancerului / 25
- 1.6. Metode eficiente de tratament al cancerului / 29
- 1.7. Profilaxia cancerului / 33

### **Capitolul 2 – Cancerul de sân / 37**

- 2.1. Controlul medical și diagnosticarea cancerului de sân / 39
- 2.2. Cauzele îmbolnăvirii de cancer mamar / 41
- 2.3. Măsuri care previn cancerul de sân / 48
  1. Monitorizarea sănătății sânilor prin autocontrol / 48
  2. Controlul greutateii corpului / 48
  3. Mișcarea și sportul previn îmbolnăvirea de cancer / 49
  4. Face-ți copii la tinerețe / 50
  5. Consumul de alcool și țigări trebuie să fie strict limitat / 50
  6. Un regim alimentar sănătos vă apără de riscul cancerului mamar / 51
  7. O expunere la soare trebuie făcută cu măsură / 51

- 8. Caută să nu te enervezi! / 51
- 2.4. Ce faci dacă ai cancer? / 52
- 2.5. Vaccinul contra cancerului de sân / 59

### **Capitolul 3 – Cancerul și terapiile alternative / 62**

- 3.1. Cancerul de sân poate fi prevenit și tratat prin alimentație / 67
- 3.2. Plantele medicinale și cancerul / 70
  - 1. Ceapa / 72
  - 2. Uusturoiul / 73
  - 3. Orzul verde / 74
  - 4. Ceai anticancer / 75
  - 5. Crețișoara / 75
  - 6. Coadă calului / 76
  - 7. Muguri de plop / 76
  - 8. Ceaiul verde / 77
  - 9. Salvia / 79
  - 10. Ceai anticancer / 80
  - 11. Tratamente după Virgil T. Geiculescu / 80
  - 12. Tratamentul cu Aloe Vera / 83
  - 13. Gheara pisicii / 86
  - 14. Essiacul / 87
  - 15. Echinaceea / 88
  - 16. Ganoderma / 88
- 3.3. Psihoterapia cancerului / 89
- 3.4. Activitatea fizică și sportul previn și tratează cancerul / 94
- 3.5. Natura ca medicament anticancer / 96

### **Capitolul 4 – Regimuri alimentare anticancer / 101**

- 4.1. Alimente recomandate în regimuri anticancer / 101

- A. Cerealele integrale / 104
- B. Legumele / 105
- C. Fructele / 106
- 4.2. Asigurarea cu proteine în dieta anticancer / 107
- 4.3. Capacitatea pe care o au vegetalele cu pigment roșu de a vindeca / 110
- 4.4. Rolul vitaminelor în tratarea cancerului / 112
  - 4.4.1. Vitamina A / 112
  - 4.4.2. Vitamina C / 113
  - 4.4.3. Vitamina D / 115
  - 4.4.4. Vitamina E / 116
- 4.5. Rolul pozitiv, anticanceros, al unor săruri minerale / 117
  - 4.5.1. Potasiul / 118
  - 4.5.2. Calciul / 120
  - 4.5.3. Magneziul / 121
- 4.6. Importanța oligoelementelor în lupta contra cancerului / 122
  - 4.6.1. Cuprul / 123
  - 4.6.2. Zincul / 124
  - 4.6.3. Seleniul / 125
- 4.7. Produse lactate anticancer / 126
  - 4.7.1. Laptele de oaie / 127
  - 4.7.2. Zerul bogat în vitamina B13 / 127
  - 4.7.3. Iaurtul și probioticele / 128
- 4.8. Enzimele anticancerigene / 130
- 4.9. Un aliment anticancer: peștele / 132

## **Capitolul 2 – Factori generatori de cancer / 139**

- 5.1. Alimentația cancerigenă / 139
  - A. Carnea / 140
  - B. Lista neagră a alimentelor de tip fast-food / 142

- C. Când sarea face rău în bucate / 144
- D. Alcoolul, cafeaua și ceaiul în relația lor cu riscul îmbolnăvirii de cancer / 147
- E. De ce nu sunt indicate dulciurile / 149
- F. Alimente conținând substanțe cancerigene / 156
- 5.2. Stresul și cancerul / 161
- 5.3. Fumatul și cancerul / 166
- 5.4. Alte cauze care produc riscul îmbolnăvirii de cancer / 169
  - A. Poluarea mediului în care trăim / 169
  - B. Radiațiile de joasă intensitate / 171
  - C. Telefoanele mobile și cancerul / 172

## **Capitolul 6 – Tratamentul cancerului de sân cu produsele stupului / 175**

## **Capitolul 7 – Tratarea cancerului cu sucuri de legume și fructe / 178**

- 7.1. Sucul de sfeclă roșie / 179
- 7.2. Sucul de morcovi / 180
- 7.3. Sucul de țelină / 182
- 7.4. Sucul de cartofi / 183
- 7.5. Sucul de orz verde / 184
- 7.6. Sucul de năsturel / 185
- 7.7. Amestecul de sucuri recomandat de Rudolf Breuss / 186

## **Capitolul 8 – Preparate alimentare anticancer / 187**

- A. Alimente pentru micul dejun / 188
  - 1. Preparate pe bază de germeni / 188
  - 2. Preparate pe bază de cereale / 191
  - 3. Preparate diverse / 192
- B. Salate / 195

- C. Preparate calde / 199
- D. Deserturi / 201
- E. Paste de uns pe pâine / 204
- F. Sucuri și băuturi / 205

***Capitolul 9 – Postul terapeutic / 207***

- 9.1. Tratamentul cancerului prin postul terapeutic / 208
- 9.2. Tratamentul cancerului după sistemul Waerland / 213
- 9.3. Postul total după Rudolf Breuss / 217

***Capitolul 10 – O statistică majoră care obligă la activități deosebite în prevenirea cancerului / 225***

***Bibliografie selectivă / 229***

